



آتش در لس آنجلس همچنان زبانه می‌کشد

جهنم سوزان آمریکا



روایت رئیس سازمان امدادونجات از ماموریت‌های هلال احمر در هفته‌ای که گذشت

روزهای پرکار هلال احمر

امدادسانی به ۶۱۷ نفر
عملیات امداد و نجات ۹۳۸ مصدوم
۲۶۳۰ نفر

فرمانده پدافند هوایی نیروی هوافضای سپاه:

سامانه ضدبالستیک

به پدافند هوایی الحاق می‌شود



بازگشت رئیس جمهور به خانه کلوخی خود در دومین سفر استانی به سیستان و بلوچستان

دیدار مستاجر با صاحبخانه پس از نیم قرن

افتتاح بزرگراه زابل-زاهدان ➔ اضافه شدن ۳ هزار کلاس به فضای آموزشی این استان ➔ اجرای ۶ طرح کلیدی برای تأمین آب ➔ تزریق ۲۰ همت به راه‌آهن چابهار-زاهدان



گزیده

آغاز رقابت برای صندلی ساختمان ستول

مهلت ثبت نام نامزدهای فدراسیون فوتبال برای کسب کرسی ریاست به پایان رسید و ۵ نفر برای رقابت در این انتخابات اعلام آمادگی کردند که باید تا پدیده کمیته بدوی و استیناف را نیز دریافت کنند. به نقل از ایرنا، روز بیستم دی ماه ۱۴۰۳ مهلت ۱۰ روزه ثبت نام برای انتخاب ریاست فدراسیون فوتبال به پایان رسید. ۵ نفر نامزد اولیه این انتخابات هستند که باید در کمیته‌های بدوی و استیناف فدراسیون تأیید شوند. با تصمیم‌گیری‌های قبلی قرار است که ۱۱ اسفندماه سال جاری، انتخابات این فدراسیون انجام شود. این کمیته تا ۲۰ بهمن ماه فرصت دارند که به بررسی سوابق نامزدها بپردازند و اسامی نهایی را اعلام کنند. رئیس فعلی فدراسیون فوتبال برای ماندن در این سمت یا پیش گذاشت. تاچ در سال ۱۳۹۵ پیروز انتخابات شد که مدیریت او با استعفاداری در ماه ۱۳۹۸ به پایان رسید. وی شهریور ۱۴۰۱ مجدداً ریاست فدراسیون فوتبال را بر عهده گرفت و تا اسفند ۱۴۰۲ در این سمت به کار خود ادامه می‌دهد...

صفحه ۱۱

به سودای ابدیت و سیمرغ!

و بالاخره درست سه هفته مانده به آغاز جشنواره فیلم‌های راه یافته به چهل و سومین دوره جشنواره فیلم فجر در مراسمی مفصل معرفی شدند - تا مشخص شود بخش زیادی از امیدواری‌های طیف‌های وسیعی از سینمادوستان برای رونمایی از شماری از فیلم‌های بلاتکلیف یا توقیف شده سال‌های اخیر - از قبیل آثار پیرسودایی چون «پیرسیر»، «رکسانا»، «قاتل و وحشی»، «بی سروصدا» و «غریزه» - در جشنواره پیش رو پیاده و پیچ بوده و از همان ابتدا هم قرار نبرده در این زمینه آب از آب تکان خورده و اتفاقی نویدبخش روی دهد. جز این، اما، کلیت فیلم‌های حاضر در جشنواره خبر از رویدادی نویدبخش در جشنواره ۴۳ می‌دهند. اتفاقی که مدیون انتخاب‌های هوشمندانه هیئت انتخاب عمدتاً سینمایی جشنواره - متشکل از رعنا آزادی‌ور بازیگر، محمود گبرلو و آرش خوشخوی روزنامه‌نگار، منیر قیدی و سعید سهیلی فیلمساز، محمد رضا مصباح تهیه‌کننده و بالاخره حسین کرمی به عنوان تنها مدیر فرهنگی عضو هیئت انتخاب امسال - بوده که فهرست ۴۱ فیلمی کم‌حاشیه‌ای معرفی کرده‌اند...

صفحه ۱۰



یادداشت

چگونه جامعه را برای مواجهه با انواع مخاطرات آماده کنیم؟

می‌توانند در لحظه‌ای حیاتی، ناجی جان دیگری باشند.

آموزش روانی و اجتماعی

بحران‌ها فقط به زیرساخت‌ها ضربه نمی‌زنند، بلکه روح و روان مردم را هم تحت تأثیر قرار می‌دهند. مرییان باید بتوانند تاب‌آوری روانی و امید را در دل مردم زنده کنند.

