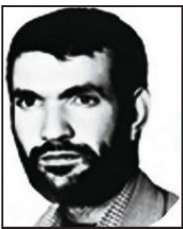


شهر شهید امدادگر

سیدعلی اصغر آل نبی معلم امدادگر



سیدعلی اصغر آل نبی در بیست و چهارم اردیبهشت ۱۳۲۸ در شهرستان یجنورد به دنیا آمد. پدرش سیدمهدی و مادرش اقدس نام داشت. تا پایان دوره کاردانی درس خواند. به استخدام آموزش و پرورش در آمد و به تعلیم و تربیت فرزندان ایران مشغول شد. سال ۱۳۵۶ ازدواج کرد و صاحب چهار پسر و دو دختر شد. به عنوان بسیجی و امدادگر در جبهه های نبرد علیه بعثی ها حضور یافت. پنجم اردیبهشت ۱۳۶۶ با سمت معاون فرمانده گردان در ماووت عراق بر اثر اصابت گلوله به پهلو، شهید شد. پیکروی رادر گلزار شهدای زادگاهش یجنورد به خاک سپردند.

اخبار هلال

دوره آموزشی مهارت افزایی روسای شعب هلال احمر برگزار شد

دوره آموزشی ضمن خدمت منطقه ای توانمندسازی و مهارت افزایی روسای شعب جمعیت هلال احمر در سازمان پژوهشهای علمی و صنعتی ایران برگزار شد. در این دوره روسای شعب استان های البرز، تهران، مازندران، خراسان رضوی، خراسان شمالی، سمنان، گلستان، مرکزی و قم از تاریخ ۱۸ فروردین ماه سال جاری، تحت نظارت معاونت آموزش، پژوهش و فناوری و سازمان امدادونجات، سرفصل های این دوره را فراگرفتند. این دوره در محل سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران با هدف ارتقای سطح علمی و عملیاتی روسای شعب به منظور افزایش کارایی در ارائه خدمات نجات و امداد رسانی در حوادث و سوانح برگزار شد.

۱۲ حادثه جاده ای در استان سمنان

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان سمنان از وقوع ۱۲ حادثه تصادف جاده ای طی یک هفته گذشته در استان خبر داد و گفت: «این حوادث جان باختن سه نفر را در پی داشته است.» حسین درخشان، بابیان اینکه طی یک هفته اخیر امدادگران به ۱۲ حادثه رانندگی در محورهای مواصلاتی استان سمنان رسیدگی کردند. گفت: «این حوادث در مجموع ۳۲ مصدوم بر جای گذاشته است. از این تعداد هفت مورد واژگونی خورد، یک مورد سقوط سواری از پیل و چهار مورد برخورد دو خودرو با یکدیگر اتفاق افتاده است.» مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان سمنان بابیان اینکه این حوادث منجر به فوت سه نفر شده است، افزود: «در تصادف پژو ۴۰۵ و پژو پارس محور شه میرزا به مهدی شهر دو نفر و در تصادف پژو ۴۰۵ و موتورسیکلت محور ایوانکی به شریف آباد یک نفر جان باخته است. تصادف لونا و پراید محور شریف آباد به ایوانکی و برخورد کامیون و پژو ۴۰۵ محور میامی به شاهرود هر کدام با چهار مصدوم مهمترین حوادث جاده ای استان بودند. واژگونی پراید محور میامی به سبزوار سه مصدوم، واژگونی پراید محور آسپرد به ایوانکی با چهار مصدوم و واژگونی رانا محور گرمسار به قم با سه مصدوم از دیگر حوادث رانندگی از نظر تعداد مصدومان حوادث بودند.»

