

شهروند از چالش های امداد رسانی در گرمترین نقطه دنیا گزارش می دهد

نبرد جانفرسا با کویر

[ملیحه محمود خواه] در کویرهای اطراف گندم بریان، جایی که آفتاب بی رحمانه بر ریگ های سوخته زمین می کوبد در دما تا مرز ذوب شدن پیش می رود، امدادگران هلال احمر، حماسه ای از ایثار و فداکاری را رقم می زنند. گندم بریان، نه یک بیابان معمولی، بلکه کانونی جهنمی کویر لوت است؛ دشتی پوشیده از سنگ های آتشفشانی که گویی از دل کوره ای عظیم بیرون آمده اند. در این سرزمین سوخته، هر قدم، نبردی است با گرما، تشنگی و خستگی. تصور کنید، زیر آفتاب سوزان، در حالی که زمین زیر پایتان مانند آتشدان می سوزد، باید مسیری طولانی را با تجهیزات سنگین طی کنید تا به مصدومی برسید که هر لحظه ممکن است امیدش را از دست بدهد. توفان های شن، که گاهی ناگهان از راه می رسند، دید را به صفر می رسانند و پیشروی را دشوارتر می کنند. دستگاه های ارتباطی، در این شرایط طاقت فرسا، ممکن است از کار بیفتند و ارتباط با دنیای بیرون قطع شود. اما با وجود تمام این سختی ها، امدادگران هلال احمر، با قلبی سرشار از امید و عزمی راسخ، به دل این جهنم می زنند. آن ها می دانند که هر ثانیه در کویر، حیاتی است و تأخیر، می تواند به بهای جان یک انسان تمام شود. این فرشتگان نجات، با فداکاری بی نظیر خود، نشان می دهند که حتی در گرم ترین و صعب العبورترین نقاط زمین، می توان بارقه های امید را زنده نگه داشت.

وی تاکید می کند که این چالش ها، اهمیت برنامه ریزی و آمادگی پیش از وقوع حادثه را دوچندان می کند. فلاح بر ضرورت آموزش های مداوم و به روز رسانی دانش امدادگران در مواجهه با شرایط خاص کویر لوت تاکید کرد.

تلاش برای افزایش آمادگی و تجهیزات

مدیرعامل هلال احمر کرمان، از تلاش های صورت گرفته برای افزایش آمادگی و تجهیز تیم های امدادی در کویر لوت سخن می گوید و ادامه می دهد: تجهیز تیم های امدادی با لباس های مخصوص، کلاه های حفاظتی و دستگاه های خنک کننده، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. همچنین، به دنبال افزایش تعداد خودروهای امدادی مجهز به سیستم های خنک کننده و امکانات پزشکی پیشرفته هستیم تا بتوانیم در شرایط سخت، به بهترین شکل ممکن امداد رسانی کنیم.

اهمیت آموزش و پیشگیری

فلاح، بر اهمیت آموزش های مداوم و پیشگیری از حوادث در مناطق کویری نیز تاکید کرده و می گوید: آموزش های ویژه در زمینه راندگی در مناطق کویری، آشنایی با علائم خطر و نحوه استفاده از تجهیزات حفاظتی، نقش مهمی در کاهش حوادث و پیشگیری از وقوع آن ها دارد.

نهبندان کمک رسان در کویر لوت

گرمای طاقت فرسا، آسمانی سوزان و زمینی داغ. این توصیفی است که عبدالرضا ایمانی فرد، رئیس پایگاه امداد و نجات پایگاه نهبندان، از منطقه گرم و سوزان مشترک با استان کرمان ارائه می دهد. به گفته ایمانی فرد، اگرچه شهداد در استان کرمان قرار دارد، اما بخش هایی از این منطقه با شرایطی مشابه با استان خراسان جنوبی، از جمله گندمزارهای وسیع و دشت های خشک، هم مرز است. ایمانی فرد با تاکید بر اینکه شهداد در واقع بخشی از دشت های وسیع و خشک جنوب شرق ایران است، از چالش های محیطی سخن می گوید. وی اظهار می کند که وسعت این منطقه، که بخش هایی از آن در محدوده استان خراسان جنوبی قرار دارد، بسیار زیاد است و دسترسی به برخی از نقاط آن، به ویژه در شرایط گرمای شدید، بسیار دشوار است. گرمای شدید، عامل اصلی چالش های موجود در امداد و نجات در این منطقه است. ایمانی فرد با تاکید بر اهمیت هیدراتاسیون (رساندن مایعات به بدن) و حفظ سلامت پرسنل امدادی، می گوید که در چنین شرایطی، خطر گرمازدگی و سایر بیماری های مرتبط با گرما، بسیار بالا است. وی بر ضرورت تجهیزات پیشرفته و آموزش های مداوم برای امدادگران در چنین محیط هایی تاکید می کند.

