

## ✈ سوژه روز

### خدمات درمانی هلال احمر به زائران ایرانی در نجف و کربلا

دومین گروه کادر درمانی بهداشتی مرکز پزشکی جمعیت هلال احمر برای پوشش درمانی زائران عازم عتبات عالیات شدند.

پزشکان و کادر درمان جمعیت هلال احمر برای پوشش درمانی زائرانی که عازم عتبات عالیات می شوند، عازم کشور عراق شدند.

این گروه مشتمل بر ۴۱ پزشک، متخصص و کادر درمان که قرار است در اردیبهشت ماه در مراکز درمانی هلال احمر در کشور عراق به زائران عتبات عالیات به صورت داوطلبانه خدمت رسانی کنند.

لازم به ذکر است که جمعیت هلال احمر ایران در بیمارستان امام علی (ع) نجف و چند مرکز درمانی دیگر در شهرهای کربلا و نجف به زائران خدمات درمانی ارائه می دهد.

### پایگاه امداد و نجات جنوب فارس با دستان خیرخواهانه کلنگ زنی شد

پایگاه امداد و نجات هلال احمر در جنوب فارس با حضور مسئولان استانی و مشارکت خبری خنجی، در روستای «کهنویه» کلنگ زنی شد. این مرکز ششمین پایگاه خیرساز استان است که با هزینه ۳۰ میلیارد تومانی و امکاناتی چون محل فرود بالگرد، خدمات رایگان امدادی به مناطق محروم ارایه می دهد. مدیرکل جمعیت هلال احمر فارس بیان کرد: این پایگاه در زمینی به مساحت یک هکتار و ۴۵۰ مترمربع با زیربنای ساختمان اصلی، انبار دارویی و فضای فرود بالگرد احداث می شود.

حسین درویشی افزود: موقعیت راهبردی خنج در جنوب فارس، این پایگاه را به مرکزی حیاتی برای پوشش هوایی و زمینی حوادث تبدیل می کند.

وی تأکید کرد: این پایگاه محدود به سوانح جاده ای نیست و خدمات امدادی رایگان به شهرستان خنج، مناطق همجوار و حتی نقاط دورافتاده ارایه می دهد. لطیف غیانی، خبر خنجی و متولی ساخت این پایگاه، بیان کرد: این مرکز به یاد پدرم محمد صالح غیانی ساخته می شود و پروژه دیگری نیز به نام مادرم در همین شهر آغاز خواهیم کرد. خنج در ۲۷۰ کیلومتری شیراز و ۱۱۰ کیلومتری خلیج فارس قرار دارد. موقعیت جغرافیایی این شهر، نیاز به پایگاه امدادی مجهز را به ضرورتی انکارناپذیر تبدیل کرده است.

## ✈ آموزش

### ترفندهایی برای روبه روشدن بارانش زمین و گل ولای

رانش زمین در اغلب نقاط ایران روی می دهد. در جریان این واقعه توده های سنگ، سطح زمین و گل ولای به علت وجود شیب حرکت می کند. رانش می تواند کوچک، بزرگ، کند یا تند باشد. طوفان، زمین لرزه، فوران آتشفشان، آتش سوزی و دخالت های انسان، روند رانش زمین را تسریع می کند. حرکت گل ولای خود را به صورت رودخانه ای از خاک، سنگ و سایر مواد آغشته به آب نشان می دهد و این زمانی است که به علت باران سنگین یا ذوب شدن سریع برف، مقدار زیادی آب روی سطح زمین جمع می شود و آن را به صورت رودخانه ای از گل ولای یا «لجن» درمی آورد. این مواد سریعاً به جریان افتاده و نظیر بهمن بدون هیچ اختار یا هشدار تاجندین کیلومتر از نقطه شروع خود دور می شود. حجم این مواد هر لحظه افزایش می یابد، زیرا هر آن چه در مسیر قرار دارد نیز از جمله درختان، تخته سنگ ها، خودروها و... با این حرکت همراه خواهد شد. رانش زمین ممکن است حاصل استفاده غیراصولی از زمین در نقاط کوهستانی، دره ها و نواحی ساحلی نیز باشد. با بهره برداری اصولی از زمین، مطالعات کارشناسی و طراحی مناسب می توان از بروز بسیاری از موارد رانش زمین و حرکت گل ولای ممانعت کرد.

