



# پزشکیان متولی گذار به دولت کوچک تر و کارآمدتر



پزشکیان و عارف برای بررسی قتل دانشجوی دانشگاه تهران دستور ویژه صادر کردند

## پاسخ به بلوغ مطالبه گری

دادستان تهران: افراد مظنون در پرونده قتل دانشجوی دانشگاه تهران دستگیر شدند

گزارش «شمن» از نقش پایگاه های امداد و نجات هلال احمر در پاسخگویی سریع به حوادث

## امداد در ثانیه های طلایی

صفحه ۴



یادداشت های شهر شلوغ «شمن»

## ای مردم!

## ترامپ کیه؟! آمریکا کیه?!

صفحه ۵

گزارش می دهد «شمن»

رکورد مخاطبان ربع قرن اخیر سینمای ایران شکسته شد

## سینمای

## ۳۳ میلیون نفری ایران!

صفحه ۱۰

اعراب برای مقابله با طرح ترامپ وارد عمل شدند

## طرح عربی

## در مقابل طرح ترامپ برای غزه؟



صفحه ۹

### گزیده

#### هراس، اعتبار و دیگر هیچ!

عادت کاری است که شما به طور منظم انجام می دهید، معمولاً به این دلیل که آن را تمرین کرده اید یا آن را در برنامه روزانه خود گنجانده اید. شستن ظروف بعد از شام نمونه ای از یک عادت «خوب» است. اما عادات همچنین می توانند شامل مواردی مانند جویدن ناخن در هنگام استرس باشد. اعتیاد شامل درگیر شدن در یک رفتار یا مصرف یک ماده است زیرا در انجام آن احساس پاداش می کنید. در اعتیاد، ممکن است بدانید که این رفتار پاداش برای شما مضر است، اما نمی توانید آن را ترک کنید. اگر دوست دارید در حالی که قهوه صبح خود را می نوشید به مدت ۲۰ دقیقه در فروشگاه های آنلاین گشت و گذار کنید، این احتمالاً فقط یک عادت است. اگر مرتباً بعد از ۲۰ دقیقه نمی توانید دست از کار بکشید و در نهایت به سر کار خود دیر می رسید یا کارهای مهم را انجام نمی دهید، ممکن است با چیزی نزدیک تر به اعتیاد دست و پنجه نرم کنید. استفاده متعادل و آگاهانه از اینترنت می تواند از بروز اعتیاد جلوگیری کند و به بهبود کیفیت زندگی کمک کند...

صفحه ۷

#### دست خالی ایران در بازی های آسیایی زمستانی

بازی های آسیایی زمستانی ۲۰۲۵ با شعار "رویای زمستان، عشق در میان آسیا" از ۱۹ بهمن به صورت رسمی به میزبانی هاربین چین برگزار شد. به نقل از ایسنا، در این دوره ورزشکارانی از ۳۴ کشور در ۱۱ رشته ورزشی به رقابت پرداختند که اسکی کوهستان هم برای اولین بار به این دوره از بازی ها وارد شد. در این دوره چین با کسب ۳۲ طلا، ۲۷ نقره و ۲۶ برنز با مجموع ۸۵ مدال در صدر جدول مدالی قرار گرفت. کره جنوبی با ۱۶ طلا، ۱۵ نقره و ۱۴ برنز با مجموع ۴۵ مدال دوم شد و ژاپن با ۱۰ طلا، ۱۲ نقره و ۱۵ برنز با مجموع ۳۷ مدال در جایگاه سوم ایستاد. قزاقستان، فیلیپین، ازبکستان، کره شمالی، چین تایپه و تایلند هم دیگر مدال آوران این دوره بودند. چین تایپه، تایلند و فیلیپین اولین مدال های بازی های آسیایی زمستانی خود را به ترتیب در اسکیت، اسکی و کرلینگ به دست آوردند. این سه کشور در حالی مدال گرفتند که اصلاً در کشورشان برف نمی بارد...

صفحه ۱۱



### میزخبر

نشست فعالان اقتصادی ایران و قزاقستان در تهران برگزار شد

#### امضای سند نقشه راه تجارت ۳ میلیارد دلاری

توسعه پایدار و همچنین رشد اقتصادی دو کشور باشد. وی گفت: اسناد همکاری امضا شده در طول اجلاس های کمیسیون مشترک همکاری ایران و قزاقستان طی چند سال اخیر به ویژه امضای نقشه راه ارتقای مبادلات تجاری به ۳ میلیارد دلار، نمایانگر عزم و اراده جدی دولت های دو کشور برای اجرایی شدن دیدگاه هاست. وزیر جهاد کشاورزی افزود: ایجاد گشایش ها و ابتکار مناسب در موضوعات بانکی، حل و فصل کلیه مسائل مربوط به قرنطینه دامی و گیاهی و روناسازی بسیاری از مقررات و ترتیبات حاکم بر تجارت و جامعه و مهم تر از همه اعتماد سازی متقابل و ایجاد روحیه بالای همکاری دو کشور از دستاوردهای برگزاری منظم کمیسیون های مشترک اقتصادی و همایش های فعالان اقتصادی در حاشیه کمیسیون ها بود.

