

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور	ساحبامتیاز: جمعیت‌هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران
دفتر مرکزی: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴	تلفن سازمان آگهی‌ها: ۴۴۹۵۶۱۰۰-۲ فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۷
کد پستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳	سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir
فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰	اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir
تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۰-۸	شبهه ایکس شهروند: shahrvandonline
چاپ: موسسه جام جم برتر برنا	



- درگذشت نوستراداموس، پیشگو، طالع‌بین و پزشک مشهور فرانسوی (۱۵۱۶ میلادی)
- درگذشت ژان ژاک روسو، فیلسوف فرانسوی عصر روشنگری اروپا (۱۷۷۸ میلادی)
- قتل میرزاده عشقی، شاعر مشروطه‌خواه به دست عوامل رضاخان (۱۳۰۳ خورشیدی)
- زاروز پاتریس لومومبا، سیاستمدار، اولین نخست وزیر کشور کنگو (۱۹۶۵ میلادی)
- درگذشت ارنست همینگوی، نویسنده آمریکایی و خالق پیرمرد و دریا (۱۹۶۱ میلادی)

## خاطرات الرجال

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمد رضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک با شخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و ما در این ستون به‌تواتر این یادداشت‌ها را مرور می‌کنیم.

## شپش‌های لحاف‌کهنه!

مذاکرات صبح با وزیر مختار آمریکا را به عرض رساندم. فرمودند گزارش اردشیر زاهدی را از دفتر مخصوص بگیر با این مقایسه کن اگر اختلافی دارد به من بگو و حالا هم تلفن کن همایون بهادری بیاید گزارش اردشیر و نامه رئیس جمهور همراه او باشد که جواب رئیس جمهور را دیکته کنم. چون بیکار بودند زیر سایه‌های چنار که از بارندگی دیشب خیلی با صفا شده بود شروع به قدم زدن فرمودند و بعد فرمودند: «در مورد پاکستان مطمئن نیستیم حرف‌های این‌ها درست باشد چون در این جا هم شپش‌های لحاف‌کهنه مثل علی امینی و الهیار صالح و مظفر بقایی و امثالهم به راه افتاده در باغ‌های دوردست ملاقات می‌کنند. عرض کردم به نظر غلام، سر بی‌صاحب می‌تراشند مگر آمریکایی‌ها دیوانه شده باشند که وضع موجود را به هم بریزند. فرمودند: «حتی امینی گفته تابستان داغی در پیش داریم به این جهت من که هر سال تابستان به اروپا می‌رفتم می‌خواهم امسال در ایران بمانم.» عرض کردم باز هم غلام در نظر خودم صائب هستم و حتی به هویدا که با وحشت زیاد در اروپا در این خصوص با من صحبت می‌کرد و شمه‌ای از آن را از آن جا به عرض مبارک رساندم، گفتم که در اشتباه محض است و بی‌جهت او را وحشت گرفته است. فرمودند: «باید این مطلب را به سفیر جدید آمریکا حالی بکنی. عرض کردم در خصوص آخوندها که فکر کرده بودم او را حال بیاورم و نفوذ آخوند [...] را برایش بگویم. در این موارد هم ببینم چه پیش می‌آید، البته صحبت خواهیم کرد. فرمودند: «باید به آمریکایی‌ها حالی بکنی که این‌جا نمی‌توانند حکومت نوکر به وجود بیاورند. بر فرض چنین غلطی کردند برای آن‌ها به قیمت میلیون‌ها سرباز و میلیاردها دلار تمام می‌شود. مگر در همسایگی شوروی آمریکا می‌تواند از این‌گه‌ها بخورد؟» عرض کردم خودشان هم البته توجه دارند و این قدر هم احق نیستند، ولی به هر حال سعی در برقراری رابطه را با طبقات مختلف دارند. نکته‌ای که برای ما مهم است، راحت و آسایش و رضایت اکثریت مردم است هرچه در این راه کوشش شود، کم است زیرا هزاران دوست‌کم و یک دشمن (آن هم داخلی) زیاد است. دستگاه‌های بایده‌صیقلی و مؤثر باشند، همین رسیدگی دفتر مخصوص به کارهای دولت، در بین مردم اثر نیکو داشته است. حالا مردم می‌پرسند آیا دولتی که این همه غفلت داشته است، باز هم باید سرگاز باشد؟ افکار عمومی اگر هم فرصت تظاہر پیدا کند ممکن است در باطن اگر عدم رضایت داشته باشد خیلی مضروف‌آورد کرد. این کارهای کوچک که موجب عدم رضایت می‌شود، باید به کلی از بین برود. ۵۶/۳۱۰

