



پزشکیان در مراسم ملی بزرگداشت روز شهید:

چرا تهمت می زنیم تا طرف مقابل را از میدان حذف کنیم و ما بمانیم

نامه ترامپ به عراقچی تحویل داده شد



رهبر انقلاب در دیدار جمعی از دانشجویان و فعالان تشکل های دانشجویی:

دعوت رئیس جمهور آمریکا به مذاکره فریب افکار عمومی دنیاست

یادداشت های شهر شلوغ «شرفند»

ایجاد دوقطبی و تشدید لجاجت اجتماعی توسط تندروها

رئیس جمهور ثبت شکایت علیه هتاکان به شخص خود را منع کرد

روایتی از علی تنعمی، خیر داوطلب
و همراه هلال احمر

مردی که قلبش برای مردم می تپد

گزیده

توصیه های سلامتی برای سحر و افطار

در هنگام روزه گرفتن، بدن تان مقدار زیادی آب از دست خواهد داد. بنابراین باید مطمئن شوید که در هنگام افطار، به میزان کافی آب به بدن تان می رسد. کم شدن آب بدن خطرات زیادی برای سلامت کلی بدن و سیستم گوارش دارد. توصیه می شود روزه خود را با آب گرم و آبلیمو به همراه نبات، خرما یا عسل باز کنید. اگر سردرد یا سرگیجه دارید، حتما خوردن یک شیرینی طبیعی مثل چند عدد خرما را در برنامه غذایی خود جای دهید. شربت خاکشیر یا چای کم رنگ نیز به جای قهوه غلیظ و چای پر رنگ برای افطار پیشنهاد می شود. همچنین بعد از افطار خوردن یک فنجان شیر و عسل مفید خواهد بود. در کل توصیه می شود مایعات را آنه پیش از حد) در فاصله افطار تا سحری مصرف کنید تا بدن تان با کمبود آب مواجه نشود...

صفحه ۴

سوخت تیم پرستاره!

تیم فوتبال تراکتور سه شنبه شب در دور برگشت مرحله یک چهارم سطح دو لیگ قهرمانان آسیا در خانه التعاون عربستان، پس از تساوی ۲-۲ در ۱۲۰ دقیقه در ضربات پنالتی با نتیجه ۴-۳ شکست خورد و از رسیدن به جمع چهار تیم برتر این تورنمنت بازماند. این شکست بدترین خبر ممکن برای فوتبال ایران پس از حذف پرسپولیس از مرحله گروهی، استقلال از مرحله یک هشتم لیگ نخبگان و سپاهان در مرحله گروهی سطح دو لیگ قهرمانان آسیا بود که باعث شد سهمیه کثورمان برای فصل ۲۰۲۷-۲۰۲۶ در لیگ نخبگان ۱+۱ و در لیگ قهرمانان یک بماند و فرصت برای افزایش این سهمیه از بین برود. به نقل از فارس، از طرفی تراکتور به عنوان صدرنشین فعلی لیگ برتر در حالی مغلوب تیم هشتم لیگ عربستان شد که حریف را می توان تیمی کاملاً معمولی حساب کرد و برخلاف استقلال که شاید برتری اش در خانه النصر می توانست یک شکستی محسوب شود، انتظاراتی در اگان اسکوچیچ با تیمی که ستارگان ملی پوش و نفرات خارجی با کیفیتی در آن هستند...

صفحه ۸



میزخبر

رهبر انقلاب در دیدار جمعی از دانشجویان و فعالان تشکل های دانشجویی:

دعوت رئیس جمهور آمریکا به مذاکره، فریب افکار عمومی دنیاست

رکاو تر خواهد کرد، فشار را افزایش خواهد داد، مذاکره باین دولت، فشار را افزایش خواهد داد. من چند روز قبل از این، در صحبت [در دیدار] مسئولین هم گفتم مطالب جدیدی را مطرح می کنند، توقعات جدیدی را مطرح می کنند، مطالبات زیاده خواهانه جدیدی را مطرح می کنند، مشکل بیش از آنچه که امروز هست خواهد بود. مذاکره بنابراین هیچ مشکلی را حل نمی کند، هیچ عبرت است از آرمان، دومی، تلاش.

● راجع به تحریم های آمریکا که ما خب از اول، مذاکره مان در قضیه برجام ده ده ۹۰، برای رفع تحریم ها بود. خوشبختانه تحریم ها دارد کم اثر می شود. در دنیا وقتی تحریم ها ادامه پیدا می کند، به تدریج اثر خودش را از دست می دهد؛ این را خود آنها هم اعتراف دارند. یعنی خود آنها هم اعتراف دارند کشور تحریم شده می تواند راه های خنثی کردن تحریم را به تدریج پیدا کند و تحریم ها را خنثی کند. ما خیلی از این راه ها را پیدا کردیم، تحریم ها را خنثی کردیم.

● تحریم بی اثر نیست اما این جور نیست که اگر وضع اقتصادی ما بد است، منشاش صرفاً تحریم باشد؛ نه، بی توجهی های خود ما گاهی اوقات اثر دارد؛ نه گاهی، اکثر مشکلات، ناشی از بی توجهی های ماست. یک بخشی هم البته مربوط به تحریم است. تحریم ها هم به تدریج بی اثر می شود. این هم جزو مسلمات است.

● در مورد سلاح هسته ای که گفته می شود «نمی گذاریم ایران به سلاح هسته ای دست پیدا کند»، ما اگر می خواستیم سلاح هسته ای درست کنیم، آمریکایی می توانستند جلوی ما را بگیرند. این که ما سلاح هسته ای نداریم و دنبال سلاح هسته ای هم نیستیم به خاطر این است که خودمان نمی خواهیم به دلایلی. قبلاً این دلایل را گفتیم، بحث کردیم، خودمان نخواستیم، و الا اگر خودمان می خواستیم آنها نمی توانستند جلوی ما را بگیرند.

