شهروند
روزنامه صبح ایران

www.shahrvand-newspaper.ir

۹ شوال ۱۴۴۶
8 April 2025
سال دوازدهم

سه شنبه
۱۹ فروردین ۱۴۰۴
شماره ۳۳۲۰
۸ صفحه
۵۰۰۰ تومان

شناسنامه

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

صاحب‌امتیاز:
جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران

دفتر مرکز: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴
کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۵۳
فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰
تلفن: ۸-۴۴۹۵۶۱۰۱
چاپ: موسسه جام جم برتر برنا

تلفن سازمان آگهی‌ها: ۲-۴۴۹۵۶۲۰۰ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۷
سامانه پیامکی: ۵۰۰۰۲۶۲۶۶۲
سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir
اینستاگرام شهروند: shahrvandonline_ir
شبکه ایکس شهروند: shahrvandonline

تقویم تاریخ

- زادروز ادموند هوسرل، فیلسوف اهل آلمان، پایه‌گذار پدیدار شناسی (۱۸۹۵ میلادی)
- اشغال سریع و برق آسای دانمارک و نروژ توسط ارتش آلمان نازی (۱۹۴۰ میلادی)
- شهادت سیدمحمدباقر صدر و خواهر ایشان بنت‌الهدی، در عراق (۱۳۵۹ خورشیدی)
- برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی، زیر حملات موشکی (۱۳۶۷ خورشیدی)
- درگذشت ناصر گیتی‌جاه، بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر ایران (۱۳۹۳ خورشیدی)

عکس دیروز

مقلد مونث چرچیل مرید مجرب آمریکا

۱۲ سال پیش در چنین روزی، برابر ۸ آوریل ۲۰۱۳ میلادی، مارگارت هیلدا تاچر، نخستین نخست‌وزیر زن تاریخ بریتانیا و همچنین رهبر سابق حزب محافظه‌کار این کشور، بر اثر سکته مغزی در سن ۸۷ سالگی درگذشت. تاچر به دلیل پافشاری شدید بر سیاست اقتدارگرایی محافظه‌کارانه به «بانوی آهنین» شهرت داشت و شاید به همین دلیل بسیاری او را از نظر صلابت سیاسی هم‌تراز وینستون چرچیل نخست‌وزیر مشهور و بانفوذ دهه‌های ۴۰ و ۵۰ بریتانیا ارزیابی می‌کنند. تاچر در سال ۱۹۷۹ با شعار بهبود اوضاع اقتصادی به نخست‌وزیری انگلستان رسید و تا ۱۹۹۰ میلادی در این پست باقی ماند. او از طرفداران پروپاقرص اقتصاد بازار آزاد به شمار می‌رفت، اما حاصل ۱۱ سال حکمرانی‌اش چیزی جز یک شکاف طبقاتی عظیم نبود. تاچر در سیاست خارجی خود نیز گرچه مخالف همگرایی با اروپا بود، اما انگلستان را دربست به مجری سیاست‌های آمریکا تبدیل کرد. جنگ فالکلند و مشارکت گسترده در جنگ اول خلیج فارس را نیز از جمله دستاوردهای نظامی دوران حکومت او بر انگلستان باید قلمداد کرد. مارگارت تاچر در سال‌های پایانی عمر از بیماری آلزایمر رنج می‌برد و به همین دلیل در مجامع عمومی کمتر ظاهر می‌شد.

