

عضو انجمن صنفی مدیران رسانه و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

صاحب‌امتیاز: جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران

دفتر مرکزی: تهران، فلکه دوم صادقیه ابتدای بزرگراه جناح کوچه شهید طاهریان، شماره ۲۴

کد پستی: ۱۴۸۱۶۳۵۳  
 فکس: ۴۴۹۵۶۱۰۰  
 تلفن: ۴۴۹۵۶۱۰۰-۸

چاپ: موسسه جام جم برترنا

تلفن سازمان آگهی‌ها: ۴۴۹۵۶۲۰۰-۲  
 سامانه پیامکی: ۴۴۹۵۶۲۰۰-۵  
 سایت شهروند: www.shahrvand-newspaper.ir  
 اینستاگرام شهروند: shahrvandonline.ir  
 شبکه ایکس شهروند: shahrvandonline



- ورود هیأت لویی چهاردهم به اصفهان، برای دیدار با شاه عباس (۱۶۶۵ میلادی)
- زادروز پیر کوری فیزیکدان شهیر فرانسوی، برنده نوبل فیزیک (۱۸۵۹ میلادی)
- زادروز تئوینگ نورگای، کوهنورد نیالی، نخستین فاتح اورست (۱۹۱۴ میلادی)
- تظاهرات علیه وثوق‌الدوله رئیس الوزراء در میدان بهارستان (۱۲۹۶ خورشیدی)
- درگذشت کارلوس فونتنس، دیپلمات و نویسنده برجسته مکزیک (۲۰۱۲ میلادی)

خاطرات الرجال

ارتشبد حسین فردوست، دوست دوران کودکی محمدرضا پهلوی و رئیس دفتر اطلاعات او، پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران ماند و خاطرات خود از دوران مجاریست با شاه، خاندان و دولت‌مردان رژیم پهلوی را به رشته تحریر درآورد. خاطرات فردوست تحت عنوان «ظهور و سقوط سلطنت پهلوی» منتشر شده است که در این ستون به تناوب برخی را مورد می‌کنیم.

درباره‌ارنست پرون (۳)

پرون حتی گاه در حضور من نیز با محمدرضا با چنین لحنی صحبت می‌کرد و اگر او موردی را نمی‌پذیرفت، می‌گفت: «باید بکنی، وگرنه نتایج آن را خواهی دید!» محمدرضا برای این که از شر پرون خلاص شود و یا برای این که توهمین بیشتری نشود می‌پذیرفت و به رغم این توهمین‌ها، همواره در مقابل پرون حالت تسلیم داشت. تسلط پرون بر محمدرضا قدرت او نبود، بلکه ضعف مهم محمدرضا بود که در تمام طول سلطنتش وجود داشت و من این روحیه را کاملاً می‌شناختم. توقعات شخصی پرون از محمدرضا برخلاف من بود که هیچ چیز نمی‌خواستم. پرون برای دوستان ایرانی‌اش پست می‌گرفت و برای دشمنانش ترک پست. دامنه دستورات پرون همه عرصه‌ها را فرا می‌گرفت. اشخاص مهمی که در مراجع قضایی تحت تعقیب بودند (درده وکیل وزیر و امثالهم) گاه پرون خواستار راکد شدن و توقف پرونده‌هایشان می‌شد. در انتصابات مداخله جدی داشت و کار به جایی کشیده بود که دیگر برای عزل یا نصب یک مدیرکل به محمدرضا احتیاج نداشت و رأساً انجام می‌داد و تنها برای انتصاب وزراء و یا تحمیل نمایندگان مجلس به محمدرضا مراجعه می‌کرد و تحقیقاً همه نظراتش برآورده می‌شد. دوستی با دشمنی پرون با اشخاص همیشه در حد اعلامی درجه قرار داشت و اعتدالی در کار او نبود.

