

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

مسابقات: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران

دفتر مرکزی: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴

کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳

فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰

تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸

چاپ: موسسه جام جهرم برتریا

تلفن سازمان آگهی ها: ۴۴۹۵۶۱۰۲

سامانه پیامکی: ۴۴۹۵۶۱۰۲

سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir

اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir

شیکه ایکس شهروند: shahrvandonline



- تولد ویلیام هرشل، موسیقی‌دان و منجم آلمانی، کاشف سیاره اورانوس (۱۷۳۸ میلادی)
- خارج شدن آخرین واحدهای ارتش انگلستان از خاک ایالات متحده (۱۷۸۳ خورشیدی)
- درگذشت سیدحسین میرخانی، خوشنویس، معروف به سراج الکتاب (۱۳۶۹ خورشیدی)
- درگذشت مرتضی ممیز، طراح برجسته، پدر گرافیک مدرن ایران (۱۳۸۴ خورشیدی)
- درگذشت بابک بیات، موسیقی‌دان، نوازنده و آهنگساز شهیر سینما (۱۳۸۵ خورشیدی)

خاطرات الرجال

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمدرضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و ما در این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را مرور می‌کنیم.

آمریکاتشنه نصایح شاه

از حضور مبارک پرسیدم آیا از مذاکرات اعلیحضرت همایونی با سایروس ونس (وزیر امور خارجه آمریکا) کسی صورت جلسه تهیه کرد؟ چون حیف است نصایح و فرمایشات شاهنشاه یادداشت نشود. ملاحظه فرمایید راهنمایی‌های شاهنشاه به نلسون راکفلر در کیش هنوز هم که هنوز است راهنمای سیاست آمریکا در آفریقا است و کیسینجر حرامزاده آن را قدم به قدم تعقیب می‌کرد و گزارش به عرض مبارک می‌رساند. فرمودند: «متأسفانه چیزی تهیه نشد، چون شخص ثالثی در بین نبود.» ۵۶،۲،۲۹،

نوش دارو پس از مرگ...!

امروز اعلیحضرت فرمودند: «روزنامه‌های آمریکا هنوز به ما خیلی بد می‌گویند.» عرض کردم و ایشینگتن پست و نیویورک تایمز خیلی زیاد ه روی می‌کنند. اگر اجازه بفرمایید با تمه بودجه‌ای که از آن کار مطالعاتی پانکلوویچ مانده است یک مقالاتی ما هم منتشر کنیم و این کار آسان است. تأملی کرده و بعد فرمودند: «نه، این بودجه را به دولت برگردانید. ما می‌بینیم که خود رئیس جمهور و وزیر خارجه‌اش سعی در کنار آمدن با ما دارند. گرچه جز این هم راهی ندارند. با ما چه می‌توانند بکنند؟ به علاوه گزارش کمپسیون صلیب سرخ که آمدن زندان‌ها را دید، ظرف دو هفته آینده منتشر می‌شود و خیلی از این مسائل در مزرخرفات حقوق بشر خاتمه می‌یابد. به علاوه دستور دادم در قوانین محاکمات نظامی تجدید نظری بشود و تشریفات برای محبوسین فراهم شود و زود از پلاتکلیفی هم نجات پیدا بکنند و در دفاع هم حقوق بیشتری به آن‌ها اعطاشود، این هم اثرش را خواهد گذاشت. ما لازم نیست از راه تبلیغات عملی بکنیم.» عرض کردم اطاعت می‌کنم ولی جسارت کرده عرض کردم همه این کارها را مدت‌ها قبل از آمدن کارتر هم ممکن بود انجام داد، تا اصولاً کار به این جا نرسد. تأملی فرمودند و جواب من را ندادند. معلوم بود از این عرض من راضی نشدند و من فضولی کردم. ۵۶،۳،۱۱

غم نان در عصر درخشان!

عرض کردم دو سه روز است که در شهر نان نیست و اگر هست گران است. فرمودند: «ذک‌های آزاد (بدون سهمیه دولتی) را بسته‌اند.» عرض کردم غلط است، چرا بسته‌اند؟ باید بکنم به همه بدهند، این بستن‌ها و باز کردن‌ها روی هیچ حسابی نیست... دیشب دو نفر سرباز به منزل من تلفن کرده‌اند که برای خانواده خود نان به دست نیاورده‌ایم، این هم می‌شود حرف که در یک همچون عصر درخشانی نان گیر سرباز نپایید؟ خیلی تعجب کرده و فرمودند: «فوری به دفتر مخصوص بگو کمپسیون همین حالا از مسئولین امر تشکیل بدهد و به این کار رسیدگی نمایند.» بعد مرخص شدم به کارهای جاری رسیدم. ۵۳،۳،۱۳

