

مسابقات: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
 دفتر مرکزی: تهران،
 فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح
 کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴
 کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳
 فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰
 تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۰
 چاپ: موسسه جام جهرم برتریا

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور



- آزمایش اولین ماشین بخار، توسط ژوزف کونیو، مبتکر-مهندس فرانسوی (۱۷۷۰ میلادی)
- ترور نافرجام شیخ فضل‌الله نوری توسط کریم دواتگر (کمیته مجازات) (۱۲۸۷ خورشیدی)
- عضویت کشور ایران در جامعه ملل، پس از پایان جنگ بین‌الملل اول (۱۳۰۰ خورشیدی)
- درگذشت راینر ماریا ریلکه، نویسنده، بزرگترین شاعر آلمانی قرن بیستم (۱۹۳۷ میلادی)
- درگذشت آندری تارکوفسکی، کارگردان و فیلمساز سرشناس اهل روسیه (۱۹۸۱ میلادی)

خاطرات الرجال

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمدرضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و ما در این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را مرور می‌کنیم.

جنگ قدرت هویدا و علم

شرفیاب شدم. گزارش ملاقات دیروز را دادم و همچنین توصیه‌ای که به نخست‌وزیر کرده بودم، مبنی بر این که به ملکه پیشنهاد شرکت در جلسه بررسی برنامه پنجم در شیراز نکنند. چون نخست‌وزیر دقیقاً می‌خواست این کار را بکند، از توصیه من چندان خوشحال نشد. فرمودند: «غیر عادی است. اصلاً به چه حقی در این امور دخالت می‌کنند؟» جواب دادم علت را نمی‌دانم ولی خوب آگاهم که نخست‌وزیر می‌کوشد دور و بر علیاحضرت را با آدم‌های خودش محاصره کند. آن‌ها هم تمام تلاش‌شان را می‌کنند که وجهه من را خراب کنند، چون می‌دانند تنها کسی هستم که جرأت دارم حقایق را به گوش علیحضرت برسانم. ۵۱/۸/۲

تقاضای جشن شاهنشاهی!

عرض کردم اجازه فرمایید رؤسای مجلسین فردا در اسلام‌استدعانند مردم سال آینده جشن شاهنشاهی را برقرار کنند (پنجاهمین سال سلطنت پهلوی)، چون از طرف دربار اگر عنوان بشود صحیح نیست. فرمودند: «عیب ندارد، دستور بده.» عرض کردم دوازدهم ژانویه که تاریخ تشریف فرمایی علیاحضرت شهبانو به پاریس تعیین شده روز عاشوراست، اجازه فرمایید عقب بیفتند. فرمودند: «چرا عقب بیفتد؟ بگو جلوتر بیفتد.» نخست‌وزیر ما سراسیمه آمد که سفیر شوروی به دیدن او رفته و به او گفته است ما نمی‌توانیم عملیات ارتش ایران را در ظفار تحمل کنیم. شاهنشاه خیلی با خونسردی جواب دادند که طبق قرار بین دو کشور ارتش ما آن جا حاضر می‌کنند و به کسی ربطی ندارد. ۵۴/۸/۳

شاه بی اعصاب و بد دهن!

صبح شرفیاب شدم. عرض کردم فردا یکشنبه را که برای دادن جام آریامهر به کلوق شاهنشاهی قرار است تشریف ببرید، گارد عرض می‌کند آن جا بلیط فروخته شده، کنترلی نداریم و بهتر است شاهنشاه تشریف نبرند. فرمودند: «گارد گه خورده! مگر من مصدق السلطنه هستم که از زیر پتو بخواهم حکومت کنم؟» عرض کردم مسعودی (عباس مسعودی مدیر روزنامه اطلاعات) عرض می‌کند فردا به مناسبت عید فطر سفرای عرب انتظار دارند شاهنشاه اظهار مرحمتی به آن‌ها فرمایید. فرمودند: «مسعودی هم گه خورده!» ۵۲/۸/۵

من مسلمانم، دشمن عرب!