پرون در میان خانواده‌های درباری موقعیت عجیبی کسب کرده بود. رفت و آمدهای او همه‌با(هزارفامیل) بود. مانند فرمانفرمایان‌ها، قوام‌الملک شیرازی و غیره. او گاه به من می‌گفت «دیشب منزل فلانی بودم، مشکلاتی داشت و دستور دادم مقداری از گرفتاری‌هایش حل شود!» مقامات مملکتی به‌موقعیت پرون پی برده بودند و حتی اگر برای یک وزیر مشکلی پیش می‌آمد به پرون مراجعه می‌کرد. رفتار پرون با مقامات بسیار زنده بود. او که با محمدرضا با تحکم صحبت می‌کرد، مشخص بود که با مقاماتی که از نظر رده خیلی پایین‌تر بودند، چگونه برخورد می‌کرد. می‌گفت: «دستور می‌دهم چنین شود!» و چنین نیز می‌شد. اکثر این کارها را پرون برای ارضاء خود می‌کرد و نه اجرای دستورات سفارت. دوستان پیروان محمدرضا را نیز پرون تعیین می‌کرد. در آغاز در رأس دوستان دائمی محمدرضا، ابتدا من بودم و پس از من پرون. در زمان فوزیه سر میز غذا معمولاً محمدرضا و فوزیه و من و پرون می‌نشستیم و پرون شدیداً از من حرف‌شنوی داشت (یا چنین وانمود می‌کرد). ولی به تدریج، پرون دو نفر دیگر را وارد زندگی محمدرضا کرد که یکی تقی امامی (از خویشاوندان سیدحسین امامی، امام جمعه تهران) و دیگری فتح‌الله امیرعلایی بود که بعداً رئیس هتل‌های بنیادپهلوی شد.



خروج تانک‌های شوروی از افغانستان (۱۹۸۸)



عکس دیروز

فرار خرس از تله

۳۶ سال پیش در چنین روزی، برابر ۱۵ می ۱۹۸۸ میلادی، ارتش اشغالگر اتحاد جماهیر شوروی خروج از افغانستان را آغاز کرد. تقریباً یک دهه قبل از این تاریخ، یعنی ۲۳ دسامبر ۱۹۷۹ میلادی، ارتش سرخ شوروی به فرمان لئونید برزنف رهبر این کشور، برای حفظ موجودیت حکومت کمونیستی افغانستان وارد این کشور شد. اقدامی که خیزش مردم مسلمان افغانستان را در پی داشت و به یک دهه جنگ و گریز نفسگیر بین نیروهای دولتی با پشتیبانی ارتش اشغالگر شوروی و مجاهدان افغانستانی انجامید. تخریب زیربنای سیاسی، اقتصادی و اجتماعی افغانستان، همچنین فرار میلیون‌ها نفر از مردم به کشورهای همسایه یعنی ایران و پاکستان را شاید بتوان مهم‌ترین دستاوردهای شوروی طی حمله نظامی به این کشور مظلوم برشمرد. تهاجمی که پس از ۱۰ سال، در نهایت به فرار خفت‌بار از افغانستان انجامید. در تاریخ سیاسی جهان از افغانستان با عنوان «ویتنام شوروی» یاد شده است، اما روس‌ها خود توصیف بهتری از آن داشتند: «تله خرس»!

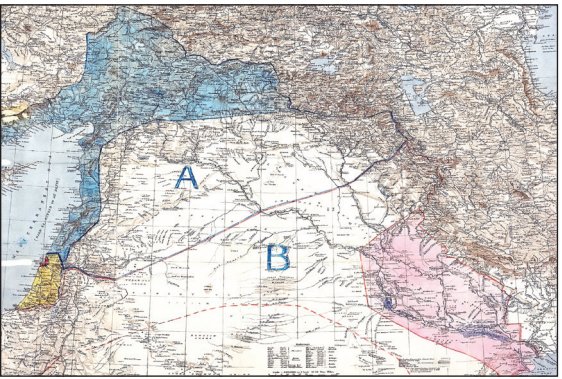
نگاه روز

«سایکس - پیکو»، تقسیم برادرانه خاورمیانه بین فرانسه و انگلیس

همراه نبود زیرا این فروپاشی‌ها بیشتر در قالب گسست ائتلاف‌ها اتفاق افتادند و کشورهای تازه تاسیس از خیلی قبل‌تر تشکیل دولت را در تاریخ خود تجربه کرده بودند. اما در پروسه تجزیه امپراتوری عثمانی روند کار شکل دیگری به خود گرفت و عملاً به قلع و قمع این امپراتوری بزرگ منجر شد. عملی که کلنل مارک سایکس انگلیسی و فرانسیس پیکو فرانسوی در توافقنامه‌ای که اسم خودشان را روی آن گذاشتند و به «سایکس پیکو» معروف شدند انجام دادند، به معنای واقعی کلمه نوعی «کشورسازی» بود.

