

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

مسابقات: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران

دفتر مرکزی: تهران، فکده دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴

کد پستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳۳

فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰

تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۸-۸

چاپ: موسسه جام جم برترنا

تلفن سازمان آگهی ها: ۴۴۹۵۶۱۰۲

سامانه پیامکی: ۴۴۹۵۶۱۰۷

سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir

اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir

شبهه ایکس شهروند: shahrvandonline



- کشف عنصر رادیواکتیو اورانیوم توسط هانری بکرل دانشمند فرانسوی (۱۸۹۱ میلادی)
- درگذشت سهراب شهید ثالث، از کارگردانان موج نوی سینمای ایران (۱۳۷۷ خورشیدی)
- زادروز مایکل فلیس مقلب به «کوسه»، صاحب ۲۳ مدال طلای المپیک (۱۹۸۵ میلادی)
- اجرای عملیات «ظفر ۴» در منطقه عملیاتی فکه توسط ارتش ایران (۱۳۶۴ خورشیدی)
- پسر گرفتن شهر مهران توسط ارتش و سپاه، در جنگ ایران و عراق (۱۳۱۵ خورشیدی)

خاطرات الرجال

اسدالله علم، وزیر دربار و از نزدیکترین چهره‌ها به محمد رضا شاه، تنها رجل سیاسی دوران پهلوی دوم است که خاطرات خود از ۱۰ سال همنشینی نزدیک باشخص شاه و خاندان پهلوی را مکتوب کرده است. این تقریرات در ۷ جلد تحت عنوان «یادداشت‌های علم» به چاپ رسیده‌اند و ما در این ستون به تناوب این یادداشت‌ها را مرور می‌کنیم.

شاه و در دسر بحرین

به کارهای جاری رسیدم، بعد شرفیاب شدم. شرفیابی طولانی شد. راجع به زمین‌های کارمندان مجدداً عرض کردم، رد شد. بسیار ناراحت‌تر شدم تا جایی که مدتی به جر و بحث گذشت. عرض کردم فرض کنید من اشتباه کرده‌ام و به چند نفری اشتباه زمین داده‌ام. اولاً برای دیگران هم زمین گرفته‌ام و دیگر شکایتی نخواهد بود. ثانیاً شما باید وزیر دربار خودتان را تقویت فرمایید که کارم پیش برود. فرمودند: «خیر، چه دلیل دارد من کار اشتباه‌تورا صحنه بگذارم؟» عرض کردم به همان دلیل که من هم خیلی اومرتان را به علت آن که به شما علاقه‌مندم اجرا می‌کنم. مفهوم دیگر این عرض من جسارت‌آمیز بود، یعنی این که اشتباه است و من اجرامی‌کنم. بعد شعر سعدی را عرض کردم که قدری از این جسارت من بکاهد و آن این است که: رئیس قافله را هم تغافل باید/ که بی‌نصیب نماند قاطعان طریق. مفید واقع نشد. عرایض دیگرم را با نهایت ناراحتی ولی خونسردی عرض کردم. بعد فرمودند: «انگلیسی‌ها مثل این که انتظار دارند ما بحرین را به رسمیت بشناسیم و بعد در فدراسیون امتیازی به ما بدهند ولی من چنین کاری نمی‌کنم.» عرض کردم حق دارید، ملت ایران و روحیه ملت ایران از هر چیزی برای اعلیحضرت مهم‌تر است. گو این که بحرین برای ما قواعد در سراسر است. ۴۷/۳۹

تعجب از زن‌های چادری

امروز بعد از صحبت درباره کارهای جاری، فرمودند: «پرریز که به جنوب شهر به محل فروشگاه‌های زنجیره‌ای رفته بودم هزاران زن چادر به سر [...] دیدم.» عرض کردم نفوذ آخوند [...] که بدان اشاره می‌شود همین است. پرریز در خانه ما عروسی بود، داخل مهمان‌های نوکرها چند تا خانم متعنه به سرپدیم، به شوخی از یکی پرسیدم آیا رقص شکم این رقاصه را جلوی مردها تصویب می‌کند؟ چیزی نگفت و خجالت کشید. اعلیحضرت یقین بداند که انگشت خارجی در این کار و هزار کار دیگر هست، باید فوق العاده مؤظف بود... مطلب خیلی طبیعی است. در زمان جنگ دوم جهانی جاسوس‌های آن‌ها آن هم در دستگاه اعلیحضرت رضا شاه کبیر گلوله‌های توپ را عوضی برای توپ‌ها فرستادند و چرچیل در خاطرات خود می‌نویسد که از وجود ۱۲ تانک ایرانی در آبادان نگران بودم که مبادا تأسیسات نفت از دست ما برود. ۵۶/۳۸

