

شناسنامه		عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
صاحبامتیاز: جمعیت‌هلال‌احمرجمهوری‌اسلامی‌ایران دفتر مرکزی: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴ کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۲ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰ تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸ چاپ: موسسه جام جم برتر برنا	تلفن سازمان آگهی‌ها: ۴۴۹۵۶۲۰۰-۴۴۹۵۶۱۰۷ فکس: ۵۰۰۲۶۲۶۶۲ سامانه پیامکی: ۴۴۹۵۶۲۰۰ سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir شبکه ایکس شهروند: shahrvandonline	یکشنبه ۱۸ خرداد ۱۴۰۴ شماره ۳۳۹۹ ۱۵ صفحه ۵۵۵ تومان
www.shahrvand-newspaper.ir روزنامه‌خبر ایران شهرود		

تقویم تاریخ

- ورود «ولیم‌ سالیوان»-آخرین سفیر ایالات متحده در ایران-به تهران (۱۳۵۸ خورشیدی)
- درگذشت ذبیح‌الله منصوری، روزنامه‌نگار، نویسنده و مترجم معاصر (۱۳۲۵ خورشیدی)
- درگذشت غلامحسین نقشینده بازیگر سینما و تئاتر ایران در ۸۸سالگی (۱۳۷۵ خورشیدی)
- برگزاری هشتمین انتخابات ریاست جمهوری با شرکت ۲۸میلیون نفر (۱۳۸۰ خورشیدی)
- ترور عاطف بوسیو، مبارز شبیر فلسطینی توسط تروریست‌های موساد (۱۹۹۲ میلادی)

📰 امروز با جهان

تیغ ترامپ برگردن هاروارد

دانشگاهی ۱۰هزار دانشجوواستاد غیرآمریکایی

در ۲۲ می ۲۰۲۵ دولت دونالد ترامپ دانشگاه هاروارد را به دلیل حمایت دانشجویان این دانشگاه از مردم مظلوم غزه، از ثبت نام دانشجویان بین‌المللی منع کرد. این تصمیم یک روز بعد توسط یک قاضی فدرال به‌طور موقت متوقف شد. دولت ترامپ مدعی است که دانشگاه هاروارد در مقابله با به اصطلاح یهودی ستیزی در دانشگاه عملکرد مناسبی ندارد و پیشنهاد داده است که سهم دانشجویان خارجی به حدود ۱۵ درصد کاهش یابد. دولت ترامپ اکنون تمامی وقت‌های ملاقات برای ویزای دانشجویی در سفارتخانه‌ها را تعلیق کرده و در حال بررسی اعمال فیلترهای رسانه‌های اجتماعی برای تمام متقاضیان ویزای دانشجویی بین‌المللی است. حال جالب است بدانید در سال تحصیلی ۲۰۲۳-۲۰۲۴، بیش از ۱.۱ میلیون دانشجوی خارجی در ایالات متحده حضور داشتند که بیش از نیمی از آن‌ها از چین و هند بودند. این دانشجویان در مجموع ۴۳.۸ میلیارد دلار به اقتصاد آمریکا کمک کرده و بیش از ۳۷۸ هزار شغل راپشتیبانی کرده‌اند.

اما درخصوص دانشگاه هاروارد باید گفت به عنوان یکی از معتبرترین و شناخته‌شده‌ترین دانشگاه‌های جهان با سابقه‌ای چند صد ساله، همواره مقصدی جذاب برای دانشجویان نخبه از سراسر جهان بوده است. طبق آمار رسمی، دانشجویانی از بیش از ۱۴۰ کشور مختلف در هاروارد تحصیل می‌کنند. در سال تحصیلی ۲۰۰۶-۲۰۰۷، دانشجویان بین‌المللی تقریباً ۲۰ درصد از جمعیت دانشجویی هاروارد را تشکیل می‌دادند. اما این سهم در سال تحصیلی ۲۰۲۴-۲۰۲۵ به رکورد ۲۷ درصد رسیده است. در این سال، تعداد دانشجویان بین‌المللی به ۶۷۹۳ نفر افزایش یافته است. بزرگترین جهش در ثبت نام دانشجویان در سال تحصیلی ۲۰۲۲-۲۰۲۳ رخ داده است. در این سال، تعداد کل دانشجویان بیش از ۴ هزار نفر افزایش یافت و تعداد دانشجویان بین‌المللی نیز بیش از هزار نفر رشد داشت. اگر پژوهشگران و محققان بین‌المللی رانیز در نظر بگیریم، جمعیت افراد غیرآمریکایی در دانشگاه هاروارد به بیش از ۱۰ هزار نفر می‌رسد. در هاروارد همه دانشجویان- فارغ از محل زندگی یا تابعیت- شهروند یکسانی پرداخت می‌کنند.



