

## خبرروز

بارش شدید باران در جنوب کشور

### آماده‌باش هلال احمر در ۵ استان

محمودی، رئیس سازمان امدادونجات هلال احمر، از آماده‌باش نیروهای امدادی این جمعیت در پنج استان دربی اعلام هشدار هواشناسی مبنی بر بارش شدید باران خبر داد و گفت: «در پی پیش بینی بارش شدید باران، رعدوبرق، وزش باد شدید، گردوخاک و تگرگ سه‌شنبه (۲۸ فروردین‌ماه) در هرمزگان، جنوب فارس، جنوب‌غرب و غرب سیستان و بلوچستان، نیمه‌جنوبی کرمان و بوشهر و چهارشنبه (۲۹ فروردین‌ماه) در نیمه جنوبی سیستان و بل وچستان امدادگران هلال احمر به حالت آماده‌باش درآمدند.» او توضیح داد: «در این شرایط جوی با توجه به بالا آمدن ناگهانی سطح آب رودخانه‌ها، سیلابی شدن مسیل هاورودخانه‌های فصلی، رعدوبرق و تگرگ، آبگرفتگی معابر به‌صورت گسترده و سرریز سدها دور از انتظار نیست. امدادگران و نجاتگران هلال احمر برای کمک‌به حادثه‌دیدگان درآماده‌باش هستند.»

رئیس سازمان امدادونجات هلال احمر در ادامه بیان کرد: «بر اساس هشدار هواشناسی از اواخر وقت یکشنبه تا دوشنبه (۲۶ تا ۲۷ فروردین‌ماه) وزش باد شدید لحظه‌ای همراه با بارندگی و رعدوبرق در مناطق ساحلی و دور از ساحل استان خوزستان، در خلیج فارس دور از انتظار نیست و در این استان‌ها هم امدادگران هلال احمر به‌حالت آماده‌باش درآمده‌اند.» به هموطنان توصیه می‌شود از توقف و تردد در بستر و حاشیه رودخانه‌ها و مسیل ها خودداری و از سفرهای برون شهری و فعالیت‌های کوهنوردی اجتناب کنند، همچنین شهروندان از تفرجگاه‌ها و سکو‌نگاه‌های واقع در حریم و بستر رودخانه خارج شوند و امداران و عشایر در ارتفاعات و حاشیه رودخانه هاتردن نکنند.

## آموزش

## مهم‌ترین اقدامات در هنگام وقوع سیل کدامند؟

باران سنگین و ذوب سریع برف مهم‌ترین دلیل وقوع سیل است. سیل هنگامی اتفاق می‌افتد که کانال رودخانه یا مسیر طبیعی جریان آب نتواند ظرفیت طغیان را تحمل کند. عوامل موثر در این شرایط عبارتند از باران‌های سنگین، ذوب سریع برف، شیب‌های زیاد، تخریب سدها، وجود طوفان و نفوذ آب به ساحل و دخالت انسان در طبیعت از قبیل نابودی جنگل‌ها، مراتع و...

سیلاب‌ها بر دو گونه‌اند: سیلاب‌های آرام که به تدریج و در طی روزها و هفته‌ها در اثر بارندگی و افزایش حجم ناگهانی آب رودخانه و دریاچه‌ها ایجاد می‌شود و سیلاب‌های ناگهانی که در اثر افزایش ناگهانی حجم آب رودخانه‌ها و دریاچه‌ها ایجاد شده و با خود مرگ و مصدومیت افراد و تخریب منازل را به همراه دارد.

### اقدامات قبل از وقوع سیل

- از ساختن خانه در حریم رودخانه به‌طور جدی‌پرهیزید.
- برای زمان وقوع سیل در ظرف‌های مطمئن آب سالم ذخیره‌کنید.
- مقداری غذایه‌صورت کنسرو ذخیره‌کنید.
- وسیله‌روشنایی (چراغ قوه،شمع و...) تهیه‌کنید.
- اسناد و اوراق بهادار را در جعبه‌ای ضدآب و مطمئن قرار دهید.
- اگر آبگرم‌کن یا وسایل برقی در معرض سیل قرار دارند، آنها را در جایی بالاتر از سطح موجود قرار دهید.
- برای جلوگیری از برگشت آب سیل و فاضلاب از طریق مجاری فاضلاب به داخل منزل، در پیچه‌های کنترل فاضلاب تعبیه‌کنید.
- برای جلوگیری از ورود سیلاب به داخل خانه، در مسیر آن، سد، خاکریز و سیل بند بسازید.

