

توصیه‌های قبل از سفر حج

- قبل از عزیمت به کشور عربستان سعودی برای بجا آوردن فریضه حج، پیشنهاد می‌شود دقیقاً به نکات زیر توجه فرمایید.
- در همه جلسات آموزشی کاروان‌های خود شرکت فرمایید.
- در تمام جلسات، پزشک کاروان برای شما توصیه‌هایی خواهد داشت که باید به‌دقت به آنها توجه کرده و عمل کنید.
- به‌موقع برای انجام معاینات و تشکیل پرونده سلامت خود اقدام کنید.
- در معاینات قبل از اعزام، همه مشکلات و بیماری‌های خود را به صورت کامل و صادقانه با پزشک در میان بگذارید، زیرا عدم آرایه اطلاعات کافی و صحیح، می‌تواند منجر به عواقب بسیار خطرناک و بعضاً جبران‌ناپذیر در طول سفر شود.
- در صورتی که پزشک، استطاعت جسمی یا روانی شما را تأیید نکند، برای تشریف اصرار نکنید، زیرا در صورت تشریف بدون تأیید سلامت، باید خطرات جانی، بستری شدن طولانی‌مدت در بیمارستان، عدم موفقیت به انجام اعمال، بازگشت قبل از شروع اعمال به ایران و... را در نظر گرفت.
- زائری که مبتلا به بیماری خاص و مزمن مثل: بیماری قند، فشارخون، صرع، سابقه سکته قلبی، سابقه بیماری روانی شدید و... که از طرف پزشک کاروان یا کمیسیون‌های پزشکی مورد تأیید قرار گرفت، حتماً خود را پیش از سفر به‌طور کامل به اطلاع پزشک کاروان رساند و همراه خود داشته باشند.
- در زمان حرکت به‌طرف کشور عربستان، مواد غذایی نظیر: مرغ، کتلت، همبرگر، غذاهای سس‌دار و مواد غذایی و خوراکی فاسدشدنی به همراه نبرید. تزریق واکسن مننژیت برای همه زائران اجباری است و تزریق واکسن آنفولانزا، پنوموواکس و دیگر واکسن‌ها با توجه به شرایط زائران و با نظر پزشک کاروان صورت خواهد گرفت. زائران باید در این خصوص از پزشکان کاروان سوال کنند. لازم به ذکر است واکسن باید حداقل ۱۰ روز قبل از عزیمت تلقیح شده و کارت زرد رنگ آن در هنگام ورود به عربستان در دسترس زائران باشد.
- خانم‌ها از چند ماه قبل از تشریف، به پزشک متخصص زنان مراجعه و از نظر تنظیم عادت ماهانه، خود را آماده کنند.
- خود را در زمینه‌های مختلف زندگی نظیر پیاده‌روی، آماده شدن برای زندگی جمعی، استفاده از توالت فرنگی و مانند آن آماده کنید.
- اگر مشکل جسمی (مثلاً مشکل دندان) دارید، قبل از سفر به درمان آن بپردازید تا در سفر دچار مشکل نشوید.
- زائری که به‌گونه‌ای به مواد مخدر معتاد است و با کتمان موضوع عازم سفر می‌شوند، باید بدانند:

- ۱- اعتیاد در کشور عربستان جرم است و اگر از زائری به هر میزان مواد مخدر کشف شود یا او طبق مقررات خود عمل خواهند کرد. تعداد قابل توجهی از زائران متأسفانه به‌دلیل عدم توجه به این موضوع، در بدو ورود دستگیر و به زندان منتقل می‌شوند و از اعمال خود باز می‌مانند.
- ۲- در بسیاری از مواقع، فرد دچار عوارض قطع ماده مخدر شده و از پزشک کاروان یا مرکز پزشکی مطالبه دارو می‌کند. این افراد باید توجه کنند که پزشک کاروان یا مرکز پزشکی برای این مورد دارویی در اختیار ندارد. لذا اکیداً توصیه می‌شود که افراد معتاد بدون ترک اعتیاد، عازم این سفر دسته‌جمعی نشوند. چون مشکلات بسیار جدی گریبان‌گیر آنان خواهد شد.



رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر خبر داد

ثبت نام ۸۳ هزار زائر برای حج ۱۴۰۴

۴۷۰ هزار خدمت در سال ۱۴۰۲

در سال ۱۴۰۲ نیز در مجموع بالغ بر ۴۷۰ هزار خدمت از سوی هلال احمر به زائران کشور ارائه شد. بیشترین مراجعات زائران به مراکز درمانی هلال احمر اعم از مطب‌ها، درمانگاه‌ها و بیمارستان هلال به دلیل مشکلات تنفسی-ریوی (۴ درصد)، اسکلتی-عضلانی (۲۸ درصد)، بیماری‌های قلبی و فشار خون (۹ درصد)، بیماری‌های عفونی دستگاه تنفسی (۸ درصد)، بیماری‌های دیابت (۷ درصد)، مشکلات گوارشی (۴ درصد) و بیماری‌های آروزی تنفسی (۴ درصد) بود. مجموعاً ۱۸۶۴ بیمار در بیمارستان مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر در عربستان و ۳۴۴ بیمار نیز در بیمارستان‌های سعودی بستری شدند. این افراد یا به امکانات درمانی و مراقبت‌های بیشتری نیاز داشتند یا باید تحت عمل جراحی قرار می‌گرفتند. مجموعاً ۳۷۱ هزار ویزیت عمومی و تخصصی در مجموعه‌های هتل محل استقرار پزشکان و ۲۵ هزار و ۷۵۲ ویزیت تخصصی نیز در بیمارستان انجام شد. همه خدمات در یک بیمارستان صحرایی و ۸ موبک اصلی به صورت منظم به زائران ارائه شد. همچنین در آن سال، ایجاد کاروان‌های و قوف اضطراری یکی از اقدامات خود هلال احمر بود که باعث شد زائران بیمار، بدین‌دفعه اعمال حج خود را دنبال کنند. در کاروان و قوف اضطراری، حدود ۸۰ نفر که نیاز به خدمات ویژه پزشکی داشتند، در ایام تشریف در قالب اتوبوس آمبولانس‌های مجهز به عرافات و منوافر رفتند و تحت مراقبت‌های شدید پزشکی، و قوف و اعمال حج آنها انجام شد و برای ادامه روند درمان به بیمارستان‌ها برگشتند.

افزایش مراکز ویژه تریقات بانوان

حضور ندارند.

امسال نیز با توجه به در پیش بودن حج تمتع ۱۴۰۴ و آغاز روند عملیات بهداشتی و درمانی در حوزه تأیید استطاعت جسمی و روحی و روانی حجاج ایرانی هلال احمری‌ها بار دیگر دست به کار شده‌اند تا بتوانند بهترین خدمت را به زائران ارائه دهند. سید علی مرعشی رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر صبح دیروز اقدامات در این حوزه را تشریح کرد و با اشاره به برنامه‌های بهداشتی و درمانی هلال احمر برای حج ۱۴۰۴ گفت: «عملیات حج از بیش از ۷ ماه پیش استارت خورده و ثبت نام اولیه زائران از ماه آبان انجام شده است. درمانگاه‌ها در مدینه به صورت شبانه‌روزی آماده خدمت‌رسانی به زائران هستند. در مکه نیز بر اساس پراکندگی زائران در هتل‌ها، پوشش درمانی گسترده‌ای در نظر گرفته شده است. با توجه به اینکه زائران ایرانی در ۵۷ هتل اقامت دارند، در هر کدام از این هتل‌ها خدمات درمانی به صورت ۸ ساعت، ۱۶ ساعت یا ۲۴ ساعته ارائه می‌شود. امسال برای نخستین بار تعداد مراکز ویژه تریقات بانوان از ۲ مرکز به ۴ مرکز افزایش یافته است. این مراکز با حضور نیروهای خانم طراحی شده‌اند تا بانوان زائر بتوانند با آسودگی خاطر از خدمات تریقات بهره‌مند شوند.»

افراد دیالیزی اجازه سفر ندارند

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت به تغییرات مقررات عربستان اشاره کرد و گفت: «مهم‌ترین تغییرات مربوط به موضوع استطاعت جسمی زائران دیالیزی است که بر اساس قوانین جدید، این افراد اجازه سفر نخواهند داشت. در خصوص نبردن بیماران دیالیزی، در آغاز عملیات اجرایی چنین موضوعی مطرح نبود؛ اما حدود ۲۰ روز پیش دولت سعودی ناگهان اعلام کرد که بیماران دیالیزی امکان

مناسک حج را به جامی آورند و روزهای طولانی را در مدینه و مکه می‌مانند. آنها در سرزمین وحی نیاز به خدمات دارند و اینجاست که باز هم نیروهای امدادی هلال احمر در جایی به جز کشور خودمان، به هموطنان کمک می‌کنند. نقش هلال احمر در برگزاری هر چه بهتر مناسک حج بسیار حیاتی است. این سازمان به عنوان بازوی توانمند دولت در زمینه بهداشت، درمان و امداد و نجات، نقش مهمی در تسهیل و آیین سازی این رویداد بزرگ مذهبی ایفا می‌کند.

