

شناسنامه	
عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور	
📍 دفتر مرکزی: تهران، 📍 فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح 📍 کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴ 📍 کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳ 📍 فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰ 📍 تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸ 📍 چاپ: موسسه جام جم برتر برنا	
📞 صاحب‌امتیاز: 📞 جمعیت‌هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران	
📞 تلفن سازمان آکسی‌ها: 📞 ۰۰۲۴۹۵۶۲۰۰ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۷	
📞 سامانه پیامکی: ۰۰۲۴۶۶۶۲ 📞 سایت شهروند:	
📞 اینستاگرام شهروند: 📞 shahrvandonline.ir	
📞 شبکه ایکس شهروند: 📞 shahrvandonline	



www.shahrvand-newspaper.ir

۱۴۴۶
۹ اردیبهشت ۱۴۰۳
شماره ۸۰۰۰۰

چهارشنبه
۲۵ فروردین ۱۴۰۴
شماره ۳۳۳۱
صفحه ۸
قیمت تومان

📷 عکس دیروز

آخرین سفیر ایالات متحده آمریکا در ایران

۴۸ سال پیش در چنین روزی، برابر ۲۰ فروردین ۱۳۵۶ خورشیدی، جیمی کارتر رئیس‌جمهوری ایالات متحده، ویلیام سولویان دیپلمات کهنه‌کار آمریکایی را به عنوان سفیر این کشور در ایران منصوب کرد. پیش از سولویان، ریچارد هولمز به عنوان سفیر آمریکا در ایران مشغول کار بود و پس از اتمام مأموریت او در دی ماه ۱۳۵۶ خورشیدی، کاخ سفید پیش از ه ماه برای انتخاب سفیر جدید صبر کرد. برخی دلیل این تعلل را به حمایت آشکار شاه از جرالذ فورد رقیب جمهوری خواه کارتر در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا مربوط می‌دانند. سولویان که تا پیش از سفر به تهران به عنوان سفیر کشورش در فیلیپین مشغول فعالیت بود، بعد‌ها در کتاب خاطرات خود نوشت که با وجود تخصص داشتن در حوزه آسیای جنوب شرقی، انتخاب او برای سفارت در تهران موجبات تعجبش را فراهم می‌آورد. بر همین اساس، سولویان طی گفت‌وگویی با سایروس ونس، وزیر خاجه وقت آمریکا دلیل این انتخاب را جویا می‌شود و ونس در پاسخ تجربه او در مواجهه با رژیم‌های دیکتاتوری را دلیل اصلی این انتخاب عنوان می‌کند. سولویان مدتی پس از پیروزی انقلاب اسلامی برای همیشه از ایران رفت و تا امروز همچنان به عنوان آخرین سفیر آمریکادر تهران شناخته می‌شود. ویلیام سولویان ۱۱ اکتبر ۲۰۱۳ میلادی در ۹۱ سالگی درگذشت.

📺 نگاه‌روز

متر و معیار کژری و راستی در هنر مقاومت، ۳۲ سال پس از شهادت

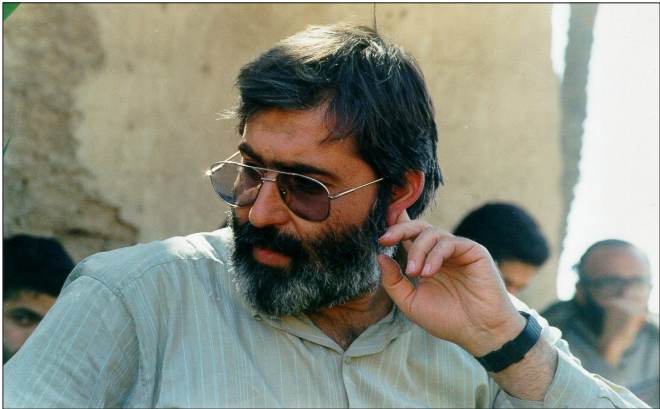
[شهروند] «نمی‌خواهم نقدفیلم بنویسم، که در باره «مهاجر» زبان نقد و نوشته‌های استاندارد دبریده‌است و اصلا این جاجایی نیست که بانگاه‌استاندار در نقدنویسی سینمایی بتوان به سراغ آن آمد. جایی برای بحث فلسفی همو وجود ندارد که مخاطب! این فیلم، فلاسفه و روشنفکر هائیسند، مردم هستند. اگر ما بخوایم سزارین فلسفی کنیم و مطلبی را با فشار فلسفه از درون فیلم بیرون بکشیم، به فیلم «مهاجر» ظلم کرده ایم. اگر چه این قابلیت را دارد و مثلاً در باره نگاه فلسفی حاتمی کیابه ابزار و تکنولوژی می‌توان مقاله‌ها نوشت، چرا که او به «پهپاد» مثل یک وسیله بی جان نگاه نمی‌کند. پهپاد جان می‌گیرد، روح اسدوعلی واصغر و غفور در آن می‌دمد و اصلا از همان آغاز کار، زنده‌است...»
متنی که خوانید بخشی از نقد سیدمر تضی آوینی بر فیلم «مهاجر» اثر ابراهیم حاتمی کیاست که تیر ماه ۱۳۶۹ خورشیدی در شماره ۴ مجله‌سورمه منتشر شد. نویسنده این متن ۳ سال بعد، همچون قهرمانان «مهاجر» که او دوست‌شان می‌داشت، در یکی از مناطق عملیاتی آسمانی شد تا لقب «سید شهیدان اهل قلم» را تاباید برای خود کند.