- اقدامات حفاظتی و مراقبتی قبل از وقوع رانش زمین و حرکت گل ولای**
- از ساخت وساز در نواحی شیبدار، در مجاورت لبه کوه ها و در نزدیکی دره ها و آب روها خودداری شود.**
- موقعیت محل سکونت از نظر وقوع رانش بررسی شود.**
- با توجه به نتیجه این بررسی و براساس مشورت با کارشناس، اقدامات اصلاحی در دستور کار قرار گیرد.**
- با استفاده از لوله های قابل انعطاف در سیستم لوله کشی آب و گاز محل سکونت یا کار، می توان میزان خطرات را به حداقل رساند. لوله ها و اتصالات قابل انعطاف در برابر شکستگی مقاومت بیشتری دارد.**

#### علامیه هشدار در وقوع رانش زمین

- تغییر در چشم اندازهای محل سکونت نظیر تغییر مسیر روان آب ها (مخصوصاً در محل تلاقی آنها)، رانش های کوچک و کج شدن تدریجی درختان.**
- گریز کردن درو پنجره ها برای اولین بار.**
- پیدایش ترک خوردگی جدید در گچ، کاشی، دیوار یا فونداسیون ساختمان.**
- جدا شدگی دیوارها، راه پله ها و پلکان های خارجی از بقیه ساختمان.**
- پیدایش تدریجی ترک خوردگی های عرضی روی زمین یا روی خیابان ها و پیاده راه ها.**
- شکستگی در لوله های زیرزمینی آب و فاضلاب.**
- برآمدگی زمین در پایین دست نواحی شیبدار.**
- ظهور چشمه های آب در نقاط جدید.**
- کج شدگی یا جابه جایی دیوارها، تیرک های برق و تلفن و درختان.**
- شنیدن صدایی که هر لحظه شدت آن رو به افزایش است (دال بر قریب الوقوع بودن رانش).**
- تغییر شیب در یک جهت و احساس آن هنگام راه رفتن روی زمین.**
- شنیدن صداهای غیرمعمول (نظیر شکسته شدن درختان، به هم خوردن تخته سنگ ها) که حکایت از حرکت گل ولای دارد.**
- ریزش سنگ و خاک و سایر علامیه مشابه احتمالی حاکی از حرکت گل ولای هنگام راندگی است. تپه های خاکی کنار جاده ای سریعاد چار رانش می شود.**

#### بعد از رانش زمین یا حرکت گل ولای چه باید کرد؟

- کمّا کماکان باید از ناحیه د چار رانش دور شوید، زیرا احتمال رانش مجدد وجود دارد.
- باید از دور نگاه کرد و دید که آیا افرادی در جریان رانش دچار آسیب شده یا در آن گیر افتاده اند. نیروهای امدادی را باید برای نجات آنان راهنمایی کرد.
- باید مراقب خطرات دیگر از جمله شکستگی خطوط برق و لوله های گاز، آب و فاضلاب و نیز آسیب دیدگی جاده ها و ریل راه آهن بود.
- بهتر است نواحی د چار رانش هر چه زودتر درختکاری مجدد شود، زیرا زمینه بروز سیل های برق آسا و رانش های دیگر در آینده نزدیک وجود دارد.
- باید با فردی کارشناس در مورد خطر وقوع رانش زمین مشورت کرد و در صورت لزوم، اقدامات اصلاحی را برای تقلیل میزان خطر در دستور کار قرار داد.



گروهی از کوهنوردان که در مسیر برگشت از قله گم شده بودند، با کمک تیم امدادی هلال احمر نجات یافتند

# پایان سرگردانی در سرمای مرگبار وایر

**[ملیحه محمودخواه]** در روز جمعه، در دل سردترین ساعات شب، وقتی آسمان تاریک و ابرهای سنگین کوهستان مرودشت به زمین چسبیده بودند، ۱۹ کوهنورد در مسیر بازگشت از قله وایر راه را گم کردند و همین کافی بود تا یکی از عملیات های امدادی سخت در منطقه مرودشت برای نجاتگران هلال احمر شکل بگیرد. این در حالی است که دما به شدت پایین رفته و خطرات مرگبار کوهستان، جان کوهنوردان را تهدید می کرد.

#### یک صعود که قرار بود بی دغدغه باشد

دو تیم کوهنوردی برق شیراز و فاتحان طبیعت شیراز به مقصد قله وایر در مرودشت حرکت کرده بودند. آن ها صاحب زود به روستای کنذازی رسیدند و شروع به صعود به قله معروف وایر کردند. همه چیز طبق برنامه پیش می رفت و قرار بود صعود از ۵ صبح آغاز و در نهایت تا ۴ بعد از ظهر ادامه پیدا کنند. اما در حین بازگشت، یکی از اعضای تیم به طرز ناگهانی دچار حادثه شد. پای او پیچ خورد و در همان لحظه سقوط روی زمین دستش شکست. همه چیز در کمتر از چند ثانیه به هم ریخت. این حادثه کافی بود تا روند حرکت تیم مختل شود و بحران جدی تری آغاز شود. پس از حادثه و در حالی که تیم ها درگیر مشکلات مختلف بودند، راه گم کردگی و سردرگمی در مسیر بازگشت، آنها را به بحران جدی تری کشاند.

