

✳️ امداد ونجات

انجام ۶۷۹ عملیات امداد ونجات طی ۷ روز گذشته

۶۷۹ عملیات امداد ونجات در سوانح مختلف طی ۷ روز گذشته انجام شده است که بیشترین حوادث در استان مازندران به ثبت رسیده است.

بابک محمودی، رئیس سازمان امداد ونجات جمعیت هلال احمر در تشریح این خبر گفت: «بر اساس اطلاعات ارائه شده، ۳۹۲ نفر مصدوم و بیمار در سوانح مختلف به مراکز درمانی منتقل شدند و ۲۱۳ نفر نیز در محل حادثه، خدمات درمانی پیش بیمارستانی دریافت کردند. بیشترین مانور امداد ونجات در استان های مازندران با ۸۰ حادثه عملیات، اصفهان با ۶۲ و فارس ۵۲ عملیات انجام شده است. همچنین، بیشترین تعداد مصدومین انتقالی در استان ها به ترتیب در اصفهان با ۵۱، مازندران با ۳۳ و گلستان با ۲۸ نفر گزارش شده است.» محمودی ضمن اشاره به درمان سربایی حادثه دیدگان، افزود: «تهران با ۶۹، مازندران با ۵۸ و آذربایجان شرقی با ۱۲ نفر در صدر قرار دارند.» رئیس سازمان امداد ونجات جمعیت هلال احمر با اشاره به سوانح ترافیکی و جاده ای، ادامه داد: «طی یک هفته گذشته، ۳۶۴ مورد عملیات امداد ونجات در سوانح ترافیکی در محورهای برون شهری کشور توسط نجاتگران این سازمان انجام شده است. این عملیات منجر به انتقال ۲۶۸ مصدوم به مراکز درمانی و درمان ۴۸ مصدوم به طور سربایی در محل حادثه شد. بیشترین حوادث ترافیکی در استان ها به ترتیب در اصفهان با ۲۴، فارس با ۲۸ و گلستان با ۲۶ عملیات ثبت شده است. همچنین بیشترین تعداد مصدومان انتقالی در استان ها به اصفهان با ۳۶ نفر، گلستان با ۲۵ نفر و یزد با ۲۱ نفر اختصاص دارد.»

این مقام مسئول با اشاره به عملیات امداد ونجات در حوادث کوهستان، گفت: «۴۱ مورد عملیات امداد ونجات در حوادث کوهستان در سطح کشور انجام شده است. که طی ۷ روز گذشته ۵۰ نفر دچار حادثه و ۳۱ نفر مصدوم شدند. بیشترین حوادث کوهستان در استان ها به ترتیب در تهران با ۶ مورد و چهارمحال و بختیاری با ۵ مورد گزارش شده است. و بیشترین حادثه دیده در حوادث کوهستان استانهای تهران با ۹ و البرز نیز با ۶ نفر به ثبت رسید.»

✳️ اخبار هلال

تولید بیش از ۹ میلیون عدد دارو

در ۲ ماه نخست سال جاری

مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی از تولید بیش از ۹ میلیون عدد دارو از ابتدای سال جاری تا پایان اردیبهشت ماه در داروسازی هلال احمر خبر داد. مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی از تولید ۹ میلیون و ۳۸۶ هزار عدد دارو شامل قرص، کپسول و شربت، از ابتدای سال جاری تا پایان اردیبهشت ماه در داروسازی هلال احمر خبر داد. شانه ساز در این رابطه توضیح داد: «در راستای ایفای نقش کلیدی سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال احمر در نظام سلامت کشور، این سازمان علاوه بر تولید دارو، با اجرای برنامه های راهبردی در حوزه زنجیره تامین دارو، گام های مؤثری در جهت تأمین وتضمین دسترسی پایدار و عادلانه داروهای حیاتی و کاهش دغدغه های بیماران، به ویژه بیماران خاص برداشته است. در راستای تحقق رسالت انسانی و خدمات رسانی خود، سازمان تدارکات پزشکی، فعالیت های چشمگیری در زمینه بهینه سازی و تقویت زنجیره تامین دارو انجام داده است. این سازمان با تمرکز هدفمند بر افزایش دسترسی پایدار و عادلانه به اقلام درمانی ضروری، زمینه تأمین داروهای حیاتی را برای بیماران فراهم کرده است. فعالیت های سازمان در زنجیره تأمین دارو شامل توسعه تعاملات درون گروهی با شرکت پخش «سپا هلال»، بازرگانی «سپا کیش» و کارخانه های تولیدی وابسته به سازمان که منجر به تقویت زنجیره تأمین، افزایش کارایی و صرفه جویی در هزینه ها شده است. برگزاری منظم جلسات با تأمین کنندگان و شرکت های پخش دارویی به منظور شناسایی و رفع مشکلات موجود در زنجیره تأمین و افزایش هماهنگی های عملیاتی نیز به صورت مستمر ادامه دارد. همچنین، یکی از رویکردهای راهبردی سازمان تدارکات پزشکی هلال احمر، انعقاد تفاهم نامه های تأمین بلندمدت با تأمین کنندگان دارو است. این تفاهم نامه ها با هدف تضمین تأمین مستمر و پایدار داروهای استراتژیک، حیاتی و خاص منعقد شده اند. این اقدام به ویژه در شرایط بحرانی و در مواقعی که نوسانات بازار دارویی می تواند تأثیر مستقیم بر دسترسی بیماران داشته باشد، نقش کلیدی در حفظ ثبات در زنجیره تأمین دارو ایفا می کند.»