فعالان از توانمندی های موجود، دو کشور شاهد دستاوردهای بیشتری در مسیر گسترش و تعمیق تعاملات دوجانبه باشند. وی برگزاری این همایش را زمینه ساز تحکیم همکاری های اقتصادی دوجانبه و رفع مشکلات و موانع موجود در این زمینه و عقد قراردادهای مهم تجاری دانست و اظهار داشت: ظرفیت های موجود کشاورزی، صنایع و معادن، گردشگری و تجارت متقابل و همچنین موقعیت و جایگاه ممتاز ایران در منطقه غرب آسیا و جمهوری قزاقستان در منطقه آسیای میانه فرصت های بی شمار و استثنایی برای همکاری و بازرگانان دو کشور به دنبال دارد. نوری قزاقچه تصریح کرد: همکاری و مشارکت در ایجاد یک سیستم تجاری دوجانبه عادلانه، تقویت دیپلماسی و تجارت بین طرفین، توسعه زیرساخت های حمل و نقل و سیاست های حمایتی می تواند گام مهمی برای دستیابی به

وزیر جهاد کشاورزی گفت: امضای سند نقشه راه ارتقای مبادلات تجاری به ۳ میلیارد دلار نمایانگر عزم و اراده جدی ایران و قزاقستان برای گسترش روابط اقتصادی و تجاری دو کشور است. غلامرضا نوری قزاقچه در همایش فعالان اقتصادی جمهوری اسلامی ایران و جمهوری قزاقستان که با حضور آرمان شاکالیف وزیر تجارت و همگرایی جمهوری قزاقستان و شماری از مدیران دولتی و فعالان بخش خصوصی در حوزه اقتصاد و کشاورزی دو کشور در تهران برگزار شد، افزود: ایران و قزاقستان همواره در جهت ارتقای سطح همکاری ها در حوزه های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی و در راستای منافع متقابل تلاش های بی وقفه داشته اند که البته با توجه به ظرفیت های بزرگ دو کشور، این همکاری از نقطه مطلوب فاصله زیادی دارد. وزیر جهاد کشاورزی ابراز امیدواری کرد: با بهره برداری

### خبر

#### هشدار هواشناسی؛ بارش برف و باران شدید در کشور تا روز سه شنبه

سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار هواشناسی سطح زرد رنگ از نفوذ سامانه بارشی تا روز سه شنبه (۳۰ بهمن)، خبر داد و اعلام کرد: یکشنبه (۲۸ بهمن) در کردستان، کرمانشاه، جنوب استان های آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، لرستان، ایلام، شمال و شرق خوزستان، چهارمحال بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، فارس، بوشهر، غرب اصفهان، همدان، مرکزی، زنجان، شمال هرمزگان، غرب و ارتفاعات کرمان و غرب یزد بارش برف، باران، وزش باد شدید موقتی، در نواحی مستعد با گرد و خاک، در جنوب و نقاط گرمسیر با رعد و برق، کاهش نسبی دما و احتمال تگرگ پیش بینی می شود. برای دوشنبه (۲۹ بهمن) نیز در جنوب استان های اردبیل، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، کردستان، کرمانشاه، ایلام، همدان، لرستان، مرکزی، زنجان، قزوین، جنوب قم، چهارمحال بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، شمال و خوزستان، فارس، بوشهر، کرمان، شمال و شرق هرمزگان، خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، شمال سیستان و بلوچستان، گیلان، مازندران، شمال استان های تهران، البرز و سمنان و سه شنبه (۳۰ بهمن) در گیلان، مازندران، ارتفاعات استان های تهران، البرز و سمنان، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، شمال سیستان و بلوچستان، جنوب و ارتفاعات کرمان نیز بارش برف، باران، وزش باد شدید موقتی، در نواحی مستعد با گرد و خاک، در جنوب و نقاط گرمسیر با رعد و برق، کاهش نسبی دما و احتمال تگرگ پیش بینی می شود. به همین دلیل، احتمال اختلال در ناوگان حمل و نقل، لغزندگی جاده ها و کولاک برف، بویژه در گردنه های کوهستانی به سبب بارش برف، احتمال آب گرفتگی معابر، کاهش دما، مه گرفتگی، کاهش دید افقی، وزش باد شدید موقت، خسارت به سازه های موقت و محصولات کشاورزی و احتمال اختلال در انتقال حامل های انرژی، احتمال سیلابی شدن مسیل ها و بالا آمدن آب رودخانه ها وجود دارد. در این راستا سازمان هواشناسی کشور نسبت به پرهیز از سفرهای غیر ضروری، بویژه در گردنه های برف گیر، معجز بودن خودروها به وسایل زمستانی و سوخت کافی، بویژه در عبور از نواحی سردسیر، خودداری از فعالیت های کوه نوردی، خودداری از فعالیت های تفریحی نظیر طبیعت گردی و ورزش های هوایی، آمادگی نیروهای امدادی، راهداری و شهرداری ها، همچنین دستگاه های اجرایی جهت برف ریزی در جاده ها و شهرها، عدم تردد عشایر و دامداران در ارتفاعات و حاشیه مسیل ها و پرهیز از قرار گرفتن در بستر و حریم رودخانه ها هشدار داده است.



