

شناسنامه		عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
صاحبامتیاز: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران	دفتر مرکزی: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴ کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰ تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸- چاپ: موسسه جام جم بزر برنا	تلفن سازمان آگهی‌ها: ۰۲-۴۴۹۵۶۲۰۰ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۷ سامانه پیامکی: ۰۲۶۶۶۲۴۶۰۰۵ سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir شبکه ایکس شهروند: shahrvandonline
روزنامه‌ی ایران		شماره ۹۹۴ تیراژ ۳۳۳۳۷ صفحه ۱۵ تومان ۵۵۵۵
www.shahrvand-newspaper.ir		آذی القیة ۱۴۴۴ 29 Aug 2025 سال دوازدهم
تقویم تاریخ		● ورود سپاه روس به تبریز پس از قیام مردم در جریان مشروطه (۱۲۸۸ خورشیدی) ● درگذشت لودویک وینگشتاین، متفکر و فیلسوف شهیر اهل اتریش (۱۹۵۱ میلادی) ● افتتاح آرامگاه نوبنیاد ابن سینا در همدان با حضور خاورشناسان (۱۳۳۷ خورشیدی) ● درگذشت آلفرد هیچکاک، استاد دلبره و سینماگر مشهور قرن بیستم (۱۹۸۰ میلادی) ● درگذشت ذبیح الله صفاء، محقق، مترجم، ادیب و شاعر معاصر (۱۳۷۸ خورشیدی)

عکس دیروز



نگاه روز

دیکتاتوری خون ریز و شرور، با مناسب ترین «وجه تسمیه» ممکن!

[شهروند] (سال ۱۹۷۷، بعد از آن که صدام از موضوع شباهت من به خودش باخبر شد، خواست شخصاً من را ببیند. وقتی وارد دفترش شدم، به شدت تعجب کرد و مات و میمهوت شد. در این دیدار او به من پیشنهاد کرد که خدمتی به او کنم که در واقع خدمت به عراق است. من بسیار ترسیده بودم. فضای اتاق کار صدام بسیار باشکوه بود، ولی آن چه از پیشینه رئیس جمهور می دانستم من را به رعب می انداخت. پس از این که صدام باب صحبت را باز کرد، به من گفت: «میخائیل مادرت اهل کجاست؟» گفتم کاظمین. بعدا و با لحنی شیطنت بار گفت: «ممکن است پدرم به کاظمین رفته باشد و این شباهت بی دلیل نباشد!» او کلمات زشتی می گفت که آزار می داد.... متن داخل گیومه بخشی از خاطرات میخائیل رمضان، بدل صدام حسین رئیس جمهوری معدوم عراق است. رمضان در کتاب خود با عنوان «در سایه صدام»، توضیح می دهد که چطور از سال ۱۹۷۹ میلادی نقش دیکتاتور عراق را بازی کرده و ضمن حضور در مجامع عمومی و دیدار از خط مقدم نبرد با ایران، با سران و شخصیت های سیاسی مانند یاسر عرفات و حسنی مبارک نیز ملاقات کرده است.

رشد کردن زیر نظر عمومی ملی گرا، متعصب و بعثی

۸۸ سال پیش، برابر ۲۸ آوریل ۱۹۳۷ میلادی، صدام حسین عبدالمجید، پنجمین رئیس جمهوری عراق، در روستای العوجه شهر تکریت به دنیا آمد. مادرش او را «صدام» به معنای فردی که بسیار صدمه یا آسیب می رساند، نام نهاد. او هیچ گاه پدر خود حسین المجید را که ۵ ماه قبل از تولدش ناپدید شد، ندید. صدام پس از ازدواج مجدد مادرش، تا ۳ سالگی در خانواده دایی خود، خیر الله طلفاح زندگی کرد. او در ۱۰ سالگی برای در امان ماندن از آزارهای ناپدری اش به بغداد فرار کرد تا با عمویش حسن عبدالمجید که یک عرب ناسیونالیست و سنی متعصب بود زندگی کند. او با راهنمایی حسن المجید به یک دبیرستان ملی گرا رفت و در سال ۱۹۵۷ میلادی، یعنی در ۲۰ سالگی به حزب انقلابی و پان عربی بعث که عمویش هم از طرفداران آن بود پیوست.



عکس روز



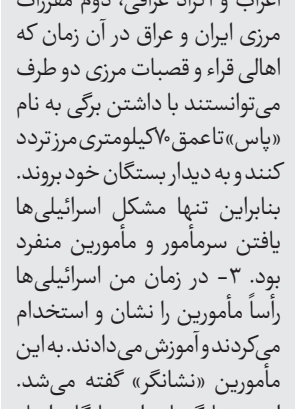
جشن تکلیف در حسینیه ارشاد

جشن تکلیف ۱۳۰۰ نفر از دانش آموزان دختر مدارس منطقه ۳ تهران، هم زمان با ایام فرخنده ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر، به همت معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه در حسینیه ارشاد برگزار شد.

