

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

مساحت: ۲۰۰ مترمربع
 دفتر مرکزی: تهران، کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴
 کد پستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳
 فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰
 تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸
 چاپ: موسسه جام برتر برنا

مساحت: ۲۰۰ مترمربع
 دفتر مرکزی: تهران، کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴
 کد پستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳
 فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰
 تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸
 چاپ: موسسه جام برتر برنا



- چاپ اولین شماره روزنامه عصر جدید به مدیریت متین السلطنه (۱۲۹۳ خورشیدی)
- روز ملی و اعلام «جمهوری خلق چین» به رهبری مائوتسه تونگ (۱۹۴۹ میلادی)
- عزیمت کاروان ورزشی ایران به مسابقات المپیک ۱۹۶۴ توکیو (۱۳۴۳ خورشیدی)
- وقوع درگیری‌های شدید بین نیروهای بعثی و مدافعان خرمشهر (۱۳۵۹ خورشیدی)
- درگذشت اریک هابسبام، متفکر تاریخدان، نویسنده شهیر انگلیسی (۲۰۱۲ میلادی)

خاطرات الرجال

ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمدرضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجالست با شاه، خاندان و دولت‌مردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مرور می‌کنیم.

دولتمردان پهلوی (۲)

در خصوص دکتر محمد مصدق باید بگویم در این که او از جوانی فراماسون بود و با انگلیسی‌ها ارتباط داشت تردید ندارم. به نظر من، مصدق بنا به مصالح خاصی، که توضیح دادم، از طرف آمریکایی‌ها کاندید شده که نفت را ملی کند. او قاجار بود و نسبت به محمد رضا و خانواده پهلوی کینه خاصی داشت و همین امر سبب شده که با محمد رضا درگیر شود. ولی زمانی که نقشش به پایان رسید و وجودش بی‌ثمر و حتی مضر تشخیص داده شد و این امکان مطرح شد که توده‌های قدرت را به دست بگیرند، مصدق برکنار و خانه‌نشین شد. مصدق دسته خاص و از پیش ساخته‌ای نداشت. عده‌ای پیرامون او جمع شدند و او را بلند کردند و سپس به زمین زدند. پس از مصدق، نوبت به زاهدی می‌رسد. زاهدی انگلیسی بود و در کودتای ۲۸ مرداد کاندید مشترک انگلیس و آمریکا شد. با این تفاوت که انگلیسی‌ها برای او نقش محدود قائل بودند و حفظ سلطنت و محمد رضا را صلاح می‌دانستند، ولی آمریکایی‌ها به این مسائل توجه نداشتند و متی به ایجاد یک دیکتاتوری نظامی (از آن نوع که در سراسر جهان مرتباً به راه می‌انداختند، به‌خصوص در جنوب شرقی آسیا و در آمریکای لاتین) در ایران تمایل داشتند. زاهدی با اتکاء به آمریکایی‌ها مدت کوتاهی سعی کرد در مقابل محمد رضا مستقل باشد، ولی با وساطت اسدالله علم و نقش فعال او و پدرزنش (ابراهیم قوام) در دستگاه انگلیس و قانع کردن آمریکایی‌ها، زاهدی برکنار شد و بقیه عمر با پول بادآورده در سوئیس به عیاشی پرداخت. اردشیر، پسر فضل‌الله، که مانند پدر بسیار عیاش و خانم‌باز بود، مدتی وزیر خارجه و سپس سفیر ایران در انگلیس و بعداً سفیر در آمریکا شد. او تا انقلاب در آمریکا سفیر بود و برای خود بساطی به راه انداخته بود. اردشیر در میان مقامات انگلیسی و آمریکایی دوستان زیادی پیدا کرد و با بالاترین مقامات رفت و آمد داشت، ولی در سیاست موفقیتی کسب نکرد. او تلاش فراوان کرد و پول‌های کلانی خرج کرد تا شاید بتواند جای اسدالله علم را بگیرد ولی نتوانست، زیرا شیوه رفتار و نحوه عمل او را خارجی‌های مهم نمی‌پسندیدند و به او می‌گفتند: «پسر خوب» (Good Boy).