نیاز به هماهنگی و هم افزایی

با توجه به وسعت منطقه شهداد و تنوع شرایط جغرافیایی آن، ایمانی فرد بر اهمیت هماهنگی بین پایگاه های امداد و نجات مختلف تاکید می کند. وی می گوید که در مواقع بحرانی، همکاری و تبادل اطلاعات بین پایگاه ها و مراکز امدادی می تواند نقش حیاتی در نجات جان افراد داشته باشد. همچنین، توسعه زیرساخت های ارتباطی و تجهیز پایگاه ها به تجهیزات پیشرفته، می تواند در بهبود عملکرد امدادگران بسیار موثر باشد.

گم شدن افراد در کویر

ایمانی فرد به این موضوع اشاره می کند که بیشترین مأموریت انجام شده در این محدوده گم شدن افراد در کویر است. البته باید به این نکته اشاره کرد که نزدیک شدن به گندم بریان برای هیچ فردی امکان ندارد اما اطراف کویر جاذبه های خوبی برای گردشگران دارد. از سوی دیگر از سمت استان خراسان جنوبی معادن زیادی وجود دارد و یکی از بیشترین حوادث برای افرادی پیش می آید که برای کاوش در این معادن به این منطقه پا می گذارند. او به یک نکته جالب هم اشاره می کند و می گوید: مأموریت ها در مورد برخورد خودرو با شتر در این محدوده زیاد رخ می دهد و امدادگران مأموریت هایی را برای امداد رسانی به خودروهایی که دچار چنین سوانحی می شوند، را انجام می دهند. او گرمازدگی را از اهم مأموریت ها عنوان می کند و می گوید: هفته پیش دمای هوای آخرین روستای استان که فاصله نسبتا دوری هم با گندم بریان دارد ۴۴ درجه سانتی گراد بود و این نشان می دهد که وقتی گردشگران راه را در محدوده گم می کنند دچار گرمازدگی می شوند و این در شرایط آب و هوایی کویر بسیار خطرناک است و به همین دلیل باید خیلی زود در صورت پیدا نکردن مسیر نیروهای امدادی را در جریان قرار دهند. مادر تابستان ممکن است به ۵۵ تا ۷۰ درجه سانتی گراد برسد که این می تواند خطرات ناشی از گرمازدگی و کم آبی را افزایش دهد. کار در این دما می تواند باعث خستگی زودرس و خطرات سلامتی حتی برای امدادگران شود. او توضیح می دهد: بارش های ناگهانی می تواند منجر به سیلاب های موقتی در بعضی مناطق شود. طوفان نیز در دل کویر گاهی رخ می دهد این نوع طوفان ها می تواند باعث کاهش دید و خطرات ناامنی در حرکت آمد و شد شود. باید توجه داشت که گردشگری در چنین شرایطی بسیار پرخطر است. هرگونه فعالیت گردشگری در این محدوده، به ویژه در فصل تابستان، باید با احتیاط و آگاهی از شرایط آب و هوایی انجام شود. ضروری است که برنامه ریزی دقیق و توجه به نکات ایمنی در پیشگیری از گرمازدگی و سایر خطرات، صورت گیرد. ایمانی فرد به این موضوع اشاره می کند که چند سال پیش سیلی در منطقه رخ داد و مقدار زیادی از جاده بین نهبندان به شهداد خراب شد. اومی گوید که هنوز هم تردد در این مسیر مسدود است اما باز هم شاهد تردد افراد زیادی در این مسیر هستیم و آمار تصادف به خاطر خرابی مسیر هم کم نیست. او به کمبود پوشش شبکه های تلفن همراه و اینترنت در برخی نقاط دورافتاده اشاره می کند و می گوید: این موضوع می تواند مشکل ساز باشد. به ویژه در مواقع اضطراری. به همین دلیل قبل از رفتن به کویر باید هم امکانات موجود بررسی و هم نیروهای امدادی در جریان حرکت و مسیر ها قرار گیرند تا در صورت ایجاد خطر بلافاصله بتوانند موقعیت آنها را شناسایی کنند.

