

## اخبار روز

### ۳مؤکب درمانی همزمان با ربیعین حسینی در قم راه اندازی می شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم، از برپایی سه مؤکب درمانی همزمان با ربیعین حسینی در قم خبر داد.

مهدی مصری رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: «هماهنگی های لازم به منظور برگزاری ارائه خدمات بهداشتی درمانی به زائران حسینی انجام شده و در حال تلاش برای ارائه بهترین خدمات هستیم.»

وی بیان کرد: استان قم، هر ساله یکی از مسیرهای تردد زائران کشورهای خارجی و همچنین زائران ایرانی است که از این رو باید خدمات رسانی به زائران در دستور کار قرار گیرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم تأکید کرد: سه مؤکب درمانی در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س)، مسجد مقدس جمکران و امامزاده جمال(ع) با کمک بسیج جامعه پزشکی، هلال احمر، اورژانس، سپاه و جامعه سلامت استان دایرو خدمات رسانی خواهند کرد./ ایستا

### نجات ۲ کوهنورد در ارتفاعات قله سبلان

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اردبیل از نجات دو کوهنورد مفقود شده در ارتفاعات کوه سبلان خبر داد.

حمید قویدل با بیان این مطلب اظهار کرد: طی گزارش مردمی مبنی بر مفقودی و گرفتار شدن دو کوهنورد در یکی از پرژگه‌های کوه سبلان نجاتگران جمعیت هلال احمر بلافاصله به منطقه حادثه اعزام شدند.

قویدل اضافه کرد: تیم ۲ نفره نجات در کوهستان شعبه شهرستان مشکین شهر پس از چند ساعت جست‌وجو به مفقودین در ارتفاعات سبلان دسترسی پیدا کرده سپس آنها را با استفاده از طناب کوهستان به محل ایمن (پناهگاه شمال شرقی) انتقال دادند./ ایرنا

### الحاق ناوگان لجستیکی جدید به هلال احمر اسدآباد

رئیس جمعیت هلال احمر اسدآباد از الحاق ناوگان جدید به هلال احمر این شهرستان خبر داد.

مهدی حیدری، اظهار کرد: با توجه به ضرورت گسترش تجهیزات امدادی و خودرویی به تناسب وسعت این شهرستان و مساعدت رئیس جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران برای تجهیز کردن ناوگان لجستیکی این شهرستان، محموله ناوگان لجستیکی جدید شامل دو خودروی کمک‌دار امدادی و آمبولانس به ناوگان جمعیت هلال احمر شهرستان اضافه شد.

وی گفت: این خودروها پس از نصب ست نجات و پلاک‌گذاری با توجه به نیازسنجی صورت گرفته، در سطح پایگاه‌های شهرستان به‌کارگیری خواهند شد./ ایستا

### ضرب الاجل دادستانی برای تخلیه بیمارستان فاطمه زهرا(س) بوشهر

قاضی ویژه رسیدگی و پیگیری حقوق عامه دادسرای عمومی و انقلاب مرکز استان بوشهر گفت: ضرب‌الاجل دادستانی بوشهر برای تخلیه بیمارستان سابق فاطمه زهرا(س) صادر شد.

حمید تماری اظهار کرد: براساس گزارش شهرداری و هلال احمر استان بوشهر مبنی بر نایمن بودن ساختمان بیمارستان فاطمه زهرا(س)ی سابق، مکاتبات با علوم پزشکی استان بوشهر انجام و با توجه به خطرآفرین بودن و احتمال آسیب‌رسانی به شهروندان بوشهر، تذکرات لازم برای اقدام فوری انجام شد.

وی افزود: مدیریت هلال احمر برای دفع خطر، پای کار است و پیگیری لازم را داشته، ولی دانشگاه علوم پزشکی همکاری لازم را با هلال احمر انجام نداده است.

قاضی ویژه رسیدگی و پیگیری حقوق عامه دادسرای عمومی و انقلاب مرکز استان بوشهر تصریح کرد: عرصه و اعیان بیمارستان که سابقاً در اختیار دانشگاه علوم پزشکی بوده در مالکیت هلال احمر استان بوشهر است و هر اتفاقی رخ بدهد برعهده دانشگاه علوم پزشکی و هلال احمر است.

