

گزینه‌د اخبار

مدال برنز نماینده ایران در مسابقات گورش

مسابقات بین المللی کشتی گورش با حضور ۱۳ کشور در عشق آباد ترکمنستان برگزار شد و در پایان این رقابت‌ها علی میرابی در وزن مثبت ۱۰۰کیلوگرم توانست به مدال برنز دست پیدا کند. ترکمنستان نیز که با ۲ دو تیم شرکت کرده بود توانست در تمام اوزان جایگاه اول و دوم را به خود اختصاص دهد. کشتی گورش از کشتی‌های بومی محلی رایج در ایران به خصوص در منطقه ترکمن نشین است که در این شیوه از کشتی هر یک از ورزشکاران با گرفتن شالی که حریف به دور کمر می‌بندد، سعی در اجرای فنون و کسب امتیاز می‌کند./ ایسنا

پنجمی پریسا عرب در دوی نیمه‌ماراتن بصره

مسابقه بین‌المللی دوی نیمه ماراتن بصره با شرکت ورزشکارانی از کشورهای آفریقایی و با حضور پریسا عرب و منصور بیات منتخبین دوهای استقامت ایران به سرپرستی علی رضایی برگزار شد که در پایان این رقابت، پریسا عرب با ثبت زمان ۱:۱۹:۵۷ ساعت ضمن ارتقای بهترین حدنصاب حال حاضر نیمه ماراتن بانوان ایران موفق شد به مقام پنجمی دست یابد و صاحب جایزه ۳۵۰۰ دلاری شود. دوندگانی از کشورهای کنیا به مقام‌های اول و دوم دست یافتند. ورزشکاری از اوگاندا سوم و ورزشکار اتیوپیایی نیز چهارم شد./ فدراسیون دوومیدان‌ی

بودجه فدراسیون‌ها کمتر از سال گذشته نمی‌شود

بودجه کمیته ملی المپیک در سال جاری افزایش چشم‌گیری نداشته و ۹۷۰ میلیارد تومان است، از این رو هیات اجرایی کمیته ملی المپیک قرار است شاخص‌هایی برای تعیین بودجه هر فدراسیون تعیین کند. با توجه به این موارد، سهم برخی فدراسیون‌ها از بودجه سال جاری کمیته ملی المپیک ممکن است بالاتر از سال گذشته نباشد چون بودجه کمیته چشم‌گیر نیست. کمیته ملی المپیک نیز در مورد تعیین بودجه برای فدراسیون‌ها اعلام کرد:«کمیته ملی المپیک کف بودجه سال گذشته را برای همه فدراسیون‌ها در نظر خواهد داشت و بودجه هیچ فدراسیونی نسبت به سال گذشته کاهش پیدا نمی‌کند اما بودجه برخی فدراسیون‌ها با توجه به ملاحظات ای افزایش کمی نسبت به سال قبل خواهد داشت.»/ایسنا

کی‌روش؛ نزدیک نیمکت رئال مادرید آفریقا

«کارلوس کی‌روش در یک قدمی مربیگری الاهلی»، این اظهارات دیروز (شنبه) ابراهیم فایق، مجری و کارشناس فوتبال مصری است.الاهلی با ۱۲ قهرمانی در لیگ قهرمانان آفریقا پرافتخارترین تیم این قاره است و به رئال مادرید آفریقا شهرت دارد. الاهلی شب گذشته با هدایت مارسل کولر در نیمه نهایی لیگ قهرمانان آفریقا مقابل سان داونز به نتیجه تساوی یک بر یک رضایت داد تا در مجموع بازی رفت و برگشت این رقابت‌ها حذف شود. براساس گزارش مجری تلویزیون مصری، باشگاه الاهلی تصمیم گرفته مارسل کولر، سوئیسی را برکنار کند.ابراهیم فایق می‌گوید که باشگاه‌الاهلی تا ۴۸ ساعت آینده مربی جدیدش را معرفی می‌کند که اصلی‌ترین گزینه کی‌روش است./فارس

مصاحبه روز

بازگشت نازنین ملائی به دنیای روئینگ



نازنین ملائی درباره حضور در اردوی تمرینی کشور یونان، اظهار داشت: «محسن شادی سرپرست فدراسیون اعلام کرده بود که از فرودین باید در اردوی تیم ملی در ارومیه باشم اما طی صحبتی که با او داشتم، مقرر شد تا برای اینکه پیشرفت بیشتری داشته باشم، برای ادامه تمرینات به یونان بروم. اگر سرمربی خارجی سطح بالایی آمد، در اردوهای ارومیه حاضر خواهم شد.»