پرچم فلسطین در دست مجسمه جان هاروارد (بنیان‌گذار دانشگاه)

📰 امروز با سلامت

علام بروز بیماری کبد چرب

از خستگی مزمن تا تغییرات پوستی وتغییرات خلقی

وقتی کبد شما شروع به ذخیره چربی اضافه می‌کند، شرایطی به نام کبد چرب غیرالکلی شکل می‌گیرد که می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات جدی‌تری در سلامت شود. علائم اولیه این وضعیت اغلب خفیف و به‌سادگی قابل چشم‌پوشی هستند. اما نشانه‌های پنهانی وجود دارند که ممکن است حکایت از فشار وارد بر کبد داشته باشند. خستگی مزمن و بی‌دلیل: خستگی گاه به‌گاه طبیعی است، اما اگر مداام احساس بی‌انرژی بودن دارید، تمرکزتان کم‌شده و سستیگی کلی در بدن حس می‌کنید، ممکن است وقت آن باشد که به کبدتان فکر کنید. کبد چرب قادر به انجام کامل وظیفه سم‌زدایی نیست و تجمع سموم می‌تواند باعث خستگی مداوم شود. افزایش وزن شکمی مقاوم: یکی دیگر از نشانه‌هایی که به‌راحتی به عوامل دیگر نسبت داده می‌شود، افزایش وزن ناخواسته است، به‌ویژه در ناحیه شکم. گرچه رژیم غذایی و کم‌تحرکی معمولاً مقصران اصلی هستند، اما کندی عملکرد کبد نیز می‌تواند متابولیسم و مکانیسم چربی‌سوزی را مختل کند.

تغییرات غیرعادی در پوست: آیا متوجه تغییراتی در پوست مانند لکه‌های تیره یا گره‌های عنکبوتی شده‌اید؟ این علائم که معمولاً در زیر بغل، گردن یا کشاله ران دیده می‌شود، اغلب با مقاومت به انسولین مرتبط است که یکی از پیش‌زمینه‌های شایع کبد چرب غیرالکلی محسوب می‌شود. ناراحتی گوارشی مداوم: حالت تهوع دائمی و درد یا ناراحتی شکمی ممکن است چیزی بیش از سوء‌هاضمه ساده باشند. وقتی کبد از چربی اشباع می‌شود، توانایی تولید صفرا که برای هضم چربی ضروری است از دست می‌دهد. در نتیجه، ممکن است پس از خوردن غذاهای چرب دچار تهوع و ناراحتی در ناحیه شکم شوید. مه مغزی و تغییرات خلقی: کبد تحت فشار می‌تواند بر سلامت مغز تأثیر بگذارد و علائمی چون مه‌آلود بودن ذهن، مشکل در تمرکز، فراموش کاری و حتی نوسانات خلقی را تجربه کنید. این حالت‌ها زمانی رخ می‌دهند که کبد نتواند به‌درستی سموم را فیلتر کند و این سموم وارد گردش خون شده و عملکرد مغز را مختل می‌کنند.

📰 امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی برای همه به زبان ساده

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگسازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

کار اجباری، ممنوعیت‌ها و مجازات

هر نوع کار اجباری ممنوع است وواداشتن افراد به‌کار اجباری مجازات حبس از ۹۱ روز تا یک سال و جزای نقدی ۵۰ تا ۲۰۰ برابر حداقل مزد روزانه را در پی خواهد داشت. علاوه بر این مجازات، مزد کار نیز باید پرداخت شود.

✍️ خاطرات الرجال

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمدرضا شاه، تنهار جل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و ما در این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را مرور می‌کنیم.

کارتر بی شخصیت!

امروز شاهنشاه به من فرمودند: «قدری درباره این کارتر که در انتخابات مقدماتی آمریکا دائمآ پیروز می‌شود، از سفیر آمریکا تحقیقاتی بکن.» عرض کردم شرح حال مختصر او را در مجله تایم خواندم. گویا مرد بی‌شخصیتی است و هیچ وقت مطلب صریحی نمی‌گوید. ولی مثلی است معروف که می‌گویند خود کاخ سفید آدم می‌پروراند. فرمودند: «با وصف این تحقیق بیشتر یکن و بعد هم باید راه‌هایی برای ارتباط با او فکر بکنی.» عرض کردم، باید با اردشیر مشورت بکنم (اردشیر زاهدی سفیر شاهشاه در واشینگتن). فرمودند: «بکن، ولی با سفیر آمریکا که با تو دوست است، عمیقاً صحبت کن.» بعد فرمودند: «نمی‌دانم چه قضیه‌ای است که روزنامه تایمز لندن و نیویورک تایمز، هم زمان به ایران حمله کرده‌اند و مسائلی عنوان کرده‌اند که من از حرف‌های جیمز کالاهان وزیر خارجه سابق انگلیس و نخست وزیر فعلی هم استشنامی کردم و آن این است که می‌گفت دموکراسی، خود از عهده کمونیسم برمی‌آید. این‌ها الآن به سختگیری‌های مان نسبت به کمونیست‌ها حمله می‌کنند، مثل این که یک خرده بودار است.» عرض کردم، فکر نمی‌کنم در این مسئله هماهنگی به این صورت باشد، مخصوصا [...] گشادهای انگلیسی چه کار به این حرف‌ها دارند. به قول شیرازی‌ها، صاحب دیوان خرت را برون، چه کارداری به نرخ نو! ولی در مورد مسئله قیمت‌گذاری نفت، مطلقاً هماهنگی دارند، گو این که قیمت بالای نفت به نفع آینده انگلیسی‌هاست، ولی این تاجر‌ها منافع آنی را در نظر می‌گیرند و هیچ بعید به نظر نمی‌رسد که فعلاً بین آن‌ها و آمریکایی‌ها هماهنگی موجود باشد. فرمودند: «به هر حال روزنامه‌ها را بخوان.» ۵۵/۲/۱۳