اردشیر در زمان انقلاب، تلاش زیادی کرد تا محمد رضا را نگه دارد و خود نخست‌وزیر و «تاج‌بخش» شود و نقش پدر را بازی کند ولی محمد رضا زیر بار نرفت. پس از ۲۸ مرداد ۳۲، نقش فائقه در سیاست ایران، تعیین مقامات با آمریکایی‌ها بود، هر چند به تجربه غنی و وسیع انگلیسی‌ها اهمیت زیادی می‌دادند. گاهی و در مواردی به نظر می‌رسید که تراجم منافع بین انگلیس و آمریکا در سر ایران بروز کرده است، اما وقتی خوب دقت می‌کردید متوجه می‌شدید چنین نیست و هر دو طرف از کوچکترین مشترکات برای نزدیک کردن منافع خود به یکدیگر استفاده می‌کردند.

عکس دیروز



نام‌نویسی آیت‌الله خامنه‌ای برای حضور در انتخابات ریاست جمهوری - شهریور ۱۳۶۰

سومین انتخابات ریاست جمهوری ایران زیر سایه جنگ و ترور

۴۳ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۰ مهر ۱۳۶۰ خورشیدی، سومین دوره انتخابات ریاست جمهوری در ایران برگزار شد. این دوره از انتخابات در شرایطی برگزار شد که نظام جمهوری اسلامی درگیر انواع بحران‌های کمرشکن سیاسی و امنیتی همچون حمله نظامی رژیم بعث عراق و ترور شخصیت‌ها و مقامات حکومتی توسط منافقین و ضدانقلاب بود. در این انتخابات ۴۶ نفر ثبت نام کردند و در نهایت ۴ نفر یعنی آیت‌الله سیدعلی خامنه‌ای، سیدعلی اکبر پرورش، حسن غفوری فرد و سیدرضا زور راهی برای حضور نهایی در صحنه رقابت توسط شورای نگهبان تأیید صلاحیت شدند. پس از برگزاری انتخابات و شمارش آرا، در نهایت آیت‌الله سیدعلی خامنه‌ای با کسب ۱۵ میلیون و ۹۰۵ هزار رأی (۹۵ درصد آرا) از مجموع ۱۶ میلیون و ۸۴۷ هزار رأی ماخوذه، رئیس جمهوری ایران شد.

نگاه روز

پایان هخامنشیان با هنر نمایی خلف‌بی‌کفایت کوروش و داریوش

می‌کرد. اسکندر فقط دو سال پس از مرگ پدر و نشستن بر تخت صبر کرد و سپس با سپاهی گران از یونان به راه افتاد تا قصه اسکندر کبیر را در سایه هرج و مرج دربار آخرین شاه هخامنشی در تاریخ جهان ثبت کند. یونانیان هر چند به قدرت خود باور داشتند اما درصدی هم به این می‌انداختند که به هر حال حرف‌نشان ایران است و شاید کار به نقطه باریک بکشد، اما پس از نخستین درگیری مشخص شد که امپراتوری هخامنشی دیگر آن مهابت سابق را ندارد و زمینه برای شکست دادن آنان کاملاً مهیاست.

عاقبت پادشاه فراری از جنگ و عاشق حرمسرا

«نبرد گرانیگ» نخستین رودرویی ایرانیان و یونانیان در جریان حمله اسکندر به سرحداث امپراتوری هخامنشی در آسیای صغیر بود که ۳۳۳ سال قبل از میلاد رقم خورد. در گرانیگ ۴۰ هزار سرباز ایرانی به مصاف ۳۷ هزار یونانی رفتند و به رغم شجاعت بسیار به دلیل ضعف فرماندهی، نهایتاً این سپاه اسکندر بود که پیروز جنگ گرانیگ نام گرفت. یک سال بعد از نبرد گرانیگ، اسکندر و داریوش سوم در ناحیه «ایسوس» مقابل هم قرار گرفتند، اما این بار نیز با آن که احتمال پیروزی ارتش ایران بیش از همیشه بود، با خالی کردن میدان توسط داریوش سوم و تضعیف روحیه فرماندهان و سربازان، جنگ به نفع متجاوزان یونانی به پایان رسید. با چنین پیش زمینه‌ای، پیش‌بینی نتیجه سومین و آخرین جنگ یعنی «گوگمل»، کار چندان سخت نبود، خصوصاً که داریوش سوم ثابت کرده بود با سخت شدن کار، بدون هیچ شک و شبه‌ای ارار را به قرار در میدان نبرد ترجیح خواهد داد. اتفاقی که حادث شد و کار هخامنشیان را برای همیشه تمام کرد.