وی افزود: «در این مدت هم تهران بودم و سه ماه پیش آسیب دیدم و به دنبال درمان آسیب‌دیدگی خودم بود و الان بهبود پیدا کردم و به زودی راهی یونان خواهم شد و خودم را برای بازی‌های آسیایی ناگويا، مسابقات قهرمانی جهان و بازی‌های المپیک لس‌آنجلس آماده می‌کنم.»
ملی‌پوش المپیکي روئینگ عنوان کرد: «در حال حاضر نمی‌توانم پیش‌بینی از نتایج مسابقات پیش رو داشته باشم و هیچ وقت حرفی ن‌زدم که به آن عمل نکنم و به هدفم در بازی‌های آسیایی خواهم رسید.»
وی درباره تفاوت تمرینات در یونان و ایران، توضیح داد: «تمرینات در ایران و یونان متفاوت است و وقتی در یونان تمرین می‌کنم به نظر می‌رسد در دنیای دیگری پارو می‌زنم. سال‌ها پیش در فضای مجازی نگاه می‌کردیم و می‌دیدیم که تایم و تمرینات ورزشکاران این کشورها چقدر خوب و بالاست و می‌گفتم آنها چطور می‌توانستند چندین کیلومتر را در یکساعت پارو بزنند.»

ملائی ادامه داد: «وقتی تمریناتم را در یونان دنبال می‌کردم، همین اتفاق برای من افتاد و دیدم من هم می‌توانم مانند آنها پارو بزنم. پشت همه تمرینات اروپایی علم تمرینی است و به واسطه بالا و پایین شدن تمریناتی که مربی انجام می‌دهد، تایم‌ها و رکوردهایی که می‌خواستیم در انجام می‌دیم. بی‌جهت نیست که اروپایی‌ها می‌توانند در المپیک رکوردشکنی کنند و قهرمان شوند.»

وی یادآور شد: «سال ۱۴۰۳ سال خیلی سختی بود و چالش‌های مختلفی برایم پیش آمد. هرچند این چالش‌ها بخشی از زندگی من بود و باید اتفاق می‌افتاد و درس‌هایی از آن باید می‌گرفتم. ۱۷ سال بدون وقفه در اردوهای تیم ملی بودم و استراحت یک سال گذشته ریکاوری خوبی برایم بود. در این ۱۷ سال فشارهای روحی و عصبی در اردوها و قبل از اعزام داشتم و با چالش‌ها و حاشیه‌های زیادی روبرو بودم. این عوامل سبب شده بود تا ذهنم خسته شود و نیاز به ریکاوری داشتم.»

ملی‌پوش المپیکي روئینگ گفت: «جدایی روئینگ از قایقرانی بهترین اتفاقی بود که در سال گذشته رخ داد زیرا در تمام دنیا روئینگ از قایقرانی جداست. نتایجی که ما کسب می‌کردیم به اسم فدراسیون قایقرانی ثبت می‌شد. وزارتخانه بودجه اختصاصی به روئینگ نمی‌داد و نمی‌توانستیم انتظار داشته باشیم تا تمام آن بودجه را به ما بدهند اما الان بودجه مشخصی برای فدراسیون روئینگ در نظر می‌گیرند و این موضوع به نفع ماست و می‌توانیم امکانات و اردوهای بیشتر و عملکرد خوبی داشته باشیم.»

۸

دیدار تیم‌های فوتبال

استقلال تهران و پیکان

تهران از ساعت ۱۸ روز

شنبه در مرحله یک

چهارم نهایی جام حذفی

فوتبال کشور برگزار شد

که این بازی با پیروزی

یک بر صفر استقلال

به پایان رسید. رامین

رضائیان (پنالتی-۷۵)

تک گل این بازی را به

ثمر رساند



با حذف سپاهان و پیروزی آبی‌ها مقابل پیکان

استقلال به جام نزدیک‌تر شد

آبی‌ها که استرس در ساق پای بازیکنانشان به دلیل عدم نتیجه‌گیری مطلوب در فصل جاری لیگ برتر محسوس بود در نیمه اول بازی امروز هم ترس از شعارهای تماشاگران اندک حاضر در ورزشگاه آزادی داشتند تا چندان موقعیت گل نداشته باشند.

