



- کشف اشعه ایکس، توسط ویلهلم کتراد رونتگن، فیزیکدان اهل آلمان (۱۸۹۶ میلادی)
- سقوط دولت غلامرضا اژه‌اری، آغاز به‌کار دولت شاپور بختیار (۱۳۵۷ خورشیدی)
- انتشار پیام امام خمینی(ره) مبنی‌بر غیرقانونی بودن دولت بختیار (۱۳۵۷ خورشیدی)
- حماسه خونین مدافعان هویزه و فرمانده دل‌اورش حسین علم‌الهدی (۱۳۵۹ خورشیدی)
- محکومیت عراق برای استفاده از سلاح شیمیایی توسط سازمان ملل (۱۹۸۷ میلادی)



مرگ نویسنده و فیلسوف نگران وجدان بشری

۶۴ سال پیش، برابر ۴ ژانویه ۱۹۶۰ میلادی، آلبر کامو، فیلسوف، نویسنده و روزنامه‌نگار فرانسوی بر اثر سانحه رانندگی در ۴۶ سالگی در گذشت. سال ۱۹۵۷ میلادی و در مراسم آکادمی سوئد، دلیل اهدای «نوبل ادبیات» به کامو، خلق آثاری که به مشکلات وجدان بشری در عصر حاضر می‌پردازند، عنوان شد. او به عنوان نویسنده آثاری چون «بیگانه» و «طاعون»، پس از رود یارد کیپلینگ، جوان ترین برنده جایزه نوبل محسوب می‌شود. کامو همچنین نخستین نویسنده متولد قاره آفریقا است (و زاده الجزایر بود) که موفق به کسب این افتخار شد. او هنگام مرگ مشغول نوشتن رمانی تازه به نام «ادم اول» بود. کامو در روز حادثه قرار بود با قطار به سفر برود و حتی بلیت هم خریده بود، اما در آخرین لحظه برنامه‌اش تغییر کرد و سوار بر خودرو ناشرش میشال گالیمار راهی شد که در نهایت نیز هرگز به مقصد نرسید.

روابط جمهوری اسلامی ایران با شوروی سابق و روسیه در گذر زمان

شهروند در روزهایی که پشت سرگذشتیم مناسبت‌هایی چون سالروز تهاجم نظامی ارتش سرخ به افغانستان، سالروز ارسال نامه تاریخی امام خمینی (ره) خطاب به میخائیل گورباچف آخرین رهبر اتحاد جماهیر شوروی، سالروز فروپاشی ابر قدرت شرق و تقسیم آن به ۱۵ کشور ریزودرشت و همچنین سالروز به قدرت رسیدن ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری کنونی کشور روسیه را پشت سر گذاشتیم. جالب اینجاست که تمام این مناسبت‌ها در زمان خود به نوعی یا ایران را تحت تاثیر قرار دادند و یا این کشور را در وقوع آن نقشی مؤثر داشت که نامه تاریخی امام خمینی (ره) از آن جمله است. ایران و روسیه - به عنوان وارث بلا فصل قدرت نظامی، سیاسی و اقتصادی شوروی - در زمان حکمرانی ولادیمیر پوتین فصل جدیدی از روابط دوستانه مبنی بر حسن همجواری و همچنین منافع مشترک را پی‌ریزی کردند. هر چند این دوستی عمیق و اعتماد آسان به دست نیامد و سوء تفاهم‌های دوران اتحاد جماهیر شوروی، همچنین دوره ۵ ساله حکمرانی پوریس پلتنسین رئیس جمهوری غرب‌گرای روسیه، بر روابط بین دو کشور سایه‌ای سهمگین انداخته بود.

جنگ سرد واقعی بین ایران و اتحاد جماهیر شوروی

با سقوط شاه پای کاپیتالیسم از ایران بریده شد، اما عرصه‌ای هم برای کمونیسم باز نشد و شاید درست به همین دلیل گروه‌های چپگرای نزدیک به مسکو، اندکی پس از سقوط رژیم پهلوی چوب گذاشتن لای چرخ‌های انقلاب را آغاز کردند. این میان حمایت‌های همه‌جانبه اتحاد جماهیر شوروی از رژیم صدام حسین در جریان جنگ تحمیلی و کمک‌های تسلیحاتی بی‌دریغ مسکو به بغداد، دور شدن بیش از پیش جمهوری اسلامی و شوروی از یکدیگر را رقم زد. این میان حمله نظامی روس‌ها به افغانستان و اشغال این کشور، مسلمان‌به‌نوعی تیر خلاص را به رابطه نه چندان حسنه تهران و مسکو شلیک کرد، خصوصاً که ایران نیز سیاست حمایت از مجاهدان افغانستانی را در پیش گرفت. اما حضور میخائیل گورباچف در صدر هیئت حاکمه شوروی و ظهورش به عنوان یک اصلاح‌خواه، جو سنگین حاکم بر روابط بین دو کشور را تا طلیف کرد که یکی از نتایج آن نامه هشدار گونه امام خمینی (ره) خطاب به گورباچف بود.