گسیل جاسوس به لبنان

صبح شرفیاب شدم. عرض کردم سفیر انگلیس نیامده است که او امر شاهانه را ابلاغ کند، برای شنبه و یکشنبه به حدود خراسان برای گردش رفته است. اسامی دو نفر افسری که باید به لبنان بفرستیم تا ایرانی‌هایی را که در کمپ فلسطینی‌ها تعلیم می‌گیرند، محرمانه بشناسند، عرض کردم. تصویب فرمودند. ۵۲/۳۶

عکس دیروز



نگاه روز

فرزند ارشد بی‌هنر سلطان صاحبقران

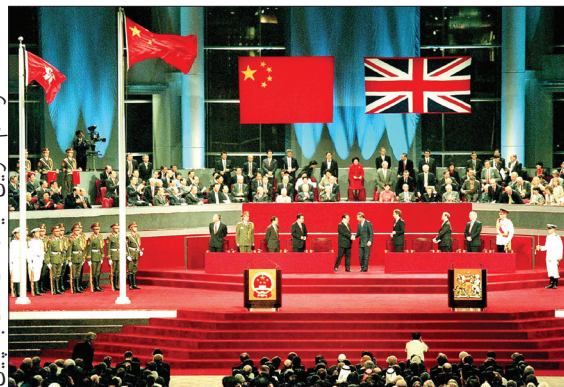
۱۰۹ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۰ تیرماه ۱۲۹۴ خورشیدی، سلطان مسعود میرزا معروف به «ظل السلطان»، فرزند ارشد ناصرالدین شاه قاجار در ۷۰ سالگی درگذشت. ظل السلطان ۳ سال از مظفرالدین شاه بزرگتر بود اما به خاطر این که مادرش از خاندان قاجار نبود، به ولیعهدی منصوب نشد. در سابقه او حکومت بر ولایات مازندران، گرگان، فارس و اصفهان را می‌توان مشاهده کرد. ظل السلطان در طول دوران سلطنت مظفرالدین شاه حاکم اصفهان بود و با مشروطه خواهان این شهر برخورد‌های خشنی داشت. ۳۴ سال حکمرانی ظل السلطان بر اصفهان، با ویرانی بناهای تاریخی و باغ‌های ایرانی در پایتخت صفویان همراه بود. شهر اصفهان که در روزگار اوج خود صاحب کاخ‌ها، مساجد، مدارس، حمام‌ها و گورستان‌های قدیمی و دیدنی بود، در دوره حکومت فرزند ارشد ناصرالدین شاه بیشتر شکوه و زیبایی خود را از دست داد. ظل السلطان همچنین به شکل افراطی علاقه‌مند شکار کردن بود و بخش اعظمی از حیات وحش ایران در شمال کشور خصوصاً میانکاله را نابود کرد.

سالروز بازگشت هنگ کنگ به چین و پایان واقعی «جنگ تریاک»

۲۷ سال پیش در چنین روزی، برابر ۳۰ ژوئن ۱۹۹۷ میلادی، دولت انگلستان کنترل هنگ کنگ را به چین واگذار کرد. از آن تاریخ تا به امروز این جزیره ۷،۵ میلیون نفری بر اساس سیستم «یک کشور دو نظام» به حیات خود ادامه می‌دهد. هنگ کنگ از سال ۱۸۴۲ میلادی تحت قیمومیت انگلستان قرار گرفت اما این فعل و انفعال آنقدرها هم سهل و ساده نبود و لندن با سوءاستفاده از مشکلاتی که دولت وقت چین با آن‌ها دست و پنجه نرم می‌کرد و همچنین استفاده از قوه قهریه نظامی که به واسطه وقوع جنگ تریاک حاصل شده بود، توانست این جزیره را تحت مفاد «پیمان نانچینگ» تحت کنترل خود درآورد. هنگ کنگ در جریان جنگ دوم جهانی توسط ارتش ژاپن اشغال شد، اما پس از پایان جنگ بار دیگر تحت سلطه انگلستان قرار گرفت. اما ماجرانخستین بار از کجا شروع شد؟

