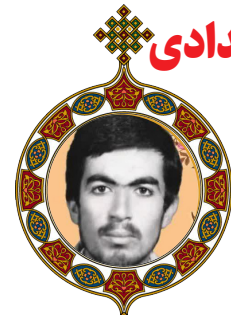


## شهادت امدادگر

### پیوستن به معبود بالباس امدادی



شهید اسماعیل ابراهیمی نیا، فرزند اول خانواده در تیر ماه سال ۴۵ در محله نواب صفوی اردبیل چشم به جهان گشود. وی در مدرسه ۲۲ بهمن محله نواب صفوی مشغول به تحصیل شد و همزمان در مراسمات دینی حضوری چشمگیر داشت. اسماعیل همزمان با تحصیل و فعالیت‌های دینی به اذان گویی در مسجد نیز می‌پرداخت. بعد از اتمام دبستان و شروع جنگ تحمیلی بر خود واجب دانست که در جبهه‌های حق علیه باطل حضور یابد، که برای بار اول به عنوان بسیجی ادا وظیفه کرد. بعد از بازگشت از جبهه و اصرار خانواده مبنی بر عدم حضور در جبهه، وی قبول نکرده و مجدداً به جبهه اعزام شد. بعد از بازگشت از دومین حضور در جبهه در هلال احمر عضو شده و دوره امداد و کمک‌های اولیه را طی کرد. وی زمانیکه برای سومین بار به جبهه اعزام شده به عنوان امدادگر در جبهه حضور یافت که در نهایت روز ۱۷ مهرماه سال ۴۲ در منطقه بوکان هنگام درگیری با نیروهای حزب دمکرات بر اثر اصابت گلوله به سر، شهید شد. مزار وی در گلزار شهدای جیحین شهر اردبیل واقع است. در قسمتی از وصیت‌نامه شهید آمده است: «خواهران و برادران، اسلام نیازمند یاری شماس است. تا زمانی که دشمنان در کمین این انقلاب نشسته‌اند، مبارزه کنید و سخنان رهبر عظیم‌الشان را، چراغ راه خویش قرار دهید و با تمام دشمنان انقلاب اسلامی به ستیز برخیزید. خواهران و برادران عزیزم اسلام به خون احتیاج دارد و تا زمانی که دشمن در کمین این انقلاب نشسته است اسلحه خویش زمین نخواهید گذاشت و سخنان رهبر عظیم‌الشان خویش را چراغ راه خویش قرار دهید و با تمام دشمنان انقلاب اسلامی جنگ خواهید کرد. سفارش من به پدر و مادر و خواهران و برادران عزیز این است که همواره زینب‌گونه و حسین‌وار عمل کنند و با ناراحتی و بی‌تابی خود دشمنان این انقلاب را شاد نکنند بلکه با روحیه شاد مراسم ساده‌ای برپا کنند، چون تمام شهدا به مراد خویش رسیده و در حجله‌گاه جبهه با وضو به معبود خویش پیوسته‌اند.»

## نجات

### نجات جان دو جوان گیر افتاده در میر خمند نور



مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان مازندران، از نجات جان دو جوان گرفتار در برف در روستای میر خمند شهرستان نور خبر داد. فخاری، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان مازندران گفت: «ساعت ۸:۰۰ صبح دوشنبه ۲۶ آذرماه ۱۴۰۳، گزارشی مبنی بر گرفتار شدن دو جوان در روستای میر خمند شهرستان نور به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات هلال احمر استان اعلام شد. بلافاصله تیم تخصصی کوهستان امداد نجات به محل حادثه اعزام شدند و پس از پیمایش مسیر چند ساعته و صعب‌العبور، به دلیل تاریکی و بروت هوا و دمای منفی ۱۵ درجه، ادامه عملیات به روز بعد موکول شد. روز سه شنبه ۲۷ آذرماه ۱۴۰۳، بار دیگر عملیات آغاز و به دلیل ریزش بهمن، پس از گذشت چند ساعت در مسیر برفی و سخت، عملیات جستجو تا پاسی از شب ادامه داشت. نجاتگران پس از گذشت از محل بهمن زده، دو جوان گرفتار در برف را که حال عمومی آن‌ها مساعد بود نجات دادند و به محل امن منتقل کردند.»