مهم‌ترین موقعیت استقلال از سمت راست توسط رامین رضائیان در دقیقه یک رخ داد که موقعیت را خلق کرد اما ضربه این بازیکن در دهانه دروازه با برخورد به مدافع پیکان راهی کرنر شد.پیکان هم که انگیزه‌های تیم لیگ دسته اولی را مقابل تیم برطرف‌دار پایتخت داشت سعی بر ارائه بازی فنی و استفاده از فضای پشت مدافعان استقلال را داشت. آن‌ها اولین موقعیت نسبتا خطرناک را روی شوت رضا رضایی ایجاد کردند اما حسینی توانست آن را در دقیقه ۷ مهار کند. آنها در دقیقه ۳۷ هم نتوانستند با شوت خطرناک سامان نریمان جهان صاحب موقعیت گل شوند اما این توپ راه به جایی نبرد. تلاش استقلال در آخرین دقیقه‌های نیمه اول هم راه به جایی نبرد

تا دو تیم با تساوی بدون گل در پایان نیمه اول راهی رختکن شوند.

بازگشت آرامش با یک پنالتی

استقلال در نیمه دوم بازی تهاجمی با مالکیت کامل روی توپ را ارائه کرد. آبی پوشان پایتخت سعی داشتند بار دیگر با استفاده از فضای عرضی زمین به دروازه شهریاری گلر پیکان نزدیک شوند. تلاش‌هایی که راه به جایی نبرد تا استقلال روی کرنر ارسال و اشتباه شهریاری در خروج از دروازه که با برخورد به ضرغام سعدای همراه بود صاحب پنالتی شود. رامین رضائیان نیز پشت توپ ایستاد تا تک گل بازی را از روی نقطه پنالتی به ثمر رسانده این بار در جام حذفی بچشد و راهی نیمه نهایی شود. استقلال پس از این گل هم بازی تهاجمی خود را با ارسال از جناحین ادامه داد اما هیچ کدام راه دوباره به تور دروازه پیکان پیدا نکرد تا همان یک گل باعث برد شاگردان مجتبی جباری شود. آبی پوشان در

تراکتور و پیشی گرفتن از همه رقبا

سلام به قهرمانی!

تراکتور جمعه شب یک گام بلند دیگر به سوی قهرمانی در لیگ بیست‌وچهارم برداشت و حالا سرخ‌پوشان تبریزی نزدیک‌تر از همیشه به جام قهرمانی لیگ برتر هستند و به نظر می‌رسد انتظار تاریخی‌شان رو به پایان است. فولاد را شاید بتوان سخت‌ترین رقیب هفته‌های پایانی تراکتور معرفی کرد که شاگردان درآگان اسکوچیچ توانستند در یک بازی دراماتیک و جذاب مقابل آن به پیروزی برسند تا فاصله‌شان با جام قهرمانی به ۴ امتیاز تقلیل پیدا کنند. به نقل از فوتبال ۳۶۰، سرخ‌پوشان تبریزی در حالی با کسب ۶۱ امتیاز صدرنشین جدول هستند که بهترین خط دفاع و بهترین خط حمله لیگ بیست‌وچهارم را هم در اختیار دارند. بدون شک بخش مهمی از موفقیت تاریخی این فصل تراکتور مرهون زحمات درآگان اسکوچیچ روی نیمکت سرخ‌پوشان تبریزی است و سرمربی کروات سعی داشته تا بار دیگر شایستگی‌های فنی خود را عیان سازد.

نقش

برجسته‌های بازیکنان خارجی در قهرمانی

بخش مهمی از مسیر قهرمانی را تراکتور در بازار نقل‌وانتقالات سپری کرد و سرخ‌پوشان تبریزی با راهبری اسکوچیچ توانستند به خوبی فهرست خود را تقویت کنند که در این میان نباید از استفاده بهینه تراکتوری‌ها از سهمیه بازیکن خارجی‌شان به سادگی عبور کرد؛ چرا که اسکوچیچ توانسته جمعی از بهترین بازیکنان خارجی حداقل یک‌ده اخیر فوتبال ایران را به تیمش بیاورد و از حضور آن‌ها حداکثر بهره را ببرد.