«چای» و «تریاک»، بهانه جنگ چین و انگلستان

سال ۱۸۴۰ میلادی ارتش‌های چین و انگلستان مقابل یکدیگر صف‌آرایی کردند تا نخستین «جنگ تریاک» کلید بخورد. اما چرا «تریاک»؟ برای این که بریتانیایی‌ها برای سال‌ها عاشق نوشیدن چای چینی‌ها بودند و تاجار انگلیسی مبالغ عظیمی را خرج خرید این محصول می‌کردند. اما بالاخره روزی رسید که انگلیسی‌ها فهمیدند می‌توانند با صرف هزینه‌ای بسیار کمتر چای کواری تولید چین را به کشور خود ببرند. تصمیم حیل‌گرانه آن‌ها چه بود؟ پیشنهادی که انگلیسی‌ها به تاجران چای در چین دادند این بود که سیستم مبادله کالا به کالایین شان برقرار شود، به این شکل که آن‌ها تریاک تولید شده در هند را به چینی‌ها بدهند و در عوض چای تحویل



مراسم تحویل کلید هنگ کنگ به چین



نگاره‌ای از جنگ تریاک

عکس روز



بازگشت حجاج بیت‌الله الحرام

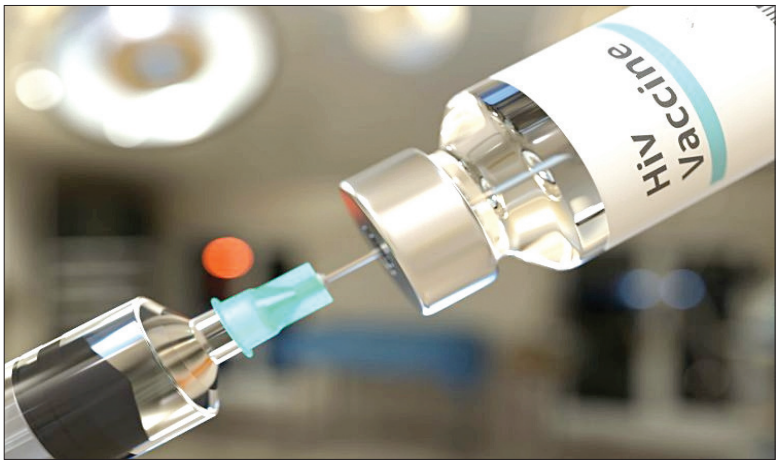
با پایان یافتن موسم حج، همه روزه تعدادی از زائران ایرانی از مکه مکرمه خارج شده و به سمت مدینه منوره و ایران حرکت می‌کنند. پروازهای بازگشت حجاج به ایران از طریق دو فرودگاه جدو مودینه در حال انجام است.

امروز با پزشکی

ساخت «واکسن ایدز»، آرزویی که در حال محقق شدن است

حدود ۴۰ میلیون نفر در سراسر جهان با ویروس (HIV) (ایدز) زندگی می‌کنند و هر سال ۱۵۰ هزار نفر دیگر نیز به این ویروس آلوده می‌شوند، هرچند میزان آلودگی به آرامی در حال کاهش است. اچ‌آی‌وی همچنان یکی از ویرانگرترین بیماری‌هاست. اما اکنون یک واکسن جدید امیدواری به تغییر وضعیت در برابر این بیماری را ایجاد کرده است. یک شرکت داروسازی در مرحله سوم آزمایش واکسن اچ‌آی‌وی با نام «لناکاپاویر» به نتایج خوبی رسیده و امیدواری برای عرضه واکسن قطعی ایدز به بازار در آینده نزدیک را ایجاد کرده است. این آزمایش توسط شرکت داروسازی «گیلیاد» انجام شده و تأثیرگذاری و ایمنی این واکسن را از زیبایی کرده است. این واکسن سالی دوبار استفاده می‌شود و هدف از آن جلوگیری از آلودگی عفونت اچ‌آی‌وی است.

این آزمایش در برگیرنده بیش از ۵۳۰۰ زن و دختر جوان در سنین ۱۶ تا ۲۵ سال در مناطقی از کشورهای آفریقای جنوبی و اوگاندا بود، یعنی دو کشوری که نرخ بالایی از آلودگی به اچ‌آی‌وی دارند. مشارکت‌کنندگان در این آزمایش به طور تصادفی به سه گروه تقسیم شدند. یک گروه واکسن «لناکاپاویر» را دریافت کردند. یک گروه هم واکسن خوراکی روزانه «سکووی» و گروه سوم هم واکسن خوراکی روزانه «ترووادا» را دریافت کردند. نتایج نشان داد در میان گروه متشکل از ۲ هزار و ۱۳۴ زنی که از واکسن «لناکاپاویر» استفاده کردند، هیچ گزارشی از آلودگی به اچ‌آی‌وی گزارش نشد. در حالی که در گروه متشکل از یک هزار و ۶۸ زن استفاده‌کننده از «ترووادا» ۱۶ مورد آلودگی گزارش شد.