آموزش

چستی کمک های اولیه روان شناختی

کمک های اولیه روان شناختی، روش کمک به افراد در زمان درد و اندوه و یاری آنها برای آرام شدن و نیز حمایت برای کنار آمدن با چالش ها است. این اقدامات به نیازهای احساسی و اجتماعی افراد می پردازد تا افراد را در استفاده از داشته های خود، بهبود تاب آوری و اتخاذ تصمیم های آگاهانه توانمند سازد. اساس و پایه کمک های اولیه روان شناختی، اجرای یک رویکرد انسانی برای مراقبت و حمایت از افراد در زمان غم و اندوه است. این رویکرد شامل توجه به واکنش های افراد، گوش دادن فعال همراه با همدلی، تأمین کمک های عملی نظیر کمک به منظور دسترسی به نیازهای اولیه است. کمک های اولیه روان شناختی، بخش مبتنی بر تاب آوری هر مداخله بحران لازم بوده و جزئی از برنامه هایی نظیر مراقبت از آسیب دیدگان خشونت های جنسی و جنسیتی یا برنامه های رفاه و آسایش کارکنان و داوطلبان است.

کمک های اولیه روان شناختی چه مواردی را شامل می شود؟

- همدلی و دلداری دادن به فردی که غم و اندوه را تجربه می کند
- کمک به افراد تجربه کننده غم و اندوه برای کسب احساس امنیت

- و آرامش
- ارزیابی نیازها و نگرانی ها
- حفاظت از افراد در برابر آسیب بیشتر
- تأمین حمایت های عاطفی
- کمک برای پاسخ به نیازهای اساسی فوری نظیر غذا و آب، پتو یا مکان موقت برای اسکان
- کمک به افراد برای دستیابی به اطلاعات، خدمات و حمایت های اجتماعی

اصول مداخله کمک های اولیه روان شناختی

کمک های اولیه روان شناختی که توسط افراد آموزش دیده ارائه می شود، به عنوان ابزاری برای کمک به افرادی که حوادث و بلایای آسیب زا را تجربه کرده اند، به طور گسترده با نظر متخصص تشخیص، حمایت و ارجاع می شود. اجماع و حمایت گسترده ای در مورد پنج اصل مداخله به واسطه مشاهده و تجربه متخصص، وجود دارد که باید هرگونه مداخله ی حمایت روانی اجتماعی و تلاش های پیشگیری را در مراحل اولیه تا میانی یک بحران، راهنمایی و اطلاع رسانی کند. این اصول، سازگاری کوتاه مدت و سازگاری طولانی مدت با زماندگان را پس از یک بحران تسهیل می کند.

پنج اصل مداخله شامل ارتقای موارد زیر است:

- آرامش
- امید
- همبستگی
- احساس امنیت
- احساس خودکارآمدی و کارآمدی جامعه

برخی به دلیل اینکه تمایل

دارند با هزینه کمتری صعود را تجربه کنند یا افرادی که دماوند اولی هستند به دلیل اینکه صرفاً شناخت از این قله را به دانسته های خود از محتوای بلاگران و شبکه های اجتماعی گره زده اند یا مشکلات بسیاری در هنگام صعود مواجه می شوند. از جمله آن ها می توان به حضور در دماوند بدون تجهیزات پیشرفته و لازم اشاره کرد

همه چیز از نجات یک کودک دچار معلولیت آغاز شد

صادقی فر، متولد سال ۷۰ جنگل الیستان در شهرستان آمل است. جوان پرتلاشی که قصه عضویت او در هلال احمر رنگ و بوی دیگری دارد. او درباره اینکه چطور به تیم کوهستان پیوسته به خبرنگار «شهروند» می گوید: «از سال ۸۷ زمانی که فقط ۸ ساله بودم کوهپیمایی را آغاز کردم. از آنجا که مادرم هم کوهنورد بودند این علاقه در من نیز به وجود آمد. سال ۹۱ پسر کوچکی که از قضا معلولیت هم داشت در جنگل الیستان گم شد.» این نجاتگر کوهستان ادامه می دهد: «خانواده او از ما به دلیل شناخت کاملی که از منطقه داشتیم، برای پیدا کردنش کمک گرفتند. در شرایط نامساعد جوی در میان باران و مه، با تمام دشواری هایی که وجود داشت، او را لبه پرتگاه پیدا کردم. حضور نیروهای امداد کوهستان و آمبولانس های هلال احمر، در صحنه کمک به این فرد، باعث شد تا به عضویت در هلال احمر علاقه مند شوم. پس از آن هم ادامه این مسیر باعث شد تا برخی از افرادی که به واسطه عملیات های امداد و نجات به زندگی عادی بازگشتند به عضویت در هلال احمر علاقه مند شوند.»

