

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور	مساحت: ۲۰۰ مترمربع دفتر مرکزی: تهران فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴ کدپستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰ تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۰-۸ چاپ: موسسه جام جم برترینا
صاحب امتیاز: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران	تلفن سازمان آگهی ها: ۴۴۹۵۶۱۰۰-۲ سامانه پیامکی: ۴۴۹۵۶۱۰۰-۵ سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir شبهه ایکس شهروند: shahrvandonline



- تولد ویل دورانت نویسنده، فیلسوف و مورخ شهیر، خالق «تاریخ تمدن» (۱۸۸۵ میلادی)
- مخالفت شدیدالحن امام خمینی (ره) با لایحه انجمن‌های ایالتی و ولایتی (۱۳۴۱ خورشیدی)
- فرار یهودیان وابسته از ایران به دنبال جدی شدن انقلاب اسلامی مردم (۱۳۵۷ خورشیدی)
- آغاز اعتصاب مطبوعات در اعتراض به دولت نظامی ارتشید ازهری (۱۳۵۷ خورشیدی)
- درگذشت جورج جرداق، نویسنده و شاعر شیعه‌شناس مسیحی، اهل لبنان (۲۰۱۴ میلادی)

خاطرات الرجال

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمدرضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و ما در این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را مرور می‌کنیم.

التماس توجه از واشینگتن

صبح شرفیاب شدم. صحبت‌های دیشب با ماک گاورن، سناتور آمریکایی را عرض کردم. شاهنشاه فرمودند: «به او حالی کن که ما از شمانه کمک و نه صدقه می‌خواهیم. اگر به کشور ما اهمیت می‌دهید و واقعاً فکر می‌کنید که برای شما یک باستین (انبار مهمات) است باید به ما کمک فنی، تکنولوژی و اسلحه خوب بدهید. بگو اسرائیل که دوست شماست برای شما یک مسئله (معضل) است و ما که دوست شما هستیم واقعاً به دردتان می‌خوریم.» ۵۴/۱۹

حیرت از احساسات ضد اسرائیلی

امروز در مسابقات فوتبال آسیایی که در تهران برگزار می‌شد، ایران و اسرائیل به طور نهایی مقابل یکدیگر قرار گرفتند و خوشبختانه ایران، اسرائیل را دو بر یک شکست داد. واقعاً احساسات عجیبی در تهران برانگیخته شد... تا صبح مردم تهران به پایکوبی مشغول بودند. بخت شاهنشاه بلند است. در این موقع ممکن بود تبلیغات مضر برای مسئله بحرین گرفتاری درست کند. به کلی مردم مطلب را فراموش کردند. ضمناً احساسات عجیبی هم بر ضد اسرائیلی‌ها بروز کرد که در ایران تعجب‌آور بود. شاهنشاه می‌فرمودند: «کار کمونیست‌ها بود.» ۴۹/۲۱

تربیت آخوند با تقوی یادباری؟

امروز عرض کردم آیت‌الله ابوالقاسم موسوی خویی از نجف اشرف پیغام داده است، شاهنشاه تربیتی بفرامایید که حوزه علمیه نجف باقی بماند. فرمودند: «اقداماتی کرده و می‌کنم ولی فکر نمی‌کنم عراقی‌ها زیر بار بروند...» عرض کردم الحمدلله من دشمن‌ترین فرد نسبت به آخوندها هستم... ولی به هر حال مطلب آن‌ها اگر صحیح باشد و روی یک پایه و مایه صحیح قرار بگیرد، مطلب مهمی است و نباید فراموش کرد. منظور و غرض این است که اصل کار نباید از دست برود و باید واقعاً آخوندهایی با تقوی تربیت شوند و تحویل جامعه گردند. فرمودند: «به دولت گفت‌ام در مشهد و شیراز بساط صحیحی راه بیندازند. قم هم که کزگر خواهد کرد...» عرض کردم دست به ترکیب قم نمی‌توان زد، ولی باید طرح نو پایه‌آسانی گذارده شود. فرمودند: «صحیح است.» ۵۵/۲۳