۲۱ خرداد پایان زمان ثبت نام موکب داران برای

دریافت مجوز ارائه خدمات درمانی در اربعین حسینی

موکب داران اربعین حسینی جهت دریافت مجوز ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در ایام اربعین حسینی در کشور عراق، ۲۱ خرداد فرصت دارند تا از طریق وب سایت مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر ثبت نام کنند. موکب داران اربعین حسینی جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به زائران اربعین تا پایان ۲۱ خرداد از طریق ثبت نام در وب سایت مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر به نشانی <http://mokeb.hmc.ir/> فرصت دارند ثبت نام خود را انجام و مدارک و مستندات مورد نظر را درج و ثبت نمایند.

پس از ثبت، اطلاعات موکب و افرادی که به عنوان کادر درمان ارائه خدمات خواهند داشت در کمیته مورد نظر بررسی و پس از تأیید تعداد نیرو و سطح موکب، مجوز فعالیت درمانی در قالب درمانگاه برای آن موکب صادر و به ستاد بازسازی عتبات عالیات ارسال خواهد شد. گفتنی است؛ تاکنون ۵۰ موکب جهت برپایی درمانگاه و دریافت مجوز ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در این سامانه ثبت نام کردند که اطلاعات و مستندات ۱۵ موکب ناقص است که این اطلاعات باید توسط مسئولان مواکب، رفع شود.

برگزاری کارگاه آموزشی «جست وجو و بازپیوند

خانواده» در آذربایجان غربی

کارگاه تخصصی «جست وجو و بازپیوند خانواده» ویژه رابطان استانی این حوزه، با همکاری مشترک معاونت امور بین الملل و حقوق بشردوستانه جمعیت هلال احمر و دفتر نمایندگی کمیته بین المللی صلیب سرخ در ایران، به میزبانی استان آذربایجان غربی برگزار شد. این دوره آموزشی سه روزه از روز دوشنبه ۵ خرداد ۱۴۰۴ آغاز شده و با هدف ارتقای سطح دانش و مهارت رابطین جست وجو در زمینه بازپیوند اعضای خانواده های جدانشده از یکدیگر در اثر بحران ها، سوانح طبیعی، مهاجرت یا مخاصمات مسلحانه ادامه دارد. در این کارگاه، شرکت کنندگان با اصول، روش ها و رویه های تخصصی شناسایی افراد مفقود، برقراری تماس میان اعضای خانواده، پیگیری وضعیت افراد جدا افتاده و نیز مبانی حقوقی، اخلاقی و انسانی این حوزه آشنا می شوند. همچنین سازوکارهای بین المللی حمایت از خانواده های آسیب دیدمورد بررسی قرار می گیرد.

با توجه به افزایش چشمگیر جمعیت در مراسم های اصلی حج، از جمله رمی جمرات و وقوف در عرفات و مشعر، زائران باید به رعایت دقیق بهداشت فردی توجه ویژه ای داشته باشند. استفاده از ماسک، شست و شوی مرتب دست ها، خودداری از تماس های غیر ضروری و رعایت فاصله در حد امکان از جمله توصیه های کلیدی در این ایام است. با توجه به دمای بالای هوا، زائران باید به طور مستمر آب بنوشند. از قرار گرفتن طولانی در معرض نور مستقیم خورشید خودداری کنند و از کلاه، چتر یا لباس های روشن و نخی استفاده کنند تا از گرمزدگی و عوارض آن جلوگیری شود