## اخبار روز

### بهره‌مندی ۶۰۰ نفر از خدمات رایگان در روستای بیجقین خدابنده

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان زنجان از بهره‌مندی ۶۰۰ نفر از اهالی روستای بیجقین از توابع بخش دوتپه شهرستان خدابنده از خدمات درمانی و دارویی رایگان تیم بهداشت و درمان اضطراری این استان خبر داد. دکتر حکمت‌اله‌هاشمی در این خصوص گفت: «در حاشیه برگزاری مانور تیم بهداشت و درمان اضطراری هلال احمر در شهرستان خدابنده، ۱۰۰ بسته پک آموزشی برای دانش‌آموزان، ۱۲۰ دست پوشاک نوزاد، ۲۰ پک بهداشتی ساده، ۸۰ پک جایزه ویژه و ۲۰ اسباب‌بازی ویژه کودکان، در میان اهالی روستا به ارزش ریالی ۳۷۰ میلیون ریال توزیع شد. همچنین در راستای ارائه خدمات درمانی، به ارزش ۱۸۰ میلیون ریال دارو در مانور بهداشت و درمان اضطراری هلال احمر در روستای بیجقین شهرستان خدابنده توزیع شد. در این مانور ۳۱ نفر شامل پزشکان متخصص داخلی، کودکان، پزشک عمومی، کارشناسان تغذیه و بهداشت محیط، مامایی، طب سنتی، توانبخشی، پرستاری و تزیینات برای اهالی روستا، خدمات درمانی رایگان ارائه دادند.»

### پزشکان داوطلب هلال احمر عازم عتبات عالیات شدند

معاون عتبات عالیات مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر، از اعزام گروه جدید پزشکان داوطلب به عتبات عالیات برای ارائه خدمات درمانی رایگان به زائران خبر داد. حمیدرضا لیزژاد، معاون عتبات عالیات مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: «یک گروه ۳۹ نفره پزشکان داوطلب هلال احمر برای ارائه خدمات درمانی و اجرایی به درمانگاه‌های مرکز پزشکی حج و زیارت در کشور به کشور عراق اعزام شدند. این تیم درمانی و اجرایی که شامل پزشک عمومی، پرستار، تکنسین‌های فوریت‌های پزشکی، تکنسین دارویی، پذیرش، کارشناس آزمایشگاه و خدمات هستند در دو درمانگاه نجف و کربلا مشغول ارائه خدمات می‌شوند. تلاش هلال احمر این است تا خدماتی با کیفیت بالاتر در این مراکز به زائران ارائه دهد.»

## گفت‌وگویی «شهروند» با پیشکسوت هلال احمر که در سال‌های جنگ، شغلش را رها کرد و عضو داوطلب جمعیت شد

# سالیان سال عاشقانه با هلال

📄 [سیمایقرا هانی] دوران جنگ بود که مدرسه را رها کرد. آن زمان معلم آموزش و پرورش بود، ولی احساس کرد که باید به یاری رزمندگان بشتابد. شهناز آرامی درست ۴۲ سال پیش بود که با جمعیت هلال احمر آشنا شد و دیگر نتوانست از خدمت در این جمعیت بشردوست، دست بکشد. شغلش را رها کرد و در جمعیت ماند. داوطلبانه فعالیت کرد. در سال‌های جنگ داوطلبانه به عضویت جمعیت هلال احمر درآمد و پشت جبهه، لباس رزمندگان را می‌شست. خیاطی می‌کرد و بسته‌های اهدایی را برای رزمندگان می‌فرستاد. از هیچ خدمتی دریغ نمی‌کرد. وقتی داوطلبان این جمعیت را دید که چطور خالصانه و بدون هیچ چشمداشتی، فعالیت می‌کنند، تصمیم گرفت در هلال احمر بماند. جنگ که تمام شد، به آموزش و پرورش برگشت. در کنار جمعیت ماند و خدمات فرهنگی را ارائه کرد. چندین سال داوطلبانه کار می‌کرد تا اینکه به استخدام هلال احمر درآمد. شهناز آرامی حتی بعد از بازنشستگی‌اش همچنان با هلال احمر فعالیت دارد و نمی‌تواند از این خانواده جدا شود.