همتی:

#### به سوالات نمایندگان پاسخ می دهیم

وزیر اقتصاد در واکنش به بررسی طرح استیضاح خود در کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: در روز سه شنبه ۳۰ بهمن در کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی حاضر شده و به سوالات نمایندگان پاسخ خواهم داد. وزیر اقتصاد اعلام کرد به علت مأموریت خارج از کشور، به جای یکشنبه ۲۸ بهمن در روز سه شنبه ۳۰ بهمن در کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی حاضر شده و به سوالات نمایندگان پاسخ خواهد داد. عبدالناصر همتی با تأکید مجدد بر اینکه سوال و استیضاح حق نمایندگان مجلس شورای اسلامی است، ابراز امیدواری کرد با توضیحاتی که در کمیسیون خواهد داد، نیازی به طرح مطالب در صحن مجلس نباشد. عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی ۲۳ بهمن ماه از ارجاع طرح استیضاح وزیر امور اقتصاد و امور دارایی به کمیسیون اقتصادی مجلس برای بررسی بیشتر خبر داد. حجت الاسلام علی رضا سلیمی درباره طرح استیضاح عبدالناصر همتی وزیر امور اقتصاد و دارایی گفت: از زمانی که گزارش طرح استیضاح به کمیسیون مربوطه ارجاع شود، کمیسیون اقتصادی و وزیر طبق ماده ۲۳۰ آیین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی به مدت ۷ روز فرصت دارند در جلسه مشترک این موضوع را بررسی کنند. عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی افزود: در صورتی که در کمیسیون، نمایندگان متقاضی استیضاح از سخنان وزیر قانع نشوند، گزارش این طرح به صحن مجلس شورای اسلامی ارجاع می شود و از زمان اعلام وصول توسط هیات رئیسه، وزیر مربوطه ۱۰ روز فرصت دارد برای دفاع از خود در صحن مجلس حاضر شود.

#### مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی: توزیع سیب زمینی تا زمان تثبیت بازار ادامه می یابد

محمد رضا طلایی، مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی روز گذشته از مرکز تخلیه و توزیع سیب زمینی در آمین آباد بازدید و روند توزیع مستقیم این محصول به غرف میادین میوه و تره بار و نقاط مختلف تهران را بررسی کرد. این مرکز به عنوان پایگاه اصلی عرضه مستقیم سیب زمینی در تهران، مسئولیت تأمین و پخش این محصول را در غرفه های موقت و وانت های سیار تنظیم بازار انجام می دهد. در این بازدید، مدیرعامل سازمان ضمن بررسی ظرفیت های ذخیره سازی و روند بسته بندی، بر لزوم توزیع سریع و منظم تأکید کرد و گفت: محموله های وارداتی و داخلی در این مرکز تخلیه، سورت و بسته بندی شده و بدون واسطه و بدون محدودیت و با قیمت مصوب در اختیار شهروندان قرار می گیرد. وی همچنین افزود: وانت های سیار مجهز به بنر تنظیم بازار، بدون هیچ محدودیتی، سیب زمینی بسته بندی شده را در محلات پربرفت و آمد تهران و شهرهای اطراف تهران توزیع می کنند تا دسترسی مردم به این محصول با قیمت مناسب تسهیل شود. مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی اعلام کرد: توزیع سیب زمینی های وارداتی و داخلی تا تثبیت قیمت بازار ادامه می یابد. مرتضی معتمد، معاون فنی و بازرگانی سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران نیز گفته بود: سیب زمینی های وارداتی از کشور پاکستان وارد شده است و قیمت آن برای مصرف کننده کیلویی ۲۹ هزار و ۵۰۰ تومان است.