تجربه‌ای شخصی؛ امید در دل تاریکی

اجازه بدهید از تجربه‌ای بگویم که هرگز از خاطرم نمی‌رود. زمانی که در لبنان، در میان جنگ‌زدگان فعالیت می‌کردم، شرایطی پیش آمد که بسیاری از زیرساخت‌ها از بین رفته بود. بیمارستان‌ها تخریب شده، جاده‌ها مسدود بود و مردم، بدون هیچ سرپناهی، در شوک و ترس به سر می‌بردند.

اما در همان شرایط، زن و مردی عادی که تحت آموزش‌های هلال احمر قرار گرفته بودند، معجزه می‌کردند. یک مادر، با آموزش کمک‌های اولیه توانست جان فرزندش را که دچار خفگی شده بود، نجات دهد. یک مرد هم با اصول ساده پناه‌گیری، گروهی از کودکان را از حمله هوایی در یک پناهگاه نجات داد. این‌ها نشان می‌دهد که آموزش درست، حتی در دل تاریک‌ترین لحظات، می‌تواند نور امید را زنده کند.

روشن کنند. آن‌ها می‌توانند با آموزش ساده، خطرات ناشی از سقوط اشیاء آتش‌سوزی یا تخریب ساختمان‌ها را کاهش دهند.

۴. تمرینات شبیه‌سازی

مرییان باید با برگزاری تمرین‌های عملی (مانند مانور زلزله یا تخلیه اضطراری)، مردم را برای مواجهه با شرایط واقعی آماده کنند.

۵. آموزش روانی و فرهنگی

بحران‌ها می‌توانند باعث از هم‌گسختگی اجتماعی شوند. مرییان باید به مردم پیام‌دهند که در لحظات سخت، همکاری، همبستگی و آرامش روانی چقدر حیاتی است. بی‌شک هر کلاس آموزشی که توسط مرییان هلال احمر برگزار می‌شود، یک قدم به سوی نجات جان‌هاست. هر مهارتی که آموخته می‌شود، می‌تواند در لحظه‌ای بحرانی، خانواده‌ای را از فروپاشی نجات دهد. ما باید باور داشته باشیم که پدافند غیرعامل، تنها یک مأموریت سازمانی نیست؛ بلکه رسالتی انسانی است. ما پیام‌آوران امید، تاب‌آوری و زندگی هستیم. بیایید با عشق به انسانیت و ایمان به قدرت دانش، این مسیر را با قدرت ادامه دهیم.

نگاه

مجله پزشکی معتبر لنست؛ شماره قربانیان غزه فراتر از آمار اعلام شده است

[فروخته کیانی] در حالی که دیروز رئیس جمهوری آمریکا از پیشرفت واقعی در مذاکرات آتش‌بس و تبادل اسرا در غزه خبر داد، اما گویا واقعیت در غزه چیز دیگری است و هر روز هم ابعاد هولناک‌تری از آن آشکار می‌شود. این روزها غزه همچنان زیر آتش رژیم صهیونیستی است و مردم در سرمای زمستان به حداقل‌های لازم برای زنده ماندن دسترسی ندارند. به عنوان گوشه‌ای از مصائب فلسطینیان غزه، همین دیروز بود که صندوق کودکان سازمان ملل (یونیسف) از شهادت حداقل ۷۴ کودک در هفت روز اول سال ۲۰۲۵ بر اثر حملات اسرائیل و نوزاد به دلیل سرما خبر داد.

در این میان، گزارش‌های معتبر خبر از گستردگی فجایعی می‌دهد که اسرائیل در غزه رقم زده، فراتر از آنچه آمارهای رسمی گفته‌اند. تجزیه و تحلیل آماری لنست (The Lancet) یکی از مجلات دانشگاهی مشهور جهان، مستقر در انگلیس، که از سوی دانشگاه ییل در آمریکا و سایر موسسات انجام شده، آمار فلسطینیان جان‌باخته در جنگ غزه را طی ۸ ماه اول، ۶۴ هزار و ۲۶۰ نفر تخمین زده، در حالی که وزارت بهداشت غزه این رقم را ۲۷ هزار و ۸۷۷ نفر اعلام کرده که نشان دهنده اختلاف ۴۱ درصدی در محاسبه است. وزارت بهداشت غزه اخیراً اعلام کرد آمار جان‌باختگان به ۶۶ هزار نفر رسیده است. به گزارش الجزیره، در ماه‌های اول جنگ، آمار رسمی وزارت بهداشت غزه کاملاً بر اساس اجساد بود که به بیمارستان‌ها می‌رسید. «تامر قرموت»، استاد دایر سیاست عمومی در موسسه تحصیلات تکمیلی دوخه، به «الجزیره» گفت: «ادعای دیرینه اسرائیل مبنی بر اینکه آمار وزارت بهداشت غزه درباره جان‌باختگان اغراق‌آمیز است، پس از گزارش لنست، بی‌ارزش است. گزارش لنست که روش‌شناسی آن بسیار دقیق است، این پیام را ارسال می‌کند: زیر سوال بردن این تحقیق واقعاً سخت است.» قرموت گفت زمانی که جنگ متوقف شود و کارشناسان پزشکی قانونی به غزه دسترسی پیدا کنند، واقعیت بسیار تلخ و ترسناک خواهد بود و ما از تلفات بسیار بیشتری مطلع خواهیم شد.