«شهروند» ۲۳۵۵ سال پیش، برابر یکم اکتبر ۳۳۱ پیش از میلاد مسیح (ع)، یکصد هزار سرباز ایرانی امپراتوری هخامنشی در پی فرار شاه و فرمانده خود یعنی داریوش سوم از صحنه نبرد، ۸۰ هزار سرباز یونانی به فرماندهی اسکندر مقدونی شکست خوردند تا به این ترتیب، ناقوس اضمحلال و انقراض سلسله هخامنشیان بلندتر از هر زمان دیگری به صدا درآید. «نبرد گوگمل» آخرین جنگ جدی و سرنوشت‌ساز امپراتوری هخامنشی و سپاهیان متجاوز یونانی بود و سربازان اسکندر از همان میدان جنگ راه تخت جمشید پایتخت هخامنشیان را در پیش گرفتند. داریوش سوم که در تاریخ از او به عنوان سیزدهمین شاه هخامنشی یاد شده است، با آن که در جوانی صلاحیت و شجاعت بسیار نشان داده و چهره یک حکمران با صلابت و عاقل را از خود به نمایش گذاشته بود، پس از به دست گرفتن قدرت، اسیر افسوس دربار شد و افسار کار را به مغها و زنان حرمسرا سپرد. بدین‌سان بود که او پس از یورش اسکندر هیچ‌گاه نتوانست نقش یک رهبر مقتدر و شایسته فرماندهی نظامیان را ایفا کند و تقریباً همه نبردها با یونانیان را با شکست و سرشکستگی به پایان رساند.

اسکندر در اندیشه انتقام ترموپیل و سوختن آتن

پس از مرگ فیلیپ شاه مقدونیه، اسکندر فرزند او داعیه خونخواهی یونانی‌ها را بر ایرانیان مطرح کرد. داغ شکست ترموپیل و آتش زدن آتن به دست خشایارشا، بر سینه شاه جوان مقدونی سنگینی می‌کرد. این میان خبرهایی که از سبک‌شاهی داریوش سوم و همچنین اختلافات و قدرت‌طلبی‌ها در دربار هخامنشی به یونان می‌رسید، عزم اسکندر برای لشکرکشی و گرفتن انتقام از ایرانیان را جزم‌تر از همیشه



عکس روز



اجتماع «حزب‌الله زنده‌است» در مشهد مردم مشهد طی گردمایی بزرگی با عنوان «حزب‌الله زنده است» در محکومیت جنایات اخیر رژیم صهیونیستی و حمله به محلات مسکونی بیروت و ترور سیدحسن نصرالله دبیرکل حزب‌الله لبنان، عصر یکشنبه در میدان شهدای این شهر تجمع کردند.

امروز با سلامت

اهمیت میوه‌های پرخاصیت و ضدبیماری در فصل سرد (پاییز)

میوه‌های پاییزی به دلیل داشتن منابع غنی از انواع ویتامین‌ها، املاح و مواد مورد نیاز و ضروری بدن، اغلب به مبارزه با بیماری‌های شایع در این فصل می‌پردازند و افراد می‌توانند با مصرف آن‌ها سیستم دفاعی بدن خود را در برابر بیماری‌ها و حساسیت‌های ناشی از این فصل واکسینه کنند. نازنگی به دلیل وجود ویتامین C و ساخت کلاژن برای داشتن پوست، استخوان و دندان سالم نقش چشمگیری دارد، همچنین به دلیل داشتن خاصیت ضدآنتی‌اکسیدانی ضد سرطان بوده و مانع از جهش ژنتیکی می‌شود. خرمالو نیز یک میوه بسیار مفید برای افرادی است که تمایل به کاهش وزن دارند. این میوه دارای کالری کمی است و مصرف آن موجب ایجاد حس سیری در فرد می‌شود. خرمالو سرشار از ویتامین A و C، ضدسرماخوردگی، آنفلوآنزا و عفونت ریه است. همچنین این میوه به دلیل داشتن مقادیر بالایی از آنتی‌اکسیدان، ضدسرطان بوده و موجب تقویت بینایی می‌شود.