یکشنبه عید فطر، سلام خاص بود. هیئت دولت و هیئت رئیسه مجلسین شرفیاب شدند. رئیس مجلس شورای ملی (عبدالله ریاضی) در تبریک خود طرفداری از برادران مسلمان در جنگ کرد. شاهنشاه برآشفتند، در گوش او فرمودند: «این برادران بزرگترین دشمنان شما هستند، خودتان نمی‌دانید.» بعد که به اتاق خصوصی رفتیم به من فرمودند: «این مسلمان بازی را هم نمی‌دانم که مد کرده است، من خودم مسلمانم ولی این عرب بازی خطرناک است.» ۵۲/۸/۶

عکس دیروز



نگاه روز

بخت نامراد آخرین نخست‌وزیر محمدرضا پهلوی

شهروند [... آن حضرت واقفاند که برنامه این دولت از صدر تا ذیل کاملاً و جزناهمان مطالبی است که طی سالیان دراز دوران اخافه و ارعاب و اختناق مورد نظر آن وجود مقدس و سایر مبارزان و شهیدان راه حق و آزادی بوده است و به محض تصدی نخست‌وزیری بلافاصله با توکل به خدای متعال با کمال اشتیاق و اخلاص شروع به اجرای آن کردم و جای هیچ‌گونه تردید نیست که اگر مهلت معقولی داده شود، به خاطر صیانت حقوق حقه ملت مسلمان و مبارز ایران به حرمت روان پاک شهیدان راه آزادی و به حکم ۲۵ سال سابقه مبارزات سیاسی و برای حفظ استقلال و تمامیت خاک میهنم، به خواست خدای متعال، تمام جزئیات این برنامه را مردانه و مخلصانه به موقع اجرا خواهم گذاشت. این کار البته در گروی توفیق الهی است. امیدوارم در این راه از برکت انفاس قدسیه آن حضرت و دعای خیر همه نیک‌خواهان این مرز و بوم برخوردار شوم. ... مثنی که خواندید بخشی از نامه شاپور بختیار، آخرین نخست‌وزیر رژیم پهلوی خطاب به امام خمینی (ره) است که ۴ بهمن ۱۳۵۷ در نوفل‌لوشاتو تقدیم شد و هدف از نگارش آن به تأخیر انداختن سفر امام به ایران و همچنین گرفتن تاییدیه ایشان برای دولت جدید بود. این ترغند اما کارگر نیفتاد و امام ضمن رد هر دودرخواست، بر موضع قبلی خود یعنی استعفاي دولت غیرقانونی بختیار پافشاری کردند.

نامزد منصبی که هیچ‌کس خواهان آن نبود

۴۶ سال پیش در چنین روزی، برابر ۹ دی ۱۳۵۷ خورشیدی، محمدرضا شاه با صدور حکمی، شاپور بختیار را مأمور تشکیل کابینه کرد. بختیار به سبب سابقه عضویت در جبهه ملی، شخصیتی مقابل رژیم پهلوی و نه همسو با آن تلقی می‌شد، اما این تا زمانی اعتبار داشت که پیشنهاد شاه برای تکیه زدن بر اریکه قدرت را نپذیرفته بود. در واقع حس قدرت طلبی بختیار به اندازه‌ای حجاب دیده‌اش شده بود که نمی‌فهمید پذیرفتن حکم نخست‌وزیری به معنای همکاری با رژیم است که او و دوستانش در جبهه ملی سال‌ها داعیه مبارزه و مقاومت در برابرش را داشتند. البته بی‌دلیل نبود که قبل از بختیار برخی چهره‌های به اصطلاح موجه از قبول پیشنهاد شاه برای تشکیل کابینه سر باز زده بودند. در حقیقت هنگامی که غلامحسین صدیقی، احمد بنی‌احمد، مظفر بقایی و کریم سنجابی یکی یکی دعوت شاه را برای حضور در ساختمان نخست‌وزیری رد کردند، قرعه فال به نام قدرت‌طلب‌ترین و بلندپروازترین چهره سیاسی در بین اپوزیسیون کم‌خطر موجود، یعنی شاپور بختیار افتاد.

