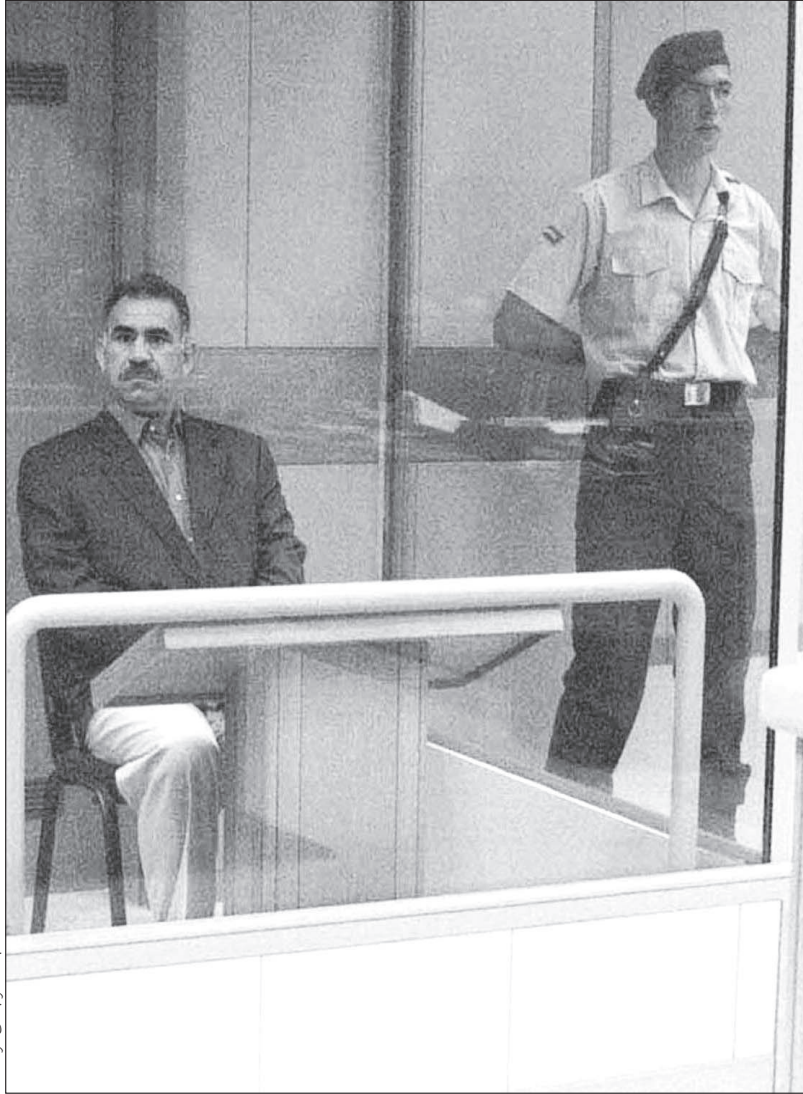


صاحبمیتاز: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
دفتر مرکزی: تهران، فکده دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوی شهید طهرانی، شماره ۲۴
کد پستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳
اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir
شماره تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸
چاپ: موسسه جام جم بزرگ برنا

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور



- تأسیس کتابخانه بزرگ هاروارد، بزرگترین کتابخانه دانشگاهی جهان (۱۳۳۸ میلادی)
- رحلت فقیه، متکلم و واعظ بزرگوار، آیت‌الله میرزا علی‌اکبر نونانی (۱۳۳۹ خورشیدی)
- شهادت شیخ راغب حرب، از مؤسسان مقاومت اسلامی ضد اسرائیلی (۱۹۸۴ میلادی)
- آغاز مذاکرات سه‌جانبه صلح ایران و عراق در سازمان ملل متحد (۱۳۳۷ خورشیدی)
- درگذشت محمد دیبیم تبریزی، نویسنده، متفکر، مورخ آذربایجانی (۱۳۷۸ خورشیدی)