### خیاطی و شست‌وشو برای رزمندگان

شهناز آرامی چهار سال پیش بازنشسته شد. اما هنوز هم در سازمان جوانان مشغول خدمت‌رسانی است. او در گفت‌وگو با خبرنگار «شهروند» از شروع فعالیت‌هایش در جمعیت می‌گوید: «سال ۶۱ بود. من معلم رسمی آموزش پرورش بودم. اما در روزهای جنگ، مدتی مدارس تعطیل شد. من هم نمی‌خواستم بیکار بمانم. به یکی از همکارانم گفتم تو در این چند روز چکار می‌کنی. او با هلال احمر آشنایی داشت. گفت با جمعیت همکاری می‌کنم تا بتوانم برای رزمندگان کاری کرده باشم. همانجا از این مساله استقبال کردم. بلافاصله از او خواستم مرا هم با خودش ببرد. آنجا بود که عضو داوطلب جمعیت شدم. همراه با این جمعیت در پشت جبهه مستقر شدیم و به رزمندگان خدمت می‌کردیم. در شست‌وشوی لباس‌ها و جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیرنقدی به رزمندگان کمک می‌کردم. مثلاً رزمندگان گاهی برای استراحت و یا انجام کاری به آنجا می‌آمدند و در هلال احمر مستقر می‌شدند. لباس‌هایشان را می‌شستیم. خیاطی می‌کردیم. بسته‌های اهدایی را به جبهه می‌فرستادیم. خلاصه از هرکاری از دستمان برمی‌آمد، انجام می‌دادیم. بعد که جنگ تمام شد با وجودی که کارمند آموزش و پرورش بودم، تصمیم گرفتم، داوطلبانه در مرکز پرورش اسلامی

### سال‌ها فعالیت عاشقانه

این کارمند بازنشسته جمعیت هلال احمر در ادامه صحبت‌هایش می‌گوید: «تا سال ۷۹ به صورت داوطلبان کار کردم و اصلاً پشیمان نبود. هیچوقت دلزده و دلسرد نشدم. من عاشق این کار بودم و از خدمت در این جمعیت لذت می‌بردم. تا اینکه بعد از چندین سال خدمات داوطلبانه، استخدام شدم. در سازمان جوانان هلال احمر مشغول به فعالیت شدم. بعد از جنگ در فعالیت‌های فرهنگی با جمعیت همکاری می‌کردم. مثلاً کلاس‌های آموزشی برای بچه‌ها در سطح شهرستان برگزار می‌کردیم. خیاطی، نقاشی و مرواریدبافی را آموزش می‌دادیم. مدیر امور جوانان هلال احمر شهرستان اهواز بودم. شاید روحیه خدمات‌داوطلبانه باعث شد در این جمعیت بمانم. می‌خواستم سهمی در این جنگ نابرابری که در ایران بود، داشته باشم. به همین دلیل در هلال احمر ماندم. با وجودی که به آموزش و پرورش هم علاقه داشتم، ولی دیگر نتوانستم از جمعیت جدا شوم. از سال ۷۹ تا ۹۹ رئیس اداره دانش‌آموزی هلال احمر بودم. در زلزله بم سه ماه در انبارهای هلال احمر به تفکیک اجناسی که جمع‌آوری می‌شد پرداختم. به صورت شبانه‌روزی در انبارها بودیم و لحظه‌ای به برگشتن به خانه فکر نمی‌کردم. در حال حاضر نیز در امور مربوط به بازنشستگان هلال احمر فعالیت دارم. در کانون عالی کارمندان بازنشسته مشمول قانون تأمین اجتماعی نماینده هلال احمر هستیم. همچنین کتاب خاطرات یک امدادگر را ویرایش کردم. در مسابقات رفاقت مهر نیز کتابی منتشر شد که در تهیه و تدوین قسمت امدادی این کتاب همکاری کردم.»



### خاطره‌ای تلخ از سیل اهواز

پیشکسوت هلال احمر، به خاطره تلخی از سال‌های پیش اشاره می‌کند و می‌گوید: «در دهه ۷۰ بود. سیلی در اهواز آمد. گروه امدادی آقایان برای امداد رسانی رفتند. بعد از چند روز برگشتند. یکی از امدادگران از شدت کار شبانه‌روزی در منطقه

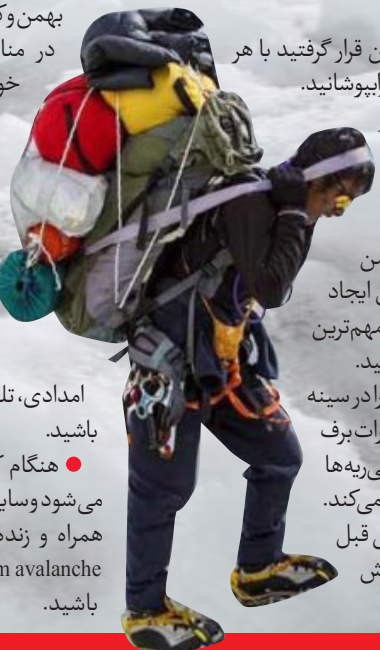
سیل زده، در اداره سکنه کرد و جان خود را از دست داد. چندین روز بدون استراحت در عملیات امداد رسانی و کمک به افراد سیل زده فعالیت کرده بود. این خاطره برایم بسیار تلخ بود. ولی در عین حال بسیار آموزنده بود. اینکه واقعا در جمعیت تا پای

جان به مردم خدمت می‌شود. بهترین خاطرات هم دورانی است که با سازمان جوانان کار کردم. مستقیماً با بچه‌ها و دانش‌آموزان سر و کار داشتم. سال ۹۹ نیز بازنشسته شدم. هنوز هم به عنوان مشاور مدرسه، با خیلی از مدارس همکاری دارم.»