عکس روز



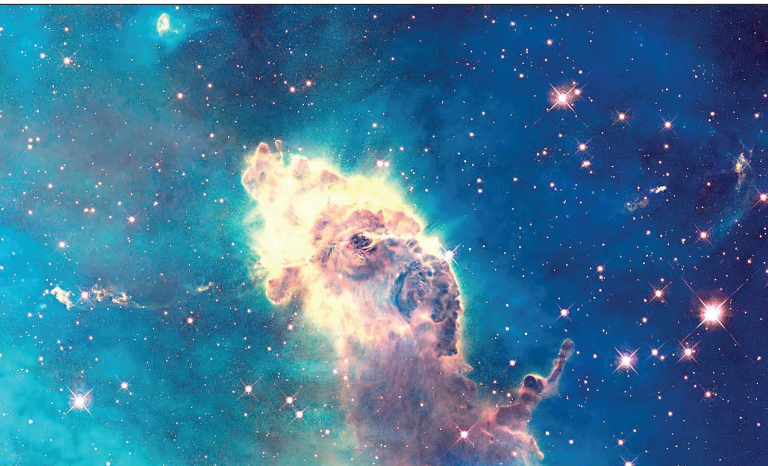
بیمارستان سیار برکت در اهواز

این روزها بیمارستان سیار ۹۲ تخت‌خوابی برکت، در ساحت‌الحسین منطقه محروم عین‌دو اهواز مستقر شده و با ارائه خدمات درمانی و بهداشتی به صورت رایگان پذیرای شهروندان از سراسر نقاط استان است. این بیمارستان سیار با تلاش ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و بنیاد برکت، برای ارائه خدمات پزشکی و بهداشتی در مناطق محروم، از جمله خدمات تخصصی در بخش‌های داخلی، مغز و اعصاب، ارولوژی، چشم، اطفال، جراحی عمومی، پوست، تغذیه، مامایی، قلب و عروق، زنان و زایمان، دندانپزشکی و فیزیوتراپی مشغول فعالیت است.

امروز با جهان

شناسایی عظیم‌ترین مخزن آب‌گیتی اطراف یک سیاه‌چاله

ستاره‌شناسان یک مخزن آب عظیم را نزدیک یک سیاه‌چاله پرچرم شناسایی کرده‌اند که دور یک اختروش، در فاصله بیش از ۱۲ میلیارد سال نوری از زمین، می‌گردد. ذخایر آب در این مکان دوردست بسیار زیاد و معادل ۱۴۰ تریلیون برابر مجموع آب اقیانوس‌های زمین است. جرم سیاه‌چاله‌ای که این ذخایر نزدیک آن قرار دارد حدود ۲۰ میلیارد برابر جرم خورشید است. این سیاه‌چاله توسط یک اختروش احاطه شده است که به اندازه هزار تریلیون برابر خورشید انرژی می‌پاشد می‌کند. اختروش یک هسته فعال به شدت نوری و دوردست وابسته به یک کهکشان جوان است. به تأکید ستاره‌شناسان، این اختروش دورترین و بزرگترین مخزن آب شناخته‌شده جهان را در خود جای داده است. یکی از دانشمندان آزمایشگاه جت ناسا در شهر پاسادنا (ایالت کالیفرنیا) که سرپرستی گروه پژوهشی را بر عهده دارد، محیط اطراف این اختروش را بسیار منحصر به فرد توصیف می‌کند زیرا چنین توده عظیمی از آب را تولید کرده است. این هم دلیل دیگری است که نشان می‌دهد آب در سراسر کیهان حتی در نخستین زمان‌ها در همه جا وجود داشته است. ستاره‌شناسان مشاهده کردند که در محیط این اختروش بخار آب وجود دارد. این گاز بر اساس استانداردهای زمین، رقیق است، اما در مقایسه با آنچه در مکان‌هایی مانند کهکشان راه شیری مرسوم است، به طرز شگفت‌انگیزی گرم و متراکم محسوب می‌شود. کشف شواهدی مبنی بر وجود آب از میلیارد‌ها سال پیش، ثابت می‌کند عناصر لازم برای حیات از خیلی قبل وجود داشته است.