جاودانه شدن و پیوستن به ماندگاران عالم

جمله ماندگار و طلایی او در یکی از قسمت‌های مستند روایت فتح یعنی «پندار ما این است که ما مانده‌ایم و شهدا رفته‌اند، اما حقیقت آن است که زمان ما را با خود برده است و شهدا مانده‌اند»، هنوز و همچنان در یادها مانده و پس از سال‌ها به امضاء درخشان این مجموعه تلویزیونی تبدیل شده است. یکی از دوستان سیدمر تضی آوینی که در لحظه شهادت همراه او بود، آخرین لحظات زندگی سید شهیدان اهل قلم را پس از انفجار مین اینگونه روایت می‌کند: «...اورکت او پاره شده بود. گفتم حاجی چیزی نیست، الان برمی‌گردیم عقب. نگاهی کرد و گفت فکر می‌کنی می‌ترسم؟! از حرفی که زده بودم خجالت کشیدم. زخم آقای آوینی را بستیم ولی خون زیادی از او رفته بود. سی چهل دقیقه طول کشید که از میدان مین بیرون بیاییم و تا برسیم بیمارستان صحرایی مخیری، ایشان شهید شده بود...».



سیدمرتضی آوینی در لحظه شهادت



📷 عکس روز



رقص لاله‌های رنگارنگ در کرج

یازدهمین جشنواره لاله های کرج با نمایش بزرگترین فرش گل خاورمیانه به مساحت ۲۷۰۰ متر مربع و ۴۰۰ هزار پیاز گل لاله در بیش از ۲۰ نوع و رنگ متفاوت در کنار انواع گل و گیاه فصلی مثل بنفشه و نرگس در باغ گل های بوستان شهید چمران کرج در حال برگزاری است.

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمدرضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به‌چاپ رسیده‌اند و مادر این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را امروزمی‌کنیم.

دانشجوی کور و مزدور!

درخصوص دانشگاه‌قدری صحبت شد.
علیحضرت فرمودند: «تعجب می‌کنم حالا که ما بر تمام مشکلات فائق آمده‌ایم و حتی سربازان مثل شیر در مرزها می‌جنگند و جانبازی می‌کنند، یک عده محدود چه‌طور باز هم جنجال راه می‌اندازند؟ جنجال بر علیه‌چی؟ عرض کردم بعضی جوان‌ها این کار را یک عمل قهرمانی می‌دانند. بعضی هم سیستم ما را با سیستم‌های دموکراتیک اروپایی مقایسه می‌کنند که البته قابل قیاس نیست. فرمودند: «مگر آن‌ها به کجا رسیده‌اند؟» عرض کردم کار ندارد پدر آن‌ها درمی‌آید، ولی از لحاظ اجتماعی نوع دیگری است، این را باید قبول داشت. حالا قابل انطباق بر ما باشد یا نه، مسئله دیگری است. برای خود آن‌ها خوب باشد یا نه، آن هم مسئله دیگری است. یک عده هم مزدورند، پدر این‌ها را باید درآورد، اما چه جور آن‌ها را بشناسیم و فرق بگذاریم؟ فرمودند: «بیشتر منحرفین مزدورند.» عرض کردم اگر این‌طور فکرم‌ان را پایه بگذاریم که با این پیشرفت‌ها حق‌گله و شکایت نیست، آن‌ها مزدور درمی‌آیند. ولی اگر قبول کنیم که بالاخره معایبی هم داریم، مسأله فرق می‌کند. فرمودند: «بالاخره باید به نه‌اوندی رئیس دانشگاه تهران بگوییم که یک افکار میهنی حاد را من از دانشگاه انتظار دارم، هم چنین به سایر دانشگاه‌ها.» عرض کردم اطاعت می‌کنم. شب در منزل کار کردم. ۱۲/۱۲/۵۲.