همه ساله در مراسم حج، کنارشان هستند. روزهای پرکار نیروهای هلال احمر در سرزمین وحی به زودی آغاز می‌شود. پزشکان و نیروهای هلال احمر توصیه‌های مختلف را به زائران ارائه می‌کنند و سعی دارند آنها را پیش از بروز مشکلات سلامتی، آگاه کنند تا زیارت آنها با مشکل مواجه نشود. هلال احمری‌ها از روز نخست تا پایان زیارت، زائران را تنها نمی‌گذارند. زائران زیادی این روزها در عربستان،

قرار داده می‌شود تا قبل از اعزام زائران به حج، تزریق شود. به گفته مرعشی و اکسیناسیون زائران در حال انجام است و واکسن‌ها نیز مانند هر سال بر اساس تعداد زائران تهیه شده‌اند. پس از تأیید استطاعت جسمی، روند واکسیناسیون زائران انجام می‌شود.

داروهای مورد نیاز به میزان کافی

سیدعلی مرعشی در رابطه با دارو نیز گفت: «داروهای ماه‌های پیش سفارش‌گذاری شده و اکنون منتظر دریافت مجوز از دولت عربستان هستیم. زائران باید داروهای را که برای بیماری‌های همچون فشار خون، چربی خون، و دیابت مصرف می‌کنند، به میزان بیش از مدت زمان سفر همراه خود داشته باشند. همچنین همراه داشتن نسخه پزشک برای تمامی داروهای مصرفی الزامی است. زائران نباید داروهای خود را از بسته‌بندی اصلی خارج کرده و در بطری یا ظروف دیگر بریزند. زیاده‌روی در مصرف دارو نیز به بازرسی افسر مربوطه باید پیوند داده شود و بسته‌بندی رسمی‌اش شناسایی کند. وجود نسخه پزشک در کنار داروهای نیز ضروری است تا از بروز مشکلات احتمالی جلوگیری شود. برخی از داروهای نظیر داروهای مخدر، مسکن‌های قوی یا پایه مخدر، داروهای روان‌گردان و مواردی که در سیستم دارویی ایران به عنوان داروی خاص یا نیازمند نسخه ویژه شناخته می‌شوند، ورودشان به عربستان ممنوع است. زائران باید از همراه داشتن این داروها به شدت خودداری کنند.»

بیمارستان اختصاصی در مکه

وی همچنین به بیمارستان اختصاصی جمعیت هلال احمر در مکه اشاره کرد و گفت: «مانند سال‌های گذشته، یک بیمارستان ویژه در مکه فعالیت خواهد داشت که با آغاز ایام اصلی حج، ظرفیت تخت‌های آن نیز افزایش پیدا خواهد کرد. این بیمارستان مجهز به تخصص‌های متنوعی است تا پاسخگوی نیازهای درمانی زائران باشد. بیمارستان مکه دارای بخش‌های مختلفی از جمله آزمایشگاه‌های مجهز، انواع خدمات تصویربرداری از جمله رادیولوژی، و تخصص‌های پزشکی نظیر دندان پزشکی، اعصاب و روان، مغز و اعصاب، داخلی، بیماری‌های زنان، روان پزشکی و ارتوپدی است. این بیمارستان در تمام ایام حج در خدمت زائران خواهد بود و تمام تلاش ما این است که زائران در صورت بروز هرگونه مشکل جسمی، خدمات کامل و با کیفیت دریافت کنند.»

فعالیت شبانه‌روزی مرکز درمانی در مدینه

مراکز درمانی و بیمارستانی ایرانیان در حج امسال هم فعال شده و تجهیزات و امکانات لازم به این مراکز ارسال شده است. مرعشی در این رابطه نیز گفت:



شده. از این میان، ۲۷۰ نفر به کمیسیون کشوری مراجعه کردند که در نهایت ۲۳ نفر دوباره به دلیل نداشتن استطاعت جسمی، رد شدند. ۱۱۰۰ نفر از زائران ثبت‌نام‌شده بالای ۸۰ سال دارند. حدود ۸۵۰۰ نفر نیز بین ۷۰ تا ۸۰ سال و ۲۶ هزار نفر در دهه سنی ۶۰ تا ۷۰ سال قرار دارند، به طوری که تعداد افراد بالای ۷۰ سال در میان زائران بسیار زیاد است. ۵ درمانگاه منطقه‌ای اصلی در مکه برای پوشش بهتر درمانی در نظر گرفته شده است.

حج تمتع امسال به روایت اعداد

۴۴۰ کاروان پیش‌بینی شده که تا کنون ۵ کاروان مورد معاینه پزشکی قرار گرفته‌اند. ۱۵۴ پزشک در این طرح شرکت داشته‌اند که به‌ازای هر ۵۵۰ زائر، یک پزشک در نظر گرفته شده است.