امروز با سلامت

تقویت سیستم ایمنی در شرایط آلودگی هوا با این خوراکی‌ها

در زمان آلودگی هوا، ریزش ریزگردها به سطح ریه‌ها و کاهش آنتی‌اکسیدان‌های مایع پوششی ریه، باعث تخریب سلول‌های مختلف بدن شده و استرس اکسیداتیو را افزایش می‌دهد. بر همین اساس تقویت سیستم ایمنی از طریق تغذیه مناسب برای مقابله با این آسیب‌ها ضروری است. متخصصان تأکید دارند که مصرف بیشتر امگا ۳ از منابعی مانند روغن ماهی، گردو و خرفه می‌تواند با افزایش فعالیت آنتی‌اکسیدان‌های درون‌زا، استرس اکسیداتیو ناشی از آلودگی هوا را تعدیل کند. با توجه به فرهنگ پایین مصرف ماهی در کشور، استفاده از مکمل امگا ۳ نیز گزینه‌ای مناسب است. این میان ویتامین C، یک آنتی‌اکسیدان قوی است که در کاهش التهاب و مقابله با رادیکال‌های آزاد نقش بسزایی دارد. مصرف میوه‌هایی همچون پرتقال، لیموترش، انار، نارنگی و سبزیجاتی مانند اسفناج و فلفل دلمه‌ای به ویژه در روزهای آلوده توصیه می‌شود. ویتامین E که در روغن‌های خوراکی مانند روغن کانولا و همچنین مغزهایی مانند بادام و تخمه آفتابگردان وجود دارد، با کاهش فاکتورهای التهابی به محافظت از بدن در برابر اثرات آلودگی هوا کمک می‌کند. ویتامین A که در میوه‌ها و سبزیجات زرد و نارنجی مانند هویج، کدو حلواپی، گوجه‌فرنگی و زردآلو یافت می‌شود، اثرات مضر ناشی از آلودگی را کاهش می‌دهد. مصرف تخم‌مرغ و شیر نیز به عنوان منابع خوب این ویتامین توصیه می‌شود. ویتامین D نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن دارد. افراد در صورت کمبود این ویتامین، با مشورت متخصصان تغذیه مکمل مصرف کنند. مصرف سبزیجات خانواده کلم نیز بسیار توصیه می‌شود. کلم بروکلی، گل‌کلم و کلم برگ موادی دارند که به دفع سموم بدن کمک کرده و اثرات منفی آلودگی هوا بر ریه‌ها را کاهش می‌دهند.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهاد‌های قضایی و شبه قضایی، همچنین فرهنگسازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

ترکیدن لوله آب - فاضلاب

اگر لوله اختصاصی واحدی نشت کند و به واحد دیگری خسارت بزند، جبران خسارت تعمیر لوله و مرمت خانه به عهده واحدی است که لوله به آن تعلق دارد. اما اگر نشتی از لوله‌های مشترک ساختمان باشد، هزینه تعمیرات بر عهده همه ساکنین ساختمان است.

جرم نفرین کردن دیگران

نفرین افراد جرم نیست (مانند: الهی خیر نبینی) مگر این‌که نفرین مصداق جرایم تعریف شده‌ای همچون توهین یا تهدید یا نسبت دادن زنا یا اواط (مانند: حرام‌زاده الهی خیر نبینی) باشد.

وکالت و «دفتر ازدواج»

وکلائی که هم پروانه وکالت و هم پروانه دفتر ازدواج و طلاق دارند، با توجه به ممنوعیت اشتغال همزمان به این دو شغل، باید یکی از دو پروانه خود را پس بدهند.