نگاه روز

۴۵ سال پس از قطع رابطه سیاسی ایران و ایالات متحده آمریکا

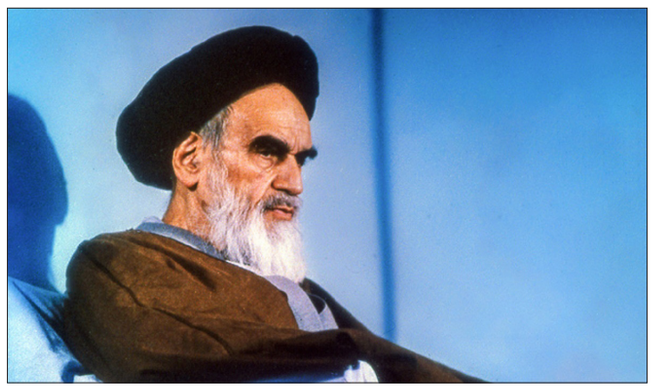
[شهروند] ۴۵ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۹ فروردین ۱۳۵۹ خورشیدی، یک روز پس از آن که شورای انقلاب در ایران مسئولیت نگهداری از دیپلمات‌های آمریکایی را به دانشجویان پیرو خط امام سپرد، جیمی کارتر رئیس جمهوری وقت ایالات متحده قطع روابط سیاسی کشورش با ایران را اعلام کرد. روز قبل، اعضای شورای انقلاب تحویل گرفتن دیپلمات‌های آمریکایی از دانشجوها توسط این شورا را با امام خمینی (ره) در میان گذاشته بودند، اما نظر بنیان گذار کبیر جمهوری اسلامی بر این بود که چنین اقدامی به مصلحت نیست. با انتشار این خبر، کارتر بلافاصله قطع روابط سیاسی را اعلام و تهدید کرد واشینگتن اقدامات بیشتری برای بازگرداندن دیپلمات‌های خود انجام خواهد داد. در همین روز، وزارت امور خارجه آمریکا به دیپلمات‌های ایرانی ۲۴ ساعت مهلت داد تا خاک این کشور را ترک کنند. از این تاریخ تا به اکنون که دونالد ترامپ رئیس جمهوری فعلی آمریکا خواستار مذاکرات مستقیم با کشورمان شده است، روابط سیاسی بین دو کشور به رغم فراز و فرودهای بسیار، همچنان قطع بوده و برقرار نشده است.

اقدامات از سر استیصال رئیس جمهوری ایالات متحده

جیمی کارتر پس از صدور این فرمان، همه روابط تجارتی با ایران به استثنای مواد غذایی و دارویی را تعلیق کرد و دستور داد از سرمایه‌های ایران که بعد از ۱۳ آبان ۱۳۵۸ و به دنبال تصرف سفارت آمریکا در آن سرزمین بلوکه شده بودند، صورت‌برداری انجام شود. او گفت سرمایه‌های ایران در ایالات متحده برای جبران خسارت خانواده‌های آمریکایی و کمپانی‌هایی اختصاص خواهد یافت که علیه جمهوری اسلامی به دادگاه‌های آمریکا شکایت کرده‌اند. کارتر همچنین تمام ویزاهای ورودی به آمریکا که برای ایرانی‌ها صادر شده بود را لغو کرد و همزمان وزارت خارجه ایالات متحده مدعی شد دیگر ویزایی برای ایرانیان صادر نخواهد شد، مگر آن که با دلایل انسانی فوری و یا با مصالح ملی آمریکا ارتباط داشته باشد. پس از صدور فرمان کارتر، ایرانیان مقیم آمریکا و شهر واشینگتن با حضور مقابل ساختمان سفارت ایران بار دیگر حمایت خود را از اقدام انقلابی دانشجویان پیرو خط امام در تهران به معرض نمایش گذاشتند.

استقبال شدید امام خمینی (ره) از تصمیم جیمی کارتر

اقدام کارتر اما در ایران با استقبال مواجه شد و شاید بتوان گفت موافق‌ترین عکس‌العمل نسبت به این حرکت رئیس جمهوری ایالات متحده را شخص امام خمینی (ره) از خود نشان دادند. در بخشی از بیانیه بنیان گذار کبیر جمهوری اسلامی ایران در واکنش به این تصمیم آمریکایی‌ها، چنین می‌خوانیم: «خبر قطع رابطه بین آمریکا و ایران را دریافت کردم. اگر کارتر در عمر خود یک کار کرده باشد که بتوان گفت به خیر و صلاح مظلوم است همین قطع رابطه است...» سه هفته پس از قطع رابطه سیاسی بین دو کشور، آمریکایی‌ها عملیات نظامی «پنجه عقاب» را برای آزاد کردن دیپلمات‌های خود به مورد اجرا گذاشتند که وقوع طوفان شن در صحرای طبس این نقشه را نیز با شکست مواجه کرد. این بحران سیاسی عاقبت پس از ۴۴۴ روز ذیل عهدنامه الجزایر (۱۹۸۱ میلادی) پایان یافت و دیپلمات‌ها به کشورشان بازگشتند، هر چند در این تاریخ جیمی کارتر دیگر رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا نبود.