۸۳ هزار زائر ثبت‌نام کرده‌اند که حدود ۳۸۶ نفر در حال بررسی هستند. پزشکان این افراد را معاینه کرده و از آن‌ها آزمایش‌های تکمیلی خواسته‌اند. ۲۹ هزار نفر دارای فشارخون بالا هستند، ۵۸۴۰ نفر چربی خون دارند و ۴ هزار نفر نیز دچار نارسایی قلبی هستند. ۳۴۰ نفر به دلیل عدم استطاعت جسمی رد شدند. این افراد به این موضوع اعتراض داشتند و مجدداً برای بررسی به کمیسیون تخصصی حج معرفی

افزایش خدمات ویژه برای بانوان

هر ساله حدود ۵۰ درصد از زائران ایرانی حج را بانوان تشکیل می‌دهند. به طور میانگین، چیزی حدود ۵۳ تا ۵۴ درصد زائران را خانم‌ها شامل می‌شوند. به همین دلیل، برنامه‌ریزی‌های خاصی برای پوشش درمانی ویژه بانوان در نظر گرفته شده است. مرعشی با بیان اینکه برای بانوان زائر، علاوه بر مراکز تریقات ویژه، امکانات درمانی خاصی نیز در نظر گرفته شده، افزود: «در درمانگاه‌هایی که به صورت شبانه‌روزی در شهرهای مکه و مدینه داریم می‌شوند، حضور پزشکان متخصص طب اورژانس و داخلی پیش‌بینی شده است تا بانوان بتوانند با آسودگی خاطر درباره مشکلات جسمی و بیماری‌های خاص خود مشورت کرده و درمان دریافت کنند. این حضور مؤثر کادر درمانی زن، به ویژه برای بیان مشکلات خاص بانوان، بسیار کمک‌کننده است و موجب راحتی بیشتر زائرین خانم در روند درمان می‌شود. به صورت ۲۴ ساعته، متخصصان زنان و زایمان در شهرهای مکه و مدینه در کنار سایر تیم‌های درمانی حضور دارند تا به صورت اختصاصی به مشکلات مرتبط با سلامت زنان رسیدگی کنند. این حضور دائمی باعث می‌شود تا بدون نیاز به ارجاع به مراکز درمانی خارجی، بسیاری از مسائل در همان مراکز ایرانی بررسی و حل شود.»

برگزاری ۱۰ جلسه آموزشی برای زائران هر کاروان

وی با اشاره به فرآیند شکل‌گیری کاروان‌ها افزود: «زمانی که یک کاروان شکل می‌گیرد، ۱۰ جلسه آموزشی برای آن برگزار می‌شود. مدیر کاروان و روحانی کاروان در این جلسات شرکت می‌کنند. در همین جلسات گروه فضای مجازی نیز برای ارتباط

یک میلیون و ۲۰۶ خدمت در سال گذشته

عرفات در آماده‌یاب بودند تا در صورت نیاز و حوادث احتمالی، در صحنه خدمت حاضر شوند. ۳۸۰ نفر کادر بهداشتی و درمانی هلال احمر برای خدمت به زائران کشورمان در عربستان حضور داشتند. یعنی به ازای هر ۶۰۰ زائر یک پزشک انتخاب شده تا خدمات بهداشتی و درمانی ارائه دهند. این کادر شامل پزشکان، پرستاران، امدادگران و... بود. هلال احمر همچنین خدمات لازم به تمام زائران بیمار را که در بیمارستان‌های سعودی بستری بودند و نیاز به عمل جراحی داشتند، ارائه کرد تا از ایام تشریف باز نمانند. برنامه‌ریزی‌های لازم برای اعزام بیماران از طریق کاروان‌های و قوف اضطراری انجام شده بود. همکاری خوبی با هلال احمر سعودی برای ارائه خدمات و امکانات بیشتر به زائران ایرانی در حج تمتع برقرار بود.

سال گذشته از شروع عملیات بهداشتی و درمانی هلال احمر در حج تمتع، یک میلیون و ۲۰۶ هزار و ۲۲۸ خدمت به زائران ارائه شد. این خدمات شامل ویزیت عمومی و تخصصی، دارو و نسخه، خدمات پاراکلینیک، پرستاری، امداد و انتقال بود. از این میزان، یک میلیون و ۱۴۰ هزار و ۲۰۱ خدمت در مکه و مشاعر و ۶۶ هزار و ۲۷ خدمت در مدینه ارائه شده است. سال گذشته در مجموع ۸۷ هزار و ۶۵۰ نفر زائر از ایران به حج تمتع اعزام شدند که پس از انجام مناسک در دهه سوم خرداد، روند بازگشت آنان از یکم تیر آغاز شد. در آن سال تیم‌های پزشکی و درمانی هلال احمر در ۹ درمانگاه و ۲ بیمارستان صحرایی در منا و عرفات برای خدمت درمانی به حجاج ایرانی حضور داشتند. همچنین هشت تیم واکنش سریع درمانی هلال احمر برای خدمت به زائران در منا و