عبدالله اوچالان در زندگاه

اوچالان در چنگ میت و موساد

این روزها همه در ترکیه منتظر انتشار پیام عبدالله اوچالان رهبر حزب کارگران کردستان ترکیه که دوران حبس ابد خود را می‌گذراند هستند. گمانه‌زنی‌ها حاکی از آن است که اوچالان در پیام خود مبارزه مسلحانه با دولت ترکیه را نفی کرده و از طرفداران خود خواهد خواست برای آغاز روند سیاسی، سلاح‌ها را زمین بگذارند. ۲۶ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۶ فوریه ۱۹۹۹ میلادی، عبدالله اوچالان که حالا ۷۵ سال دارد در کشور کنیادستگیر شد. بولنت اوجویت نخست‌وزیر وقت ترکیه، با اعلام این خبر از همکاری سازمان اطلاعات ارتش و سازمان اطلاعات ترکیه (میت) در جریان دستگیری اوچالان خبر داد، اما همان زمان منابع آگاه از رد پای موساد در عملیات فوق‌رده‌برداشتند. اوچالان حزب کارگران کردستان ترکیه را سال ۱۹۷۸ در استان کردنشین دیاربکر تأسیس کرد، اما تشکل او توسط آنکارا به عنوان سازمانی تروریستی مورد شناسایی قرار گرفت و اعضای آن سرکوب شدند. اوچالان پس از بازداشت از دادگاه حکم اعدام گرفت، اما دولت ترکیه برای تسهیل مسیر پیوستن این کشور به اتحادیه اروپا، این حکم را به حبس ابد تغییر داد. رهبر حزب کارگران ترکیه از آن زمان در جزیره ایمرالی زندانی است.

شاهکار ضد ملی مجلس پنجم و عزل احمدشاه از فرماندهی کل قوا

اِشهروند [نظر به این که عدم رضایت از سلطنت سلسله قاجار به و شکایاتی که از این خانواده می‌شود، به درجه‌ای رسیده است که مملکت را به مخاطره می‌کشاند و نظر به این که حفظ مصالح عالی مملکت، مهم‌ترین منظور اولین وظیفه مجلس شورای ملی است و هر چه زودتر به بحران فعلی خاتمه باید داد، امضا کنندگان، با قید و قوفوت، پیشنهاد می‌کنیم مجلس شورای ملی تصمیم‌پذیر «اتخاذنامه» یاد شده و ماده واحده - مجلس شورای ملی، به نام سعادت ملت، انقراض سلطنت قاجار بهر اعلام نموده و حکومت موقتی را در حدود قانون اساسی و قوانین موضوعه مملکتی به شخص رضا خان پهلوی واگذار می‌نماید. تعیین تکلیف حکومت قطعی موکول به نظر مجلس مؤسسان است که برای تغییر مواد ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۴۰ متمم قانون اساسی تشکیل می‌شود. «۹ آبان ۱۳۰۴ خورشیدی، سیدمحمد تدین باقرت متن فوق، نمایندگان مجلس شورای ملی را که از قبل آماده اجرای فرامین بودند، برای رای دادن به خلع احمدشاه و همچنین ماده واحده انقراض سلسله قاجار آماده کرد. «اتفاقی که در نهایت حادث‌شود و زمینه‌رایی سلطنت رضا خان آماده کرد.

بدعت مجلس شورای ملی با بستن دست احمدشاه

در تاریخ معاصر، ۹ آبان ۱۳۰۴ به عنوان روز انقراض سلسله قاجار ثبت شده است. اما اگر نیک بنگریم، زوال میراث آقامحمدخان قاجار چند ماه قبل از این تاریخ، یا به عبارت بهتر ۱۰۰ پیش، برابر ۲۵ بهمن ۱۳۰۳ کلید خورد، یعنی درست زمانی که نمایندگان مجلس شورای ملی احمدشاه قاجار را از فرماندهی کل قوا عزل و اختیارات او را به رضاخان سردار سپه تفویض کردند. از این اتفاق شاید بتوان به عنوان یک لکه ننگ ابدی در تاریخ مجالس مشروطه یاد کرد، زیرا احمدشاه با وجود همه ضعف‌ها و بی‌میلی شخصی‌اش به منصب پادشاهی، در زمان عزل از فرماندهی کل قوا احکامی رشید و قادر به ادا امور مملکت بود و مجلس هیچ بهانه‌ای برای رد صلاحیت او در امر رهبری امور مهم کشور نداشت. با این اتفاق برای نخستین بار اختیار امور نظامی از یک شاه ایرانی سلب و مهمترین اهرم اعمال قدرت او به فرد دیگری واگذار شد.

