



بیشتر و انرژی بیشتر فعالیت کند. به عنوان یک زن که در زندگی حرفه‌ای و اجتماعی خود چالش‌هایی را پشت سر گذاشته‌ام، می‌توانم بگویم که این مسیر، مسیر سختی است، اما پر از رضایت و افتخار است. من باور دارم که هر زنی با اراده و تلاش، می‌تواند در کنار چالش‌ها و مسئولیت‌های خانوادگی، در دنیای مدیریتی نیز بدرخشد. موفقیت در این مسیر به معنای دست‌یافتن به هدف‌ها و رویاها نیست، بلکه به معنای یادگیری از هر لحظه، رشد فردی و اجتماعی و در نهایت زندگی با احساس عمیق از رضایت است. باور من این است که اگر زنان فرصت لازم برای شکوفایی و درخشش در عرصه‌های مختلف اجتماعی داشته باشند، می‌توانند نه تنها در محیط خانواده، بلکه در سطح مدیریتی و اجتماعی نیز با انگیزه و توانمندی‌های ویژه خود، جامعه‌ای بهتر و پویاتر بسازند.

#### ••• آیا تعهدات از جمله خانه‌داری و فرزندآوری مانع از مسئولیت‌زنان در پست‌های مدیریتی می‌شود؟

تعهدات خانوادگی ممکن است فشاری مضاعف ایجاد کند، اما مانعی برای پذیرش مسئولیت‌های مدیریتی نیست. زنان از توانایی خارق‌العاده‌ای برای مدیریت هم‌زمان وظایف مختلف برخوردارند. با یک برنامه‌ریزی مناسب و حمایت خانواده، می‌توان تعادل لازم را بین وظایف خانوادگی و شغلی ایجاد کرد. تجربه نشان داده است که زنان با مدیریت استرس، انعطاف‌پذیری، و مهارت‌های ارتباطی می‌توانند در هر دو عرصه موفق باشند.

#### ••• کار در هلال احمر فعالیت‌امدادی است. آیا این کار با حجاب ایرانی و اسلامی برای شما دشوار و دست‌وپاگیر نیست؟

حجاب اسلامی برای من نه تنها یک پوشش است، بلکه نمادی از هویت، شرافت و اصولی است که در زندگی به آن‌ها پایبندم. وقتی به عنوان یک زن مسلمان ایرانی در عرصه‌های مختلف فعالیت می‌کنم، این حجاب نه تنها مانع انجام مسئولیت‌هایم نمی‌شود، بلکه به من انگیزه و قدرت بیشتری می‌بخشد تا با ایمان و عزت نفس در راه خدمت به دیگران قدم بردارم. حضور من با حجاب در محل کار و مجامع بین‌المللی نشان‌دهنده‌ی هویت فرهنگی، دینی و انسانی هست. این پوشش نه تنها هیچ محدودیتی برای من ایجاد نکرده، بلکه به من کمک کرده تا به عنوان یک زن مسلمان، با اعتماد به نفس بیشتر به خدمت بپردازم. حجاب، برای من، نه تنها یک پوشش است، بلکه منبعی از اعتماد به نفس، عزت و قدرت است و یک نیروی درونی است که به من یادآوری می‌کند که در هر لحظه باید با احترام به خودم و دیگران، به بهترین شکل ممکن در خدمت

انسان‌ها باشم. این پوشش به من یادآوری می‌کند که می‌توانم بدون از دست دادن اصولم و هویتم، در هر عرصه‌ای، از جمله فعالیت‌های اجتماعی و بین‌المللی، به بهترین نحو عمل کنم و به دیگران این پیام را می‌دهد که من به هویت و ارزش‌های خود افتخار می‌کنم و هیچ چیزی نمی‌تواند مانع از خدمت به انسان‌ها شود.