عکس روز

افتتاح المپیک دانش‌آموزی صربستان

مراسم افتتاحیه مسابقات المپیک دانش‌آموزی (ژیمنازیاد) روز یکشنبه در زلاتیبور کشور صربستان برگزار شد. در این مراسم کشورهای حاضر به اجرای رژه پیش از برگزاری مسابقات پرداختند. کاروان ورزشی کشورمان نیز در این رویداد با پرچم‌داری نازنین ملکی ملی‌پوش تیم تکواندو و امیرحسین نصیری ملی‌پوش تیم بسکتبال سه‌نفره رژه رفتند.

خاطرات الرجال

ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمدرضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولتمردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مرور می‌کنیم.

روابط اسرائیل و ساواک

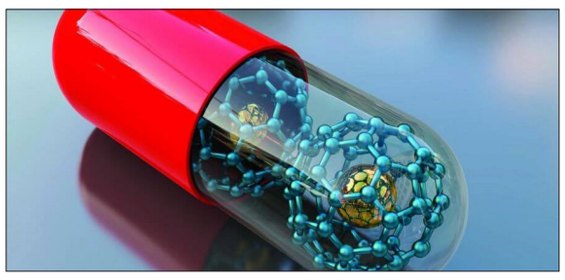
در دوران محمدرضا سازمان اطلاعاتی اسرائیل پس از سرویس‌های آمریکا و انگلیس فعال‌ترین سرویس در ایران بود و این فعالیت در سایر کشورهای منطقه و شاید جهان کم‌نظیر بود. قبل از ورود به بحث شمه‌ای از دانسته‌های خود درباره سازمان اطلاعاتی اسرائیل را، که از یکی از استادان رده بالای اسرائیلی ساواک شنیده‌ام، مرقوم می‌دارم. فرد فوق از اعضای برجسته سازمان امنیت اسرائیل بود و می‌گفت که زمانی مسئول جمع‌آوری اطلاعات از صحرای سینا بوده. بعدها از مدیرکل هشتم ساواک شنیدم که او به جانشینی ریاست سازمان امنیت اسرائیل رسیده و شاید اکنون رئیس این سازمان باشد. در اسرائیل ۲ نوع سازمان وجود دارد: یکی برای امنیت کشور که احتمالاً باید تابع مستقیم نخست‌وزیر باشد و کار ادارات کل سوم و هشتم ساواک را در اسرائیل انجام می‌دهد و مرکب از ۹ اداره کل به شرح زیر است: ۱. اداره کل اداری-مالی ۲. اداره کل ضد کمونیسم ۳. اداره کل سایر دسته‌جات سیاسی ۴. اداره کل حفاظت ۵. اداره کل اعراب و سایر اقلیت‌ها ۶. اداره کل تحقیق ۷. اداره کل فنی ۸. اداره کل آموزش ۹. اداره کل ضدجاسوسی. به این ترتیب، اداره کل اداری-مالی مانند ادارات کل یکم و ششم ساواک، اداره کل ضد کمونیسم و اداره کل سایر دسته‌جات سیاسی و اداره کل اعراب و سایر اقلیت‌ها مانند اداره کل سوم ساواک، اداره کل حفاظت مانند اداره کل چهارم ساواک، اداره کل فنی مانند اداره کل پنجم ساواک، اداره کل ضدجاسوسی مانند اداره کل هشتم ساواک، اداره کل تحقیق مانند اداره کل نهم ساواک و اداره کل آموزش مانند اداره کل دهم ساواک بود. توضیح فرد اسرائیلی برای من مشخص کرد که سازماندهی ساواک در اساس صحیح بوده است. باید اضافه کنم که در ساواک اداره کل نهم (تحقیق) وجود نداشت و بر اساس پیشنهاد اسرائیلی‌ها به وجود آمد. هر یک از ادارات کل به ادارات، بخش‌ها، دوایر و شعب تقسیم می‌شوند که فرد اسرائیلی توضیح داد. سازمان اطلاعات خارجی اسرائیل از سازمان امنیت آن جداست و در شرایط فوق‌العاده تحت امر اداره دوم ارتش قرار می‌گیرد. در آن زمان فرد اسرائیلی وضع اسرائیل را فوق‌العاده توصیف می‌کرد و مسلماً اکنون نیز وضع فوق‌العاده است و سازمان اطلاعات خارجی تحت امر اداره دوم ارتش است. به گفته فرد اسرائیلی، سازمان اطلاعات اسرائیل مرکب از ۳ اداره بوده و دارای یک رئیس و یک جانشین (قائم مقام) و یک قسمت اداری و مالی مستقل است. به این ترتیب اداره کسب اطلاعات خارجی و اداره برون مرزی مانند اداره کل دوم ساواک و اداره بررسی اطلاعات خارجی مانند اداره کل هفتم ساواک هستند، که در اینجا نیز صحت سازماندهی ساواک از نظر اطلاعات خارجی برای من تایید شد.

