شهید امدادگر

عباس شریفی؛ شهید امدادگر عملیات والفجر ۱

عباس شریفی، در شهرستان ساری، روستای زردیجان در خردادماه ۱۳۴۶ متولد شد. پدرش یحیی و مادرش منور نام داشت. دوره کودکی او در شهرستان ساری و گرگان سپری شد. وی کلاس اول ابتدایی را در روستای هاشم آباد از توابع گرگان گذراند و سپس عازم گرمه شد. تحصیلات را تا پایان مقطع راهنمایی ادامه داد و سپس مشغول به کار شد. در روستا در ساخت و ساز حمام روستا به پدر کمک می‌کرد، در ۱۹ سالگی ازدواج کرد و حاصل آن یک پسر بود. او یک سال زودتر از موعد مقرر به سربازی رفت. دوره آموزشی را در مشهد گذراند و سپس به مهران اعزام شد. سرانجام عباس شریفی یک ماه پس از اولین اعزام در عملیات والفجر ۱ به درجه رفیع شهادت نایل شد. امروز مزار پاکش در گلزار شهدای گرمه است.

خانه هلال

خدمات عاشقانه در خانه هلال حاج قاسم سلیمانی

خانه هلال شهید حاج قاسم سلیمانی شعبه جمعیت هلال احمر شهرستان طبس گلشن در استان خراسان جنوبی واقع شده است. این خانه هلال در سال ۱۴۰۰ افتتاح و شروع به فعالیت کرده است. تمام اعضا در این شعبه همگی پای کار و به صورت خدمات داوطلبانه و با عشق به هم نوع خود در این خانه هلال فعالیت دارند. شرکت در مراسم تشییع پیکر مطهر شهدا و پوشش امدادی، برپایی ایستگاه صلواتی، شرکت در نماز جمعه، شرکت در مراسم روز درختکاری، شرکت در اجرای برنامه‌های ملی - مذهبی در طول سال، دیدار با مادران سالمند در خانه سالمندان شهرستان و تهیه شیرینی و میوه جهت پذیرایی عزیزان سالمند، تهیه سبدغذایی برای خانواده‌های نیازمند، همکاری در طرح‌های نوروزی، راه‌اندازی اردوهای زیارتی تفریحی برای اعضای فعال خانه هلال، برگزاری اردوی زیارتی و توان افزایی و تفریحی برای اعضای خانه هلال در روستاهای زیارتی و گردشگری شهرستان و همچنین برگزاری دوره‌های آموزشی امدادونجات در مدارس خلاصه‌ای از اقدامات انجام شده در این خانه هلال است. همچنین توزیع بسته‌های معیشتی و بهداشتی در شهرستان و بخش‌های تابعه، توزیع میوه و آجیل در شب یلدا، شرکت در راهپیمایی‌ها در طول سال، برپایی ایستگاه‌های سلامت در محل نماز جمعه، اجرای مانور زلزله و زنگ ایمنی در مدارس، اجرای طرح دادرس و ماهر در مدارس شهرستان، برگزاری کارگاه‌های آموزشی در محل شعبه، جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای جبهه مقاومت، حضور در غبار روبی مزار مطهر شهدای گمنام، دیدار با خانواده‌های سادات معظم و بازنشستگان جمعیت و تهیه لوازم‌التحریر برای دانش‌آموزان نیازمند از دیگر اقدامات ارزنده این خانه هلال است.

آموزش

توصیه‌های ویژه استقرار در محل‌های اقامت زائران حج

زائران در مکه مکرمه و مدینه منوره، عموماً در هتل‌ها یا ساختمان‌های بزرگ مستقر می‌شوند. این اماکن از نظر تعداد طبقات، تعداد زائران، بهداشت و نظافت عمومی، تازگی و قدمت، دوری و نزدیکی به حرم، تهویه و نور و امکانات و مسائل متعدد دیگر با هم متفاوتند که با توجه به محدودیت‌ها و شرایط خاص این سفر بهتر است از مقایسه کردن این ساختمان‌ها با یکدیگر اجتناب کنید و به نکات زیر توجه ویژه داشته باشید.