ار تشدید حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمدرضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولتمردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر در آورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب بر خیرامرومی کنیم.

روابط اسرائیل وسواوک^(۱)

اینجا آن چه از آموزش های رهبر پایگاه اسرائیلی خوزستان و فعالیت های اسرائیلی ها به یاد دارم می نویسم:
۱- کسب اطلاعات برون مرزی همواره یک تخصص است، کتاب دارد، اصول دارد، تمرین عملی دارد و فرد تنها پس از سال ها فعالیت عملی و واقعی برون مرزی به «رهبر عملیات متخصص در امور برون مرزی» تبدیل می شود. مرحله بعد در ارتقاء او، اگر لیاقت نشان داد، ریاست شعبه برون مرزی است. او پس از سال ها کار می تواند در ستاد مرکزی (که در ساواک اداره کل دوم برای برون مرزی بود) رئیس بخش برون مرزی شود و راهنمایی برای صحنه مربوطه باشد. ایرادات در زمینه نحوه استخدام مأمور یا توجیه مأمور یا نحوه کسب خبر یا نحوه ملاقات با مأمور و نیز ایرادات خود خبر را به مسئولین برون مرزی صحنه بگوید و مرتباً آن ها را توجیه کند.
۲- اداره یک شبکه یا یک مأمور منفرد در درون کشور هیچ تفاوتی با اداره یک شبکه یا یک مأمور منفرد برون مرزی ندارد. تنها اختلاف در این است که در برون مرزی، سرمأمور یا مأمور منفرد باید یک یا چند توجیه کاملاً صحیح و منطبق با واقع برای عبور از مرز (در هر دو جهت) داشته باشد. تا هرگاه به مأمورین مرزی دو کشور برخورد کرد، بتواند در مقابل سوال آن ها چنان پاسخ صحیح و منطبق با واقع بدهد که کوچکترین سوءظنی در مأمورین مرزی دو طرف به وجود نیاید. پس، این مهم ترین موردیاد در واقع اصل اساسی فعالیت برون مرزی است، یعنی «داشتن توجیه قاطع و صحیح و منطبق با واقعیت برای عبور از مرز». مرز ایران برای فعالیت اسرائیلی ها بسیار مناسب بود به دو دلیل: اول وجود خویشاوندی اعراب و اکراد ایران با اعراب و اکراد عراقی، دوم مقررات مرزی ایران و عراق در آن زمان که اهالی قراء و قصبات مرزی دو طرف می توانستند با داشتن برگه به نام «پاس» تا عمق ۷۰ کیلومتری مرز تردد کنند و به دیدار بستگان خود بروند. بنابراین تنها مشکل اسرائیلی ها یافتن سرمأمور و مأمورین منفرد بود.
۳- در زمان من اسرائیلی ها رأساً مأمورین را نشان و استخدام می کردند و آموزش می دادند. به این مأمورین «نشانگر» گفته می شد. این نشانگرا برای پایگاه اصل مطلب بودند و می توانستند ایرانی با عراقی باشند. اسرائیلی هادر جلب این افراد مانند یک مأمور طراز اول عمل می کردند: یعنی مرحله نشان کردن، نزدیک شدن، اطلاع از سطح تحصیل و میزان هوش و ذکاوت و کلیه خصائلی که در یک مأمور پنهانی باید موجود باشد، با دقت کامل انجام می شد....[ادامه دارد]



امروز با سلامت

کشف عارضه جدید آنتی بیوتیک ها

افزایش ریسک چاقی نوزاد در کودکی و نوجوانی

یک مطالعه جدید ثابت کرده است که مصرف نوعی از داروهای رایج برای مبارزه با عفونت در دوران کودکی می تواند احتمال چاقی را در آینده افزایش دهد. محققان در فنلاند دریافتند کودکانی که قبل از ۲ سالگی، آنتی بیوتیک مصرف می کردند در مقایسه با خردسالانی که از این دسته داروها استفاده نکرده اند، ۲۰ درصد بیشتر در معرض قرار گرفتن شاخص توده بدنی شان در گروه چاق تاسن ۱۲ سالگی بودند. همچنین کودکان زیر ۲ سال که آنتی بیوتیک دریافت می کردند تا پایان مدرسه ابتدایی ۱۰ درصد بیشتر در معرض اضافه وزن بودند. نویسندگان این مطالعه از دانشگاه «اولو» در فنلاند، از پزشکان عمومی خواستند که در تجویز آنتی بیوتیک ها برای کودکان نوبا، به ویژه نسخه های غیر ضروری برای عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی، محتاط باشند. به طور مثال داده های رسمی نشان می دهد که هر سال نزدیک به ۴ میلیون نسخه آنتی بیوتیک به کودکان زیر ۱۴ سال در انگلیس داده می شود.