هدیه‌ای به کودک بهانه گیر، لوجج و قدرت طلب

برخی از تاریخ‌پژوهان خلع احمدشاه از فرماندهی کل قوا و هبه اختیارات نظامی کشور به رضاخان را حربه و سیاستی برای فرونشاندن عطش قدرت‌طلبی او عنوان می‌کنند. کمالین که می‌بینیم برخی از نمایندگان موجه مجلس همچون سید حسن مدرس و محمد مصدق، نه تنها مخالف نیستند که به نوعی از آن حمایت نیز به عمل می‌آورند. امثال مدرس و مصدق به دلیل آشنایی با روحیات رضاخان، نگران بودند که او پس از مشاهده مقاومت مجلس بازی قدرت را برهم‌زنند و با یک کودتا خود به تنهایی در رأس همه امور قرار گیرد. در حقیقت اعطای فرماندهی کل قوا هدیه‌ای بود برای مهار یک کودک بهانه‌گیر و لوجج، هر چند که در نهایت این ترفند کارگر نیفتاد و عطش رضاخان را برای تصاحب قدرت مطلق در کشور بیشتر کرد. نهایتاً نیز در تاریخ ۲۱ آذر ۱۳۰۴ خورشیدی سلطنت ایران به رضاخان واگذار شد و مراسم تاجگذاری نیز ۴ اردیبهشت ۱۳۰۵ انجام شد.



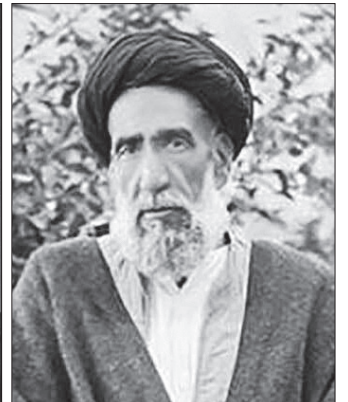
سید محمد تدین



رضا خان



احمد شاه



سید حسن مدرس



پایان کار نمایشگاه بین‌المللی گردشگری

هجدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری و صنایع وابسته، و مشارکت ۷۰۰ شرکت داخلی و خارجی در سالن خلیج فارس نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار شد و طی ۴ روز مورد استقبال مردم قرار گرفت. در این نمایشگاه به‌گرمی‌ها، هتل‌ها، دفاتر خدمات مسافرتی، اداره‌های کل میراث فرهنگی استان‌ها و بسیاری از فعالان و شرکات حضور جدی داشتند.

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمدرضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و مادر این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را مروری کنیم.

گله از بی‌محل‌ی شوروی

امروز اعلیحضرت فرمودند: «کار سفیر شوروی و مصر را راه انداختی؟» عرض کردم، مشغول هستم. قرار شد به مصر ۴۰ هزار تن نفت داده شود و به سفیر شوروی هم خواهم گفت علاوه بر ژنرال‌های اهواز، در مورد اصفهان و تبریز باید قیمت‌های شما و به خصوص مدت تحویل شما قابل رقابت باشد. فرمودند: «بسیار خوب، ولی به سفیر شوروی بگو این مسئله که نه به ما سلاح می‌دهید (منظور فروش است) و نه وسائل یدکی، و از همه بدتر این که هیچ جور جوابی نمی‌دهید، خیلی خارج از ادب و نزاکت بین‌المللی است. خیلی شدید بگو که بفهمد ما گله داریم.» عرض کردم اطاعت می‌کنم. ۵۳، ۱۰، ۱۴

دموکراسی تقلیدی و مسخره!