زندگی در سفر یک زندگی دسته جمعی است و باید توجه داشت که عادات و عملکردهای مختلف، توقعات و شیوه زندگی متفاوت، تغییر آب و هوا و غذا، دوری از خانواده، دلتنگی‌ها، سازش‌ها و مقاومت‌ها و بسیاری از موارد پیش بینی نشده دیگر، موجب بروز استرس نشود. اگر توقعات خود را متعادل کنیم و سخت نگیریم این فشارها به حداقل خواهد رسید.

در یک اتاق ممکن است ۴ تا ۶ نفر زائر اقامت داده شوند و این موضوع مهمی است. در بعضی مواقع به هیچ‌وجه نمی‌توان از تراکم زائر کاست، بنابراین باید خود را با شرایط تطبیق دهید. تهویه همیشه باید در اتاق‌ها برقرار باشد یعنی هوا از نقطه‌ای وارد و از نقطه‌ای دیگر خارج شود. در این خصوص سعی کنید پنکه برقی را در هنگام حضور در اتاق روشن نگهدارید و وقتی قصد خروج از اتاق به صورت دسته جمعی داشتید کولر گازی را روشن و پس از برگشت به اتاق آن را خاموش کنید.

- ملحفه‌های خود را تمیز نگه دارید.
- در نظافت اتاق کوشا باشید.
- غذای مانده در اتاق نگه ندارید.
- به یاد داشته باشید که نظافت اتاق‌ها باید توسط زائران انجام شود زیرا این مهم از توان عوامل کاروان خارج و غیرقابل انجام است.
- در مواردی که سروغذا در خارج از اتاق‌ها تدارک دیده می‌شود، با جمع غذا بخورید و غذا را به داخل اتاق‌ها نبرید (خرده‌های غذا موجب تجمع حشرات مثل سوسک و مورچه و موجب آزار خود شما می‌شود).
- بعضی زائران تا نیمه‌های شب، وقت خود را به زیارت و عبادت یا در بازارها سپری می‌کنند و پس از بازگشت، برای هم‌اتاق‌های خود مزاحمت ایجاد می‌کنند، برای جلوگیری از این مشکلات به برنامه‌های خود نظم دهید و وقت خواب و استراحت را رعایت کنید.
- در استفاده یا عدم استفاده از کولر، رعایت حال دیگران را کنید.
- اگر دچار سرماخوردگی شدید، سعی کنید تا زمانیکه عطسه، سرفه و آب ریزش بینی دارید از ماسک استفاده و از دست‌دادن و روبوسی با دیگران به‌ویژه هم‌اتاقی‌ها اجتناب کنید. شایع‌ترین راه انتقال سرماخوردگی، دست‌ها و ترشحات تنفسی است.

«شهروند» از همایش خادمین پزشکی حج تمتع ۱۴۰۴ گزارش می‌دهد

عزم جمعی برای تضمین سلامت زائران

[حانیه جهانیان] جمعه، ۱۲ فروردین، همایش خادمین پزشکی حج تمتع ۱۴۰۴ با حضور، پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال احمر کشور، سیدعلي مرعشي رئیس مرکز پزشکي حج و زیارت جمعیت هلال احمر، حجت‌الاسلام والمسلمین سید عبدالفتاح نواب، نماینده ولی‌فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حجاج ایرانی و علیرضا بیات، رئیس سازمان حج و زیارت کشور برگزار شد. هدف از برگزاری این همایش، ایجاد هماهنگی حداکثری میان داوطلبان اعزامی و دستگاه‌های مربوطه بود. همچنین هریک از مقامات مدعو، به سخنرانی درباره برنامه‌ها و اهداف دستگاه‌های تحت نظر خود پرداختند. در حاشیه این همایش با امیر بیگدلی، فوق‌تخصص داخلی و داوطلب اعزامی به حج تمتع نیز به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید.

ضیوف‌الرحمان

درهمایش خادمین پزشکی حج تمتع ۱۴۰۴، پیرحسین کولیوند، رئیس جمعیت هلال‌احمر، با تأکید بر اهمیت خدمات پزشکی در حج، گفت: کاروان پزشکی حج، خادم ضیوف‌الرحمان است و نجات جان و تضمین سلامت حجاج مهمترین وظیفه هلال احمر در حج است.

خدمت‌رسانی متفاوت در حج

کولیوند تصریح کرد: خدمت‌رسانی در حج با تمام خدمت‌رسانی‌ها متفاوت است. جنس سلامت و پزشکی در حج، قابل قیمت‌گذاری نیست. او افزود: نجات جان و تضمین سلامتی حجاج ایرانی، بزرگ‌ترین معامله با خداوند است که شما به عنوان کادر پزشکی انجام می‌دهید.