امروز با سلامت

گوشت گیاهی یا گوشت قرمز؟ این تحقیق جواب شمار می‌دهد

گوشت‌های گیاهی مدت‌هاست که محبوبیت غیرقابل انکاری پیدا کرده‌اند. از همبرگرهای تولیدشده از پروتئین نخود تا سوسیس‌های تهیه‌شده از سویا، این جایگزین‌های گوشت در بسیاری از خانواده‌ها به مواد اصلی غذایی تبدیل شده‌اند. گوشت‌های فوق‌العاده چربی اشباع کم‌تر و فیبر رژیمی بیشتری نسبت به هم‌تایان واقعی خود هستند که به طور بالقوه یک اثر محافظتی برای قلب ارائه می‌دهند. در عین حال ما با سوال‌هایی در مورد پیامدهای مصرف درازمدت این محصولات برای سلامتی، به ویژه با توجه به محتوای بالای سدیم آن‌ها و توصیه بهداشت عمومی برای کاهش مصرف مواد غذایی فوق‌آزوری شده مواجه هستیم. اخیراً مطالعاتی انجام شده به این سوال‌ها پاسخ داده‌است. در حقیقت جالب‌ترین نکته در بررسی اخیر این است که گوشت‌های گیاهی، به رغم اینکه فوق‌العاده فرآوری شده هستند، عموماً با توصیه‌های غذایی برای سلامت قلب و عروق مطابقت دارند. همچنین به طور کلی مشخص شد که آن‌ها چربی اشباع کم‌تر و چربی‌های غیر اشباع و فیبر رژیمی غذایی بیشتری در مقایسه با گوشت معمولی دارند. اهمیت این موضوع آنجاست که مصرف بالای چربی‌های اشباع شده با افزایش سطح لیپوپروتئین که به عنوان کلسترول بد نیز شناخته می‌شود و یک عامل خطرناک شناخته شده برای بیماری‌های قلبی و عروقی به شمار می‌رود، مرتبط است. نتیجه نهایی: برای کسانی که به دنبال کاهش مصرف گوشت قرمز هستند، جایگزینی آن با گوشت گیاهی احتمالاً یک انتخاب سالم برای قلب است.

امروز با قانون

نکات کاربردی حقوقی که لازم است همه از آن‌ها آگاه باشند

همه شهروندان لازم است سطح آگاهی‌های حقوقی خود را افزایش بدهند. این امر موجب تحقق و ارتقاء اصل حاکمیت قانون در جامعه، ارتقاء سطح سواد حقوقی افراد، کاهش مراجعات مردم به نهادهای قضایی و شبه‌قضایی، همچنین فرهنگ‌سازی و آمادگی عموم برای تبعیت از قانون خواهد شد.

تفاوت سند رسمی-عادی

بیع‌نامه و هر سندی که در دفترخانه اسناد رسمی تنظیم نشود سند عادی است و فرقی نمی‌کند که این سند را مشاور املاک یا خود طرفین تنظیم کرده باشند. کد رهگیری مشاوران املاک نیز دلیلی بر رسمی بودن سند نیست. اگرچه می‌توان به این نوع اسناد در دادگاه استناد کرد، ولی اگر انکار شود، دارنده سند عادی خود باید صحت و اعتبار سند را ثابت کند.

سفته به عنوان ضمانت

برای دادن سفته به عنوان ضمانت در محل کار (سفته ضمانت حسن انجام کار) و یا به هر عنوان دیگری، حتماً از طرفی که برای او سفته صادر می‌کنید (ترجیحاً در دفتر اسناد رسمی) رسید بگیرید و عنوان امانت و حسن انجام کار را بنویسید یا این که شماره سفته و موضوع آن را در قراردادتان درج کنید تا بعداً از سفته شماسوء استفاده‌ای نشود.

«نقعه»، گذشته و آینده

در دریافت نقعه زن می‌تواند علاوه بر نقعه آینده، نقعه گذشته خود را نیز مطالبه کند. در حالی که سایر افرادی که پرداخت نقعه آنان واجب است، مانند دختر، فقط نقعه آینده‌ای می‌توانند مطالبه کنند.