در خصوص سرکار فریده خانم و این که دیروز من را دیدند و از من لقب والا حضرتی خواهند به عرض رساندم که با عصیانیت رد فرمودند و با لحن تندی فرمودند: «بله، درویش خانم حالا می‌خواهند والا حضرت بشوند.» مقاله آکونومیست را راجع به هند به عرض رساندم که خانم گاندی قصد محدود کردن مجلس را دارد. فرمودند: «درست است، بسیار هم خوب می‌کند. خودش را با تقلید دموکراسی مسخره، گیر انداخته بود.» بعد فرمودند: «ملک حسن هم که به خود می‌بالد احزاب را آزاد گذاشته، بگو چه دموکراسی؟ حزب بدون مجلس و انتخابات، یا معنی دارد؟» ۵۴، ۱۰، ۱۵

افتخار به سرکوب معترضان

امروز روز آزادی بانوان است. رضا شاه کبیر در سال ۱۳۱۴ خنلوازه خود را بی‌حجاب خارج از قصر به دانشسرای عالی آوردند و از آن تاریخ زن‌ها آزاد شدند. البته قدری تشنج در مشهد درست شد و منجر به قتل (اعدام) مرحوم محمودولی اسدی (تولیت حرم رضوی) شد. ولی کار شروع شد و امروز زن‌های ایران با قدرت محمدرضا شاه در مجلسین ایران هستند و خدمت نظام انجام می‌دهند. وقتی این قولین می‌گذشت من نخست‌وزیر بودم. تشنج‌ت زیادی شد که بلوای تهران و قیام باغیان جنوب که البته بیشتر برای تقسیم املاک انجام شد، از آن جمله بود. یک اتحاد ثلاث غیر مقدس به وجود آمده بود (به قول شاهنشاه)، توده‌هایی که ناراضی از پیشرفت‌های اجتماعی بودند؛ خوندها و خان‌ها و فئودال‌ها ولی به حمدالله همه در هم کوبیده شد و این افتخار اجرای امر شاه‌نصب من شد. ۴۶، ۱۰، ۱۷

درس انگلیسی‌ها به عرب‌ها

کتاب انتشارات جامعه‌الآزهر (دانشگاه الازهر) مصر را که در ۱۹۵۶ چاپ شده بود تقدیم داشتم که در آن به‌وضوح خلیج فارس ذکر شده است. فرمودند: «اول دفعه عبارت خلیج عربی را روزنامه‌تایمز لندن استعمال کرد و در دهان عرب‌ها گذاشت.» عرض کردم بفرمایید به آن‌ها درس داد. ۴۸، ۱۰، ۱۶



چرا بعد از سیر شدن هوس شیرینی داریم؟

کشف نورون‌های یک ناحیه عاشق «قند» در مغز انسان

احتمالاً این وضعیت را تجربه کرده‌اید: از میز شام دور می‌شوید و احساس می‌کنید که نمی‌توانید حتی یک لقمه دیگر بخورید، اما همان لحظه یک شیرینی یا دسر به شما تعارف می‌شود و شما نمی‌توانید نه بگویید! دلیل آن چیست؟ دانشمندان در یک مطالعه جدید، نورون‌های مسئول این پدیده موسوم به «معدده دسر» را شناسایی کرده‌اند. در واقع دانشمندان یک منطقه مغزی را کشف کرده‌اند که مسئول تمایل به خوردن قند و شیرینی، حتی پس از سیر شدن است. در حقیقت احساس سیری که بعد از یک وعده غذایی بزرگ به شما دست می‌دهد، نه تنها از معده بلکه از مغز شما نیز ناشی می‌شود. به طور خاص، این نورون‌های پروپوپولانو کور تین در ناحیه هیپوتالاموس مغز هستند که پس از تغذیه فعال می‌شوند تا مطمئن شوند دیگر غذایی به معده خود روانه نمی‌کنید.

اما محققان در کمال تعجب متوجه شدند که این نورون‌ها یک محل فعالیت دوم مخفیانه هم دارند. یعنی در حالی که آن‌ها سیگنال «من سیر هستم» را به صدا در می‌آورند، یک پیام سری به ناحیه همسایه مغز یعنی «تالاموس پاریتونی» می‌فرستند و هورمونی به نام «بتا اندورفین» را آزاد می‌کنند. این هورمون اشتهاهایی را که به طور خاص برای قند تنظیم شده است، روشن می‌کند. محققان دریافته‌اند که این مسیر لذت فقط توسط غذاهای شیرین فعال می‌شود و مقابل غذای معمولی یا چرب واکنش نشان نمی‌دهد. طبیعی هم هست زیرا خوردن دسر باعث ایجاد احساس پاداش در مغز می‌شود. از دیدگاه تکاملی، این منطقی است. شکر در طبیعت کمیاب است، اما انرژی سریعی را فراهم می‌کند. این کشف جدید می‌تواند آگاهی‌هایی برای کمک به افرادی که دنبال کاهش وزن خود هستند را افزایش دهد.