وی ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی به‌دلیل قصور و کوتاهی که تاکنون انجام داده‌اند در راستای رفع خطر از ساختمان باید پاسخگو باشند.

وی اضافه کرد: چهارشنبه آخرین وضعیت را بررسی کردیم و به این نتیجه رسیدیم که این ساختمان مخروبه است و قابلیت استفاده را ندارد و حتی برای افرادی که تردد می‌کنند نیز خطرآفرین است.

قاضی رسیدگی به حقوق عامه بوشهر ابراز داشت: پرونده‌های مردم در این بیمارستان نگه‌داری می‌شود که نحوه نگهداری پرونده‌ها درشان مردم شریف استان بوشهر نبود که دستور جمع‌آوری و انتقال پرونده‌ها به یک‌مکان ایمن و درشان مردم صادر شده است./ تسنیم

### ۶ مصدوم بر اثر تصادف رانندگی ساینبا پژو ۴۰۵ در آزادشهر به شاهرود

حسین درخشان، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان سمنان از تصادف دو دستگاه خودروی سواری ساینبا و پژو ۴۰۵ در جاده آزادشهر به شاهرود و مصدوم شدن ۶ نفر در پی این حادثه خبر داد. به‌گفته درخشان، ساعت ۲۰:۰۱ شب سه‌شنبه ۹ مرداد ۱۴۳۳، گزارشی مبنی بر تصادف دو دستگاه خودروی ساینبا با پژو ۴۰۵ در ۹۹ کیلومتر ۹۹ جاده آزادشهر به شاهرود به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات استان اعلام شد.

بنابرنظر او بلافاصله یک تیم امدادی از پایگاه امدادونجات خرقانی به محل حادثه اعزام شدند؛ پس از رسیدن و ارزیابی مشخص شد: این حادثه ۶ مصدوم دارد. او ادامه داد: «امدادگران هلال احمر کمک‌های اولیه و رهاسازی سرنشینیان خودروها را انجام و با همکاری اورژانس ۱۱۵ مصدومان را به مرکز درمانی انتقال دادند.»

### واژگونی خودروی دنایلاس در محور ارومیه - سلماس با ۶ مصدوم

حمید محبوبی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان آذربایجان غربی از واژگونی یک دستگاه خودروی سواری دنا پلاس در محور ارومیه به سلماس و مصدوم شدن ۶ نفر در پی این حادثه خبر داد. به‌گفته محبوبی ساعت ۰۳:۰۰ بامداد ۱۰ مرداد ماه ۱۴۳۳، در محور ارومیه - سلماس روستای کهریز یک دستگاه خودروی سواری دنا پلاس از جاده منحرف و واژگون شد، البته نجاتگران پایگاه امدادونجات گردنه قوشچی جمعیت هلال احمر شهرستان ارومیه بلافاصله به محل حادثه اعزام شدند. او ادامه داد: «این حادثه ۶ مصدوم داشت که مصدومان بعد از رهاسازی و انجام اقدامات پیش بیمارستانی توسط آمبولانس‌های هلال احمر و اورژانس ۱۱۵ به مرکز درمانی انتقال داده شدند.»

## پیام تسلیت نماینده ولی فقیه در هلال احمر در پی شهادت رئیس دفتر سیاسی حماس

نماینده ولی فقیه در جمعیت هلال احمر در پیامی شهادت‌اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس، را تسلیت گفت.متن پیام‌حجت‌الاسلام والمسلمین معزی، نماینده ولی فقیه در جمعیت هلال احمر، به این شرح است:

شهادت برادر مجاهد و فداکار آقای اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس و از پیشروان مقاومت و مبارزه شجاعانه در برابر آرمان فلسطین را به امت اسلامی، ملت مظلوم و مقاوم فلسطین، رزمندگان جبهه مقاومت و ملت شریف ایران اسلامی تسلیت عرض می‌کنم.ش شهید اسماعیل هنیه، رهبری شجاع، مجاهد و مبارز و خستگی‌ناپذیر در عرصه جهاد، مقاومت و حق طلبی بود که پاداش این مجاهدت را در وصال حضرت حق پیوستن به هم‌رزمان شهیدش دریافت کرد.یقینا اقدام بزدلانه به شهادت رساندن این بزرگمرد از سوی رژیم سفاک صهیونیستی، علاوه بر نمایش چهره جنایتکار و متجاوز این



رژیم رو به زوال، سدهای مقاومت را مستحکم تر، قلب‌های جوانان مجاهد فلسطینی را مطمئن تر وعزم واراده‌های آنان را استوارتر خواهد ساخت.