زغال اخته یک منبع غنی از ویتامین C است که در درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا بسیار موثر است، این میوه یک سم‌زدای بدن به شمار می‌رود و برای کلیه‌ها مفید است. این میان ازگیل یک میوه مفید و پاییزی دیگر است که موجب تقویت سیستم ایمنی بدن و قلب می‌شود، همچنین مصرف آن برای پیشگیری و درمان آنفلوآنزا و سرماخوردگی موثر است. ازگیل یک ملین قوی و ضدیبوست است و برای افرادی که از بیماری‌های گوارشی رنج می‌برند بسیار سودمند است. این میوه ضدسرطان کاهش دهنده کلسترول خون است. مصرف زالزالک نیز موجب تقویت قلب می‌شود و در درمان نارسایی قلب و درد قفسه سینه بسیار مفید است. همچنین استفاده از این میوه موجب کاهش اضطراب می‌شود. مصرف زالزالک موجب درمان مشکلات گوارشی و درد معده می‌شود و این میوه در کاهش فشار خون، تری‌گیلیسرید و کلسترول نقش موثری ایفا می‌کند.



امروز با پزشکی

بسته‌بندی‌های مواد غذایی، سرچشمه مواد شیمیایی سرطان‌زا

بر اساس نتایج یک مطالعه جدید، غذاهایی که در بسته‌بندی، سینی‌های مقوایی یا ظروف کاغذی فروخته می‌شوند ممکن است حاوی یکی از نزدیک به ۲۰۰ ماده شیمیایی مرتبط با سرطان سینه باشند. محققان معتقدند که مواد موجود در بسته‌بندی مواد غذایی که معمولاً مورد استفاده قرار می‌گیرند، حاوی ۱۸۹ ماده شیمیایی هستند که به طور بالقوه می‌توانند باعث سرطان سینه شوند. این مواد شیمیایی خطرناک مانند بیسفنول‌ها و فتالات‌ها می‌توانند بسته‌بندی‌های مواد غذایی منتقل شوند و در نتیجه توسط فرد بلعیده می‌شوند. این مطالعه بسیار مهم است، زیرا نشان می‌دهد که فرصت بزرگی برای جلوگیری از قرار گرفتن انسان در معرض مواد شیمیایی مرتبط با سرطان سینه وجود دارد.

محققان ۱۴۳ ماده شیمیایی مورد استفاده در بسته‌بندی‌های پلاستیکی را شناسایی کردند که با سرطان سینه مرتبط هستند و ۸۹ ماده نیز در کاغذ یا مقوا یافت شدند. به تائید محققان، شواهد محکمی وجود دارد که نشان می‌دهد انسان‌ها به طور مرتب در معرض حداقل ۷۶ مورد از این مواد شیمیایی سرطان‌زا از طریق رژیم غذایی قرار دارند. حدود ۴۰ درصد از ۷۶ ماده شیمیایی مهم سرطان‌زا در حال حاضر توسط تنظیم‌کننده‌های مختلف بین‌المللی به نوعی ماده خطرناک طبقه‌بندی شده‌اند، اما هنوز در بسته‌بندی مواد غذایی یافت می‌شوند. این موضوع نشان می‌دهد که قوانین موجود برای محافظت از سلامت انسان‌ها کافی نیست.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

ریزه‌کاری‌های برگشت زدن چک

به هنگام برگشت زدن چک باید از بانک بخواهید در «گواهی عدم پرداخت وجه چک» (برگه برگشت چک) موارد فوق را حتماً بیاورد: ۱- تاریخ صدور گواهی عدم پرداخت. ۲- مشخصات چک و حساب مربوطه. ۳- علت برگشت خوردن چک و مشخصات دارنده حساب و صادرکننده. اگر حساب متعلق به شخص حقوقی مانند شرکت و... باشد نام امضاکننده یا امضاکنندگان در بخش مربوطه باید نوشته شود چون علاوه بر شرکت، علیه امضاکنندگان هم می‌توان اقدام کرد.

«ارث»، زن دوم و سوم و بیشتر

سهم ارث زن از شوهر در صورت وجود فرزند، یک هشتم و در صورت نبود فرزند یک چهارم است. اگر تعداد زنان (همسران مرد) بیشتر باشند، همان میزان به طور مساوی بین زن‌ها تقسیم می‌شود یعنی در نهایت سهم کمتری به هر زن می‌رسد.

بدهی «متوفی» و تکلیف ورثه

اگر فردی فوت کند و اموالی نیز نداشته باشد، بدهی‌های این شخص به وراثت او منتقل نمی‌شود و آن‌ها مسئول پرداخت بدهی‌ها به طلبکاران نیستند. اما اگر از فرد متوفی اموالی به جا مانده باشد، پرداخت بدهی‌های او از اموال در اولویت است.