تحقیقی که جامعه پزشکی را شوکه کرد

افزایش نرخ ابتلا به انواع سرطان در افراد زیر ۵۰ سال

در سال ۲۰۲۲ میلادی حدود ۱۶ درصد از ۲۰ میلیون نفری که به سرطان در سراسر جهان مبتلا بودند، کمتر از ۵۰ سال سن داشتند. سرطان همواره و به‌وضوح بیشتر بیماری افراد مسن بوده است، اما مطابق با تحقیقی که در مجله پزشکی بریتانیا در سال ۲۰۲۲ منتشر شد، بین سال‌های ۱۹۹۰ و ۲۰۱۹ میلادی، میزان بروز این بیماری در افراد زیر ۵۰ سال، ۷۹ درصد افزایش پیدا کرده است. این زمان کوتاه به این معنی است که افزایش رانمی توان با فاکتورهای ژنتیکی توضیح داد. در حقیقت تحقیقات پیرامون بیماری سرطان هیچ‌گاه به این گسترده‌گی نبوده است، اما هیچ توافق جمعی بر سر عامل افزایش شدید تشخیص‌ها در بزرگسالان جوان وجود ندارد. بسیاری از این موارد سرطان و دهنگام در کشورهای ثروتمندتر رخ می‌دهد. این نرخ‌ها شگفت‌انگیزند، زیرا عمدتاً جمعیت‌های جوان غیرسیگاری هستند. حدود دو سوم سرطان‌های زیر ۵۰ سال نیز در زنان اتفاق می‌افتد. یک جنبه از رژیم غذایی که مورد نگرانی قرار دارد، مصرف زیاد گوشت قروری شده است که به‌عنوان یک عامل اصلی سرطان‌ها طبقه‌بندی می‌شود. در واقع شواهد کافی وجود دارد که نشان می‌دهد این مواد در انسان‌ها بیماری ایجاد می‌کنند. البته قضاوت در مورد این نظر به پیچیده است چرا که بسیاری از مطالعات غذایی به خوداظهاری متکی هستند. در حقیقت «آنچه فکر می‌کنیم می‌خوریم و آنچه واقعا می‌خوریم دو چیز بسیار متفاوت‌اند.» غذاهای فرآوری‌شده شامل نوشیدنی‌های گازدار، غذاهای آماده و شیرینی‌ها هستند. یکی دیگر از توضیحات ممکن، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی روتین مانند PFAS است. این مواد شیمیایی به‌عنوان مولکول‌هایی شناخته می‌شوند که در برابر آب، لکه‌ها و حرارت مقاوم هستند و در همه چیز از لوازم آرایشی تا بسته‌بندی غذا و ظروف پخت و پز یافت می‌شوند. همه می‌توانند با کنار گذاشتن سیگار، الکل و حفظ وزن سالم خطر را کاهش دهند.

نکات کاربردی حقوقی برای همه به زبان ساده

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگسازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

ضبط صدا، «هک» تلگرام همسر

ضبط کردن صدا و هک کردن تلگرام و دیگر نرم‌افزارهای مجازی همسر جرم است. اگر همسری دچار عمل خلاف قانونی شده باشد، طرف مقابل او می‌تواند شکایت کند و ادعای خود را در دادگاه اثبات کند.

خروج پسر - دختر از سن حضانت

دختران با تمام ۱۵ سال قمری و پسران نیز با تمام ۱۵ سال قمری از حضانت والدین خارج می‌شوند و خود می‌توانند انتخاب کنند که با پدر یا مادر زندگی کنند.

اعتبار گواهی عدم امکان سازش

گواهی عدم امکان سازش که برای طلاق توافقی صادر می‌شود ۳ ماه اعتبار دارد و اگر ظرف ۳ ماه از تاریخ ابلاغ به دفتر ثبت طلاق ارائه و تسلیم نشود، دیگر اعتباری ندارد.