بدون تردید خون پاک این شهید، ثمرات مبارکی دراعتلای جبهه مقاومت در پی خواهد داشت و آزادی قدس شریف و شکست اسرائیل غاصب به‌زودی و به فضل پروردگار محقق خواهد شد. اینجانب این ضایعه تلخ را به محضر حضرت ولی‌عصر عجل‌الله تعالی فرجه‌الشریف، رهبر معظم انقلاب، ملت مقاوم، مقتدر و مظلوم فلسطین، مردم شریف وقدردان ایران اسلامی و عموم آزادیخواهان جهان تسلیت عرض می‌کنم.

## پیام تسلیت رئیس جمعیت هلال احمر ترور اسماعیل هنیه؛ نزدیک شدن به پایان عمر سیاه صهیونیست‌ها



رئیس جمعیت هلال احمر در پیامی شهادت رئیس دفتر سیاسی حماس را تسلیت گفت.

بسم‌الله الرحمن الرحیم «من المومنین رجال صدقوا ما عهدهو الله علیه فمَنهم من قضی نحبه و منهم من ینتظر وما یدلوا یتبدلوا»

شهادت برادر مجاهد و مبارز، جناب آقای اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس، در حقیقت استمرار درماندگی رژیم جعلی صهیونیستی در عرصه جنگ نابرابر با ملت بزرگ فلسطین و به‌ویژه ساکنین مقاوم غزه است که موجب شده‌از روش‌های ضدانسانی نظیر ترور برای اهداف کور خود استفاده کند؛ رژیم اشغالگری که با بهره‌گیری از انواع اقدامات غیرانسانی و

# توصیه‌های هلال احمر به زائران حاضر در بزرگ‌ترین پیاده‌روی جهان

## توصیه‌های هلال احمر به زائران حاضر در بزرگ‌ترین پیاده‌روی جهان

مقداری آب‌لیمو مصرف کنید تا غذایتان راحت‌تر هضم شود. مصرف پیاز هنگام خوردن غذا، باعث پیشگیری از مسمومیت خواهد شد. از سوی دیگر اگر سرما خوردید از مصرف غذاهای سرخ‌کرده و ترش‌ها بپرهیزید. در پیاده‌روی اربعین از ربوبوسی با دیگران خودداری کنید.»

به توصیه هلال احمر، زائران بهتر است از کفش طبی سبک و بنددار استفاده کنند. ضمن آنکه گفته شده، خانگداری کف تا بالای مچ پاها، مخصوصاً کسانی که پوست حساس و نازک دارند، می‌تواند تا حدی مفید باشد.

این اطلاعیه همچنین با توصیه به اینکه زائران از برداشتن بارهای سنگین خودداری کنند، آورده است: «بارتان را سنگین نکنید تا فشار به شانه و ستون فقرات‌تان نیاید و از کوله استاندارد استفاده و بندهای کمری را خصوصاً محکم کنید. در همین راستا ماساژ شبانه را فراموش نکنید. همچنین می‌توان از یک دوش گرم قبل آن کمک گرفت، اما اصلاًدوش سرد نگیرید.»

استفاده از آب کافی توصیه بعدی این اطلاعیه است که در آن آمده است: «مقداری خاکشیر تمیز همراه داشته باشید و درصورت پیوست خود و همراهان، یک قاشق خاکشیر را با آب جوش مخلوط و ناشتا استفاده کنید. با تمام این تفصیلات از نگه داشتن ادرار و مدفوع به‌شدت پرهیز کنید.»