شرایط از نظر اپیدمیولوژیک تحت کنترل قرار دارد

با ورود زائران به مرحله ای حساس و پر جمعیت از مناسک حج تمتع ۱۴۰۴، ستاد عملیات بهداشت و درمان هلال احمر در حج با صدور اطلاعیه ای، توصیه های بهداشتی لازم برای حفظ سلامت زائران ایرانی را ارائه و وضعیت ابتلای افراد به کرونا

✎ [شهروند] با ورود زائران به مرحله ای حساس و پر جمعیت از مناسک حج تمتع ۱۴۰۴، ستاد عملیات بهداشت و درمان هلال احمر با صدور اطلاعیه ای جامع، نکات بهداشتی ضروری را برای حفظ سلامت زائران ایرانی مطرح کرد. این اطلاعیه در شرایطی منتشر می شود که وضعیت ابتلا به ویروس مرس (کرونا شتر) در عربستان تحت کنترل کامل قرار دارد و تاکنون هیچ موردی از ابتلا در میان زائران مشاهده نشده است. در این راستا، زائران به ویژه در مراسم های اصلی حج، نظیر رمی جمرات و وقوف

ستاد عملیات بهداشت و درمان هلال احمر در حج تمتع توصیه های بهداشتی لازم برای حفظ سلامت زائران ایرانی را تشریح کرد

هلال احمر؛ همراهی مطمئن در سفر حج

«تاکنون هیچ موردی از ابتلا به ویروس «مرس» در میان زائران ایرانی گزارش نشده است

در عرفات و مشعر، باید به رعایت دقیق بهداشت فردی و پیشگیری از بیماری ها توجه ویژه ای داشته باشند. در این ایام، پزشکان و امدادگران هلال احمر به صورت شبانه روزی در تمامی مسیرها و محل های استراحت زائران حضور دارند و آماده ارائه خدمات درمانی فوری هستند. با توجه به افزایش چشمگیر جمعیت و شرایط جوی، رعایت نکات بهداشتی و ایمنی از اهمیت بالایی برخوردار است. زائران باید با همکاری و توجه به توصیه های پزشکی، سفر معنوی خود را در کمال آرامش و سلامت سپری کنند.

ثبت شده که ارتباطی با زائران ندارد و اقدامات ایزوله سازی نیز به موقع انجام شده است.

با توجه به افزایش چشمگیر جمعیت در مراسم های اصلی حج، از جمله رمی جمرات و وقوف در عرفات و مشعر، زائران باید به رعایت دقیق بهداشت فردی توجه ویژه ای داشته باشند. استفاده از ماسک، شست و شوی مرتب دست ها، خودداری از تماس های غیر ضروری و رعایت فاصله در حد امکان از جمله توصیه های کلیدی در این ایام است. با توجه به دمای بالای هوا، زائران باید به طور مستمر آب بنوشند، از قرار گرفتن طولانی در معرض نور مستقیم خورشید خودداری کنند و از کلاه، چتر یا لباس های روشن و نخی استفاده کنند تا از گرمزدگی و عوارض آن جلوگیری شود. پزشکان، پرستاران و امدادگران جمعیت هلال احمر در تمام مسیرها، اماکن برگزاری اعمال و محل های استراحت زائران به صورت شبانه روزی حضور فعال دارند و آماده اند تا در صورت بروز هرگونه علائم جسمی یا ناراحتی، خدمات درمانی فوری ارائه کنند. همکاری زائران با این تیم ها نقش مهمی در حفظ سلامت کاروان ها دارد. زائرانی که به بیماری های خاص مانند بیماری های قلبی، ریوی، دیابت پیشرفته یا مشکلات حرکتی مبتلا هستند، پیش تر شناسایی و تحت مراقبت قرار گرفته اند. این افراد در ایام تشریق نیز مجدداً ویزیت می شوند و در صورت نیاز، در قالب کاروان های ویژه و با برنامه اختصاصی، اعمال حج خود را انجام خواهند داد. سلامت زائران اولویت نخست جمعیت هلال احمر است و تمام ظرفیت های بهداشتی و درمانی برای تأمین این هدف بسیج شده اند. توصیه می شود زائران در صورت احساس ناراحتی یا مشاهده علائم مشکوک، بی درنگ به نزدیک ترین پایگاه درمانی مراجعه کنند.

مرس در عربستان را تشریح کرد.