سرپرست تیم برای پیدا کردن راه از گروه جدا شد تا بتواند جایی پیدا کند که گوشی آنتن داده و با آن بتواند مسیر را پیدا کند اما در یک کوهستان ناآشنا، که مسیرش تنها با کمک بومیان قابل پیمایش بود مسیر ها را گم کرد. اما با این حال توانست با گروه نجات تماس بگیرد از آنها درخواست کمک کند . در این میان، تیم های نجات هلال احمر به فرماندهی رفیعی ، سرپرست هلال احمر مرودشت وارد عملیات شدند.

او در مورد جزئیات حادثه به «شهرند» می گوید: بلافاصله تیم نجات و کوهستان فراخوانده شدند که تعداد زیادی از آنها از بچه های داوطلب هستند. تیم های کوهستانی با تمام تجهیزات خود به منطقه اعزام شدند، و در حالی که تاریکی شب و سرمای شدید، توان حرکت را می گرفت و شرایط را سخت تر می کرد، عملیات نجات آغاز شد.

او ادامه می دهد: ما با سرتیم گروه که خودش هم از گروه جدا شده و گم شده بود در ارتباط بودیم و در ابتدا از او خواستیم از مکانی که قرار دارند تکان نخورند و همانجا بمانند تا او را پیدا کنیم اما کمی بعد ارتباط ما با او هم قطع شد.

#### مشکلات و چالش های پیش رو

او ادامه می دهد: در جریان صحبت با سرپرست تیم از مشکلات گروه و داشتن مصدوم در میان آنها مطلع شدیم . ساعت ها جست و جو در دل کوه انجام شد و تقریباً ساعت ۱۲ شب متوجه نور هدلاین های آنها شدیم و توانستیم آنها را پیدا کنیم . در این فاصله سرپرست تیم هم به گروه برگشته بود و این کار را برای ما راحت تر کرده بود.

#### مشکلات بازگشت مسیر

اما این تنها مشکل نبود. یکی از اعضای تیم سابقه بیماری سرع داشت ، و دیگری به دلیل خستگی و مشکلات راه دچار ترس شدیدی از ارتفاع شده بود و این شرایط را پیچیده تر کرد. این اعضا علاوه بر ناتوانی های بدنی، در موقعیتی قرار داشتند که هیچ یک از گوشی هایشان آنتن نمی دادو باید با احتیاط مسیر برگشت را طی می کردیم.

#### طوفان، سرما و تاریکی مطلق

مهرداد فلاچی و یکی از نجاتگران که در این عملیات شرکت داشت، در مورد شرایط بحرانی کمک رسانی به «شهرند» می گوید: وقتی وارد منطقه شدیم، وضعیت بسیار بحرانی و هوا به شدت سرد شده بود به طوری که فردای آن روز اعلام شد که گیاهان و شکوفه ها

#### در آن منطقه یخ زده اند و دمای بسیار پایین هوا شرایط را تا

حدودی سخت می کرد. این شرایط باعث شد که سرعت حرکت بسیار کم شود. علاوه بر این، خطرات دیگری مثل وجود خرس های قهوه ای در منطقه هم بر سختی کار می افزود.

#### استفاده از حیوانات برای نجات

در شرایط دشوار این عملیات، نجاتگران هلال احمر تصمیم گرفتند از حیوانات چهارپا برای انتقال مصدومان به پایین استفاده کنند.

فلاچی توضیح می دهد: در شروع حرکت تیم نجات از آنجا که می دانستیم تیم گم شده، مصدوم دارد تصمیم گرفتیم از قاطر برای حمل مصدومان کمک بگیریم چرا که در شرایطی که مسیر پر از سنگ و صخره بود و راه رفتن بسیار سخت بود، آوردن مصدوم به پایین کار سخت تری است زیرا به گفته بومی های محلی راه بسیار باریک بود و امکان تردد یک نفر هم به سختی بود و این یکی از سخت ترین بخش های عملیات بود، زیرا فاصله بسیار زیادی تا دامنه کوه داشتیم و در این مدت، تیم های نجات نیز باید مراقب می بودند که هیچ یک از اعضای گروه به زمین نیفتد یا دچار مشکلی نشوند.