امروز با پزشکی

خبر خوب برای بیماران سرطانی
خروج انحصار از دست آمریکا با نانوداروی ایرانی

یک شرکت دانش‌بنیان ایرانی با تولید نانودارو «تیلمانوسپت»، مسیری نو برای تشخیص دقیق‌تر و ارزان‌تر سرطان گشود. این رادیودارو نه‌تنها دقت تشخیص سرطان را افزایش می‌دهد، بلکه با کاهش چشمگیر هزینه‌ها، دسترسی به روش‌های نوین تشخیصی را برای بیماران ایرانی تسهیل می‌کند. تشخیص دقیق درگیری غدد لنفاوی در سرطان، به‌ویژه در سرطان‌های سینه، ریه و دستگاه تناسلی، برای جراحان بسیار حیاتی است، زیرا سیستم لنفاوی اصلی‌ترین مسیر گسترش سرطان (متاستاز) است. اگر غدد لنفاوی درگیر به‌موقع شناسایی نشوند، جراحان مجبور به برداشتن بخش‌های وسیعی از سیستم لنفاوی می‌شوند. این اقدام عوارض جانبی زیادی برای بیماران دارد و می‌تواند سیستم ایمنی و گردش خون آنها را به شدت تحت تأثیر قرار دهد. حالا با تزریق این رادیودارو و انجام اسکن، جراحان قادر خواهند بود موقعیت و میزان دقیق گره‌های لنفاوی آلوده به سرطان را شناسایی کنند.

این فناوری دقت تشخیص را به طور چشمگیری افزایش داده و از انجام جراحی‌های غیرضروری و عوارض ناشی از آن‌ها جلوگیری می‌کند. تا پیش از این، تولید رادیودارو فوق در انحصار آمریکا بود، اما با تلاش متخصصان ایرانی، دانش فنی تولید آن به طور کامل بومی‌سازی شد. این محصول پس از پشت سر گذاشتن موفقیت‌آمیز مراحل پیش‌بالینی، وارد فاز بالینی شده است. با استفاده از این رادیودارو، هزینه نقشه‌برداری سیستم لنفاوی در ایران به یک‌دهم قیمت‌های جهانی کاهش یافته است. این کاهش هزینه نه‌تنها دسترسی بیماران به این فناوری را افزایش می‌دهد، بلکه ظرفیت صادراتی مناسبی را نیز برای ایران ایجاد می‌کند. برخلاف سایر رادیوداروها که معمولاً برای تشخیص نوع خاصی از سرطان استفاده می‌شوند، تیلمانوسپت قادر است گسترش سرطان را در کل سیستم لنفاوی اسکن کند. این ویژگی باعث می‌شود که این دارو برای طیف وسیعی از سرطان‌ها قابل استفاده باشد. افزایش می‌یابد.