••• **چه تعداد زن شاغل و یا فعال در هلال احمر وجود دارد؟**
در جمعیت هلال احمر، حضور زنان چشمگیر و بسیار تأثیرگذار است. بیش از یک و نیم میلیون از زنان شاغل و داوطلب، در جمعیت هلال احمر با عشق و تعهد فعالیت می‌کنند. تعداد زیادی از این بانوان در بخش‌های مختلف ستادی، راهبردی، مدیریتی و حتی میدانی و امدادگری مشغول به فعالیت هستند و در برخی نقش حیاتی ایفا می‌کنند. در مواقع بحرانی و هنگامی که مردم به کمک نیاز دارند، زنان در هلال احمر به عنوان ستون‌های اصلی امدادرسانی ایستاده‌اند و با تمام توان، زندگی و امنیت افراد را در اولویت قرار می‌دهند. این حضور پرشور و پر قدرت زنان در هلال احمر نه تنها به دلیل مهارت‌ها و توانمندی‌های آن‌ها است، بلکه از عشق به خدمت و تعهدی بی‌پایان سرچشمه می‌گیرد. در لحظات بحرانی، هنگامی که جان انسان‌ها در خطر است و نیاز به تصمیم‌گیری‌های سریع و مؤثر وجود دارد، زنان هلال احمر در کنار همکاران مرد خود با شجاعت و فداکاری تمام ایستاده‌اند. آن‌ها نه تنها در مأموریت‌های بزرگ انسانی حضور دارند، بلکه در دل سخت‌ترین شرایط می‌درخشند و می‌دانند که هر لحظه‌ای که می‌گذرد، می‌تواند تفاوتی در زندگی یک فرد ایجاد کند.

#### ••• برای تعالی جایگاه زنان در پست‌های مدیریتی در هلال احمر چه اقداماتی انجام داده‌اید؟

برای ارتقاء جایگاه زنان در پست‌های مدیریتی در هلال احمر، اقداماتی را برای فراهم کردن بست‌های مناسب برای رشد و پیشرفت زنان انجام داده‌ایم. یکی از مهم‌ترین گام‌هایی که برداشته‌ایم، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و برنامه‌های توانمندسازی بانوان است. این آموزش‌ها به آن‌ها این اعتماد به نفس را می‌دهد که می‌توانند در سطوح بالای مدیریتی حضور داشته باشند و به‌طور مؤثر در تصمیم‌گیری‌ها و حل مشکلات مشارکت کنند. یکی از چالش‌هایی که زنان در مسیر رشد و پیشرفت با آن مواجه هستند، تعادل میان مسئولیت‌های شغلی و خانوادگی است. مادر هلال احمر با تدوین سیاست‌هایی تلاش کرده‌ایم که افراد این تعادل را به راحتی برقرار کنند. یکی از این سیاست‌ها، فراهم کردن امکان مرخصی برای زنان به منظور انجام



زندگی مردم انداخته بود. هر روز، تصویر چهره‌های رنج‌کشیده، صدای گریه کودکان و نگاه‌های خالی از امید، بخشی از دنیای همه شده بود. در آن میان، تیم اعزامی جمعیت هلال احمر مثل شمعی بود که در دل تاریکی می‌سوخت؛ کوچک اما امیدبخش. شاید آخرین کاری که آن روز می‌توانستیم انجام بدهیم، تحویل بسته‌ای غذا بود به خانواده‌ای که هفته‌ها گرسنگی کشیده بود. گاه لحظه‌ای مکث می‌کردم تا در سکوت به مردمی که با دست‌های خالی و چشمانی اشک‌بار ما را نگاه می‌کردند، امید بدهیم و درست همان‌جا، در میان خستگی‌های جسمی و عاطفی مان، خبر رسید؛ آتش بس اعلام شد. انگار که دنیا برای یک لحظه متوقف شد. آن واژه ساده، واژه «آتش بس»، مثل نوری بود که ناگهان دل‌های همه را شاد رانچشد.