#### بحران سرمای شدید و کمبود منابع

یکی از مشکلات بزرگ دیگری که تیم نجات با آن مواجه شد، کمبود منابع غذایی و آب بود. او ادامه می دهد: در ابتدا، بسیاری از اعضای تیم کوهنوردی، به ویژه کسانی که دچار ضعف و بی حالی شده بودند، از کمبود مواد غذایی و آب گلایه می کردند. تیم نجات با خود خرما، کشمش و آب نبات آورده بود که توانستیم آن ها را در بین اعضای گروه توزیع کنیم. اما به حدی هوا سرد بود که آب بطری ها را باید روی آتش گرم می کردیم تا بتوانند بخورند.

#### تعامل و هماهنگی با تیم های محلی

او توضیح می دهد که منطقه وایر سه مسیر برای کوهپیمایی دارد و این دو گروه کوهنورد سخت ترین مسیر را برای تردد انتخاب کرده بودند و راه های ارتباطی و مسیرها بسیار پیچیده بودند به همین دلیل نیاز به همکاری با تیم های محلی بیشتر از هر زمان دیگری احساس شد. آنها در این عملیات به ما کمک زیادی کردند.

## تماس اضطراری در دل شب



صدیقه زارع کوهنوردی که در این حادثه دچار آسیب شده بود به خبرنگار شهروند می گوید: در مسیر حرکت پایم به تخت سنگ ها برخورد کرد و به شدت آسیب دید همزمان که روی زمین افتادم دستم هم شکست. همان لحظه خودم متوجه شدم که دستم شکسته، اما چون در منطقه ای دورافتاده و بدون امکانات بودیم، هیچ وسیله ای برای آتل بندی دستم نداشتم او ادامه می دهد: برای متوقف کردن خونریزی پای من ، لیدر گروه و بچه های تیم با سرعت وارد عمل شدند و خونریزی را بند آوردند. حتی در آن شرایط، چون هیچ چوب یا پارچه ای برای ساختن آتل نداشتم، دستم را با شالم به گردنم آویزان کردم. در حالی که درد شدیدی داشتم، تا رسیدن به تیم نجات، وضعیت بسیار بحرانی بود.

## ن

بلافاصله تیم نجات و کوهستان فراخوانده شدند که تعداد زیادی از آنها از بچه های داوطلب هستند. تیم های کوهستانی با تمام تجهیزات خود به منطقه اعزام شدند، و در حالی که تاریکی شب و سرمای شدید، توان حرکت را می گرفت و شرایط را سخت تر می کرد، عملیات نجات آغاز شد.



#### همدلی رمز موفقیت تیم بود

رفیعی سرپرست این عملیات که در تمام این مدت در خط مقدم عملیات قرار داشت، می گوید: در چنین شرایطی، هیچ چیزی جز همدلی و اتحاد نمی تواند موفقیت را برای تیم های نجات به ارمغان بیاورد. ما توانستیم در دل کوهستانی که سرما، حرکت را سخت می کرد تیم را نجات دهیم.

#### سختی های مسیر و تلاش های بی وقفه نجاتگران

در ادامه، زارع از تلاش های نجاتگران هلال احمر سخن گفته و ادامه می دهد: تیم نجات، واقعا فوق العاده عمل کردند. وقتی که من با دوستانم تماس گرفتم، آنها از طریق آشنایانشان با تیم هلال احمر ارتباط برقرار کردند. تیم هلال احمر و اعزام حمت زیادی کشید و تعداد قابل توجهی از نیروهای امدادی در این کمک رسانی حضور داشتند. او ادامه می دهد: با اینکه شب خیلی تاریک بود و سرمای شدیدی داشتیم، بچه های هلال احمر هیچ وقت از کمک کردن دست نکشیدند. واقعاً از آنها راضی بودیم. تیم نجات برای رساندن آب و غذا برای گروه ما به سختی تلاش کرد و با خود مواد غذایی را به بالای کوه آورده بود. او ادامه می دهد: شرایط سخت بود، تیم نجات باید در تاریکی شب و سرمای شدید به ما می رسید. گروه ما هم از قبل خیلی خسته شده بود و با طی مسیر طولانی از نظر جسمی تحلیل رفته بودیم. غذا و آب کم داشتیم و شرایط جوی به شدت سرد بود. به نظرم بچه ها برای نجات ما تمام توان خود را گذاشتند. از آن لحظه که حادثه برای من افتاد تا زمانی که تیم نجات به ما رسید، تقریباً ۷ ساعت طول کشید.

زارع ادامه می دهد: ساعت ۱۲:۳۰ شب، پس از ساعت ها درد و تحمل، با رسیدن تیم نجات، حس اطمینان و آرامش پیدا کردیم. آن شب یک شب بی نظیر و پراز تلاش بود.