عکس دیروز



نگاه روز

محمدعلی فروغی، روشنفکر، فراماسون و ادیب دیکتاتور پرست

[شهروند] در بین رجال و چهره‌های سرشناس تاریخ معاصر ایران، کمتر کسی را داریم که در عین داشتن سابقه مشخص و عیان سیاسی در دوره قاجار، موفق شده باشد نظر مثبت پهلوی‌ها خصوصاً رضاشاه را به خود جلب کند. از این منظر چند نفر به معنای واقعی کلمه استثنا هستند و یکی از آن استثناها کسی نیست جز محمدعلی فروغی، معروف به ذکاءالملک، که ۸۲ سال پیش در چنین روزی، برابر ۵ آذر ۱۳۲۱ خورشیدی، در ۶۵ سالگی درگذشت. هرگاه از ذکاءالملک فروغی صحبت به میان می‌آید، عناوینی چون سیاستمدار کهنه‌کار، روشنفکر لیبرال و ادیب شهیر نیز به نام او ستقاق می‌شوند. سیاستمداری فروغی امری ثابت شده است خصوصاً با سابقه وزارت در دوره قاجار و سه بار نخست‌وزیری در دوره پهلوی. در روشنفکری‌اش هم شکی وجود ندارد و فقط کافی است فهرست کتاب‌هایی که به فارسی ترجمه کرده را مرور کنیم. برای تأیید ادیبی‌اش نیز همین بس که بدانیم تصحیح او بر کلیات سعدی هنوز رقیب ندارد. اما محمدعلی فروغی در حقیقت چیزی بیش از همه این‌ها بود.

مورد وثوق رضا شاه و وزیر مختار انگلستان

فروغی یکی از چهره‌هایی بود که در روند اعلام انقراض سلسله قاجار و تفویض سلطنت به پهلوی نقشی موثر داشت و پس از سقوط رضا شاه نیز سلطنت پسر او محمدرضا را با آمدن و رفت‌های بسیار به سفارت انگلستان، صد درصد تضمین کرد. در خاطرات حسین فردوست رئیس دفتر اطلاعات محمدرضا پهلوی درباره فروغی چنین آمده است: «... در پی وقایع شهریور ۱۳۲۰، رضاخان دست به دامان چهره‌ای شد که از قدرت و نفوذ او در انگلیس مطلع بود. محمدعلی فروغی که در سال‌های به قدرت رسیدن رضاخان واسطه او با انگلیسی‌ها بود و در صعود سلطنت پهلوی نقش مهمی داشت... فروغی فردی بود که حتی وزیر مختار انگلیس به خان‌اش می‌رفت و به او احترام می‌گذاشت. رضاخان در آخرین لحظات که از هر جا قطع امید کرده بود برای حفظ سلطنت خود و حداقل برای ابقاء سلطنت پهلوی از طریق محمدرضا، به فروغی متوسل شد...».

فراماسون پنهانکار و علاقه‌مند به دیکتاتوری

فروغی را همچنین باید از سرشناس‌ترین فراماسون‌های تاریخ ایران قلمداد کنیم. فردوست در ادامه مطالب مربوط به فروغی،

عکس روز



تشییع وزیر پیشین دادگستری

مراسم تشییع حجت‌الاسلام والمسلمین محمد اسماعیل شوشتری، وزیر پیشین دادگستری، قاضی دیوان عالی کشور و رئیس شعبه دوم دادگاه تجدیدنظر ویژه روحانیت صبح روز شنبه در مسجد ارک برگزار شد. در این مراسم رئیس قوه قضاییه، رئیس دیوان عالی کشور، معاون اول رئیس جمهوری، رئیس دادگاه عالی انتظامی قضات و تعدادی از مسئولان و شخصیت‌های عالی کشوری و قضایی حضور داشتند.

امروز با سلامت

افزایش خطر و ریسک ابتلا به «سرطان» با مصرف مکمل‌ها

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که مصرف بی‌رویه مکمل‌های ویتامینی ممکن است به جای کاهش خطر سرطان، احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش دهد. در واقع دوزهای بالای برخی ویتامین‌ها می‌توانند به مولکول‌های مضر موسوم به رادیکال‌های آزاد تبدیل شوند. این مولکول‌ها می‌توانند زنجیره‌ای از آسیب‌های سلولی را آغاز کنند که نهایتاً به بروز سرطان منجر می‌شود. حقیقت این است که شما با مصرف یک قرص می‌توانید دوز بسیار بالایی از یک ماده مغذی را دریافت کنید، در حالی که از طریق غذا، هرگز به سطح سمی نخواهید رسید. این بدان معناست افراد فقط در صورتی باید مکمل مصرف کنند که پزشک با انجام آزمایش‌های پزشکی، کمبود آن ماده را تأیید کرده باشد.