- اگر در جایی زندگی می‌کنید که به‌طور دائم با خطر سیل‌گرفتگی مواجه هستید، با استفاده از مصالح مناسب و تمهیدات لازم، ساختمان خود را ضدآب کنید و دیوارهای زیرزمین را با عایق‌های ضد آب بیوشانید تا جلوی نفوذ آب و آسیب‌های بعدی گرفته شود.

-منزل خود را در مقابل حوادث بیمه‌کنید.

### اقدامات حین وقوع سیل

- برای اطلاع از وضعیت و نیز گرفتن دستورهای لازم، به رادیو، تلویزیون یا اعلام خبر از طریق بلندگوهای عمومی گوش دهید، در صورتی که دستور تخلیه داده شد، بلافاصله این کار را انجام دهید.

-زمانی که تشخیص دادید سیلاب در حال شکل‌گیری است، خیلی سریع عمل کرده و خود را نجات دهید. شما تنها چند دقیقه برای این کار فرصت دارید.

-از فاضلاب‌ها و جویبارهای به‌ظاهر آرام دوری کنید. به‌خاطر داشته باشید جویبارها، کانال‌های فاضلاب، تنگه‌ها و...نیز می‌توانند به ناگهان دچار سیلاب شوند.

-اگر خانه شما در محل مرتفعی است و خطر آبگرفتگی تهدید نمی‌کند، نیاز به خروج از منزل نیست. در غیر این صورت، مناطق کم‌ارتفاع را خیلی سریع ترک کنید و به مناطق مرتفع و دور از رودخانه‌ها ونهرها بروید.

-در صورت ترک خانه، اشیای گران‌قیمت را به محل‌های بالاتری در منزل ببرید و درها را قفل کنید.

-جریان آب، برق و گاز را برای جلوگیری از آبگرفتگی، برق‌گرفتگی وانفجار قطع کنید.
- در جریان آب راه نروید، چراکه ۱۵ سانتی متر آب در حال حرکت ممکن است باعث برهم خوردن تعادل شما شود. اگر مجبورید در آب حرکت کنید، از مسیری بروید که آب حرکت نمی‌کند، برای اینکه از استحکام زمین جلوی پای خود مطمئن شوید، از یک تکه چوب دستی استفاده کنید.

- در منطقه سیل زده رانندگی نکنید. اگر سیل اطراف خودرو شما را فرار گرفته است، خودرو را رها کنید و به یک منطقه مرتفع بروید و گرنه جریان سیل شما و خودرویتان را خیلی سریع باخودمی برد.

- هیچ‌گاه به تنهایی در یک ناحیه سیل زده، به این طرف و آن طرف نروید. اگر پیاده هستید، از نقاطی که سطح آب از زانو بالاتر است، عبور نکنید.
- هرگز از درختان در معرض سیل به‌عنوان محل امن استفاده نکنید.
- در هنگام سیل از پل‌های چوبی سست روی رودخانه‌ها عبور نکنید.
- در جریان سیل شنا نکنید.
- وسایل نقلیه، حیوانات اهلی و اشیای قابل حمل را باید به نزدیک‌ترین محل مرتفع انتقال دهید.

### نکات زیر برای رانندگی در شرایط سیل به‌خاطر بسپارید:

- در بیشتر خودروها ارتفاع ۱۵ سانتی متر آب می‌تواند به‌کف خودرو برسد و کنترل آن را مختل کند یا حتی باعث توقف حرکت آن شود.
- خودرو وسیله نقلیه، محل امنی در مقابل سیل نیست، اگر وسیله نقلیه شما را به علت فرورفتن در آب یا گل( از حرکت ایستاد، فوراً آن را ترک کرده و به جای مرتفع بروید.
- ارتفاع آب در ۳۰ سانتی متر، بیشتر خودروها را شناور می‌کند.
- ۶۰ سانتی متر آب در حال حرکت می‌تواند هر خودرویی را شناور کند.
- در صورت بالا آمدن سطح آب، از توقف در منطقه آب‌گرفته به هر دلیل بپرهیزید.
- از عبور دادن حیوانات اهلی از عرض رودخانه‌ها و سواحل آنها در زمان بارش شدید باران و وقوع سیل بپرهیزید.

# معاینه حدود ۹۰ درصد از زائران حج به اتمام رسید

← امسال کم‌سن‌ترین حاجی یک نوزاد شیرخوار ۶ ماهه است

← ۱۵۰۰ زائر بالای ۸۰ سال در حج ۱۴۰۳



می‌شود.»

به گفته این مقام مسئول، داروهای ممنوعه همانند حج سال‌های گذشته است. همچنین داروهای خاص بیماران با نسخه انگلیسی همراه زائران باشد تا در فرودگاه مقصد دچار مشکل نشوند.

