

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور	ساحبامتیاز: جمعیت‌هلال‌احمرجمهوری‌اسلامی‌ایران
دفتر مرکزی: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طهرانی، شماره ۲۴	تلفن سازمان آگهی‌ها: ۰۲-۴۴۹۵۶۱۰۰ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۷
کد پستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳	سامانه پیامکی: ۰۲۴۴۶۶۲۰۰۰۰۵
تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۰۸	سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir
چاپ: موسسه جام جم بزرگ‌ترین	اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir
	شبهه ایکس شهروند: shahrvandonline



- تصویب لایحه ضد اسلامی انجمن‌های ایالتی و ولایتی در دولت علم (۱۳۴۱ خورشیدی)
- صدور بیانیه امام خمینی به سران اسلامی، برای بسیج علیه اسرائیل (۱۳۵۲ خورشیدی)
- به قدرت رسیدن حسنی مبارک در مصر پس از ترور محمد انور سادات (۱۹۸۱ میلادی)
- بمباران شیمیایی سومار، توسط رژیم بعث، در جریان جنگ تحمیلی (۱۳۶۶ خورشیدی)
- حمله هلیکوپترهای آمریکایی به قایق‌های گشتی سپاه در خلیج فارس (۱۳۶۶ خورشیدی)

خاطرات الرجال

ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمد رضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولتمردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مرور می‌کنیم.

علم، مرد قدرتمند دربار

اسدالله علم در یک خانواده انگلیسی متولد شد و پرورش یافت و با خاندان مقتدر و انگلیسی قوام شیرازی وصلت کرد و مانند سیستم پدرنش، همیشه روابطش با سفارت علنی بود. لذا، او از جوانی (از ۳۰ و چند سالگی) همیشه مشاغل مهم، در حد وزارت داشت. نقش اصلی علم پس از کودتا شروع شد، که او به عنوان رابط محمد رضا با سفارت‌های انگلیس و آمریکا توانست نقشی درجه اول را در تحکیم قدرت او بازی کرده و تا زمان مرگ در زندگی محمد رضارل مهمی ایفا کند. اگر قرار باشد مهم‌ترین مهره‌های انگلیس و آمریکا را در دربار محمد رضا بنویسیم، ۴ نفر را نام می‌برم: ارنست پرون، دکتر عبدالکریم ایادی، اسدالله علم و شاپور جی (البته در زمینه جاسوسی و در مسائل پشت پرده که بعداً در جای خود توضیح خواهم داد). من در تمام دوران زندگی خود فقط یک نفر را دیده‌ام که واقعاً محمد رضا برای روابط خارجی‌اش به او احتیاج داشت و او علم بود. گفتم که اردشیر زاهدی تلاش فراوان و خرج زیاد کرد تا بتواند حداقل پس از مرگ علم جای او را بگیرد، ولی نتوانست. نقش علم در دربار محمد رضا فقط به یک جنبه محدود نبود. او مهم‌ترین فردی بود که در مسائل داخلی کشور محمد رضا را هدایت می‌کرد و برای تغییرات مهم به او خط می‌داد و مشیر و مشاور اصلی محمد رضا بود و در این کار پختگی لازم را داشت. طبیعی است که علم در مسائل مهم مجری سیاست‌های انگلیس و آمریکا بود و طرح‌های آنان را در مسائل داخلی کشور انتقال می‌داد و به همین جهت در طرح‌ریزی و اجرای به اصطلاح «انقلاب سفید» و در قلع و قمع شمشیر فارس نقش اساسی داشت. در سیاست خارجی علم مهم‌ترین رابط محمد رضا با انگلیس و آمریکا بود و از طرف آن‌ها نیز عامل مطمئن و درجه اولی محسوب می‌شد. شک نیست که علم مورد اعتماد کامل آمریکایی‌ها بود و باز تردیدی نیست که او و خانواده‌اش عوامل درجه یک انگلیس در ایران بوده‌اند. لذا علم بهترین نمونه‌ای است که انطباق سیاست‌های انگلیس و آمریکا در ایران و استفاده آن‌ها از مهره‌های واحد را نشان می‌دهد. شاپور جی، که با همه رسمی بود، خانه علم را مانند خانه خود می‌دانست و با خانم و دختران علم کاملاً خودمانی بود (علم پسر نداشت و تنها دو دختر داشت). او در خانه علم راحت بود و ممکن بود شب‌ها در آنجا بخوابد و روزها با دخترهای علم تنیس بازی کند و در فصل گرما در استخر آنجا شنا کند و با بچه‌ها و خانم علم ورق بازی کند و مشروب بخورد. من شاپور جی را با هیچ مقام دیگری چنین خودمانی ندیده‌ام. [... ادامه دارد]