افتتاح دوسالانه ملی سرامیک

آیین افتتاح دوازدهمین دوسالانه ملی سرامیک ایران پس از چهار سال روز جمعه با حضور زهرا بهروز آذر معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده، همچنین جمعی از هنرمندان و مسئولان در مجتمع فرهنگی آسمان برگزار شد.



ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمد رضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولتمردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مرور می‌کنیم.

دوره اطلاعاتی در انگلستان ۵

طی دوره آموزش، خودم با اتوبوس از هتل به محل آموزش می‌رفتم و با کلمه رمز، پیرزن در آپارتمان راباز می‌کرد و قهوه‌رامی آورد. تصویری که منم اگر قهوه را از انگلیسی‌ها بگیرند همان جنجالی به‌بامی‌شود که نان‌را از ایرانیان بگیرند! میهماندار نیز به دیدارم می‌آمد و چند بار من و خانمش را به بهترین رستوران لندن برد و یک بار هم با او و خانمش به تئاتر رفتیم. هر بار که می‌خواستیم پول بدهم، می‌گفت: «اختیار دارید شما میهمان ما هستید!» وقتی به تهران آمدم متوجه شدم که مخارج هتل و غذا و حتی تئاتر و رستورانی که «میهمان» ایشان بودم، همه و همه طی یک صورت‌حساب ارسال شده که رقم آن ۳ هزار پوند می‌شد! به دستور محمد رضا این صورت‌حساب را از ستاد ارتش اخذ و به شخص شاپور جی پرداختم و او نیز شمرد و در جیبش گذاشت! باید اسم این را گذاشت: دعوت به سبک انگلیسی‌ا در بازگشت به تهران. از محمد رضا وقت ملاقات خواستم، بلافاصله داد. راجع به دوره آموزش کلیات را گفتم و توضیح دادم که همه چیز را یاد دادند و خیلی هم احترام کردند. گفتم: «موظفند، از این کشور خیلی استفاده می‌برند!» سپس گفتم: «هرچه برای تشکیل دفتر خواست‌اید تصویب کرده‌ام.» راجع به درس کمونیسم و استادمربوطه گفتم: «این‌ها را می‌دانیم!» راجع به استاد ایران‌شناس و عقایدش گفتم: «این‌ها دیگر فضولی است و اصلاً به او مربوط نیست!» و من را مرموز کرد. روز جمعه نیز با محمد رضا دیدار داشتم. او مجدداً سوالاتی راجع به دفتر کرد که چگونه تشکیل می‌شود و کی شروع به کار می‌کند، که من نظرات خود را شرح دادم. پس از تصدی قائم‌مقامی ساواک در سال ۱۳۴۰، مشاهده کردم که ساواک از نظر مدارک آموزشی نزدیک به صفر است. مطلب را به محمد رضا گفتم و پرسیدم که آیا می‌توان از سازمان‌های مشابه انگلیسی استفاده آموزشی کرد؟ پاسخ مثبت داد و افزود که بهتر است به محل بروید تا از نزدیک سبک کار آن‌ها را مشاهده کنید. این بار نیز شاپور جی ترتیب کار را داد و این دوره نیز ۴ ماه به طول انجامید. برخلاف دوره «دفتر» که آموزش‌ها بیش از احتیاج بود، در این دوره آموزش‌ها در سطح نازل قرار داشت و معلوم بود که آموزش‌دهندگان در رده پایینی هستند. یک بار اشکال به مقام بالاتری گفته شد. پاسخ داد: «فقط همین‌هاست که می‌توان در اختیار گذاشت!» افراد انگلیسی که در این سفر دیدم، عبارت بودند از: یک میهماندار، دو استاد مسائل بایگانی و کارگزینی، دو استاد وسایل فنی، یک استاد ضد جاسوسی، رئیس خاورمیانه ام‌آی‌سیکس که یک میهمانی عصرانه داد و تعدادی دختران سرویس و تعدادی از کارمندان شرکت داشتند و سردیک وایت رئیس کل ام‌آی‌سیکس که اظهار رضایت از طی دوره کرد.

ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمد رضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولتمردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مرور می‌کنیم.

ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمد رضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولتمردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مرور می‌کنیم.



درمان جدید برای سرطان باروش نوین یک دانش بنیان داخلی

یکی از شرکت‌های دانش بنیان داخلی با استفاده از ترشحات سلول‌های بنیادی (اگزوزوم) روشی را برای از بین بردن سلول‌های سرطانی بدون آسیب زدن به سلول‌های سالم ارائه کرده است. محققان این شرکت معتقدند روش فوق‌عوارض شیمی‌درمانی را در پی ندارد، ضمن آن که بعد از گذشت دو هفته از تزریق اگزوزوم، بدن مبتلایان شروع به ترمیم می‌کند که از نشانه‌های آن بهتر شدن حال عمومی بیمار است. در حقیقت از آنجایی که سلول‌های بنیادی زنده هستند، این امکان وجود دارد که در زمان تزریق به بدن بیمار، سلول، زنده‌مانی لازم را نداشته باشد. این‌ها موجب شد که محققان به دنبال جایگزین‌های سلول‌های بنیادی باشند که اثرات درمانی مشابه سلول داشته باشد.