در این اطلاعیه توصیه شده تا از مواد طبیعی برای بهبود عملکرد بدن و حفظ سلامتی و شادابی آن در طول پیاده‌روی استفاده شود. به‌عنوان نمونه در این خصوص هلال احمر آورده است: «غرغره شبانه آب و نمک جهت جلوگیری از عفونت گلو توصیه می‌شود. درصورت دسترسی عرق آویشن، نیز برای جلوگیری از گلودرد چرکین مفید است، همچنین از ترکیب آب‌لیمو و عسل جهت افزایش ایمنی بدن در مقابل سرماخوردگی استفاده کنید. از دستمال شخصی استفاده کنید و دست‌هایتان را مرتب بشویید. اگر حالت تهوع داشتید، آویشن و نمک را باکمی آب میل کنید.»

مسلم‌ا عراق در روزهای پیاده‌روی اربعین در اوج گرمای خود قرار دارد و همین مسئله احتمال گرم‌زدگی را افزایش می‌دهد. برای همین هلال احمر در اطلاعیه خود به زائران توصیه کرده درصورتی که از گرما، دچار سردرد می‌شوند، ماساژ موضعی شقیقه با روغن گل محمدی یا روغن بنفشه کمک‌کننده است.



**[شهروند]** درحالی‌که ۲۳روز تا اربعین حسینی

و بزرگ‌ترین راهپیمایی جهان باقی است، معاون عملیات سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر از فعالیت یک‌هزار و ۳۳۹ پایگاه به‌مدت ۲۰روز و در جاده‌های مشخص شده برای این سیل خروشان جهانی عاشقان ابا عبدالله حسین(ع) خبر داد.

هلال احمر همچنین در اطلاعیه‌ای از هموطنانی که به این راهپیمایی بزرگ می‌روند خواست تا برای حفظ سلامت و جلوگیری از گرم‌زدگی، به دستورالعمل‌های زیر توجه داشته باشند.

هلال احمر در توصیه به زائران اعلام کرد: «۱۰ تا ۱۵ روز قبل از آغاز سفر فعالیت بدنی بیشتر داشته باشید (مثلاً تمرین پیاده‌روی کنید) تا بدن برای این پیاده‌روی طولانی آمادگی پیدا کند، بعد از برگشت هم این‌روال را تا چند روز ادامه دهید.»

در این توصیه‌نامه از زائران خواسته شده تا قبل از سفر با معاینه دندان‌ها از سلامت آنها مطمئن شوند و مشکلات دندان‌ی حاد خود را برطرف کنند. گرم کردن و نرمش مختصر و کشش قبل از شروع پیاده‌روی خنک کردن قبل از اسکان نیز بسیار مهم است.

در این اطلاعیه: «ترجیحاً در ساعات اولیه روز پیاده‌روی کنید و نه در ساعات میانی که آفتاب در عراق مستقیم می‌تابد با پیاده‌روی طولانی‌مدت، خستگی در ساق پا احساس خواهد شد و همچنین ممکن است کف پا تاول بزند. برای پیشگیری، توصیه می‌شود قبل از حرکت، کف پاآغشته به روغن زیتون و برای رفع خستگی، با گلاب یا آب ولرم ماساژ داده شود. تنظیم خواب، نقش بسیار مهمی در

### نشست رئیس سازمان امدادونجات هلال احمر با معاونین و کارکنان ستادی در خصوص تمهیدات اربعین حسینی

## دوباره توفیق خدمت یافته‌ایم

جلسه هماهنگی رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر با حضور معاونین و کارکنان ستادی درخصوص تمهیدات این سازمان در اربعین حسینی برگزار شد.

محمودی، رئیس سازمان امدادونجات، در این نشست ضمن عرض تسلیت به مناسبت شهادت دکتر اسماعیل هنیه، رئیس دفتر سیاسی جنبش حماس گفت: «فرصتی بسیار خوب به‌وجود آمده که مادر سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر

خدمت‌رسانی را به زائران اربعین حسینی چه در کشور عراق و چه در مرزهای رسمی کشور داشته باشیم.» محمودی ادامه داد: «کارکنان، امدادگران و نجاتگران سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر همواره در سال‌های متمادی حضور پرشور در خدمات‌رسانی نیروها به زائران آقا امام حسین علیه‌السلام در مبادی ورودی و مرزی کشور را داشته‌اند و این‌بار هم توفیق این را داریم که امسال در حوزه امدادونجات خدماتی را در اربعین حسینی ارائه دهیم.»