عکس دیروز



نگاه روز

سالروز تبعید به خواف و آغاز یک دهه غربت مدرس

۹۶ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۶ مهر ۱۳۰۷ خورشیدی، ماموران شهربانی و پلیس خفیه رژیم پهلوی به دستور شخص رضا شاه، آیت‌الله سید حسن مدرس را دستگیر و ابتدا به دامغان، سپس مشهد و در نهایت خواف برای گذراندن دوران تبعید انتقال دادند. کیفیت بازداشت آیت‌الله مدرس که همراه با ضرب و شتم و انتقال ایشان بدون عمامه و عبا و کفش به خارج از منزل بود خشم مردم را برانگیخت، اما خشونت ماموران حکومتی و فضای پلیسی ایجاد شده اجازه اعتراض علنی به آنان نداد. این واقعه را باید آغازی بر یک دهه تبعید ناجوانمردانه آیت‌الله مدرس به‌شمار آورد که فرجام آن شهادت در غربت کاشمر (واپسین تبعیدگاه) بود.

حمله ایالات متحده به افغانستان یا هیاهوی بسیار برای هیچ

تعطیل شوند. ۴- همه تروریست‌ها و حامیان آنان شناسایی و به آمریکا تحویل داده شوند. ۵- آمریکا اجازه دسترسی فاقد محدودیت به اردوگاه‌های تروریست‌ها را داشته باشد. در پایان این درخواست‌ها تصریح شده بود: «با تروریست‌ها را به ما تحویل می‌دهید یا در سرنوشت آنان شریک خواهید بود!» همان زمان نیز همه می‌دانستند که درخواست‌های واشینگتن از طالبان برای رد شدن توسط این گروه تهیه و تنظیم شده‌اند.

جنگی طولانی و خونین با هدف قدرتمایی

اگر طالبان اولتیماتوم آمریکا را می‌پذیرفت و بن لادن را تحویل می‌داد، فلسفه وجودی خود به عنوان یک گروه پشتون (صاحب شهرت مهمان‌نوازی) و اسلام‌گرا (صاحب شهرت امپریالیزم ستیزی) را زیر سوال می‌برد. طالبان درخواست‌های آمریکا را رد کرد، اما چون خطر را نزدیک می‌دید پیشنهاد کرد اسامه بن لادن در کشوری غیر از افغانستان و ایالات متحده محاکمه شود. پیشنهادی که بلافاصله توسط کاخ سفید رد شد زیرا هدف اصلی حمله به افغانستان قدرتمایی آمریکا بود و نه صرفاً تنبیه عاملان یازده سپتامبر. با اتمام ضرب الاجل و حمله آمریکا، ائتلاف شمال که رقیب و مخالف طالبان در افغانستان محسوب می‌شد پیشروی به سمت کابل را آغاز کرد. یک ماه بعد افراد طالبان در گروه‌های افغانستان پنهان شده بودند و به نظر می‌رسید که آمریکا به هدف خود رسیده است. اما چنین نشد و ۲۰ سال بعد این آمریکایی‌ها بودند که با عجله بسیار خاک افغانستان را ترک کردند تا بار دیگر طالبان بر این کشور مسلط شود.



عکس روز



ادامه قتل عام صهیونیست هادر بیروت جنوب بیروت و منطقه ضاحیه هنوز و همچنان هدف حملات هوایی وحشیانه ارتش اسرائیل قرار دارد. رژیم صهیونیستی در دور تازه حملات خود، مناطق المریجه، برج البراجنه و اطراف فرودگاه بین‌المللی بیروت را آماج بمباران‌های خود قرار داد.

امروز با سلامت

ارتباط زیاد نشستن و بی‌حرکی بازو ال عقل و مرگ زود هنگام

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که ۱۰ ساعت نشستن در روز چه در محل کار یا هنگام تماشای تلویزیون، به سرعت خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد. در حقیقت کارشناسان معتقدند زیاد نشستن مصداق سیگار کشیدن جدید است، زیرا نتایج مطالعات مختلف نشان می‌دهند دوره‌های طولانی غیرفعال بودن می‌تواند زودتر جان شما را بگیرد. بر اساس این تحقیق احتمال ابتلا به زوال عقل در افرادی که ۱۰ ساعت در روز بی‌حرک هستند ۸ درصد بیشتر از کسانی است که ۹ ساعت در روز می‌نشینند. همچنین کسانی که ۱۲ ساعت در روز می‌نشینند ۶۳ درصد بیشتر در معرض ابتلا به این عارضه قرار دارند. جالب است بدانید طبق تحقیقات بنیاد قلب بریتانیا بزرگسالان در سن کار به طور متوسط ۹.۵ ساعت در روز بی‌حرک هستند. این میزان در سنین ۶۵ تا ۷۴ سال به ۱۰ ساعت در روز یا بیشتر برای افراد بالای ۷۵ سال به ۱۱ ساعت در روز افزایش می‌یابد.