## گفت‌وگوی ویژه شهروند

www.shahrvand-newspaper.ir

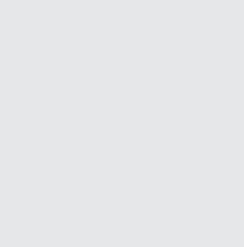
مسئولیت‌های خانوادگی است، بدون اینکه نگران از دست دادن فرصت‌های شغلی و حرفه‌ای خود باشند. این سیاست به زنان کمک می‌کند تا بتوانند در مواقع ضروری به خانواده و عزیزانشان رسیدگی کنند و در عین حال، همچنان به وظایف اجتماعی و امدادی خود در هلال احمر ادامه دهند. این نه تنها نشان‌دهنده اهمیت خانواده است، بلکه به زنان این اعتماد را می‌دهد که می‌توانند در هر دو عرصه به بهترین نوع عمل کنند. در این مسیر، همیشه تلاش کرده‌ام زنان شایسته و با استعداد را شناسایی و حمایت کنم. این حمایت‌ها نه تنها به معنای ارائه فرصت‌های شغلی، بلکه به معنای کمک به زنان برای دیدن پتانسیل‌های درونی خود است. زمانی که یک زن به خود باور پیدا می‌کند و از حمایت‌های لازم برخوردار می‌شود، می‌تواند در سطوح بالای مدیریتی با قدرت و عزت نفس عمل کند. هر قدمی که یک زن در مسیر رشد برمی‌دارد، نه تنها برای خودش، بلکه برای جامعه و سازمان نیز تأثیرگذار است.

#### ••• به نظر شما نقش زنان در توسعه پایدار تا چه میزان است؟

حضور زنان در توسعه پایدار، نقشی بنیادین و غیرقابل انکار دارد. زنان نه تنها نیمی از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند، بلکه نقشی محوری در حوزه‌های اجتماعی، اقتصادی، و زیست‌محیطی دارند. توسعه پایدار تنها زمانی محقق می‌شود که مشارکت فعال، برابر و مؤثر زنان در تمام سطوح جامعه تضمین شود. حضور زنان در موقعیت‌های مدیریتی و تصمیم‌گیری، تنوع دیدگاه‌ها را افزایش داده و منجر به تصمیم‌گیری‌های جامع‌تر و کارآمدتری شود. کشورهایی که زنان در سیاست‌گذاری‌های کلان آن‌ها نقش دارند، معمولاً در شاخص‌های توسعه پایدار عملکرد بهتری دارند. به‌طور کلی، توسعه پایدار بدون مشارکت واقعی و برابر زنان ممکن نیست. توانمندسازی زنان و فراهم کردن فرصت‌های برابر برای آن‌ها، نه تنها یک ضرورت اخلاقی است، بلکه شرطی حیاتی برای پیشرفت و ثبات جوامع محسوب می‌شود بطور مثال نقش زنان در توسعه پایدار در زمینه‌های مختلف، به‌ویژه در سازمان‌هایی نظیر هلال احمر، بسیار پررنگ و حیاتی است. زنان در هلال احمر با فعالیت‌های بی‌وقفه و چندوجهی خود، در حوزه‌های اجتماعی، امدادی و آموزشی، نقش مهمی در تحقق اهداف توسعه پایدار ایفا می‌کنند.

#### ••• شمارد فرآیند امدادرسانی هلال احمر به جنگ‌زدگان غزه و لبنان نقش پررنگی داشتید. چه اقداماتی در راستای این مهم انجام دادید؟

در پاسخ به فاجعه‌ای که مردم فلسطین و دیگر کشورهای منطقه به ویژه لبنان، به دلیل حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی تجربه کرده‌اند، هلال احمر با تمام قدرت و عزم خود به کمک شتافته است. وقتی در برابر چنین بحران‌های انسانی قرار می‌گیریم، هیچ چیزی مهم‌تر از حمایت از انسان‌ها و جلوگیری از رنج آن‌ها نیست. در ابتدا، جمع‌آوری کمک‌های مردمی اعم از خارق‌العاده‌ای برای مدیریت هم‌زمان وظایف مختلف برخوردارند. با یک برنامه‌ریزی مناسب و حمایت خانواده، می‌توان تعادل لازم را بین وظایف خانوادگی و شغلی ایجاد کرد



