

اخبار روز

از گواهینامه خانه تکانی تا بهبود رفتارهای ترافیکی

مدیرکل آموزش های همگانی جمعیت هلال احمر با تأکید بر اهمیت آمادگی در برابر حوادث چهارشنبه سوری و سفرهای نوروزی، از اجرای برنامه های آموزشی این سازمان برای کاهش آسیب های احتمالی خبر داد و گفت: «علاقمندان می توانند آموزش های خانه تکانی ایمن را فرا بگیرند.»

نواب شمس پور، با اشاره به نزدیک شدن به روزهای پایانی سال و برگزاری مراسم چهارشنبه سوری، افزود: «هر ساله در این ایام شاهد افزایش موارد سوختگی، آسیب های چشمی و حتی سکنه قلبی در سالمندان و زنان باردار هستیم. به همین منظور، محتوای آموزشی استاندارد تهیه شده که در سطح ملی ارائه می شود. این آموزش ها شامل دوره های ایمنی در چهارشنبه سوری، انیمیشن های آموزشی و همکاری با سازمان هایی همچون اورژانس، آتش نشانی، پلیس، وزارت آموزش و پرورش و انجمن های ایرانی است. همچنین، آموزش های حضوری در مدارس برنامه ریزی شده تا دانش آموزان با خطرات این مراسم ونحوه ارائه کمک های اولیه آشنا شوند.»

ایمنی در خانه تکانی و کاهش آسیب های بدنی

شمس پور در ادامه به موضوع ایمنی در خانه تکانی اشاره کرد و گفت: «باتوجه به افزایش فعالیت های نطفاتی در روزهای پایانی سال، شاهد بروز آسیب هایی مانند کمردرد و سقوط از ارتفاع هستیم. آموزش های هلال احمر در این زمینه، شامل توصیه هایی برای پیشگیری از حوادث و رعایت اصول ایمنی است. علاقمندان می توانند با شرکت در دوره های خانه تکانی ایمن در سایت آموزش هلال احمر اقدام به اخذ گواهینامه خانه تکانی کنند.»

بهبود رفتارهای ترافیکی در سفرهای نوروزی

مدیرکل آموزش های همگانی هلال احمر با تأکید بر اهمیت ایمنی جاده ای در ایام نوروز، گفت: «یکی از برنامه های مهم جمعیت هلال احمر، طرح بهرقت (بهبود رفتارهای ترافیکی) از طریق آموزش های همگانی است. از سال ۱۳۸۰ این طرح آغاز شده و از سال ۱۳۹۵ به صورت جدی تری دنبال می شود. امسال نیز با نصب بنرهای تبلیغاتی، ارسال پیامک های آموزشی و برگزاری ایستگاه های اطلاع رسانی در سازمان جوانان، تلاش داریم رانندگان را نسبت به خطرات جاده ای آگاه کنیم.»

تأکید نماینده شرق گلستان بر نقش مردمی هلال احمر

نماینده شرق گلستان در مجلس شورای اسلامی در آیین افتتاح پایگاه امداد و نجات جاده ای قره چشمه شهرستان مینودشت با تأکید بر ضرورت تقویت زیرساخت های امدادی استان، هلال احمر را نماد حضور مردم در بحران ها دانست و از توجه ویژه مجلس به تأمین تجهیزات امدادی خبر داد.

آیین افتتاح پایگاه امداد و نجات جاده ای قره چشمه شهرستان مینودشت با حضور سید نجیب حسینی، نماینده شرق گلستان در مجلس شورای اسلامی محلی برگزار شد. سید نجیب حسینی در این مراسم با اشاره به اهمیت راه اندازی این پایگاه در مسیر پرتردد شرق گلستان گفت: «بیش از ۲۰ میلیون زائر امام رضا (ع) از این مسیر عبور می کنند و نبود پایگاه امداد و نجات سال ها یک خلأ جدی در ارائه خدمات به مردم و مسافران بود که با یک کار جهادی و همدلی مثال زدنی به بهره برداری رسید.» وی با قدردانی از تلاش های انجام شده برای راه اندازی این پایگاه، هلال احمر را نهادی مردمی و برخاسته از بطن جامعه دانست و افزود: «قسمت عمده فعالیت های هلال احمر با مشارکت مردم، جوانان و امدادگران آموزش دیده انجام می شود. همین ویژگی است که باعث موفقیت هلال احمر در بحران ها شده است.»