## آموزش

### در روزهای بارانی یا برفی کوه‌پیمایی نکنید

- هنگام ریزش بهمن باید مثل زمانی که در سیلاب هستید، در بهمن شنا کنید تا خود را به روی سطح بهمن برسانید.
- اگر در زیر بهمن مدفون شدید، به یاد داشته باشید نمی‌توان تشخیص داد که جهت بالاکدام طرف است، برای این‌کار می‌توانید با بیرون انداختن آب دهان (خلاف جهت حرکت آب دهان، سمت بالا است). جهت را تشخیص دهید.
- برای پیشگیری از خطرات ناشی از سقوط بهمن و کاهش قدرت آن، از قطع درختان در مناطق کوهستانی و کوهپایه‌ای خودداری کنید.
- در روزهای زمستانی که وزش باد شدید است از کوه‌پیمایی و کوهنوردی خودداری کنید.
- هنگام صعود در مناطق کوهستانی و برف‌گیر ضروری است وسایلی، لوازم و ابزار کوهنوردی اعم از لوازم فنی، پوشاک، تغذیه، وسایل امدادی، تلفن همراه و... را به همراه داشته باشید.
- هنگام کوهنوردی در زمستان توصیه می‌شود وسایلی ارتباطی مانند بی‌سیم، تلفن همراه و زنده یاب بهمن (DVA (detector)) حتماً به همراه داشته باشید.



- اگر در معرض وقوع بهمن قرار گرفتید با هر وسیله‌ای جلوه‌دهان و بینی خود را بپوشانید.
- اگر در معرض بهمن قرار گرفتید، سعی کنید با کمک دست‌ها، محدودهای را جلو صورتتان برای هوای ایجاد کنید.
- بیشتر مرگ‌ومیر ناشی از بهمن به خاطر خفگی است. بنابراین ایجاد فضای برای ورود هوا و تنفس مهم‌ترین کاری است که می‌توانید انجام دهید.
- هنگام ریزش بهمن نفس را در سینه حبس کنید زیرا این کار از ورود ذرات برف به دهان و بینی، بیخ‌زدگی و فشاردهی ریه‌ها و در نتیجه خفگی جلوگیری می‌کند. استفاده از دستمال گردن کتفی قبل از قرارگیری در محل خطر ریزش بهمن ونخ بهمن مفید است.

## معرفی خانه هلال

### از آموزش تا ارائه خدمات سلامت

#### در خانه هلال شهید مهدی توکلی

روستای تیمور آباد در ۱۵ کیلومتری از مرکز شهرستان هامون در استان سیستان و بلوچستان با جمعیت حدود ۴۷۰ نفر و دارای آب و هوای گرم و خشک است. این خانه هلال در ایام دهه فجر سال ۱۴۰۱ در محل خانه رییس شورای اسلامی تیمورآباد افتتاح شد.

در ابتدای تأسیس با ۱۰ نفر شروع به فعالیت کرد و بعد از گذشت دو سال این تعداد به ۲۵ نفر افزایش پیدا کرد. از جمله فعالیت‌های این خانه هلال، برگزاری کلاس‌های آموزشی هلال احمر، برگزاری مانور پدافند غیر عامل و مانور زلزله است.

همچنین اجرای طرح شناسایی و ارجاع زود هنگام افراد دارای معلولیت با همکاری کمیته صلیب سرخ و جمعیت هلال احمر از دیگر فعالیت‌های این خانه هلال است.

برگزاری کاروان سلامت با همکاری جمعیت هلال احمر در این روستا، برگزاری نمایشگاه صنایع دستی، شرکت در رژه تراکتوری مسیر کوه خواجه، نصب تابلو در سطح مرکز روستا، برگزاری مسابقه نقاشی و طناب کشی، شرکت در مراسم‌های مذهبی، درختکاری در سطح روستا، توزیع بسته‌های غذایی و لباس گرم و... بخشی از اقدامات این خانه هلال است.



## مکس نوشت

### انتقال مصدوم با سورت‌ده در راه برفی و روستایی بابل

امدادگران جمعیت هلال احمر مازندران، مصدوم دچار گاز گرفتگی در روستای لپه بابل را با استفاده از «سورت‌ده» در مسیر برفی به بیمارستان منتقل کردند. نجاتگران پس از انجام اقدامات اولیه و طی مسیر صعب‌العبور برفی، مصدوم را به مرکز درمانی منتقل کردند.