خدمت به زائران، جهاد فی سبیل‌الله

او با اشاره به منزلت و جایگاه خدمت‌رسانی کادر درمان در کمک به سلامت جسمی و روانی زائران، بیان کرد: خدمت‌رسانی شما در این فضای معنوی، به مانند جهاد فی سبیل‌الله است. کولیوند تأکید کرد که برکات این خدمت، دعای خیر زائران و مهمانان خانه خدا را به همراه خواهد داشت.

توصیه‌هایی برای کادر پزشکی

رئیس جمعیت هلال‌احمر در ادامه توصیه‌هایی به کادر پزشکی ارائه داد و گفت: صداقت در کار بسیار مهم است. اخلاص در نیت و نظم در عمل، اثرگذاری خدمت‌رسانی شما را افزایش خواهد داد. او همچنین تأکید کرد که هر ویزیت و اقدامی که برای زائران انجام می‌دهید، باید با نیت قرب الهی باشد و در خدمت‌رسانی وقت‌شناس و دقیق باشید.

توجه به سلامت روان

کولیوند خاطرنشان کرد: توجه به سلامت روان خود و دیگران در جهت ارائه بهینه خدمات بسیار اثرگذار خواهد بود. او افزود: فشار کاری در عملیات بهداشتی و درمانی حج تمتع بالاست و باید مراقبت‌های لازم صورت گیرد.

یادگیری و مستندسازی تجربیات

رئیس جمعیت هلال‌احمر در پایان گفت: هر مرحله‌ای از حج، یک کلاس درس است و در مستندسازی و یادگیری تجارب حج، تلاش فراوان داشته باشید. او تأکید کرد که این تجربیات می‌تواند در برنامه‌ریزی‌های آینده بسیار مؤثر باشد و باید حتماً منتقل شوند.

کاهش ۳۶ درصدی فوت زائران ایرانی

در همایش خادمین پزشکی حج تمتع ۱۴۰۴، حجت‌الاسلام والمسلمین سیدعبدالفتاح نواب، نماینده ولی‌فقیه در امور حج و زیارت و سرپرست حجاج ایرانی، با اشاره به کاهش ۳۶ درصدی فوت زائران ایرانی در حج ۱۴۰۳، تأکید کرد: ارائه خدمات شبانه‌روزی کادر پزشکی و درمانی حج و زیارت هلال احمر در حج تمتع ۱۴۰۳، موجب این کاهش قابل توجه شد.

توفیق عظیم خدمت به زائران

نواب در این همایش گفت: حج یک توفیق عظیم است و شما یک عبادت بسیار بزرگ را انجام می‌دهید. توفیق زیارت و خدمت در سرزمین وحی، همراه با هم نصیبتان شده است، این مهم را قدر بدانید و از ثانیه‌ها استفاده ببرید.

کاهش فوتی‌ها، نتیجه خدمات مؤثر

وی افزود: خدمات شبانه‌روزی کادر پزشکی و درمانی هلال احمر به زائران ایرانی در حج تمتع ۱۴۰۳ موجب کاهش ۳۶ درصدی فوتی‌ها در حج سال گذشته شد. نواب این دستاورد را قابل تقدیر دانست و تأکید کرد که کاهش تعداد خادمان عملیات حج، در جهت افزایش زائر بوده و نزدیک به یک میلیون نفر در صف تشرف هستند.

نجات جان انسان‌ها، هدف اصلی هلال احمر

نواب ادامه داد: نتیجه کار هلال‌احمر نجات جان انسان‌هاست و این خدمت به جهت آثار ارزشمند و مقدس، بسیار با اهمیت است. او همچنین گفت: شما عامل سلامتی زائران هستید و این از برترین خدمت‌هاست. همانگونه که حضرت علی(ع) می‌فرماید: سلامتی از برترین نعمت‌هاست و شما باعث حفظ این نعمت والا برای زائران خانه خدا هستید.