وی ضمن قدردانی از تعامل مخابرات برای راه اندازی این پایگاه افزود: «هلال احمر در زمان بحران بیشترین نقش را ایفا می کند. وقتی همه دستگاه ها مشغول امور جاری خود هستند، این هلال احمر است که در حوادث و بحران های یاری مردم می شتابد. بنابراین تقویت پایگاه ها و امکانات امدادی از اولویت های مهم است.»



رئیس سازمان امداد و نجات هلال احمر در آزمایش طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۴:

مسافران نوروزی معضل گم شدن در طبیعت را جدی بگیرند

سازمان امداد و نجات هلال احمر صبح دیروز با بیان این که یکی از معضلات ما، گم شدگی در طبیعت است و مسافران آنرا جدی بگیرند گفت: «گم شدن به ویژه در کوهستان ها، کویر و جنگل ها، به خصوص در سفرهای نوروزی، به شدت مساله ساز شده است.» بابک محمودی

بابک محمودی گفت: «جمعیت هلال احمر در راستای وظیفه الهی و انسانی خود امسال هم با توانی بسیار بالاتر خدمت هموطنان خواهد بود. بیش از ۲۲۰ هزار نفر از داوطلبان، امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال احمر در تمام شهرها و روستاها آمادگی این را دارند که به ملت عزیز ارائه خدمات متنوعی را داشته باشند. امیدوارم سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کمترین کار را در عید نوروز داشته باشد و بیشتر به ارائه خدمات صرفا سفر بپردازد.» رئیس سازمان امداد و نجات گفت: «یکی از مسائل مهمی که لازم است به آن توجه شود این است که وقتی آمار حدود ۶۰ درصد تصادفات واژگونی و عدم توجه رانندگان به جلو و خروج از جاده را نشان می دهد به آن معناست قرار دهد. مشکلاتی از قبیل بروز حوادث، خرابی وسیله نقلیه، گم شدن، قطع ارتباط، مصدمیت فردی و مشکلاتی از این قبیل باعث می شود قبل از سفر، فرد یا افرادی آگاه از جزئیات سفر خود مطلع کنیم.»

بابک محمودی گفت: «جمعیت هلال احمر در راستای وظیفه الهی و انسانی خود امسال هم با توانی بسیار بالاتر خدمت هموطنان خواهد بود. بیش از ۲۲۰ هزار نفر از داوطلبان، امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال احمر در تمام شهرها و روستاها آمادگی این را دارند که به ملت عزیز ارائه خدمات متنوعی را داشته باشند. امیدوارم سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کمترین کار را در عید نوروز داشته باشد و بیشتر به ارائه خدمات صرفا سفر بپردازد.» رئیس سازمان امداد و نجات گفت: «یکی از مسائل مهمی که لازم است به آن توجه شود این است که وقتی آمار حدود ۶۰ درصد تصادفات واژگونی و عدم توجه رانندگان به جلو و خروج از جاده را نشان می دهد به آن معناست قرار دهد. مشکلاتی از قبیل بروز حوادث، خرابی وسیله نقلیه، گم شدن، قطع ارتباط، مصدمیت فردی و مشکلاتی از این قبیل باعث می شود قبل از سفر، فرد یا افرادی آگاه از جزئیات سفر خود مطلع کنیم.»

راه های سفری ایمن در طبیعت

برای ورود به طبیعت و تجربه یک سفر لذت بخش لازم است نکاتی را رعایت و ایمن تر داشته باشید.