مادر زن درویش مسلک و لخرچ

در ضمن کارهای جاری صورتحساب مخارج سفر یک هفته سرکار فریده خانم مادر علیاحضرت شهبانو به غنا بود، در حدود ۵۰۰ هزار تومان. فرمودند: «بسیار خب بدهید، ولی این درویش خانم وقتی که تصمیم به این مخارج می‌گیرند چرا درویش نیستند و چرا برای ما ناز می‌کنند؟ انسان یا یک چیزی می‌خواهد یا نمی‌خواهد. اگر می‌خواهند دیگر چرا دروغی بگویند نمی‌خواهم، ولی شما باید بفهمید و به من بدهید؟...» شاهنشاه را خیلی عصبانی دیدم ولی چیزی نگفتم. ۵۴/۲۶

عکس دیروز



استعفای نهضت آزادی‌ها، نخستین پیامد تسخیر لانه جاسوسی

«... پیرو توضیحات مکرر و نظر به این که دخالت‌ها، مزاحمت‌ها، مخالفت‌ها و اختلاف‌نظرها، انجام وظایف محوله و ادامه مسئولیت را برای همکاران و اینجانب مدتی است غیرممکن ساخته و در شرایط تاریخی حساس حاضر، نجات مملکت و به ثمر رساندن انقلاب بدون وحدت کلمه و وحدت مدیریت میسر نمی‌باشد، بدین وسیله استعفای خود را تقدیم می‌دارم...» یک روز پس از تسخیر سفات ایالات متحده آمریکا در تهران توسط دانشجویان انقلابی، مهندس مهدی بازرگان (نخست‌وزیر) استعفای دولت موقت را به اطلاع امام خمینی (ره) رساند. یک روز بعد یادرواقع ۴۵ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۵ آبان ۱۳۵۸ خورشیدی، بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ضمن پذیرش این استعفا، شورای انقلاب را مأمور اداره کشور کرد. دولت موقت ۲۷۵ روز فعالیت کرد و اغلب نفرت کابینه آن را اعضای نهضت آزادی تشکیل می‌دادند که تضاد برخی از آنان با اسلام و امام قابل کتمان نبود. این اختلاف دیدگاه و مواضع به اندازه‌ای بود که امام خمینی (ره) بعدها سپردن امور دولتی، قانونگذاری و قضایی به اعضای نهضت آزادی را خلاف مصلحت ایران و اسلام برشمردند.

نگاه روز

صدور حکم اعدام صدام و تقاص «دُجیل» پس از ۲۴ سال

شهروند [...] برای چه سراغ طه یاسین رمضان و بززان التکریتی می‌روید؟ من باغ‌های میوه اهالی دجیل را تخریب کردم. البته این به آن معنا نیست که خودم سوار بلدوز شدم و اقدام به تخریب باغات کردم، بلکه به شورای رهبری انقلاب دستور دادم که باغات میوه را ریشه‌کن کنند... این بخشی از سخنان صدام حسین است که در دادگاه رسیدگی به کشتار اهالی منطقه شیعه‌نشین دجیل در استان صلاح‌الدین، برزبان رئیس جمهوری مخلوع عراق جاری شد. اما ماجرای قتل عام دجیل چه بود و از کجا آغاز شد؟ هشتم جولای ۱۹۸۲ میلادی، در جریان دیدار صدام حسین از دجیل که برای تجلیل از سربازان عراقی حاضر در جنگ تحمیلی علیه ایران انجام شد، کاروان ریاست جمهوری هنگام بازگشت هدف حمله مسلحانه قرار گرفت و دیکتاتور عراق با وجود این که آسیب ندیده بود و کسی هم از هویت مهاجمان اطلاع نداشت، دستور تنبیه عمومی اهالی دجیل را به تلافی این سوءقصد نافرجام صادر کرد.