شنود در خلیج فارس و خزر

راجع به اسرائیل عرض کردم که برای اعراب شاخ و شانه می‌کشد. شاهنشاه فرمودند: «حق دارد، اعراب که هرگز اتحاد نداشته و نخواهد داشت.» عرض کردم جلسه توجیهی آمریکایی‌ها هم قرار شد فقط به‌وسیله طوفانیان باشد و اسرائیلی‌ها او را قبلاً توجیه‌کنند. فرمودند: «بسیار خوب.» بعد مرخص شدم به کارهای جاری رسیدم، من جمله رئیس شرکت را کول آمریکایی را پذیرفتم. شرکت بسیار بزرگی است با دو میلیارد دلار چرخش مالی در سال. این شرکت فعلاً مراقبت مکالمات خلیج فارس را با ما کنترات بسته به مبلغ ۶۰۰ میلیون دلار، البته ما با این قرارداد پلیس واقعی خلیج فارس می‌شویم. قرارداد مورد اشاره در زمستان ۱۳۵۲ بسته شد و هدف آن ایجاد تأسیسات شنود الکترونیک برای مراقبت مخابرات نظامی و غیرنظامی در سراسر خلیج فارس بود. چون ایران کارشناسان ورزیده‌ای در این زمینه نداشت شرکت را کول شماری از بازنشستگان سازمان امنیت آمریکا و شاخه نیروی هوایی آن را استخدام کرد. به درخواست شاه این قرارداد محرمانه بود، ولی در پایان ماه می ۱۹۷۵ (بهار ۱۳۵۴) روزنامه نیویورک تایمز آن را فاش کرد. تأسیسات هماننددی در بهشهر و کرانه‌دریای خزر مستقیماً توسط انگلیسی‌ها به منظور مراقبت مخابرات در شوروی اداره می‌شد. ۱۲/۱۲/۵۴.



تقویم تاریخ

- بازداشت پزشک احمدی، از منفورترین شخصیت‌های دوره پهلوی اول (۱۳۲۱ خورشیدی)
- کشتار فلسطینیان ساکن روستای «دیر یاسین»، توسط صهیونیست‌های مسلح (۱۹۴۸ میلادی)
- آغاز عملیات بزرگ «الفجر» در فکه، توسط نیروهای ارتش و سپاه (۱۳۲۲ خورشیدی)
- درگذشت «محمد نمازی»، مؤسس شبکه آب شیراز و بیمارستان نمازی (۱۳۵۱ خورشیدی)
- شروع جنگ خونین بوسنی و نسل‌کشی مسلمانان در اروپا توسط صرب‌ها (۱۹۹۲ میلادی)

📺 امروز با جهان

ارزان‌ترین مقاصد سفر در ۲۰۲۵

از هند در آسیا تا مولداوی در اروپا و غنادر آفریقا

برای مسافرهایی که ارزان سفر می‌کنند، برخی مقاصد تجربه‌های فوق‌العاده‌ای را با بخش کوچکی از هزینه ارائه می‌دهند، در حالی که برخی دیگر ممکن است جیب شما را به سرعت خالی‌کنند. اخیراً و طی یک گزارش ۱۵ کشور ارزان برای سفر در سال ۲۰۲۵ معرفی شده‌اند. میانگین بودجه روزانه سفر به این کشورها که داخل پراوتز آمده بر اساس موارد زیر محاسبه شده است: هزینه‌های اقامت: رزرو هتل یا اقامتگاه. هزینه‌های غذا: بر اساس شاخص‌های قیمت مصرف‌کننده محلی (CPI) و هزینه‌های رستوران. هزینه‌های حمل و نقل درون کشوری: شامل پروازهای داخلی، قطار، اتوبوس و غیره. هزینه‌های فعالیت‌های گردشگری. کشورهای فوق عبارتند از: لاتوس (۱۵ دلار)، قزاقستان (۱۹ دلاری)، رواندا (۲۱ دلار)، غنا (۲۲ دلار)، مغولستان (۲۴ دلاری)، ارمنستان (۲۶ دلار)، بوركینافاسو (۲۶ دلار)، گرجستان (۲۸ دلار)، مالی (۲۹ دلار)، میانمار (۳۴ دلار)، کوبا (۳۵ دلار)، مولداوی (۳۵ دلار)، هند (۳۶ دلار)، مالاوی (۳۶ دلار) و نپال (۳۶ دلار). توجه داشته باشید که این میانگین بودجه قید شده داخل پراوتز شامل هزینه حمل و نقل به کشور مقصد نمی‌شود. بسیاری از مقاصد مقرون به صرفه جهان در آسیا و آفریقا یافت می‌شوند، جایی که هزینه‌های پایین‌تر برای غذا، اقامت و حمل و نقل، سفر را ارزان و مقرون به صرفه‌تر می‌کند. البته چند چالش وجود دارد که هنگام انتخاب این مقاصد باید به آن‌ها توجه کافی داشت. در ابتدا، زیرساخت‌ها و خدمات عمومی ممکن است به اندازه کافی توسعه نیافته باشند، به این معنی که برنامه‌ریزی اضافی برای اقامتگاه‌ها و حمل و نقل ضروری است. عامل دیگر، اقدامات بهداشتی است، زیرا برخی مقاصد ممکن است به واکسیناسیون یا مراقبت بیشتر در مورد غذا و آب نیاز داشته باشند. در مناطق گرمسیری مانند غنا، رواندا و هند، مسافران باید در مورد بیماری‌های منتقله از پشه مانند مالاریا یا تب دنگی محتاط باشند.