تحقیقات نشان می‌دهند که مهار نشستن طولانی مدت می‌تواند خطر ابتلا به انواع مختلف سرطان از جمله سرطان‌های ریه، رحم و روده را کاهش دهد. همچنین مطالعات مختلف نشان داده‌اند که نشستن طولانی مدت برای قلب مضر است و هر ساعت نشستن به تماشای تلویزیون خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۱۸ درصد افزایش می‌دهد. همان بررسی دانشگاهی نشان داد که خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ در افراد کم‌تحرك دو برابر بیش از سایرین است. مطالعه قبلی توسط همان تیم ثابت کرد که این ارتباط در زنان قوی‌تر است. از طرفی در مبحث سلامت روان، محققان به این نتیجه رسیده‌اند که علائم افسردگی، اضطراب و تنهایی با کمبود فعالیت ارتباط تام و تمام دارد که ممکن است شامل نشستن در تمام روز باشد. باتوجه به این نتایج دیگر کسی نباید تعجب کند که ساعات نشستن مکرر و طولانی مدت با مرگ زود هنگام مرتبط باشد!



امروز با پزشکی

پیش بینی زمان مرگ افراد با یک آزمایش جدید مبتنی بر DNA

پژوهشگران به تازگی روش جدیدی به نام CheekAge را آزمایش کرده‌اند که با استفاده از یک سواب ساده از داخل دهان می‌تواند به پیش‌بینی مدت زمان زندگی فرد کمک کند. این روش بر اساس نشانگرهای اپی‌ژنتیک مانند متیلاسیون DNA (تغییرات مولکولی) عمل می‌کند و به عنوان ابزاری جدید در بررسی طول عمر و سلامتی افراد مطرح شده است. آزمایش CheekAge که بر اساس جمع‌آوری سلول‌های صورت انسان با یک سواب ساده انجام می‌شود، به زودی می‌تواند به عنوان روشی موثر برای پیش‌بینی طول عمر افراد به کار گرفته شود. این آزمایش اپی‌ژنتیک الگوهای متیلاسیون دی‌ان‌ای را تجزیه و تحلیل می‌کند، فرآیندی که در آن محیط و سبک زندگی فرد بر فعالیت ژن‌های او بررسی می‌شود بدون اینکه تغییرات اساسی در ترکیب دی‌ان‌ای ایجاد شود.

فرآیند متیلاسیون شامل تغییرات مولکولی در بخش‌های مختلف دی‌ان‌ای است که می‌تواند فعالیت ژن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. الگوهای خاصی از این تغییرات با طول عمر مورد انتظار مرتبط هستند و محققان اکنون از این نشانگرها برای پیش‌بینی مرگ و میر افراد استفاده می‌کنند. محققان نتایج حاصل از آزمایش CheekAge را با آزمایش‌های مبتنی بر خون مقایسه کردند و دریافتند که آزمایش فوق به طور قابل توجهی با مرگ و میر افراد مرتبط است و حتی در برخی موارد دقت بیشتری نسبت به آزمایش‌های مبتنی بر خون دارد. این آزمایش به دلیل ساده بودن آن، می‌تواند به عنوان جایگزین مناسبی برای آزمایش‌های خونی استاندارد در پیش‌بینی مرگ و میر و بررسی زیست‌شناسی پیری مورد استفاده قرار گیرد.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهاد‌های قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

اهمیت تنظیم اظهارنامه

لازم است قبل از طرح دعوا و تقدیم دادخواست، شخصی که خواستار حقی است، حق خود را در یک برگ چایی مخصوص که «اظهارنامه» نام دارد قید کند و به طرف مقابل ارسال و مطالبه کند، یا حتی اگر اظهاراتی دارد به وسیله اظهارنامه به طرف مقابل ابلاغ کند و جواب بخواهد. در موردی هم ابلاغ اظهارنامه یکی از شرایط طرح دعوا در دادگاه شناخته می‌شود. فراموش نکنید ارسال اظهارنامه برای مراجع قضایی تکلیف به رسیدگی ایجاد نمی‌کند.

چک وعده‌دار، چک ثمن

درج شماره و مندرجات چک در قرارداد نشان می‌دهد که چک دارای تاریخ و «وعده‌دار» است و برای چک وعده‌دار هم در دادگاه جزایی نمی‌توان شکایت طرح کرد و فقط در دادگاه حقوقی امکان طرح دعوی آن وجود دارد. همچنین اگر قرار است چیزی به کسی بفروشد و در برابرش چک دریافت کنید، حتما در قرارداد بنویسید «تحویل دادن چک، اصل تعهد خریدار برای پرداخت ثمن (پول) را از بین نمی‌برد». این برای آن است که اگر به‌طور مثال چک را گم کنید یا در یک آتش سوزی بسوزد، راه دیگری داشته باشید که طلب خود را وصول کنید.