شکنجه تا سرحد مرگ برای گرفتن اعتراف

در پی فرمان صدام، ظرف یک ماه حدود ۴۰۰ مرد بالای ۱۹ سال و به همین تعداد زن و کودک از اهالی دجیل دستگیر شدند. نیروهای امنیتی افراد بازداشتی را به زندان ابوغریب در نزدیکی بغداد منتقل کرده و آن‌ها را تحت شدیدترین شکنجه‌ها برای گرفتن اعتراف قرار دادند. شدت شکنجه‌ها برای گرفتن اقرار به حدی بودی که تعدادی از افراد بازداشت شده جان خود را در زندان از دست دادند. تحت شکنجه‌های شدید عاقبت ۱۴۸ نفر دست داشتن در سوءقصد نافرجام به جان



عکس روز



تندیس مولانا در میدان محمدیه

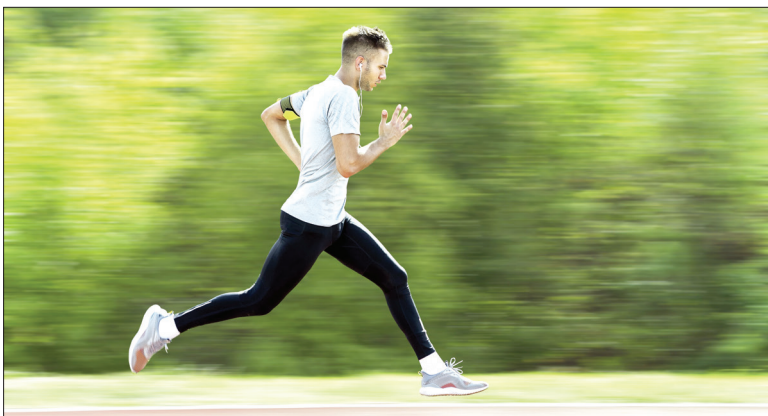
مراسم رونمایی از تندیس مولانا، با حضور رئیس‌شورای شهر تهران، معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، سفیر ترکیه در تهران و برخی مدیران و مسئولان فرهنگی و شهری روز دوشنبه در میدان محمدیه تهران برگزار شد. این تندیس اثر استاد نادر قشقایی هنرمند مجسمه‌ساز کشورمان است.

امروز با سلامت

سرکوب اشتها و کاهش وزن با شدت دادن به ورزش روزانه

نتایج یک مطالعه دانشگاهی نشان داد ورزش شدید، بیش از تمرینات بدنی متوسط، ترشح «هورمون گرسنگی» را در بزرگسالان سرکوب می‌کند. در حقیقت احساس گرسنگی در افرادی که تمرینات بدنی با شدت بالا انجام می‌دهند کمتر از افرادی است که تمرینات بدنی متوسط دارند. در این مطالعه که در مجله «انجمن غدد درون‌ریز» منتشر شده است، هشت مرد و شش زن، که در طول شب روزه‌دار بودند، تمرینات بدنی با شدت‌های مختلف انجام دادند و سپس گزارش کردند که چقدر احساس گرسنگی می‌کنند. محققان لاکنات خون شرکت‌کنندگان را، که نشان‌دهنده شدت ورزش است، همچنین سطح هورمون «گرلین» را که محرک گرسنگی است و بیشتر در معده ترشح می‌شود، اندازه‌گیری کردند.

گرلین در بدن به دو شکل است. «اسیله» که هورمون فعال است و «دی‌اسیله» که فراوان‌ترین شکل گرلین در بدن است. طبق نتایج به دست آمده، در شروع مطالعه سطح گرلین کلی شرکت‌کنندگان زن در مقایسه با مردان بیشتر بود و پس از تمرینات بدنی، تنها گرلین دی‌اسیله زنان کاهش چشمگیری داشت. گرلین اسیله کمتر، به معنای گرسنگی کمتر است. محققان معتقدند تمرینات بدنی با شدت متوسط سطح گرلین را نه تغییر و نه افزایش داد. به عقیده پژوهشگران ورزش را باید همچون «دارو» در نظر گرفت و با توجه به اهداف متفاوت افراد «دوز» آن را مشخص کرد. بر همین اساس ورزش با شدت بالا در سرکوب اشتها مهم است و می‌تواند بخش مهمی در برنامه کاهش وزن به شمار رود.