تکریم حجاج و اثرگذاری بر سلامت روحی

سرپرست حجاج ایرانی ارزش کار کادر درمان را برابر با شهادت دانست و تصریح کرد: منش شما می‌تواند برای زائران درس باشد. تکریم حجاج توسط شما، احترام به مهمان خداست و این نوع رفتار و توجه شما، برای بیمار از باب سلامت روحی و روانی، اثرگذار خواهد بود. در پایان، نواب در توصیه‌ای به کادر درمان پزشکی حج گفت: بی‌وضو در مطب و اتاق کار حاضر نشوید. هر روز که وارد می‌شوید به یاد و نیت شهدا و گذشتگان، ارائه خدمت کنید.

سلامت حجاج، اولویت اصلی

در جلسه‌ای که به منظور آخرین هماهنگی‌های لازم قبل از ایام تشرف به عملیات درمانی حج برگزار شد، سیدعلي مرعشي، رئیس مرکز پزشکي حج و زیارت جمعیت هلال احمر، اهمیت سلامت حجاج را مورد تأکید قرار داد. مرعشی با اشاره به اینکه سفر حج برای زائرین فرصتی معنوی و خدمت به آن‌ها یک توفیق بزرگ است، اظهار داشت: ما به عنوان خدمتگزاران زائرین خانه خدا، مسئولیت سنگینی داریم و امیدواریم که در پایان این عملیات، بهره لازم را از این تجربه ببریم.

تدارکات و آمادگی‌ها

در این جلسه، توضیحات لازم در مورد تدارکات انجام شده ارائه شد. دکتر مرعشی بیان کردند: «تیم‌ها پس از ثبت‌نام در سایت مرکز پزشکی حج انتخاب و مصاحبه شدند. دارو و تجهیزات لازم خریداری شده و به زودی ارسال خواهند شد. این مقام مسئول همچنین به تغییرات نرم‌افزاری در سیستم درمانگاهی و ویزیت سرپایی اشاره کردند و ابراز امیدواری کردند که این تغییرات به بهبود خدمات رسانی کمک کند.

اهمیت ثبت داده‌ها

علی مرعشی به چالش‌های سال‌های گذشته اشاره کرد و گفت: عدم ثبت داده‌های حجاج و معاینات آن‌ها می‌تواند مشکلاتی را به وجود آورد. لذا از تمامی اعضای کادر درمان خواهش می‌کنم که نسبت به ثبت معاینات و ادامه درمان بیماران دقت لازم را داشته باشند.

حفظ سلامت زائرین

در پایان، علی مرعشی از همه اعضای تیم خواست که زائرین را مانند اعضای خانواده خود بدانند و با صبر و تحمل با مسائل برخورد کنند. ایشان افزودند: ما باید کمک کنیم تا سلامت زائرین در این سفر حفظ شود و در صورت بروز بیماری، سریعاً اقدامات لازم را انجام دهیم. این جلسه با تأکید بر هماهنگی و همکاری تمامی اعضای تیم به پایان رسید و امیدواری برای حفظ سلامت حجاج در سفر معنوی حج ابراز شد. مرعشی در پایان خاطرنشان کرد: ما باید با افتخار بگوییم که تمام تلاش خود را برای سلامت زائرین انجام داده‌ایم.

آرامش زائران، هدف اصلی

درهمایش خادمین پزشکی حج تمتع ۱۴۰۴، علیرضا بیات، رئیس سازمان حج و زیارت، با تأکید بر اهمیت کادر پزشکی در عملیات حج، گفت: کادر پزشکی حج و زیارت از مهمترین ارکان حج هستند و خدمات پزشکی هلال احمر نقطه تبلور حج تمتع به‌شمار می‌رود.

خدمات پزشکی، رکن اساسی حج

بیات در این همایش تصریح کرد: بخش مهم فعالیت در ایام حج تمتع، خدمت‌رسانی در حوزه سلامتی و پزشکی است که از ارکان مهم حج به شمار می‌رود. او همچنین به مسئولیت بزرگ کادر پزشکی اشاره کرد و افزود: تضمین سلامت زائران یکی از مهمترین اقدامات در حوزه خدمات‌رسانی به حجاج ایرانی است و این مسئولیت خطیر بر دوش شماست. رئیس سازمان حج و زیارت با بیان اینکه وقتی زائر به آرامش برسد و با حمایت‌های پزشکی و درمانی شما، با آرامش مناسک را انجام دهد. این بزرگ‌ترین کار شایسته است، تأکید کرد که این خدمات ارزش بالایی دارند.