- اگر به صورت گروهی و جمعی سفر می کنید، از گروه خارج نشوید و اگر فردی به دل جنگل می زیند، حتما فردی را از مسیر حرکتتان باخبر کنید.
- وقتی احساس کردید در جنگل گم شده اید، خودتان را نبازید.
- به رد پایتان دقت کنید، زیرا به دلیل بافت خاکی و نرمی که در جنگل وجود دارد، شاید جای پایتان باقی مانده باشد. اگر رد پایتان مشخص بود، بهتر است رد پای خود را دنبال کنید، آنها را دنبال کنید و به عقب برگردید تا به مسیر اصلی برسید، اما اگر رد پای شما مشخص نیست، به عقب برگردید.
- زیراهمه جای جنگل به هم شبیه است.
- داشتن قطب نما اهمیت دارد. قطب نما از آن دسته وسایلی است که در سفر به کوه و کوهستان به آن بسیار نیاز دارید. وقتی مسیرتان را گم کردید، قطب نما می خود را در آورید و جهت های جغرافیایی را پیدا کنید.
- خورشید را دنبال کنید. به یاد بیاورید که وقتی هنوز گم نشده بودید، خورشید در کدام سمت شما قرار داشت، به این طریق شما می توانید جهت حرکت خود را پیدا کنید، اما با وجود این، سمت شرق را پیدا کنید و با علامت گذاری شروع به حرکت کنید.
- به جای بلند بروید. تلاش کنید مسیر خودتان را به سمت ارتفاعات ببرید. اگر در جنگل گم شده اید، خودتان را به نقطه بالا برسانید تا بتوانید محیط اطراف خود را با دقت بیشتری بررسی کنید. از بالا همچنین مکان هایی که جنگل کم پشت شده معلوم می شود. امکان دارد کلبه های جنگلی وجود داشته باشد.
- مسیر آب را دنبال کنید. سعی کنید وقتی

- به تنهایی به کوه و جنگل نروید و یا اینکه مسیر و مقصد خود را پیش از سفر به دوستان یا خویشان خود اطلاع دهید. بدیهی است که در هر برنامه فراز و نشیب هایی وجود خواهد داشت که علی رغم تمام برنامه ریزی ها ممکن است برنامه را تحت تاثیر قرار دهد. مشکلاتی از قبیل بروز حوادث، خرابی وسیله نقلیه، گم شدن، قطع ارتباط، مصدمیت فردی و مشکلاتی از این قبیل باعث می شود قبل از سفر، فرد یا افرادی آگاه از جزئیات سفر خود مطلع کنیم.
- توجه به اطلاعیه های هواشناسی در این زمینه بسیار مهم است، زیرا گاهی تغییر شرایط جوی کار را برای حرکت در جنگل و کوهستان سخت می کند.
- کوله پشتی مناسب، همراه داشتن لباس و غذای گرم نیز بسیار اهمیت دارد، این امکانات می تواند فرد را در برخی مواقع از خطر حفظ کند.
- کسی که قصد دارد به جنگل برود، باید تلفن های ضروری را بداند و وقتی احیانا در جنگل گم شد، خونسردی خودش را حفظ کند و بتواند در تماس با این شماره ها اعلام کمک کند. تلفن ۱۱۲ تماس با امدادگران هلال احمر است.

نکات ایمنی اتراق در طبیعت

جمعیت هلال احمر همیشه برای کمک به آسیب دیدگان احتمالی، آماده خدمت است. با این حال همواره نکات ضروری را به هموطنان یادآوری می کند. این جمعیت به هموطنان توصیه می کند نکات ایمنی زیر را برای مراقبت از خود و خانواده هایشان در طبیعت و سفر جدی بگیرند.

1. اتراق در کنار رودخانه ها خودداری کنید. همچنین فاصله گرفتن از رودخانه ها و مسیل ها و عدم استقرار در مناطق مرتفع، پرهیز از فعالیت های کوهنوردی، همراه داشتن تجهیزات لازم و سوخت کافی هنگام سفر با خودرو و خودداری از چرای دام در کنار رودخانه ها به هموطنان در این مناطق توصیه می شود.
2. خودداری از برپایی آتش در مناطق جنگلی به دلیل امکان توسعه آتش و در فضاهای مستعد آتش سوزی
3. مراقبت از کودکان در تفرجگاه ها به منظور جلوگیری از مفقودی یا سقوط در چاه ها و عمق ها و دره ها
4. مراقبت از کودکان در زمان شنا و بازی در محیط های آبی به ویژه محیط های ناشناخته
5. آموزش به کودکان در خصوص فرآگیری شماره های اضطراری به ویژه شماره های ۱۱۲، ۱۱۵ و ۱۱۰ برای اطلاع رسانی به موقع در زمان بروز حوادث احتمالی
6. احتیاط در زمان اسکان در فضاهای