باز دانشجو، باز تحریک خارجی!

دانشجویان دانشکده بابلسر به علت این که ۱۴ نفر از رفقای آن‌ها نمره کم آورده‌اند، رئیس دانشکده را کتک زده بودند، گزارش عرض کردم. فرمودند: «اطلاع به من رسیده و خیلی جای تعجب است که مابالآخره نتوانسته‌ایم این دانشگاه‌ها را اداره کنیم. اگر در کشوری بود که کاری انجام نمی‌شد قابل قبول بود، ولی در این جایچه؟» عرض کردم یک مقداری تبلی و بهانه‌جویی، یک مقداری تحریک خارجی و یک مقداری هم معایب کارهای ماست. فرمودند: «چه عیبی است که ما نمی‌دانیم؟» عرض کردم احساسات جوان‌ها را نمی‌دانیم، آن وقت دشمن با زیرکی و هوشیاری انگشت روی کوچکت‌رین معایب ما می‌گذارد. ۵۵/۲/۱۵



📰 عکس دیروز



📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

۷۴ سال پیش در چنین روزی، برابر با ۱۸ خرداد ۱۳۳۰ خورشیدی، هیأت خلع ید از کمپانی انگلیسی BP یا همان بریتیش پترولیوم، با استقبال پرشور مردم وارد شهر آبادان شد. مهدی بازرگان، حسین مکی، احمد متین‌دفتری و دیگر اعضای هیأت از طرف دکتر محمد مصدق نخست وزیر وقت مأموریت داشتند بر امر خلع ید انگلستان از منابع نفت ایران نظارت کنند. در همین روز دکتر مصدق پیشنهاد دولت بریتانیا مبنی بر مشارکت ۵۰-۵۰ در استحصال نفت ایران را رد و اعلام کرد انگلستان هم می‌تواند مانند سایر کشورها از ایران نفت بخرد و نه بیشتر! لندن در اعتراض به این موضوع از دولت ایران به دادگاه لاهه شکایت کرد. در پی ثبت این شکواییه، دکتر مصدق برای دفاع از حق ملت ایران راهی لاهه شد و این دادگاه بعد از گذشت یک سال، در تاریخ ۳۱ تیر ۱۳۳۱ اعلام کرد خود را برای رسیدگی به شکایت انگلستان از ایران صالح نمی‌داند.

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

۷۴ سال پیش در چنین روزی، برابر با ۱۸ خرداد ۱۳۳۰ خورشیدی، هیأت خلع ید از کمپانی انگلیسی BP یا همان بریتیش پترولیوم، با استقبال پرشور مردم وارد شهر آبادان شد. مهدی بازرگان، حسین مکی، احمد متین‌دفتری و دیگر اعضای هیأت از طرف دکتر محمد مصدق نخست وزیر وقت مأموریت داشتند بر امر خلع ید انگلستان از منابع نفت ایران نظارت کنند. در همین روز دکتر مصدق پیشنهاد دولت بریتانیا مبنی بر مشارکت ۵۰-۵۰ در استحصال نفت ایران را رد و اعلام کرد انگلستان هم می‌تواند مانند سایر کشورها از ایران نفت بخرد و نه بیشتر! لندن در اعتراض به این موضوع از دولت ایران به دادگاه لاهه شکایت کرد. در پی ثبت این شکواییه، دکتر مصدق برای دفاع از حق ملت ایران راهی لاهه شد و این دادگاه بعد از گذشت یک سال، در تاریخ ۳۱ تیر ۱۳۳۱ اعلام کرد خود را برای رسیدگی به شکایت انگلستان از ایران صالح نمی‌داند.

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز

📰 نگاه روز