امروز یادانش بنیان‌ها

تشخیص و ارجاع به پزشک با کمک پلتفرم هوش مصنوعی

یکی از موضوعات چالش‌برانگیز در حوزه سلامت، تشخیص دقیق بیماری و ارجاع به پزشک متخصص است. حال متخصصان یک شرکت فناوری داخلی با طراحی پلتفرمی مبتنی بر هوش مصنوعی، گامی نوین در تشخیص دقیق بیماری و ارجاع به پزشک متخصص برداشتند. بر این اساس بیمار با مراجعه به پلتفرم، ضمن بیان علائم و پرسش و پاسخ با هوش مصنوعی، به پزشک متخصص برای درمان ارجاع می‌شود. این روند با بررسی بیش از ۶ میلیون حالت مختلف و پاسخ بیمار به حدود ۱۰ سؤال تخصصی انجام می‌شود. ارتقای نظام ارجاع و پزشک خانواده، کاهش هزینه‌های نظام سلامت و بیماران، ارائه اطلاعات بیمار به پزشک متخصص، امکان دریافت نوبت از نزدیکترین پزشک و ویزیت آنلاین از ویژگی‌هایی است که پلتفرم تولید شده‌ها را است.

از طرفی دسترسی به خدمات سلامت و عدالت در توزیع خدمات از دیگر مزایای این پلتفرم است. این پلتفرم از یک طرف به بیمار، پزشکان متخصص برای درمان بیماری‌های معرفی می‌کند و از طرف دیگر، علائم و نوع بیماری‌ها را به پزشک متخصص اعلام می‌کند و در فرآیند درمان کمک‌کار پزشک خواهد بود. مهم‌ترین وجه تمایز این پلتفرم با نمونه‌های خارجی، بررسی علائم بیمار با نمونه‌های ایرانی است. در داده‌های این پلتفرم، ویژگی‌ها و علائم بیماران ایرانی موجود است که می‌تواند به تشخیص بهتر بیماری کمک کند. به اذعان آگاهان تغییر نگاه سیاست‌گذاری فناوری از صرف تولید محصول فیزیکی به تولیدات فناورانه خدمات محور می‌تواند رشد و توسعه این مجموعه‌ها را در پی داشته باشد.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهاد‌های قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

بی‌حرمتی به متهم یا محکوم

طبق دستورالعمل حفظ کرامت و ارزش‌های انسانی در قوه قضائیه، نسبت به افرادی که به حکم قانون دستگیر، بازداشت، زندانی یا تبعید شده‌اند، باید از هرگونه رفتار غیرقانونی یا سلیقه‌ای مانند تراسیدن سر، استفاده از پاینده، چشم‌بند، پوشاندن صورت، نشستن پشت سر متهم و یا انتقال او به اماکن نامعلوم توسط ضابطان دادگستری در جریان بازجویی اجتناب شود.

صیغه برای کمتر از یک روز

ازواج موقت به صورت ساعتی و روزانه با افراد گوناگون، بدون نگاه داشتن عُدّه برخلاف قوانین است و مجازات‌های قانونی را نیز در پی خواهد داشت. طبق قوانین زنان پس از جدایی از همسر مدت زمانی رانمی‌توانند ازواج کنند که به این مدت زمان عُدّه می‌گویند.

انصراف دادن مسافر از سفر

بر اساس منشور حقوق مسافران در سفرهای بین شهری جاده‌ای، در صورت انصراف مسافر از سفر، تا یک ساعت قبل از حرکت ۹۰ درصد و بعد از آن ۵۰ درصد از کل مبلغ بلیت باید به مسافر مسترد شود. در صورت بروز تأخیر بیش از یک ساعت در اعزام وسیله نقلیه و بنا به درخواست مسافر، کل مبلغ بلیت باید به مسافر مسترد شود.