امروز با سلامت

اهمیت فاصله بین دو وعده غذایی
انرژی بیشتر، خلق و خوی بهتر، سلامت با هضم سالم

در دنیای پرشتاب امروزی، اغلب راحتی را به صحیح ترجیح می‌دهیم و همین باعث می‌شود اهمیت زمان‌بندی غذا خوردن را فراموش کنیم. در حالی که دانستن این که چه مدت باید بین وعده‌های غذایی فاصله باشد، می‌تواند تأثیر زیادی بر سطح انرژی، سلامت کلی و حتی کنترل وزن ما داشته باشد. غذا خوردن بیش از حد و در فواصل کوتاه ممکن است باعث احساس سنگینی معده و اختلال در جذب مناسب مواد مغذی شود. از طرف دیگر، فاصله خیلی زیاد بین وعده‌ها می‌تواند باعث گرسنگی شدید و در نتیجه انتخاب‌های ناسالم غذایی شود. به تاکید پزشکان و متخصصان سلامت، وقتی وعده غذایی اول کاملاً هضم شد، باید وعده‌ی بعدی را خورد. بر همین اساس فاصله ۴ تا ۶ ساعت بین وعده‌ها توصیه می‌شود. این بازه زمانی به سیستم گوارش فرصت کافی می‌دهد تا غذای قبلی را به خوبی هضم کرده و بدن را برای وعده بعدی آماده کند.

محققان معتقدند اگر غذای بعدی را پس از هضم کامل وعده قبلی مصرف کنید، برای بدن مانند شهد و دارو است. در حالی که غذا خوردن زودتر از موعد، روند هضم را مختل می‌کند. اما زمانی که غذا بعد از هضم کامل وعده قبلی خورده شود، تأثیر آن برای بدن بسیار مفید و تقویت‌کننده است. علائم طبیعی‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد هضم غذا به درستی انجام شده است. برای مثال، پس از هضم کامل غذا، شما به طور طبیعی احساس گرسنگی خواهید کرد. همچنین، آروغی بدون بو و شفاف ایجاد می‌شود. متخصصان همچنین توصیه می‌کنند بین وعده‌ها از نوشیدن آب گرم یا دمنوش‌های گیاهی استفاده شود تا به بهبود روند هضم کمک کند. همچنین پیشنهاد می‌شود که شام را سبک و زود، ترجیحاً پیش از غروب آفتاب بخورید تا با ریتم طبیعی بدن هماهنگ باشد. هضم سالم، به معنای انرژی بیشتر، خلق و خوی بهتر و سلامت کلی بالاتر است.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی برای همه به زبان ساده

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگسازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

منع حق ملاقات فرزند با پدر-مادر

هیچ پدر یا مادری نمی‌تواند حق ملاقات فرزند مشترک را به هر دلیل (ازدواج مجدد، مشکل اخلاقی) از طرف مقابل بگیرد. اگر در این مورد توافقی هم نوشته شود، باطل است. در مواردی هم که طرفین عنوان می‌کنند ملاقات به سلامت روحی، اخلاقی و... فرزند آسیب وارد می‌کند، دادگاه با رعایت مصلحت فرزند زمان و نحوه ملاقات را تعیین خواهد کرد.

حضانت فرزند پس از فوت شوهر

حضانت فرزند پس از درگذشت پدر، با مادر است و جد پدری فرزند نمی‌تواند حضانت فرزند را از مادر بگیرد. مگر این که در دادگاه ثابت کند مادر فاقد صلاحیت نگهداری از فرزند است.

ضرب و جرح عمدی بدون آسیب

زدن عمدی فرد در صورتی که آسیب، عیب و اثری در بدن او برجای نگذارد (مانند سیلی) مجازات دارد و مرتکب به حبس یا شلاق محکوم خواهد شد.