این داروها معمولاً برای درمان عفونت های باکتریایی مشکوک مانند گلودرد استرپتوکوکی، ذات الریه و گاستروانتریت و همچنین عفونت های پوست و گوش تجویز می شوند. با این حال، کارشناسان قبلاً خواستار محدود کردن مصرف آنتی بیوتیک ها شده و هشدار داده اند که تجویز بیش از حد این دسته از داروها، باعث از بین رفتن قدرت درمانی آن هاودر نتیجه سخت تر شدن درمان عفونت های رایج می شود. در این مطالعه ۳۲ هزار کودک فنلاندی از بدو تولد تا سن ۱۲ سالگی تحت مطالعه قرار گرفتند و مصرف آنتی بیوتیک توسط آنان در دو سال اول زندگی شان ردیابی شد. متخصصان دریافتند که مصرف این دارو قبل از بارداری، در دوران بارداری یا حوالی زمان تولد هیچ تفاوتی در وزن نوزاد در دوران کودکی ایجاد نمی کند. با این حال مصرف آنتی بیوتیک ها در دو سال اول زندگی تفاوت قابل توجهی در خطر چاقی و افزایش وزن در کودک دارد.



امروز با جهان

مدت زمان تجزیه انواع پلاستیک

از ۵ سال برای فیلتر تا ۵۰ سال برای مسواک

پلاستیک یکی از پرکاربردترین مواد در دنیای امروز است. از بسته بندی های روزمره گرفته تا تجهیزات پزشکی حیاتی، پلاستیک در زندگی ما نقش مهمی ایفا می کند. اما این ماده مصنوعی، پس از مصرف، به راحتی از محیط حذف نمی شود و ممکن است برای دهه ها یا حتی قرن ها باقی بماند. اما آیا از مدت زمان تجزیه انواع مختلف پلاستیک، عوامل مؤثر بر روند تجزیه و پیامدهای زیست محیطی آن اطلاع دارید؟ عوامل مختلفی می توانند بر سرعت تجزیه پلاستیک تأثیر بگذارند. یکی از مهم ترین عوامل، میزان تماس با نور خورشید و به ویژه تابش اشعه فرابنفش (UV) است. تابش UV می تواند پیوندهای شیمیایی پلاستیک را تضعیف کرده و روند تجزیه را تسریع کند. همچنین نوع ماده، ضخامت پلاستیک و شرایط محیطی مانند دما و رطوبت نیز بر این فرآیند اثرگذارند. براساس داده های ارائه شده، مدت زمان تجزیه پلاستیک بسته به نوع محصول، بسیار متفاوت است. برخی از اقلام پلاستیکی در عرض چند دهه تجزیه می شوند، اما برخی دیگر برای قرن ها در محیط باقی می مانند. ته سیگارها، با وجود اندازه کوچک، یکی از سریع ترین موارد تجزیه شونده هستند که حدود ۵ سال طول می کشد تا در طبیعت از بین بروند. کیسه های پلاستیکی که روزانه میلیون ها عدد از آن ها استفاده می شود، حدود ۲۰ سال برای تجزیه شدن نیاز دارند. فنجان های قهوه با روکش پلاستیکی که در کافه ها رایج هستند، طی ۲۰ سال تجزیه می شوند. اقلام مقاوم تر مانند نل های پلاستیکی، حلقه های قوطی نوشابه و بطری های آب پلاستیکی بین ۲۰۰ تا ۴۵۰ سال زمان برای تجزیه نیاز دارند. اقلام بهداشتی مانند مسواک و پوشک های یکبار مصرف، همچنین بیونولیت (استایروفوم)، حدود ۵۰۰ سال در طبیعت باقی می مانند. نخ های ماهیگیری ۶۰۰ سال دوام، رکورددار هستند و به شدت برای حیات دریایی خطرناک محسوب می شوند. فرایند بازیافت پلاستیک محدودیت هایی دارد. پلاستیک معمولاً تنها یک یا دو بار قابلیت بازیافت دارد، چراکه با هر بار بازیافت، کیفیت مواد کاهش می یابد. پس از چند بار بازیافت، پلاستیک دیگر قابل استفاده نیست و سرانجام با دفن می شود، یا سوزانده می شود، یا به آب های آزاداره می یابد.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی برای همه به زبان ساده

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه قضایی، همچنین فرهنگ سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد. 

حمل مشروبات الکلی با خودرو

اگر بیش از ۲۰ لیتر مشروبات الکلی در خودرو کشف شود، خودرو به نفع دولت مصادره خواهد شد. در صورتی که خودرو متعلق به راننده نباشد و مالک اطلاعی نداشته باشد، معادل قیمت آن از راننده اخذ می شود.

سقوط گلدان روی سر عابرین

اگر شخصی گلدانی را لبه پنجره در جای تعبیه نشده و به طور غیرثابت قرار دهد و گلدان بر اثر باد سقوط کند و به افراد آسیب جانی و مالی وارد شود، مسئول جبران خسارت است.