● تهدید می کند آمریکا به نظامی گری. این تهدید به نظر من غیر عاقلانه است یعنی ایجاد جنگ، ضربه وارد کردن یک طرفه نیست، ایران قادر به زدن ضربه متقابل هست و قطعاً این ضربه را وارد خواهد کرد.

● حمزه را از دست داد در جنگ احد. حمزه از کنار پیغمبر رفت. فقط هم حمزه نبود، برجسته ترین شان حمزه بود؛ و الا شجاعان دیگر، یاران دیگر رفتند. سال چهارم هجرت و پنجم هجرت، پیغمبر بسیار قوی تر از سال سوم هجرت بود.

● یعنی از دست دادن شخصیت های برجسته، به هیچ وجه به معنای عقبگرد، عقب رفت، ضعیف شدن، نیست اگر چنانچه دو عامل وجود داشته باشد؛ که یکی عبارت است از آرمان، دومی، تلاش.

● اگر این دو عامل در یک ملتی وجود داشته باشد، شخصیت ها، بودن و نبودن شان خسارت هست منتها به حرکت کلی ضربه ای نمی زند.

● دانشگاه امروز با دانشگاه قبل از انقلاب و حتی با دانشگاه بعد از انقلاب - ۲۰ سال قبل - تفاوت های زیادی دارد. امروز دانشگاه جلوتر است، پیشرفتش بیشتر است، فهمش از مسائل گوناگون، پیچیده تر و عمیق تر است، و ایستادگی اش هم خوب است.

● برخلاف آنچه که تبلیغ می شود، گاهی گفته می شود که نسل جدید دانشجو و جوان ایرانی مثل نسل دهه ۶۰ آمادگی ندارد؛ اینچنین نیست.

● این آمادگی امروز هم وجود دارد. در قضایای مختلف ما این را مشاهده کردیم، امروز هم داریم جلوی چشم خودمان مشاهده می کنیم آمادگی جوان ایرانی را برای حضور در صفوف مقدم، در مقابله ی با دشمن حاضرند، آمادگی دارند، فهمشان هم از مسائل بهتر است، آمادگی شان هم بحمد الله بسیار خوب است.

● **دعوت رئیس جمهور آمریکا به مذاکره، فریب افکار عمومی دنیاست**

● **دعوت رئیس جمهور آمریکا به مذاکره، فریب افکار عمومی دنیاست**

● **دعوت رئیس جمهور آمریکا به مذاکره، فریب افکار عمومی دنیاست**

● **دعوت رئیس جمهور آمریکا به مذاکره، فریب افکار عمومی دنیاست**

● جمعی از دانشجویان و فعالان تشکل های دانشجویی سراسر کشور عصر دیروز (چهارشنبه) در یازدهمین روز از ماه مبارک رمضان با حضرت آیت الله خامنه ای دیدار کردند.

● پیش از بیانات رهبر انقلاب و در ابتدای برنامه نمایندگان تشکل های دانشجویی به بیان نظرات و دیدگاه های خود درباره مسائل سیاسی، اجتماعی، علمی و فرهنگی کشور پرداختند.

● در پایان نیز نماز مغرب و عشاء به امامت حضرت آیت الله خامنه ای اقامه شد.

● علاوه بر فعالان تشکل های دانشجویی، جمعی از عموم دانشجویان دانشگاه های سراسر کشور نیز که پیش تر در سامانه ای ثبت نام کرده و به قید قرعه فرصت حضور در دیدار برایشان فراهم شده بود، در این برنامه حضور یافتند.

● **بخش هایی از بیانات رهبر انقلاب در این دیدار:**

● سال گذشته، که این جلسه تشکیل شد، تا امسال حوادث گوناگونی پیش آمده، پارسل وضعیت متفاوتی داشتیم. سال گذشته در مثل امروزی که با شما دانشجویها جلسه داشتیم، شهید رئیسی زنده بود، شهید سید حسن نصرالله رضوان الله تعالی علیه در کنار ما بود، شهید هنیه، شهید صفی الدین، شهید سنوار، شهید ضیف و چندین شخصیت برجسته انقلابی بزرگ، در میان ما یا در کنار ما حضور داشتند، امسال نیستند.

● نگاه ناقص و بی پشتوانه و سطحی، از سوی دشمنان و مخالفان و رقبیان جمهوری اسلامی یک برداشت غلطی را از این حادثه می کند. من می خواهم در نقطه مقابل حرف آنها، با اطمینان کامل به شما بگویم؛ بله؛ این برادران بسیار ارزشمند بودند و واقعاً نبودن شان برای ما خسارت است؛ در این تردیدی نیست. اما ما امسال که اینها را نداریم، نسبت به سال گذشته در مثل همین روز، در برخی از مسائل، قوی تر از سال گذشته هستیم، در بعضی از مسائل، ضعیف تر نیستیم اگر قوی تر نباشیم.

● امسال ما بحمد الله از لحاظ گوناگون، از جهات مختلف، قوت ها و توانایی هایی داریم. سال گذشته اینها را نداشتیم. بنابراین، بله؛ نبودن این عزیزان خسارت است. حوادثی که در منطقه غرب آسیا پیش آمد، حوادث تلخ و دردناکی است. لکن جمهوری اسلامی بحمد الله رشد خودش و پیشرفت خودش و افزایش قدرت خودش را همچنان داراست.

● در سال سوم هجرت، پیغمبر اکرم کسی مثل