

شناسنامه	
 عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور دفتر مرکزی: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوجه شهید طاهریان، شماره ۲۴ کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰ تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸ چاپ: موسسه جام جم بزر ترنا	 صاحب‌امتیاز: جمعیت‌هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران

تلفن سازمان آکسی هـا: ۴۴۹۵۶۲۰۰-۲
فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۷
سامانه پیامکی: ۰۲۶۲۶۶۲۵۰۰۰
سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir
اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir
شبکه ایکس شهروند: shahrvandonline



نگاه‌روز

احمد بن بلا، رهبر استقلال الجزایر، دوستدار انقلاب اسلامی ایران

[شهروند] ۱۳سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۲ آوریل ۲۰۱۲ میلادی، پیکر محمداحمد بن بلا، از رهبران استقلال الجزایر و نخستین رئیس جمهوری بزرگ‌ترین کشور قاره آفریقا، در میان آندوه صد‌ها هزار نفر از مردم کشورش تشییع و در قطعه شهدای قبرستان بزرگ شهر الجزیره، به خاک سپرده شد. بن بلا که در هنگام مرگ ۹۵سال داشت از دوستداران انقلاب اسلامی مردم ایران به‌شمار می‌آمد و با سفر به کشور مان این علاقه‌رانشان داده بود، کما این که یک بار نیز مقابل دوربین های تلوزیونی این توجه خود را با گفتن جمله «انقلاب اسلامی ایران یک حادثه فوق‌العاده و معجزه قرن است» به عینه ثابت کرد.
مروری کوتاه بر تاریخ مبارزات استقلال طلبانه مردم الجزایر بر علیه استعمار فرانسه، مارا با شخصیت‌های ماندگار بسیاری مواجه می‌کند که هر کدام نقش‌ی بزرگ در هدایت انقلاب بزرگ مردم این کشور مسلمان داشتند، از یوسف ز یغود، یدوش مراد و محمد بوضیاف گرفته تا هواری بومدین، احمد توفیق و … اما همه این اسامی بزرگ، ذیل و در سایه یک نام دیگر قرار می‌گیرند که کسی نیست جز، محمداحمد بن بلا.

دست برداشتن فرانسه از ۸درصد مساحت کره زمین!

قیام مردم الجزایر برای کسب استقلال از فرانسه، یکم نوامبر ۱۹۵۴ میلادی با اعلام موجودیت «جبهه آزادیبخش میهنی» به ریاست احمد بن بلا در قاهره پایتخت مصر رسماً آغاز شد. از این تاریخ تا جولای ۱۹۶۲ میلادی که استقلال این کشور آفریقایی توسط فرانسه به رسمیت شناخته شد، برای ۸ سال خشونت بسیاری توسط هر دو طرف اعمال شد و خون‌های بسیاری بر زمین ریخت. مساحت مستعمرات فرانسه بین سال‌های ۱۹۱۹ تا ۱۹۳۹ میلادی بالغ بر ۱۲ میلیون کیلومتر مربع بود، یعنی چیزی معادل ۸درصد مساحت کره زمین! اما در نهایت فرانسه نیز مانند بریتانیا موفق نشد مستعمرات خود را تا برای همیشه حفظ کند و به نوبت استقلال آن‌ها را به رسمیت شناخت. در این دومینوی اعطای استقلال، کشورهای کنگو، مراکش، سنگال، تونس، نیجر، کامرون، آفریقای مرکزی، بورکینافاسو، الجزایر، ساحل عاج، گینه، مالی، موریتانی، توگو، بنین، چاد و گابن از زیر پرچم سه رنگ فرانسه خارج شده و پرچم مستقل خود را برافراشتند.



عکس روز



سالگرد عروج سپهبد صیاد شیرازی

بیست وششمین سالگرد شهادت امیر سپهبد شهید علی صیاد شیرازی، صبح پنجشنبه با حضور رئیس ستادکل نیروهای مسلح، فرمانده کل ارتش و فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در مسجد امام خمینی (ره) ستاد فرماندهی ارتش برگزار شد.
در این مراسم وزیر اطلاعات، معاون هماهنگ‌کننده ارتش، سخنگوی دولت، فرمانده نیرو زمینی ارتش، معاون هماهنگ‌کننده سازمان عقیدتی سیاسی آجا و معاون اجرایی ارتش نیز حضور داشتند.



ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمدرضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولتمردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد.
خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی از امروزمی‌کنیم.