بر اساس گزارش های رسمی، تاکنون در

شهرهای مکه و مدینه هیچ موردی از ابتلا به ویروس مرس (کرونا شتر) در میان زائران مشاهده نشده و شرایط از نظر اپیدمیولوژیک تحت کنترل کامل قرار دارد. تنها در شهر ریاض، ۹ مورد ابتلا در میان کادر درمانی به دلیل تماس با یک بیمار

نکاتی جهت بهبود رفتاری های تنفسی

- در صورت ابتلا به گرفتاری تنفسی بانوشیدن مقدار زیاد مایعات گرم (مثل چای کم رنگ) و خودداری از نوشیدن آب یخ و نوشابه های سرد و خوردن غذاهای سنگین، چرب، تند و سرخ کرده، به درمان بیماری خود کمک کنید.
- استراحت کافی باعث تقویت سیستم دفاعی بدن شده و در مقابل بیماری عامل مؤثری به شمار می رود. تقسیم اوقات روز و شب برای انجام اعمال، عبادات، استراحت و... منطقی ترین راه برای حفظ سلامتی زائران محترم است. بهره مندی از عبادات با نشاط در گرو جسم و روان سالم و شادابی است.
- با استراحت کافی و پرهیز از خستگی ناشی از رفت و آمد بی جا در کوچه و بازار، زمینه بهبودی را فراهم کنید. در ضمن مواظب باشید که هنگام عطسه و سرفه حتماً دهان و بینی را با دستمال بپگیرید تا

- در زمان ابتلا، سوپ بدون ادویه و فلفل مصرف کنید.
- کسانی که سابقه سینوزیت، برونشیت، آسم و گرفتاری مزمن ریوی دارند، طول مدت بیماری آنها طولانی تر خواهد بود.
- ممکن است بیمار در مرحله اول نیاز به تجویز آنتی بیوتیک نداشته باشد ولی اگر عوارضی نظیر التهاب گوش میانی، برونشیت، سینوزیت و ذات الریه پیش آید حتماً نیازمند رسیدگی بیشتری خواهد بود.
- واکسن آنفلوآنزا، به ویژه برای افراد مبتلا به بیماری های قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، دیابت و افراد مسن از ابتلا به بیماری وخیم، جلوگیری می کند. همچنین واکسن پنومووکس به ویژه در افراد مبتلا به سینوزیت و برونشیت مزمن و قلبی عروقی می تواند در پیشگیری از اشکال وخیم بیماری مفید باشد.
- نداشتن اضطراب، از عوامل اصلی بهبودی است.

- دیگران را مبتلا نسازید. بدیهی است که مراجعات مکرر به پزشک، حتی چندبار در روز که بعضی از زائران به این کار مبادرت می کنند، کارساز نیست و باید اجازه داد تا دوره بیماری طی شود.
- طول دوره این بیماری بطور متوسط ۷ تا ۸ روز است. بنابراین به دنبال دارویی که آب روی آتش بریزد نباشید. بعضی از زائران در عرفات و منا، به درمانگاه های عربستان هجوم می آورند تا داروی خارجی دریافت کنند. توجه داشته باشید که این داروها نیز کارساز نیستند و درعمل، حضور در صف های طولانی موجب بدتر شدن حال شما می شود. اکثر این گرفتاری ها ویروسی یا آلرژیک است و نیازی به مصرف آنتی بیوتیک ندارد.
- قرقره و استنشاق آب نمک (یک بسته کلرو سدیم در یک بطری کوچک) در بهبودی علایم بسیار مؤثر است.
- مصرف سیب بهبودی را تسریع می کند.