عملیات کوهستان، تنها چند ساعت پس از تحویل سال

صادقی فر درباره نخستین عملیات سال ۱۴۰۴ پایگاه امداد کوهستان شهر رینه شهرستان آمل می گوید: «تنها چند ساعت پس از تحویل سال ۱۴۰۴ زنگ نخستین عملیات امداد و نجات قله دماوند به صدا درآمد. در این حادثه دونفر از طبیعت گردانی که تصور می کردند در این فصل و زمان امکان صعود دارند، وارد منطقه شدند تا ارتفاع ۴۰۰۰ متر هم پیش رفته بودند که به دلایل شرایط نامساعد جوی در همان نقطه گرفتار شدند.» این نجاتگر ادامه می دهد: «پس از آن با ما تماس گرفته شد. در چنین موقعیتی

[حانبه جهانیان] در صدای او اثری از خستگی نیست. در میان تمام مشغله هایش زمانی را برای گفت وگو با ما در نظر می گیرد. گرم و صمیمی با صدایی که خستگی را در خودش حل کرده، از روزهای عملیات و تلاش می گوید. از نجات پسرک ۸ ساله معلولی که اگر اتفاق نیفتاده بود شاید حالا او را به نجاتگری کوهستان علاقه مند نکرده بود. محمد صادقی فر، نیروی عملیاتی سازمان امداد

نیروهای ما موفق شدند تا هردو طبیعت گرد را به منطقه امن منتقل کنند. این درحالی است که مجدد در تاریخ ۱۲ فروردین عملیات امداد و نجات در دماوند انجام شد. دلیل این عملیات هم تماس فدراسیون

بایدها و نبایدهای یک تصمیم



صادقی فر که در ابتدای ۲۱ سالگی به عضویت امداد کوهستان درآمده درباره شرایط عضویت در این گروه می گوید: «در بحث عضویت در تیم امداد و نجات کوهستان از تصمیم او استقبال می کنیم اما وظایف و اموری که به او سپرده می شود در چارچوب توانایی ها و حدود خود اوست. در واقع همه چیز به شجاعت و روحیات فرد داوطلب بستگی دارد. اگر برای عضویت در پایگاه امداد کوهستان تمایل به عضویت دارند می بایست دوره های مربوطه در هلال احمر را دنبال کنند. درباره امداد کوهستان که فراخوان هایی منتشر می شود، نیازمند حضور کوهنوردانی است که دوره های مربوطه فدراسیون کوهنوردی را گذرانده باشند یا در این حوزه تخصص و تجربه لازم را کسب کرده باشند.» او که سابقه بیش از ۱۰۱ مرتبه صعود به قله دماوند را دارد، نقش شبکه های اجتماعی و تولید محتوای برخی کاربران در پشت گوش انداختن توصیه های امدادی و الزامات صعود را موثر می داند و معتقد است: «برخی به دلیل اینکه تمایل دارند با هزینه کمتری صعود را تجربه کنند یا افرادی که دماوند اولی هستند به دلیل اینکه صرفاً شناخت از این قله را به دانسته های خود از محتوای بلاگران و شبکه های اجتماعی گره زده اند با مشکلات بسیاری در هنگام صعود مواجه می شوند. از جمله آن ها می توان به حضور در دماوند بدون تجهیزات پیشرفته و لازم اشاره کرد.»

گزارش «شهروند» از نیروی عملیاتی هلال احمر که موفق شد تا در کمتر از ۲۴ ساعت ۳ مرتبه به قله دماوند صعود کند

رفیق کوهستان

محمد صادقی فر، نیروی سازمان امداد و نجات در حوزه دماوند سابقه ۱۰۱ صعود به قله را در کارنامه دارد

ونجات در حوزه دماوند در پایگاه امداد کوهستان شهر رینه شهرستان آمل است. پایگاهی که متشکل از یک تیم ۴ نفره است. پایگاهی که هر ۲ روز با ۴ امدادگر در ۳ شیفت ۴ نفره شامل پرسنل و نجاتگر داوطلب جایگزین می شود. او و گروهش، در طول این مدت بیش از ۷۰۰ عملیات درمان، جست و جو، نجات و انتقال اجساد را برعهده داشتند.