## عکس دیروز



## سالروز وفات صاحب‌دایرةالمعارف سترگ «الغدیر»

۵۴ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۳۴۹ خورشیدی، آیت‌الله‌عبدالحسین امینی نجفی، ملقب به علامه‌امینی در ۶۸ سالگی درگذشت. نام علامه‌امینی که زمان خود در زمره بزرگان مذهب تشیع به‌شمار می‌رفت، پیش از هر چیز دیگری با دایرةالمعارف «الغدیر» پیوند خورده است. کتابی در ۲ جلد که در آن ولایت امام علی (ع) بعد از وفات پیامبر گرامی اسلام (ص) با استناد به روایات اهل سنت به اثبات رسیده است. علامه‌امینی بیش از ۴ دهه برای تحریر این اثر بزرگ عالم تشیع وقت گذاشت و از شرق تا غرب پهنه جهان اسلام را، از حیدرآباد، دکن، علیگره، لکنه‌و، کانپور، رامپور، تافوعه، معرفه، قاهره، حلب، نیل و دمشق، برای مطالعه، تهیه‌مآخذها و ملاقات با علمای اهل تسنن و تشیع در نوردید. از این عالم بزرگوار جمله‌ای مشهور در توصیف این تلاش بزرگ نقل شده است به این مضمون که: «من برای نوشتن الغدیر، ۱۰ هزار کتاب را از پای بسم الله تا ای تمت خواندم و به یکصد هزار کتاب مراجعه مکرر داشتم...»

## نگاه روز

## کشتار ۲۹۰ انسان بی‌گناه بر فراز آب‌های خلیج فارس

فارس نگرانی خاصی نداشت. در چنین اوضاعی ایران با در پیش گرفتن یک سیاست دفاعی جدید، مقابله با کشورهای حامی عراق در منطقه را در دستور کار قرار داد. در نهایت انفجار یک نفتکش با پرچم کشور کویت که از حامیان بزرگ عراق در جنگ تحمیلی به‌شمار می‌رفت، و به دنبال آن درخواست کویت از واشینگتن برای اسکورت نظامی تانک‌های آن کشور، پای نیروی دریایی آمریکا را به منطقه باز کرد.

### مدال افتخار بر سینه ناخدای آدم‌کش وینسنس

با ورود آمریکایی‌ها به خلیج فارس پیش‌بینی بروز درگیری نظامی بین آن‌ها و ایرانی‌ها کار چندان سختی نبود، چه آن که هدف این نیروی بیگانه نظامی نیز چیزی جز محدود کردن توانایی‌های دفاعی تهران در برابر بغداد نبود. حمله نیروی دریایی ایالات متحده به سکوها نفتی ایران، هدف قرار دادن ناوهای سپند، جوشن، سیلان و از آن طرف برخورد ناو ساموئل بی. رابرتز با یک مین دریایی ارتش ایران، همگی از تلاش دو کشور برای به زانو درآوردن طرف مقابل خبر می‌دادند. اما در ادامه مشخص شد آمریکایی‌ها قصد ندارند بر اساس قواعد بین‌المللی که مهم‌ترین اصل آن دور نگاه داشتن غیرنظامی‌ها از عرصه نبرد است، کار را پیش ببرند. هدف قرار دادن یک هواپیمای غیرنظامی با نزدیک به ۳۰۰ مسافر گواه این ادعاست و بعدها با انتشار اطلاعات جسته و گریخته مشخص شد واشینگتن چندان هم از وقوع این حادثه متأسف نبود و البته هیچگاه نیز بابت آن عذرخواهی نکرد، کما این که کاپیتان ویل راجرز ناخدای وینسنس پس از این واقعه توبیخ نشد و در پایان خدمت خود مدال افتخار نیز گرفت.



وینسنس



وینسنس

## عکس روز



### زیارت دوره‌زائران در مدینه منوره

حجاج تا قبل از حرکت به سمت کشورهای خود در داخل شهر مدینه از مکان‌های تاریخی مهم شامل مقبره شهدای احد، مسجد ذوقبلتین، منطقه خندق، مساجد سبعة (هفتگانه)، مسجد قبا، مسجد مباحله (مسجدالاجابه)، مسجد غمامه، مسجد امیرالمومنین (ع) و مسجدابودردین می‌کنند.

## امروز با فناوری

### ابداع‌کیت‌های تصفیه‌آب‌فوری توسط یک شرکت دانش‌بنیان

یک شرکت دانش‌بنیان ایرانی موفق به تولید کیت‌های تصفیه‌آب‌فوری با یک سوم تا یک چهارم نمونه مشابه خارجی شد. این کیت‌ها علاوه بر گندزایی و رسوب‌زدایی از ذرات معلق، سم‌زدایی هم می‌کنند و آب تصفیه شده از طریق این کیت‌ها تا ۹۰ درصد قابل شرب است. به ادعای مدیر تحقیق و توسعه شرکت ریزسنجش آریا، کیت‌های فوق‌محصولی همه‌کاره به‌شمار می‌روند و برای انواع نمونه‌ها، اعم از مایع یا جامد، حاوی مواد با خواص بیوسایدیک قوی، ضعیف یا بدون آن قابل استفاده‌اند. این کیت‌ها همچنین برای تحلیل میکروبی تمام سطوح از بیمارستان‌ها تا تجهیزات و سالن‌های تولید فرآورده‌های غذایی و اتاق تمیز طراحی شده‌اند. از طرفی برای سنجش میکروبی محصولات خاص مانند آرایشی بهداشتی، دارویی و محصولات پایه‌روغنی نیز مناسب هستند.