بیماری ها و اختلالات روانی

- یکی از شایع ترین اختلالات، عود بیماری های روانی است. برخی بیماران به تصور اینکه در سفر معنوی شفا خواهند گرفت، به غلبت داروهای خود را قطع می کنند و بیماری آنها مجدداً بروز می کند و با بروز بیماری، پرخاشگری ها و رفتار غیر اجتماعی به اوج خود می رسد و مشکلات فراوانی برای زائرین دیگر ایجاد می شود. بنابراین تأکید می شود که داروها به هیچ وجه کم نشوند.
- مشاهده هرگونه تغییر رفتار نظیر پُرحرفی و ادعاهای بزرگ معنوی از علائم مهمی است که باید توسط پزشک مورد ارزیابی قرار گیرد.
- استرس می تواند هم بیماری کنترل شده قبلی را بازگرداند، هم بیماری جدیدی را شروع کند و هم موجب تشدید بیماری موجود شود. در پی استرس ممکن است اختلالات جسمی نظیر درد سردل، اختلالات ماهانه بانوان و تشدید بیماری های قلبی و فشارخون نیز پدید آید.
- اختلال دیگری که ممکن است در افراد مُسن ایجاد شود، عدم شناخت زمان و مکان و اختلالات شناختی است که اصطلاحاً به آن دمانس (زوال عقل) می گویند. لذا از آنجا که یکی از شرایط وجوب حج، دارا بودن استطاعت ذهنی است، پیشنهاد می شود کسانی که کهولت سن دارند و پزشک آنها را از تشریف منع می کند، به این سفر، مشرف نشوند.
- اختلالات شایع دیگر، اختلال در سازگاری است. وسوسا ها و اختلالات ارتباطی و رفتاریهایی که متعاقب آن بروز می کنند از جمله اختلالات روانی است که با استرس نیز تشدید می شود. این بیماران حتی با شدت یافتن بیماری اصرار به بازگشت به ایران می کنند که این امر مقدر نمی باشد.
- مناسک را سخت نگیرید، در شک باقی نمانید، به خدا توکل و با ذکر نام خدا دل های خود را آرام کنید، زیرا حداقل توشه ای که از این سفر سراسر عشق می توان برداشت، آرامش قلب است.
- از مشکلات رایج دیگر، اعتماد به مواد مخدر است. اعتیاد در کشور عربستان جرم است. لذا در معاینات قبل از عزیمت، تأکید می شود که در صورت ابتلا حتماً به پزشک اطلاع دهید. متأسفانه افرادی با نیت های گوناگون و با شیوه های مختلف بدون درمان اعتیاد به این سفر مشرف می شوند. در این صورت دچار بیماری های ناشی از قطع دارو می شوند و برای خود، همراهان، هم کاروانی ها، مدیر و عوامل کاروان معضلات عدیده ای را به وجود می آورند. این افراد باید توجه داشته باشند که مرکز پزشکی به هیچ عنوان دارویی برای این منظور در اختیار ندارد و اصولاً مجاز به تدارک آن نیست. لذا تشریف افراد معناد اکیداً منع می شود، مگر اینکه از چند ماه قبل، اقدام به درمان و ترک

اعتیاد کنند.

یک میلیون و ۲۰۶ خدمت در سال گذشته

سال گذشته از شروع عملیات بهداشتی و درمانی هلال احمر در حج تمتع، یک میلیون و ۲۰۶ هزار و ۲۲۸ خدمت به زائران ارائه شد. این خدمات شامل ویزیت عمومی و تخصصی، دارو و نسخه، خدمات پاراکلینیک، پرستاری، امداد و انتقال بود. از این میزان، یک میلیون و ۱۴۰ هزار و ۲۱۰ خدمت در مکه و مشاعر و ۶۱ هزار و ۲۷ خدمت در مدینه ارائه شده است. سال گذشته در مجموع ۸۷ هزار و ۷۵۰ نفر زائر از ایران به حج تمتع اعزام شدند که پس از انجام مناسک در دهه سوم خرداد، روند بازگشت آنان از یکم تیر آغاز شد. در آن سال تیم های پزشکی و درمانی هلال احمر در ۹ درمانگاه و ۲ بیمارستان صحرایی در منا و عرفات برای خدمت درمانی به حجاج ایرانی حضور داشتند. همچنین هشت تیم واکنش سریع درمانی هلال احمر برای خدمت به زائران در منا و عرفات در آماده باش بودند تا در صورت نیاز و حوادث احتمالی، در صحنه خدمت حاضر شوند. ۳۸۰ کادر بهداشتی و درمانی هلال احمر برای خدمت به زائران کشورمان در عربستان حضور داشتند. یعنی به ازای هر ۶۰۰ زائر یک پزشک انتخاب شده تا خدمات بهداشتی و درمانی را ارائه دهند. این کادر شامل پزشکان، پرستاران، امدادگران و ... بود.

ارائه خدمات به ۶۶ هزار و ۵۶۲ زائر ایرانی

از ابتدای عملیات بهداشت و درمان در حج تمتع ۱۴۰۴ تا تاریخ ششم خرداد، مجموعاً به ۶۶ هزار و ۵۶۲ زائر ایرانی در دو شهر مکه مکرمه و مدینه منوره خدمات درمانی ارائه شده است. از این تعداد، ۵۴ هزار و ۷۹۸ نفر در مکه و ۱۱ هزار و ۷۶۴ نفر در مدینه خدمات درمانی دریافت کرده اند. تنها در روز ششم خرداد، ۸ هزار و ۵۱۰ نفر در مکه و ۷۲۲ نفر در مدینه ویزیت شده اند و در مجموع ۱۰ هزار و ۹۸۶ نفر در مدینه و ۶۶ هزار و ۱۱ نفر در مکه ویزیت شده اند. تا امروز، ۳۶ زائر در مدینه و ۲۱۹ زائر در مکه بستری شده اند. متأسفانه ۳ زائر ایرانی نیز در مکه فوت شده است.