**اشتهای سیری ناپذیر برای سلطه‌گری**

این دونفر ابتدا قلمرو عثمانی را به دو منطقه تحت نفوذ A و B تقسیم کردند. (A) مشتمل بر شمال سوریه، لبنان، بخش‌هایی از ترکیه و شمال عراق (متعلق به فرانسه) و (B) شامل اردن، جنوب سوریه، بخش‌های مرکزی عراق و فلسطین (متعلق به انگلستان) بود. طبق توافق بین فاتحین جنگ، قرار بود مناطقی هم به روسیه تزاری واگذار شود که با سقوط خاندان «رومانوف» کلاً منتفی شد. سایکس و پیکو حتی کشورهای شمال قاره آفریقا را هم بین خود تقسیم کردند و طی آن مصر را به انگلستان و الجزایر و مراکش و تونس را به فرانسه بخشیدند. سپس دیگر فقط تقسیم مرزها می‌ماند که به یک قلم‌ویک نقشه احتیاج داشت. به این ترتیب کشورهای ریز و درشت خاورمیانه روی نقشه جغرافیا سر برآوردند. کشورهایی که تا سال‌ها زیر سلطه پدرخوانده‌های انگلیسی و فرانسوی خود بودند و تا دهه‌ها بعد به استقلال نرسیدند.



**خادمان رضوی در بیمارستان کودک**

همزمان با دهه کرامت، خادمان رضوی همراه با پرچم متبرک حرم امام (رضاع) از کودکان بستری در بیمارستان ۱۲ شهیدپرورش عیادت کردند.

امروز با فناوری

«روز نجوم» ۱۴۰۳ با شعار نجوم ایران، همبستگی و تعامل

«روز جهانی نجوم» امسال مصادف با ۲۸ اردیبهشت است و انجمن نجوم به همین مناسبت روزهای ۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت را «هفته نجوم» در کشور اعلام کرده است. قرار است در این هفته برنامه‌های متنوعی با همراهی و کمک گروه‌ها و انجمن‌های نجومی آموخته‌پرداز شود. روز جهانی نجوم ابتدا سال ۱۹۷۳ میلادی در آمریکا و به ابتکار «داگ برگر» رئیس انجمن نجوم کالیفرنیا شمالی برگزار شد. اول تسلکوپ‌های بسیاری را در مناطق شهری قرار داد تا عابران از مناظر آسمان لذت ببرند. این رویداد علمی از آن زمان توسعه یافت و اکنون شمار گسترده‌ای از نهادها و انجمن‌های فعال در زمینه نجوم از آن حمایت کرده و برنامه‌های متفاوتی برای بزرگداشت این روز و آشنایی بیشتر مردم با علم نجوم برگزار می‌کنند. «روز نجوم» در اواسط ماه آوریل تا اواسط ماه می (فروردین تا اردیبهشت) قرار داده شد و برنامه ریزی‌های این اساس بود که نزدیک به اولین «تربیع» ماه باشد. حال شاید این سوال برایتان پیش بیاید که «تربیع ماه» یعنی چه؟ هر ماه قمری را به چهار قسمت تقسیم می‌کنیم. قسمت اول از ابتدای ماه تا زمانی که نیمی از سطح ماه روشن باشد. قسمت دوم از زمانی که نیمی از سطح ماه روشن است تا زمانی که تمام سطح ماه روشن است (ماه شب ۱۴). قسمت سوم از زمانی که تمامی سطح ماه روشن است تا زمانی که دوباره نیمی از سطح ماه روشن می‌شود. در نهایت قسمت چهارم از زمانی که نیمی از سطح ماه روشن است تا زمانی که تمام سطح ماه تاریک می‌شود. به هر کدام از این قسمت‌ها یک تربیع گفته می‌شود. تربیع اول، تربیع دوم، تربیع سوم و تربیع چهارم.