۸

سرخ‌پوشان تبریزی در حالی با کسب ۶۱ امتیاز صدرنشین جدول هستند که بهترین خط دفاع و بهترین خط حمله لیگ بیست‌وچهارم را هم در اختیار دارند. بدون شک بخش مهمی از موفقیت تاریخی این فصل تراکتور مرهون زحمات درآگان اسکوچیچ روی نیمکت سرخ‌پوشان تبریزی است و سرمربی کروات سعی داشته تا بار دیگر شایستگی‌های فنی خود را عیان سازد



خیز

تراکتور برای قهرمانی

تراکتور در مقایسه با تیم‌های صدرنشین جدول رده‌بندی یک بازی کمتر داشت. این تیم به واسطه حضور در لیگ قهرمانان آسیا سطح ۲، همین جدالش با فولاد معوقه شده بود و در مقایسه با ۲ تیم دیگر مدعی، یعنی سپاهان و پرسپولیس یک بازی کمتر داشت. هرچند که این یک بازی کمتر، خللی در صدرنشینی این تیم تبریزی در لیگ برتر به وجود نیاورده بود. با این حال، دیگر تیم‌های مدعی، به ویژه سپاهان رده دومی، انتظار داشتند فولاد که خودش شانس برای رسیدن به سهمیه آسیا در فصل آتی دارد، بتواند از تراکتور در اهواز امتیاز بگیرد. این اتفاق در دقایق پایانی هم رخ داد ولی اشتباه فاحش بازیکن فولاد، یک امتیاز تیم یحیی را در ثانیه‌های پایانی تبدیل به صفر کرد. به این تبریز، امتیازات تراکتور از یک به ۳ افزایش پیدا کرد تا این تیم حالا با بازی برابر، حاشیه امنیت ۵ امتیازی برای خودش با تیم دوم جدول، یعنی سپاهان ایجاد کند.

جواهری به نام ایگور

ایگور پوستونسکی یکی از ۴ خرید خارجی این فصل درآگان اسکوچیچ برای تراکتور محسوب می‌شود. ستاره کروات، پرچم هموطن خود را در تبریز بالا برد و از ابتدای فصل توانسته به یکی از مهره‌های کلیدی ترکیب سرخ‌پوشان تبریزی تبدیل شود. او که در میانه میدان زوج موفق با ریکاردو آلوز ساخته و مقابله با این زوج به چالشی بزرگ برای تیم‌های لیگ برتری تبدیل شده، توانسته روی ۶ گل این فصل تراکتور در لیگ برتر تأثیرگذاری مستقیم داشته باشد تا فراتر از یک هافبک دفاعی، توانایی‌های فنی خود را به رُخ بکند.

ضد حال

تراکتور به پرسپولیس

دیگر پیامد برد ارزشمند تراکتور در اهواز، خارج شدن قطعی پرسپولیس از کورس قهرمانی است. سرخ‌پوشان تهرانی که به عنوان مدافع عنوان قهرمانی در این فصل کار را استارت زده بودند به واسطه کسب نتایج نه چندان خوب در هفته‌های مختلف از لیگ برتر، نه تنها از صدر جدول فاصله گرفتند بلکه حالا به طور کلی و قطعی هم شانس قهرمانی را از دست دادند. پرسپولیس از ۲۷ بازی در لیگ برتر اه امتیازی است و اگر تراکتور ۶۱ امتیازی هر ۳ بازی آینده‌اش را ببازد و پرسپولیس هر ۳ تا را هم برنده شود، باز امتیاز این تیم به شاگردان درآگان اسکوچیچ نخواهد رسید. به این ترتیب، پس از مدت‌ها که پرسپولیس در لیگ برتر ایران قدرت‌نمایی کرده و با جام در تهران مانده بود، به طور قطعی این بار موازنه قدرت به هم خواهد خورد. آمار می‌گوید تراکتور از ابتدای فصل تا همین الان، ماجراهای بسیار متفاوتی با پرسپولیس داشته و در صورت رقم زدن قهرمانی، کری بسیاری برای خواندن خواهد داشت.