توصیه ها و هشدارها در کویر نوردی

کویرنوردی فعالیت هیجان انگیزی است، اما نیازمند توجه به نکات ایمنی برای جلوگیری از خطرات احتمالی است. در اینجا چند توصیه و نکته ایمنی برای کویرنوردی آورده شده است:

- اطلاع از شرایط آب و هوایی: دمای هوا، جهت و سرعت باد، احتمال طوفان شن، رطوبت و میزان تابش خورشید را بررسی کنید. شناسایی مسیر و مکان های قابل دسترسی؛ از نقشه های دقیق و اطلاعات محلی استفاده کنید.
- آشنایی با منطقه: با خطرات احتمالی، مانند وجود حفره ها، تپه های شنی خطرناک، و نقاط دور از دسترسی آشنا شوید.
- پیش بینی زمان سفر: زمان سفر را طوری تنظیم کنید که با گرم ترین ساعات روز مطابقت نداشته باشد.
- اطلاع رسانی به دیگران: مسیر، برنامه سفر و زمان بازگشت را به دوستان یا خانواده اطلاع دهید.
- پوشاک مناسب: لباس های روشن، سبک، و تنفس پذیر، کلاه، عینک آفتابی با محافظ UV بالا، و دستکش به همراه داشته باشید.
- مواد غذایی و آب کافی: مقدار کافی آب و خوراکی های مناسب را با توجه به طول سفر و شرایط آب و هوایی همراه داشته باشید.
- وسیله نقلیه مناسب: برای سفرهای طولانی، خودروی مناسب و مجهز به لوازم ایمنی و امکانات ضروری مانند کمپرسور، جعبه کمک های اولیه و آذوقه کافی تهیه کنید.
- لوازم ضروری: آب آشامیدنی، خوراکی، جعبه کمک های اولیه، کرم ضد آفتاب با SPF بالا، عینک آفتابی، چراغ قوه، تلفن همراه با شارژ کامل و شارژر، نقشه، قطب نما، و ابزارهای ضروری همراه خود ببرید.
- پوشش سر و چشم: در مقابل نور شدید خورشید و طوفان شن، از پوشش سر و چشم مناسب استفاده کنید.
- کفش مناسب: کفش هایی که به خوبی پا را حمایت می کنند و برای زمین های ناهموار مناسب هستند.
- هشدار به شرایط محیط: به علائم محیطی مانند تغییر رنگ شن، وزش باد، و تغییرات دما توجه کنید.
- احتیاط در هنگام راندگی: در کویر، راندگی در شب یا با سرعت زیاد، بسیار خطرناک است.
- توجه به علائم خطر: از علائم خطر و هشدارها در منطقه عبور نکنید.
- مراقبت از حیوانات: از نزدیک شدن به حیوانات وحشی خودداری کنید.
- خودداری از فعالیت شدید: در ساعات گرم روز فعالیت فیزیکی سنگین را کاهش دهید.
- محافظت از بدن در برابر آفتاب: از کرم ضد آفتاب، کلاه و عینک آفتابی استفاده کنید.
- کنترل سطح آب بدن: به طور مرتب آب بنوشید و از کم آبی جلوگیری کنید.

کالبدشکافی یک جهنم جغرافیایی

گندم بریان، واقع در قلب کویر لوت ایران، نه فقط یک بیابان خشک و بی آب و علف، بلکه یک پدیده جغرافیایی منحصر به فرد است. این منطقه، که در سال های اخیر به عنوان یکی از گرم ترین نقاط زمین شناخته شده، ویژگی هایی دارد که آن را از سایر بیابان ها متمایز می کند. ویژگی خاص این منطقه، وجود تپه های ماسه ای غول پیکر در حاشیه گندم بریان است که در اثر فرسایش به شکل های عجیبی درآمده اند. این تپه ها، علاوه بر زیبایی بصری، نقش مهمی در تعدیل دما و جریان باد در منطقه دارند. گندم بریان، تحت تأثیر شرایط آب و هوایی بیابانی شدید قرار دارد. میزان بارش در این منطقه بسیار کم است و میانگین سالانه آن به کمتر از ۵۰ میلی متر می رسد. تابستان ها، دما به طور منظم از ۵۰ درجه سانتی گراد فراتر می رود و در برخی روزها، به بیش از ۷۰ درجه سانتی گراد نیز می رسد. زمستان ها، هوا نسبتا معتدل است، اما شب ها می تواند بسیار سرد شود. یکی از ویژگی های مهم آب و هوایی گندم بریان، وجود باد های شدید و مداوم است. این باد ها، که اغلب با خرد گرد و غبار و شن حمل می کنند، نقش مهمی در فرسایش زمین و شکل گیری تپه های ماسه ای دارند.