امروز با سلامت

نشانه‌هایی که با ظهورشان در بدن باید حواس را جمع کرد

بدن ما مهم‌ترین هشدارگاهی است که می‌تواند ما را پیش از مواجهه با اتفاقات مهلک از وقوع آن باخبر کند. اما نکته اینجاست که ما به عنوان مبدا و مقصد این هشدارها باید نحوه پردازش آن‌ها را بشناسیم. پدید آمدن یک هوس خوراکی جدید، بروز تغییرات محسوس و نامحسوس فیزیکی (با درد و بی‌درد) در نقاط مختلف بدن، دگرگونی‌های رفتاری، و... از جمله این آزارها و هشدارها هستند که توجه به آن‌ها می‌تواند ما را برای مقابله با مخاطرات احتمالی در پیش، تا حد زیادی آماده کند. در ادامه برخی از این هشدارهای بدنی که نباید به آن‌ها بی‌اعتنا باشید را مرور می‌کنیم.

تغییر دستخط، خواب بد: احتمالاً نام بیماری پارکینسون را شنیده‌اید، هرچند ممکن است علائم آن را نشناسید. لرزش، گندنی حرکات، مختل شدن خواب به دلیل مشاهده کابوس و تغییر در گفتار و نوشتار، همگی می‌توانند نشانه‌های این بیماری باشند.

ضخیم شدن پوست بدن: همیشه مشکلات پوستی را جدی بگیرید. ضخیم شدن و به خارش افتادن پوست می‌تواند نشانه مشکلات داخلی مختلفی باشد. مشکلاتی مانند اختلالات هورمونی، آگزما یا آلرژی. در صورت تداوم یا تشدید این مشکل، آزمایش خون بدهید.

خوابیدن بیش از نیا: پرخوابی می‌تواند عللی فراتر از خستگی صرف داشته باشد. برخی بیماری‌های خودایمنی می‌توانند باعث میلی مستأصل کننده به خوابیدن در هر موقعیتی شوند. مصرف الکل پیش از خواب هم می‌تواند چنین نتیجه‌ای داشته باشد.

راه رفتن چیزی روی پاها: اگر حس می‌کنید چیزی مثل مورچه روی پاهای شما راه می‌رود یا می‌خزد، یا میل به حرکت دادن پاهای خود دارید، ممکن است نشانه‌ای از سندرم پای بی‌قرار باشد. این مشکل اغلب شب‌ها زمانی که سعی بر خوابیدن دارید، موجب آزار می‌شود.

تغییر در رنگ چشم‌ها: در افراد زیر ۴۵ سال ظاهر شدن یک حلقه سفید یا خاکستری به دور قرنیه چشم‌ها می‌تواند نشانه کلسترول بالا باشد. این حلقه به خودی خود ضرری ندارد و تنها ظاهر چشم‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

خشونت و پرخاشگری: عصبانی شدن شاید همیشه ریشه در شخصیت فرد نداشته باشد. خشم می‌تواند با افسردگی مرتبط باشد. افسردگی خودش را تنها با کاهش انرژی یا غم نشان نمی‌دهد، بلکه می‌تواند به شکل پرخاشگری بروز کند.

هوس خوراکی نمکی: اگر دیدید که نمی‌توانید هوس خوردن غذاهای شور را کنترل کنید، وقت آن رسیده دلیل مشکل را پیدا کنید. این هوس می‌تواند نشانه کمبود آهن، کم‌خونی یا کمبود آب بدن باشد.

تشنگی شدید مداوم: ابد طبیعی نیست. گاهی ممکن است به‌تغذیه مربوط باشد. بنابراین ببینید آیا خوراکی‌های تند یا شور زیاد مصرف می‌کنید یا خیر. تشنگی مداوم می‌تواند نشانه دیابت یا بارداری هم باشد.

فراموشی و خستگی: گاهی این مشکل با افسردگی اشتباه گرفته می‌شود اما می‌تواند نشانه مشکلی در رابطه با سطح هورمون تیروئید باشد. حتی ممکن است دچار اضافه وزن و احساس سرما هم شوید.