**حجاب اسلامی برای من نه تنها یک پوشش است، بلکه نمادی از هویت، شرافت، و اصولی است که در زندگی به آن‌ها پایبندم. وقتی به عنوان یک زن مسلمان ایرانی در عرصه‌های مختلف فعالیت می‌کنم، این حجاب نه تنها مانع از انجام مسئولیت‌هایم نمی‌شود، بلکه به من انگیزه و قدرت بیشتری می‌بخشد تا با ایمان و عزت نفس در راه خدمت به دیگران قدم بردارم**

### ✂ اخبار جامعه

### انتصاب ۷۰ زن در

### مسئولیت‌های مختلف

زرها بهروز آذر، معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با بیان اینکه یکی از باورهای دولت چهاردهم این است که برای رشد ایران باید از ظرفیت همه افراد اعم از زنان، جوانان استفاده شود گفت: تا امروز بیش از ۷۰ تن انتصاب زنان در مسئولیت‌های مختلف در دولت انجام شده است./ایسنا

### بازنگری در کسر از حقوق

### دانشجومعلمان

علی رضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش با اعلام لزوم بازنگری در کسر از حقوق دانشجومعلمان گفت: کسورات باید به میزان استفاده دانشجویان از خدمات دانشگاه خدمت به دیگران قدم بردارم فرهنگیان اعمال شود./ایرنا

### پرداخت دیه به خانواده

### متوفیان معدن طبس

اصغر جهانگیر، سخنگو قوه قضائیه از پرداخت دیه به میزان ۶ میلیارد تومان برای خانواده کارگران متوفی معدن طبس خبر داد./مهر

### ورود دادستانی و پلیس به

### تبلیغ و تزئیق «مانجارو»

دادستانی و پلیس فتا اعلام کرد، با تشکیل پرونده‌هایی در دادسرای جرایم پزشکی، به تبلیغ و تزئیق غیرمجاز آمپول لاغری «مانجارو» ورود کرده‌است.تسنیم

### تحلیف ۱۰۶۲ سردفتر جدید

### از ابتدای امسال

سید صادق سعادتیان، رئیس سازمان ثبت اسناد کشور گفت: از ابتدای امسال ۱۰۶۲ سردفتر جدید ابلاغ‌های خود را دریافت کردند./مهر

### آغاز شماره‌گذاری

### خودروهای رانا

سردار سیدتیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فراجا از آغاز شماره‌گذاری خودروهای رانا پس از تمدید مجوز استاندارد خبر داد./ایسنا

### تشدید آلودگی

### هوای تهران با برگزاری

### نمایشگاه‌های پر از دحام

مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران با انتقاد از برگزاری نمایشگاه‌های پر از دحام «الکامپ» در شرایط آلودگی هوا تأکید کرد: هرچه شهر شلوغ‌تر کنیم، آلودگی هوا تشدید می‌شود، این اقدامات با تعطیلی مدارس برای کاهش آلودگی در تضاد است./تسنیم

### ورود به میدان دربند

### پولی نمی‌شود

سید احمد علوی، رئیس کمیته گردشگری شورای اسلامی شهر تهران گفت: هیچ محدودیتی در میدان دربند پس از اجرای طرح ساماندهی ایجاد نمی‌شود و هزینه‌ای از شهروندان اخذ نخواهد شد./ایلنا

### پرداخت هزینه به مادران

### فرزندان ۳ قلو و بالاتر

مهری‌سادات موسوی، معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی از طرح هزینه پرستاری به مادران دارای فرزندان ۳ قلو و بالاتر خبر داد و گفت: امسال برای خانواده‌هایی که فرزندان ۳ قلو و بالاتر دارند طرح هزینه پرستاری به مادران در دستور کار قرار گرفته که در ۶ ماه دوم سال چندین نفر از مادران برای اولین بار تحت پوشش این طرح قرار گرفته‌اند و با جذب اعتبار بیشتر، تعداد بیشتری از خانواده‌ها جذب خواهند شد./ایسنا