این کیت‌ها سریع و بدون نیاز به مهارت خاصی، شناسایی و شمارش باکتری‌ها را انجام می‌دهد و در مواقعی که صنایع فرصت خالی کردن مخزن نچ (مخزن تبریک) را ندارند این کیت‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. تست‌های میکروبی به‌طور معمول زمان‌بر است و با استفاده از این کیت‌ها، زمان استاندارد این روش از یک سوم تا یک دوم کاهش یافته و خیلی سریع‌تر وارد مرحله بعد می‌شوند. از کیت‌های تصفیه‌آب نیز در مواقع اضطراری که نیروهای امدادی، ارتش، سپاه یا گروه‌های طبیعت‌گردی آب تصفیه شده در دسترس ندارند، استفاده می‌شود. به گفته مدیر تحقیق و توسعه این شرکت دانش‌بنیان، کیت تصفیه‌آب تولید شده آن‌ها مشابه کیت‌های تصفیه‌آب ارتش آمریکا است با این تفاوت که کیت‌های آمریکایی فاقد خاصیت سم‌زدایی هستند اما این ظرفیت به کیت‌های تولید شده توسط این شرکت اضافه شده است.



## امروز با سلامت

### کاهش وزن و تنظیم قند خون با ماده طبیعی موجود در زیتون

یافته‌های یک پژوهش جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد اسیدالهنوئیک، یک ترکیب طبیعی موجود در زیتون، سطح قند خون را کاهش می‌دهد و باعث کاهش وزن می‌شود. این پژوهش ممکن است راه را برای ساخت محصولات طبیعی ایمن و ارزان برای مدیریت چاقی و دیابت نوع ۲ در افراد هموار کند. پژوهشگران دریافته‌اند که فقط پس از یک هفته، موش‌های چاق مبتلا به دیابت که به آن‌ها اسید الهنوئیک خوراکی داده شد، به‌طور چشمگیری کاهش وزن داشتند و در مقایسه با قبل از درمان و همچنین در مقایسه با موش‌های چاقی که این اسید را دریافت نمی‌کردند، قند خون‌شان (گلوکز) بهتر تنظیم شده بود.

تأثیر این اسید برای کاهش گلوکز با تأثیر لایرگلو تاید (داروی تریقی دیابت) مقایسه شدنی است و بهتر از متفورمین (یکی از داروهای خوراکی بسیار رایج برای دیابت نوع ۲) بود. داروهای چاقی موجود، در حفظ وزن کاهش یافته بی‌اثر، گران یا در بلندمدت برای سلامتی مضر هستند. هدف پژوهشگران از این مطالعه، یافتن راهی امن‌تر، ارزان‌تر و راحت‌تر بود که از بروز اختلالات متابولیک و دیابت نوع ۲ جلوگیری کند. دیابت نوع ۲ که در گذشته به‌عنوان دیابت بزرگسالان شناخته می‌شد، نوعی دیابت است که با قند خون بالا، مقاومت به انسولین و کمبود نسبی انسولین شناخته می‌شود.

## امروز با قانون

### نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

### حمل و نگهداری مشروب الکلی

خرید، حمل یا نگهداری مشروبات الکلی بدون این که مصرف شود نیز جرم است و مجازات ۶ ماه تا یک سال حبس و تا ۷۴ ضربه شلاق و جزای نقدی ۵ برابر ارزش عرفی کارلادری خواهد داشت.

### انتشار «عکس و فیلم» خصوصی

تهیه، تکثیر یا توزیع عکس و فیلم از زنان در مکان‌هایی که فاقد حجاب هستند و همچنین عکس‌ها و فیلم‌های خانوادگی، جرم محسوب می‌شود و مجازات ۲ تا ۵ سال حبس، ۱۰ سال محرومیت از حقوق اجتماعی و ۷۰ ضربه شلاق را در پی خواهد داشت.

### ارث بردن مرده‌ها از افراد زنده

فردی که زودتر از پدر و مادر خود فوت کند، دیگر وارث پدر و مادر خود نیست و ارثی نخواهد برد. زیر مرده‌ها از زنده‌ارث نمی‌برد و فقط زنده‌ارث خواهد برد. در نتیجه حقی برای فرزندان و همسر فرد فوت شده برای ارث بری به واسطه او وجود ندارد.