1. طبیعی به ویژه در فضاهای با وجود برق های فشار قوی
7. احتیاط در زمان وقوع رعد و برق و شرایط جوی نامساعد به دلیل احتمال وقوع مخاطرات طبیعی و رعد و برق و صاعقه
8. اجتناب از شنا کردن در کانال های آب به ویژه برای کودکان به دلیل عدم امکان دستگیری در شرایط اضطراری و امکان غرق شدگی
9. مراقبت از کودکان در زمان بازی در کنار محورهای اصلی و فرعی و جلوگیری و توصیه به منظور عدم حضور ناگهانی در جاده ها به دلیل امکان بروز حوادث ترافیکی و حمل و نقل
10. اجتناب از اقدامات خطرناک در کنار ریل های قطار به ویژه بازی های کودکان و پرتاب سنگ به سمت قطار در حال حرکت
11. مراقبت از کودکان در کنار حوضچه ها و فواره های آب داخل پارک ها به دلیل امکان بروز مشکلات ناشی از برق گرفتگی یا وجود زوائد و عوارضی مانند لوله ها و برآمدگی ها
12. مراقبت از کودکان در هنگام آب بازی و ناشناخته به دلیل امکان بروز حوادث ناشی از وجود حیوانات درنده و گزنده



مزایده اجاره فروشگاه پروما

به شماره ۲۱۳۳/۱۴۰۳/۲۸ (نوبت اول)

بانک سپه در نظر دارد با رعایت قوانین و مقررات نسبت به مزایده اجاره فروشگاه پروما واقع در مجتمع تجاری باران مطابق جدول ذیل از طریق برگزاری مزایده عمومی با رعایت جزئیات مندرج در اسناد مزایده، از طریق مزایده سراسری و بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی الکترونیکی www.setadiran.ir به صورت الکترونیکی اقدام نماید.

شماره مزایده در سامانه: ۵۰۰۳۰۰۱۰۳۶۰۰۰۰۰۲

- ♦ تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ساعت ۸:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۵
- ♦ آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۸:۰۰ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۶
- ♦ آخرین مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۶:۰۰ روز دو شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۸
- ♦ تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی: ساعت ۸:۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۹
- ♦ تاریخ بازدید: از ساعت ۹:۰۰ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۵ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۸

توجه: لطفاً به اصلاحات احتمالی مزایده که در آگهی نوبت دوم که در جراید کثیرالانتشار منتشر و در سایت بانک سپه به نشانی الکترونیکی www.banksepar.ir مندرج می گردد و تا پایان آخرین مهلت ارائه پیشنهادات ملاک عمل می باشد، توجه فرمایید.

توضیحات و شرایط:

۱. ملک مورد اشاره در مزایده با وضع موجود به اجاره می رسد.
۲. بانک در قبول یا رد یک یا تمامی پیشنهادات در هر مرحله مختار می باشد.
۳. متقاضیان جهت کسب اطلاع از جزئیات ملک و با توجه به توضیحات مندرج در شرایط مزایده می توانند هماهنگی های لازم را به عمل آورند.
۴. شرکت در مزایده اجاره صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مقدور می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
۵. علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با دفتر ثبت نام سامانه ستاد با شماره ۱۴۵۶ تماس و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.

«ملک مورد مزایده»

همانگی برای بازدید	آدرس	شماره پلاک ثبتی	کاربری ملک	اعیان (متر مربع)	وضعیت ملک	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	توضیحات
تهران - میدان انرژی - خیابان نقشه ۱۰ - مجتمع تجاری باران طبقه زیر همک		۱۸۶۲/۲۴۵۹	تجاری	۲۳۹۰	نخله	۲.۸۰۰.۰۰۰.۰۰۰ اجاره ماهانه	با عنایت به تعطیلی چند ساله فروشگاه، احتیاج به بازسازی کامل دارد در ضمن محل مورد نظر با وضع موجود اجاره داده می شود، فروشگاه در طبقه زیر همک واقع شده است محل توسط کارشناس رسمی دادگستری از نظر فنی بررسی شده است.

بانک سپه - اداره کل املاک

شناسه آگهی: ۱۸۹۶۸۹۹ - م اف / ۲۳۲۷