از سوی دیگر، به نوشته «میدل ایست‌آی»، گزارش دفتر هماهنگی امور بشردوستانه سازمان ملل (اوجا) نیز تأثیر مخرب خشونت اسرائیل و محدودیت‌های شدید کمک‌رسانی در غزه را آشکار می‌کند. از جمله موارد این گزارش هدف گرفتن امدادگران (جان‌باختن حداقل ۳۶۹ کارمند بشردوستانه از اکتبر ۲۰۲۳ در غزه که ۲۶۳ نفر از آن‌ها هستند)، مسدود کردن ارسال کمک‌ها و وضعیت فاجعه‌بار بیمارستان‌های غزه است. همچنین اقدام اسرائیل برای ممنوعیت فعالیت‌های آژانس سازمان ملل برای پناهندگان فلسطینی (آنروا) که قرار است اواخر این ماه اجرا شود، توان این آژانس را در غزه و کرانه غربی تحت اشغال اسرائیل می‌گیرد. سازمان‌های امدادی و تعدادی از کشورها این اقدام رژیم صهیونیستی را نگران‌کننده خوانده و گفته‌اند پیامدهای وخیمی برای فلسطینی‌ها، از جمله اهالی غزه که به خدمات آنروا وابسته‌اند، خواهد داشت.



پیرحسین کولیبند
رئیس جمعیت هلال احمر

چرا پدافند غیرعامل؟

پدافند غیرعامل به زبان ساده یعنی «آمادگی برای بدترین شرایط با استفاده از بهترین توانایی‌ها». از بلایای طبیعی مثل زلزله و سیل گرفته تا بحران‌های انسانی نظیر جنگ، آوارگی، یا حتی حملات شیمیایی و سایبری، همه نشان داده‌اند که جوامع تنها با آمادگی و برنامه‌ریزی می‌توانند زنده بمانند و رشد کنند.

هلال احمر، به عنوان یکی از بازوان اصلی مدیریت بحران، وظیفه دارد مردم را آماده کند تا نه تنها در لحظه بحران جان سالم به در برند، بلکه از آسیب‌های بلندمدت نیز جلوگیری کنند.

آموزش مرییان؛ کلید تاب‌آوری جامعه

اما چه کسی این مأموریت را بر دوش می‌گیرد؟ مرییان هلال احمر، سنگ بنای این مسیر هستند. وظیفه آن‌ها صرفاً آموزش چند مهارت فنی نیست، آن‌ها باید:

مأموریت هلال احمر در پدافند غیرعامل

وظیفه ما در هلال احمر این است که آموزش‌ها را از سطح تئوری به سطح عمل و کاربرد روزمره برسانیم. بیایید چند محور کاربردی را مرور کنیم:

۱. آموزش آماده‌سازی خانواده‌ها

مرییان باید خانواده‌ها را آماده کنند تا در زمان بحران، بدانند چگونه پناه بگیرند، چطور با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و چه وسایلی در دسترس داشته باشند. کیت‌های اضطراری، نقشه‌های فرار و برنامه‌های خانوادگی از جمله این موارد هستند.

۲. آموزش جوامع محلی

مردم محلی، اولین پاسخ‌دهندگان به بحران‌ها هستند. مرییان باید به آن‌ها اصول پایه‌ای مانند کمک‌های اولیه، مدیریت بحران‌های کوچک و نحوه همکاری بانیروهای امدادی را بیاموزند.

۳. آموزش کاهش خسارات زیرساختی

مرییان باید نقش مردم را در مقاوم‌سازی خانه‌ها، مدارس و محل‌های کار