همچنین مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۳ منتشر شد که نشان داد آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند ویتامین E و C می‌توانند به رشد تومورها کمک کنند. در یک آزمایش نیریزو هوشگران به موش‌های مبتلا به سرطان ریه مقادیر بالایی از ویتامین E و C دادند. نتایج نشان داد این ویتامین‌ها پروتئینی را در بدن افزایش دادند که به تقویت خون‌رسانی به تومورها و در نتیجه رشد آن‌ها کمک می‌کند. متخصصان تأکید می‌کنند بهترین راه برای تأمین نیازهای بدن، مصرف یک رژیم غذایی متعادل و متنوع است. استفاده بی‌رویه و بدون نظارت مکمل‌ها نه تنها کمکی به پیشگیری از بیماری‌ها نمی‌کند، بلکه می‌تواند خطر ابتلا به سرطان و سایر بیماری‌ها را افزایش دهد.



امروز با فناوری

تشخیص عفونت گوارشی با ژنوسنسر ساخت دانشگاه تهران

یکی از پیامدهای مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها، از بین رفتن میکروب‌های طبیعی روده است. فقدان این میکروب‌های طبیعی و مفید، زمینه را برای رشد و تکثیر میکروب‌های فرصت‌طلب که از طریق آب و غذای آلوده وارد بدن فرد می‌شوند، فراهم می‌کند. رشد میکروب‌های بیماری‌زا در روده، عملکرد طبیعی این اندام را دچار اختلال می‌کند که یکی از نخستین علائم آن ابتلا به اسهال است. باکتری «اکستری‌پونیدس دیفیسیل» یا به اختصار «سی دیفیسیل» که میله‌ای شکل، گرم مثبت، اسپورساز و بی‌هوازی است، یکی از این میکروب‌های فرصت‌طلب گوارشی است که می‌تواند باعث بروز اسهال شود. علائم بالینی عفونت ناشی از سی دیفیسیل، بسته به شدت عفونت، سوبه باکتری، سن و حساسیت بدن، به صورت ناقل بی‌علامت، اسهال خفیف یا متوسط، درد شکمی، سوراخ شدن روده‌ها تا کولیت التهابی شدید روده بزرگ و حتی مرگ، ظاهر می‌شود.

شیوع عفونت ناشی از سی دیفیسیل در تهران ۱۶ درصد تخمین زده شده و این رقم سالانه در حال افزایش است. آنچه در این باره نگران‌ها را دامن می‌زند آن است که انتقال سی دیفیسیل تنها به دلیل بستری در بیمارستان، قرارگیری در محیط‌های درمانی یا مصرف آنتی‌بیوتیک صورت نمی‌گیرد، بلکه به راحتی از طریق تماس با اشیای آلوده یا مصرف آب و غذای آلوده به اسپور این باکتری نیز ممکن است. حال این «ژنوسنسر» الکترو شیمیایی، برای شناسایی سوبه‌های مختلف باکتری سی دیفیسیل با حساسیت و اختصاصیت بالا طراحی و ساخته شده است. این ژنوسنسر به روش غیرتهاجمی عمل می‌کند، به این معنی که هنگام نمونه‌گیری به بیمار آسیبی نمی‌رساند. با قرار دادن یک قطره از ژنوم استخراج شده در سطح سنسور، اگر آلودگی به باکتری سی دیفیسیل وجود داشته باشد سیگنال قوی الکترو شیمیایی و در غیر این صورت، سیگنال ضعیف ایجاد می‌شود.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهاد‌های قضایی و شبه قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

طلاق زن نازا و حق و حقوق او

اگر زن بچه‌دار نشود و شوهر بخواهد همسرش را طلاق دهد، نازایی زن تأثیری در حقوق مالی او ندارد و شوهر باید مهریه اجرت‌المثل و... را پرداخت کند.

اجبار همسر برای پوشیدن چادر

شوهر نمی‌تواند همسر خود را مجبور به پوشیدن چادر کند. پوشیدن چادر از مصادیق تمکین (فرمانبرداری و حسن معاشرت) در زندگی مشترک نیست.

نقعه در صورت شاغل بودن زن

اگرچه بسیاری از زنان شاغل هستند و عرف به دلیل درآمد داشتن این زنان را مستحق نقعه نمی‌داند، اما طبق قانون، زنان شاغل نیز همانند زنان خانه‌دار مستحق نقعه هستند.

استفاده از نام خانوادگی همسر

زن می‌تواند با موافقت همسر از نام خانوادگی او استفاده کند. در صورت طلاق نیز بادر خواست هریک از زوجین، نام خانوادگی زن به نام خانوادگی اولیه برگشت داده می‌شود.