نجات داده شده بودند. این اتفاق درحالی رخ داد که در همان عملیات اول هنگامی که دوست همراه او حال نامساعدی داشت به محل امن انتقال یافت. در همین حین به او توصیه کردیم به دلیل شرایط جوی دماوند و نداشتن تجهیزات مناسب از ادامه کوهنوردی منصرف شود اما نپذیرفت. به همت فدراسیون کوهنوردی، تا ارتفاع ۳۴۰۰ متر هم انتقال داده شد و در همان زمان به عنوان تیم پشتیبان تا ارتفاع ۵۰۰۰ متر او را همراهی کردیم. حین نجاتش وقتی مرادید، به او گفتم: «قبل از این هم ما با یکدیگر دیدار داشتیم و توصیه های لازم را داده بودیم.» دقیقاً مرابه خاطر آورد و حرفم را تائید کرد.

شرایط دماوند به هیچ صعود دیگری شبیه نیست

صادقی فر، همچنین علل حوادث و سوانح دماوند را این طور تشریح می کند: «چنین افرادی به دلیل اینکه صعود به دماوند را به شکلی ویژه و جدی نمی بینند، با وقوع چنین سوانحی غافلگیر می شوند. علت این غافلگیری و بافشاری های صعود در هر شرایطی از ناآگاهی ناشی می شود. دلیل این اتفاق هم این است که درصد بالایی از کوهنوردان و طبیعت گردان شرایط ویژه قله دماوند را آن طور که باید، در نظر نمی گیرند. قله ای مخروطی که شرایط آب و هوایی متفاوت و وزش بادهای سنگینی را داراست. نکته دیگر آن است که برای صعود به دماوند باید نگاه فنی تری به خرج داد چرا که حتی ابزار و تجهیزات صعود به این قله با سایر مناطق متفاوت است. برای صعود به دماوند فقط باید با راهنمای مسیر و گروه صورت بگیرد و افراد از صعود تک نفره پرهیز کنند.

افرادی که تا پیش از صعود، با هزینه های کمتر به دنبال خرید تجهیزات ارزان تر و ساده تر بودند در هنگام نجات حاضرند چندین برابر آن هزینه کنند تا به شرایط مساعد برگردند.»

اسفیر، آشنایی با نصب و کار با نرم افزارهای مسیریابی، افزایش تاب آوری، مدیریت اردوگاه، اوزانس های قلبی و مهارت های ارتباطی مدیران آشنا شدند. تغذیه در بحران، نقطه یابی با نرم افزار، نقش های متنوع مدیر اردوگاه در برخورد با ساکنان و تیم اجرایی نیز از دیگر مباحث ارائه شده در این دوره بود. این دوره آموزشی به مدت ۵ روز در هلال احمر مرکز مستقل کیش در حال برگزاری است.»

شد. این دوره آموزشی با هدف مهارت افزایی و توانمندسازی بانوان نجاتگر و با شبیه سازی شرایط واقعی حادثه دیدگان، به گونه ای طراحی شده که شرکت کنندگان بتوانند تجربه ای نزدیک به مأموریت های واقعی امدادی را کسب کرده و در عملیات های پیش رو با سرعت و دقت بیشتری خدمات ارائه دهند. شرکت کنندگان در این دوره با سرفصل های کنترل خشم و استرس، طراحی اردوگاه براساس استانداردهای

رئیس هلال احمر مرکز مستقل کیش از برگزاری نخستین دوره کشوری مدیریت اردوگاه و اسکان اضطراری ویژه بانوان نجاتگر سراسر کشور به میزبانی جزیره کیش خبر داد.

محمد شهاب الدین محمدی عراقی، رئیس هلال احمر مرکز مستقل کیش، با اعلام این خبر گفت: «این دوره برای نخستین بار در کشور با حضور ۸۸ نفر از بانوان نجاتگر از ۳۲ استان، به میزبانی جمعیت هلال احمر مرکز مستقل کیش برگزار

به میزبانی مرکز مستقل کیش برگزار شد

نخستین دوره کشوری مدیریت اردوگاه و اسکان اضطراری ویژه بانوان نجاتگر