روابط اسرائیل و ساواک(۳)

استاد اسرائیلی، اداره برون مرزی را بسیار مهم تلقی می‌کرد و می‌گفت: «ما باید اطلاعات دقیقی از کشورهای همسایه داشته باشیم.»
از او پرسیدم که آیا سازمان امنیت کشور و سازمان اطلاعات خارجی در اسرائیل موفق بوده است؟ جواب داد: کاملاً! و علت را چنین توضیح داد: «یهودیان چون در کشورهای مختلف پراکنده بودند، به‌خصوص در اروپای شرقی و غربی و آمریکای شمالی ترقی زیاد کردند و از جمله بسیاری از یهودیان توانستند در این کشورها در زمینه‌های اطلاعاتی رشد کنند و مشاغل حساس اطلاعاتی حتی در رده‌های رئیس کل ویا جانشین رئیس کل را به‌دست بگیرند. زمانی که کشور اسرائیل تشکیل شد، کلیه افرادی که در این کشورها مشاغل اطلاعاتی داشتند در تشکیلات جدیدالتأسیس اطلاعاتی اسرائیل در همان مشاغل گمارده شدند.» او می‌گفت در حال حاضر می‌توان ادعا کرد که اسرائیل دارای یکی از قوی‌ترین سازمان‌های اطلاعاتی جهان است، زیرا هر یک از پرسنل حساس این سازمان‌ها در یکی از کشورها آموزش دیده و فعالیت داشته و در نتیجه کلیه تجربیات پیشرفته اطلاعاتی جهان در اسرائیل متمرکز شده و از مجموع آن یک سیستم مستقل متناسب با وضع اسرائیل به وجود آمده است.
زمانی که در سال ۱۳۴۰ به ساواک رفتم، سرتیپ علوی کیا اقامت مقام سابق ساواک) فردی به نام یعقوب نیمرودی را به من معرفی کرد و گفت محمدرضا اجازه داده که او با ساواک رابطه داشته باشد و تبادل اطلاعات کند. نیمرودی درجه‌سرهنگ دومی داشت و رئیس اطلاعات سفارت مخفی اسرائیل بود. او یک ماه بعد به دیدن من آمد و ضمن تشکر از همکاری برخی ادارات کل ساواک (ادارات کل دوم و سوم و هشتم) پاکتی به من داد. دیدم که در پاکت مبلغ ۸۰هزار تومان (یا ۶۰هزار تومان) وجه نقد است. از او پرسیدم که این مبلغ چیست؟ پاسخ داد: «از بدو همکاری برون مرزی هر ماه این مبلغ به سرتیپ علوی کیا بابت هزینه‌هایی که ساواک در این همکاری محتمل می‌شود، پرداخت می‌شود!» پاکت را به او پس دادم و گفتم: «فعلاً نزد خودتان باشد تا با علوی کیا ملاقات و موضوع را مطرح کنم.» او هم پس گرفت و خداحافظی کرد. با سرتیپ علوی کیا ملاقات کردم و جریان را پرسیدم. گفت: «مدتی است که اسرائیلی‌ها ۳ پایگاه برون مرزی در غرب و جنوب ایران احداث کرده‌اند و بابت هزینه‌هایی که ساواک از این بابت متحمل می‌شود، هر ماه این مبلغ را به ساواک می‌پردازند که به مسئول هزینه‌های سری ساواک داده‌می‌شود.»



شارل دوگل

تقویم تاریخ

- مرگ فرانکلین روزولت، رئیس‌جمهوری آمریکا در جنگ جهانی دوم (۱۹۴۵ میلادی)
- عرضه واکسن فلج اطفال، کشف جوناס سالک، پزشک و بیولوژیست (۱۹۵۵ میلادی)
- خروج یوری گاگارین از جو زمین و کسب عنوان اولین فضانورد دنیا (۱۹۶۱ میلادی)
- قتل عام فلسطینیان ساکن اردوگاه جنین توسط ارتش رژیم صهیونیستی (۲۰۰۲ میلادی)
- درگذشت شاهرخ مسکوب، شاهنامه پژوه، مترجم و نویسنده ایرانی (۱۳۸۴ خورشیدی)



یک پروژه دیوانه‌وار در عربستان

ساخت بلندترین برج دنیا با ۲کیلومتر ارتفاع

عربستان سعودی قصد دارد یک آسمانخراش فوق‌العاده بلند بسازد. ساختمانی که قرار است ارتفاع آن دو برابر برج خلیفه باشد، یعنی بلندترین ساختمان فعلی جهان. این برج که نامش «رایز تاور» است، قرار است ۲ هزار متر ارتفاع داشته باشد و ساخت آن حدود ۵ میلیارد دلار هزینه برمی‌دارد. رایز تاور قرار است نقطه مرکزی پروژه‌ای به اسم «قطب شمال» در عربستان باشد، شهری آینده‌نگرد در نزدیکی ریاض. در طرح‌های نخستین، این شهر مدرن پر از آسمانخراش‌های پیشرفته و برج‌هایی با معماری نوآورانه است که رایز تاور در مرکز آن قرار دارد. این برج قرار است رکورد همه آسمانخراش‌های جهان را بشکند و حتی از برج جده که گفته می‌شود هزار متر ارتفاع خواهد داشت هم بلندتر خواهد بود. رایز تاور ۶۷۸ طبقه دارد و طراحی‌اش را یکی از مطرح‌ترین شرکت‌های معماری جهان، یعنی Foster+Partners برعهده دارد. صندوق سرمایه‌گذاری دولتی عربستان از شرکت‌های بزرگ بین‌المللی خواسته برای مدیریت این پروژه عظیم پیشنهادهای خودشان را ارائه دهند. پروژه «قطب شمال» قرار است به یکی از قطب‌های اقتصادی آینده شهر ریاض تبدیل شود و مساحتی حدود ۲۰۰ کیلومتر مربع را در بر بگیرد. این شهر به شکلی طراحی خواهد شد که بخش‌های مسکونی، تجاری و صنعتی را به صورت کاملاً هماهنگ در خود جای دهد. مدیرعامل شرکت سعودی هولدنینگ، محمد القحطانی، تأکید می‌کند پروژه «قطب شمال» تلاشی است برای ترکیب هوشمندانه فناوری‌های نو با طبیعت تا تجربه‌ای متفاوت از زندگی را برای ساکنان فراهم کند. این پروژه قرار است چهره اقتصادی و اجتماعی منطقه را به کلی تغییر دهد و به یک نقطه عطف تبدیل شود. با اجرای این طرح، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد خواهد شد، سرمایه‌داران خارجی جذب می‌شوند و سطح زندگی مردم بالا خواهد رفت.