📺 امروز با سلامت

عوامل مؤثر بر ابتلا به سرطان

از جهش ژنتیکی تا آب و هوا و غذا و سبک زندگی

تغییرات سرطانی، نتیجه تعامل بین عوامل ژنتیکی و سه دسته از عوامل خارجی است که این عوامل خارجی شامل «مواد سرطان‌زای فیزیکی مانند اشعه ماوراء بنفش و یونیزان»، «مواد سرطان‌زای شیمیایی مانند اجزای دود تنباکو، الکل، آرسنیک و آلاینده‌های هوا» و «سرطان‌های بیولوژیکی مانند عفونت‌های ناشی از برخی ویروس‌ها، باکتری‌ها و انگل‌ها» می‌شوند. قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض آلاینده‌های هوا مانند ذرات معلق، دی‌اکسید نیتروژن و بنزن می‌تواند خطر ابتلا به سرطان ریه و دستگاه‌های تنفسی را افزایش دهد. همچنین فلزات سنگین و مواد شیمیایی که در صنایع کاربرد دارند مانند آزبست در صنعت ساختمان‌سازی و خودروسازی، هیدروکربن‌های آروماتیک در صنایع پتروشیمی در ایجاد سرطان ریه، خون و مغز استخوان نقش دارند. مواجهه با آفت‌کش‌ها نیز با انواعی از سرطان‌ها مانند کلیه و پروستات مرتبط هستند. همچنین مواجهه بیش از حد با نور خورشید یا استفاده از دستگاه‌های سولاریوم نیز خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می‌دهد.

مصرف غذاهای پرچرب، شور، فرآوری شده و کم فیبر با افزایش خطر سرطان‌های گوارشی همراه هستند و این در حالی است که بسیاری از افراد طی بیش از نیمی از هفته از غذاهای ناسالم تغذیه می‌کنند. نتایج برخی تحقیقات بیانگر این است افرادی که رژیم غذایی پرچرب مصرف می‌کنند در مقایسه با افرادی که از چنین رژیم‌هایی اجتناب می‌کنند، ۹۸ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ و مقعد قرار دارند. در مقابل، پیروی از سبک زندگی سالم شامل تغذیه مناسب، فعالیت بدنی منظم و پرهیز از رفتارهای پرخطر به کاهش احتمال بروز سرطان کمک می‌کند. سیگار می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان ریه را بیش از ۱۰ برابر افزایش دهد. همچنین مصرف الکل می‌تواند احتمال سرطان‌های دهان، کبد و مری را ۴ برابر افزایش دهد. همچنین به‌طور کلی، حدود ۵ تا ۱۰ درصد از موارد سرطان‌ها به دلیل جهش‌های ژنتیکی ارثی یا خانوادگی رخ می‌دهند.

📺 امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی برای همه به زبان ساده

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

تماس با اورژانس اجتماعی

کودک‌انی که مورد آزار و ضرب و شتم اعضای خانواده قرار می‌گیرند و یا زنانی که مورد آزار و ضرب و شتم همسر قرار می‌گیرند، می‌توانند با شماره تلفن ۱۳۳ تماس حاصل کنند تا تحت حمایت اورژانس اجتماعی قرار بگیرند. همچنین زنانی که مجبور می‌شوند شب را به هر علت بیرون از خانه بمانند، پس از تماس با این مرکز می‌توانند شب را در خانه‌های امن سپری کنند.

دستکاری در پلاک خودروها

افرادى که برای وارد شدن به محدوده طرح زوج و فرد پلاک خودروی خود را دستکاری می‌کنند، ابتدا جریمه نقدی شده و با توجه به تکرار مراتب جرم، مجازات حبس تا حداکثر یک سال نیز در انتظارشان خواهد بود.