تجربه و همفکری در خدمات رسانی

بیات همچنین به تجربه نیروهای خدمات‌رسان در عملیات پزشکی حج و زیارت هلال احمر اشاره کرد و گفت: این افراد بهتر از هر کسی می‌دانند که باید چه نکات و مطالبی در حوزه سلامت زائران را مورد توجه قرار دهند. او افزود: نقطه تبلور عملیات حج تمتع، ارائه خدمات پزشکی و درمانی کادر پزشکی حج و زیارت هلال احمر به زائران و حجاج است که فضای معنوی حج را افزایش خواهد داد.

آغاز برنامه‌ریزی برای حج ۱۴۰۵

این مقام مسئول با اشاره به آغاز فراخوان کارگزاران حج ۱۴۰۵، اذعان کرد: برخی از برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات اجرایی حج ۱۴۰۵ از همین حالا آغاز شده است. او همچنین به مشکلات زمان‌بندی معاینات پزشکی و اعزام زائران اشاره کرد و گفت: برخی گلایه دارند که ابتدا ثبت‌نام و پرداخت وجه انجام می‌شود و سپس در مرحله معاینات پزشکی مشخص می‌گردد که امکان اعزام وجود ندارد. در پایان، بیات با تقدیر از متانت، ادب و وقت‌گذاری اعضای کادر پزشکی حج تمتع، اظهار امیدواری کرد که امسال بیشتر شاهد صحنه‌های ارزشمند خدمت‌رسانی خواهیم بود.

دعای خیر حجاج، تکیه‌گاه داوطلبان

در حاشیه این همایش، در یک گفت‌وگوی صمیمی با امیر بیگدلی، فوق تخصص داخلی، به بررسی تجربیات او در زمینه خدمت به زائرین و هموطنان پرداخته ایم.

خدمت به زائرین، تجربه‌ای ارزشمند

بیگدلی در ابتدای این گفت وگو گفت: این سومین سالی است که در خدمت زائرین حج و هموطنان عزیزمان هستم. واقعاً خدمت به این عزیزان در یک کشور دیگر برای من بسیار ارزشمند است و کمک به کاهش آلام و دردهای آن‌ها، تجربه‌های قشنگی برایم به ارمغان آورده است.

لحظات گران‌قیمت

او به لحظات خاصی اشاره کرد که برای او به یاد ماندنی بوده است: لحظاتی که بیماران برای من آرزوی سلامتی و طول عمر برای خانواده‌ام می‌کنند، قشنگ‌ترین لحظات زندگی‌ام هستند. در آن لحظات احساس می‌کنم که دوباره متولد شده‌ام و این احساس خوب را نمی‌توانم با هیچ چیز دیگری تقسیم کنم.

تجربیات در برنامه اربعین و کمک به سیل‌زدگان

بیگدلی همچنین درباره تجربیات خود در برنامه اربعین و کمک به سیل‌زدگان شمال ایران گفت: من در دو سال گذشته در برنامه اربعین با جمعیت هلال احمر همکاری داشتم و همچنین در یک مورد به سیل‌زدگان شمال ایران کمک کرده‌ام. واقعاً از همکاری و هماهنگی که در مجموعه مرکز پزشکی حج و زیارت وجود دارد، سپاسگزارم.

در ستایش تلاش‌های شبانه‌روزی

او افزود: امیدوارم که امسال نسبت به سال‌های گذشته، سیستم دارویی و نسخه‌نویسی که به صورت اتوماسیون انجام می‌شود، راحت‌تر و سریع‌تر باشد. در پایان مصاحبه، بیگدلی با ابراز تشکر از همکاران خود گفت: فقط می‌خواهم از همه همکارانم تشکر کنم و امید داشته باشم که بتوانیم به بهترین نحو ممکن به خدمت‌رسانی ادامه دهیم.

رئیس جمعیت هلال‌احمر: صداقت در کار بسیار مهم است. اخلاص در نیت و نظم در عمل، اثرگذاری خدمت‌رسانی شما را افزایش خواهد داد. هر ویزیت و اقدامی که برای زائران انجام می‌دهید، باید با نیت قرب الهی باشد و در خدمت‌رسانی وقت‌شناس و دقیق باشید

رئیس سازمان حج و زیارت: نقطه تبلور عملیات حج تمتع، ارائه خدمات پزشکی حج و درمانی کادر پزشکی حج و زیارت هلال‌احمر به زائران و حجاج است که فضای معنوی حج را افزایش خواهد داد