امروز با سلامت

کشف جدید درباره پیر شدن مغز

پیر شدن مغز از ۴۴ سالگی و تثبیت در ۹۰ سالگی

بر اساس نتایج یک تحقیق جدید، مغز انسان به‌طور تدریجی و خطی پیر نمی‌شود، بلکه در دوره‌های مختلف به‌طور ناگهانی پیری را تجربه می‌کند. این پژوهش مبتنی بر تحلیل داده‌های تصویربرداری مغزی بیش از ۱۹ هزار فرد بین ۱۸ تا ۹۰سال است. براین اساس شبکه‌های مغزی در طول عمر نه‌تنها دچار ناپایداری می‌شوند، بلکه این تغییرات روندی غیرخطی دارد و از حدود دهه چهارم زندگی، نشانه‌های ثابّی از پیری مغز ظاهر می‌شوند. مغز انسان در حدود ۴۴ سالگی با روند سریع پیری مواجه می‌شود و در حدود ۶۷ سالگی این روند شدت بیشتری پیدا می‌کند، ولی در نهایت در حدود ۹۰ سالگی، روند پیری به ثبات می‌رسد.
بیش‌تر برخی تحقیقات نشان داده بودند که روند پیر شدن ممکن است به کاهش انرژی مورد نیاز برای انتقال پیام‌های عصبی در مغز مربوط باشد. یافته‌های تازه حاکی از آن است که این افت انرژی از حدود ۴۰ سالگی آغاز می‌شود و احتمالاً با مقاومت نسبت به انسولین در ارتباط است.
پس از این سن، سلول‌های مغزی همچنان به فعالیت ادامه می‌دهند، اما برای تنظیم قند خون، به میزان بیشتری انسولین نیاز دارند. به همین دلیل، تأمین سوخت جایگزین در این دوره حساس می‌تواند به بهبود عملکرد مغز کمک کند. این سوخت ممکن است از طریق کتون‌ها که در این مطالعه به‌عنوان یک عامل محافظتی بالقوه معرفی شده‌اند، تأمین شود. کتون‌ها نوعی سوخت مغزی هستند که نورون‌ها می‌توانند بدون نیاز به انسولین آن‌ها را مصرف کنند. پژوهشگران اثر کتون‌ها را در مقایسه با گلوکز بررسی کرده‌اند. نتایج نشان می‌دهد که کتون‌ها موفق شده‌اند شبکه‌های مغزی در حال تخریب را تثبیت کنند. این یافته‌ها می‌تواند زمینه‌ساز رویکردهای جدیدی برای جلوگیری از کاهش توان شناختی ناشی از افزایش سن و همچنین بیماری‌های تخریب‌کننده سلول‌های مغزی مانند آلزایمر باشد.
با این کشف می‌توان افراد در معرض خطر را از طریق نشانگرهای عصبی - متابولیک شناسایی کرد و برای درمان وارد عمل شد.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی برای همه به زبان ساده

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

زندگی مشترک و مسئله «تمکین»

تمکین دو نوع است: یکی تمکین خاص که مربوط به روابط زناشویی و تأمین خواسته‌های مشروع جنسی همسر است. دیگری تمکین عام که مربوط به حضور زن در زندگی و خانه است. عدم تمکین اثراتی دارد از جمله، زوجه‌ای که تمکین نکند نفقه به او تعلق نمی‌گیرد و مرد نیز با در دست داشتن حکم قانونی مبنی بر الزام زوجه خود به تمکین می‌تواند تجویز ازدواج مجدد را از مراجع قضایی تقاضا کند.

دوره نامزدی، تعهد برای ازدواج

دوران نامزدی و وعده ازدواج در این دوران از نظر قانونی برای هیچ کدام از نامزد‌ها هیچ گونه تعهدی در ازدواج ایجاد نمی‌کند. اما هدایای دوران نامزدی تحت شرایطی قابل مطالبه است.