تحقیقات مختلف نشان داد آن چیزی که سلول از خود ترشح می‌کند که از آن به نام «اگزوزوم» یاد می‌شود، می‌تواند کلیه ویژگی‌های سلول شامل فاکتورهای رشد، فاکتورهای ضد التهابی و ایجاد رگ‌زایی را داشته باشد. این مجموعه دانش بنیان داخلی نخستین شرکتی است که به فرمولاسیون تولید اگزوزوم از سلول‌های بنیادی که از بند ناف نوزاد جداسازی شده، دست یافته است. باید توجه داشت که مویرگ‌های بیمارانی مبتلا به سرطان بعد از شیمی‌درمانی و یا پرتو درمانی به دلیل التهاب از بین می‌رود. به این ترتیب در روش فوق ترشحات سلول‌های بنیادی زیر نظر متخصص خون و آنکولوژی به آن‌ها تزریق شد تا از این طریق بازسازی مویرگ‌ها و سایر اندام‌های آسیب دیده در بدن بیمار ایجاد شود.



یک آزمایش فیزیکی برای فهمیدن رابطه سن و سلامت بدن

یک آزمون ساده آمادگی جسمانی می‌تواند نشان دهد که آیا بدن شما متناسب با سن‌تان سالم است یا در معرض خطر مرگ زودرس قرار دارید. متخصصان تناسب اندام روشی ساده و سریع برای تشخیص این موضوع معرفی کرده‌اند. این تست که به «آزمون نشستن و پر خاستن» معروف است، به این صورت انجام می‌شود: ابتدا در حالی که دست‌های خود را روی سینه ضربدر کرده‌اید، باید به آرامی روی زمین بنشینید و سپس پاها را خود را دراز کنید. مرحله نهایی، پر خاستن و بازگشت به حالت اولیه است. در تمام مراحل باید دست‌های شما روی سینه ضربدر باقی بماند و تنها با استفاده از قدرت عضلات مرکزی و پاها حرکت کنید. این تست می‌تواند پیش‌بینی‌کننده قابل توجهی برای طول عمر افراد ۵۱ تا ۸۰ ساله باشد.

طبق این تحقیق، افرادی که نتوانستند این آزمون را کامل کنند، هفت برابر بیشتر در معرض خطر مرگ در شش سال آینده بودند. انجام موفقیت‌آمیز این تست نشان‌دهنده سلامت قلبی-عروقی، تعادل، انعطاف‌پذیری و قدرت عضلات مرکزی و پاهاست. همه این عوامل می‌توانند از مرگ زودرس، به ویژه به دلیل ضعف جسمانی و سقوط‌های خطرناک، جلوگیری کنند. علاوه بر این تست، آزمون تعادل روی یک پا را نیز داریم. افراد ۱۸ تا ۳۹ ساله باید بتوانند ۴۳ ثانیه، افراد ۴۰ تا ۴۹ ساله ۴۰ ثانیه و یک پای خود بایستند و این زمان با افزایش سن کاهش می‌یابد تا برای افراد بالای ۸۰ سال به حدود ۵ ثانیه می‌رسد. ناتوانی در ایستادن روی یک پا به مدت ۱۰ ثانیه در میان‌سالی و سنین بالاتر، با افزایش دو برابری خطر مرگ به هر دلیل در ۱۰ سال آینده مرتبط است.

نکات کاربردی حقوقی که لازم است

همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه قضایی، همچنین فرهنگسازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

طلاق به دلیل اعتیاد مرد

زمانی که زنان درخواست طلاق به دلیل اعتیاد مرد می‌دهند، معمولاً دادگاه‌ها زمانی حکم طلاق صادر می‌کنند که تشخیص بدهند اعتیاد مرد به گونه‌ای مضر است که به اساس زندگی خانوادگی خلل وارد می‌کند و ادامه زندگی برای زن دشوار است. در غیر این صورت حکم به طلاق نخواهند داد.

مهریه در ادواج موقت

اگر زن در ادواج موقت مهریه را دریافت کند اما تمکین نکند، مرد می‌تواند نسبت به مدت عدم تمکین، استرداد (پس گرفتن) مهریه را بخواهد. همچنین در صورتی که زن تمکینی نکرده باشد اما مهریه خود را مطالبه کرده باشد، مرد نیز می‌تواند متقابلاً عدم استحقاق زن در دریافت مهریه را در دادگاه مطرح کند.

کمین کردن پلیس راهور

کمین کردن مأموران راهور برای جریمه خودروها و موتورسیکلت‌ها ممنوع است و با مأمور خاطی برخورد خواهد شد. شهروندان در صورت مشاهده می‌توانند از طریق تماس با شماره ۱۹۷ گزارش دهند.