### واکسن اجباری حج امسال مننژیت است

اوبیان کرد: «واکسن اجباری حج امسال مننژیت است و تزریق واکسن کرونا، آنفلوآنزا و تب زرد برای حج‌ا ایرانی الزامی نیست. این واکسن توسط هلال احمر تهیه و در تمام کشور توزیع شده است و تزریقات باید تا دو هفته قبل از اعزام زائران انجام شود.»
رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت توضیح داد: «معاینه ۹ هزار نفر از زائران انجام نشده و معاینه حدود ۹۰ درصد زائران به اتمام رسیده است. استطاعت جسمی ۵۹۵ نفر تأیید نشده است و می‌توانند به پرونده خود اعتراض کنند.»

مرعشی گفت: «بر اساس نظرات کارشناسان فرهنگستان علوم پزشکی جمع‌بندی شد که زائران دیالیزی با توجه به بررسی‌های علمی و فقهی به عربستان اعزام نشوند. خانم‌هایی که کودک شیرخوار زیر یک سال دارند نیز امسال به دلیل در خطر قرار گرفتن تغذیه نوزاد اعزام نمی‌شوند.»

او افزود: «بیماری آلزایمر، به صورت دقیق توسط پزشکان اعصاب و روان بررسی می‌شود، اما ممکن است که آب و هوای تغییر مکان بر عود یا بروز بیماری تأثیرگذار باشد.» او بیان اینکه امسال تست‌های متنوعی از افراد گرفته می‌شود، توضیح داد: «تست‌های تشخیصی برای هر گروه از زائران برنامه‌ریزی شده است، تست‌هایی برای افراد با سواد و بی‌سواد که تاحدودی می‌تواند آلزایمر پنهان را تشخیص دهد نیز گرفته می‌شود.»

مرعشی با اشاره به شناسایی دقیق افراد مصرف‌کننده مواد مخدر افزود: «برای شناسایی این افراد، به‌صورت دقیق آزمایش و عدم استطاعت افراد صادر می‌شود، اما در برخی از موارد افراد اصرا به حضور در نماسک حج دارند و آزمایش منفی به مراجع پزشکی ارائه می‌دهند که در نهایت در فرودگاه اجازه خروج از کشور به آنها داده نمی‌شود.» رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: «امسال کم‌سن‌ترین حاجی هم یک نوزاد شیرخوار ۶ ماهه است که به همراه خانواده پنج‌فرد به حج اعزام می‌شوند.»

# «به خاطر هم» در شبکه نسیم دیده می‌شود

آسیب‌دیدگان حوادث رانندگی می‌کند و در نوروز سال جدید در یک حرکت فرهنگی و هنری با هدف کاهش حوادث و تلفات رانندگی در جاده‌های کشور، اقدام به تولید برنامه‌ای برای پخش از تلویزیون کرده است. «به خاطر هم» عنوان این برنامه است که با حمایت سازمان هلال احمر ایران و مشارکت شبکه نسیم تولید شده است.

«به خاطر هم» ضمن توجه به مسئولیت‌های اجتماعی، بانگ‌رشی نودر نحوه آموزش همگانی و با استفاده از ابزار سرگرمی و پر کردن اوقات فراغت مخاطبان، قصد دارد در فضایی متفاوت و مفرح به سرفصل‌های آموزشی سازمان هلال احمر نیز بپردازد. پخش این برنامه از اول فروردین در شبکه نسیم شروع شده است. تلفیق نمایش و گفت‌وگو در برنامه با حضور مهمانان، لحظات شادی را برای بیننده به ارغام می‌آورد و لایه‌های زیرین این گفت‌وگوها، به موضوعات مهم اجتماعی و آموزشی پرداخته می‌شود.

بهره‌گیری از روابط و فضای خانوادگی در روند پیشبرد برنامه، از دیگر ویژگی‌های متمایز «به خاطر هم» محسوب می‌شود. سحر اسدالهی، امید جهان، بهراد خزایی، نیما شاهرخ‌شاهی، ارسلان قاسمی، مختار سائق و گیتی موعینی از جمله چهره‌های هنری هستند که این هفته مهمان برنامه «به خاطر هم» خواهند بود. عوامل برنامه «به خاطر هم» عبارتند از تهیه‌کننده: کمال فیض‌آبادی، نویسنده، کارگردان و مجری: اشکان درویشی، جانشین تهیه‌کننده: فرشاد یاسر، مجری طرح: موسسه فرهنگی هنری فیض گستران هنر، تدوین: امین ظهراب بیگی، بازیگران: مختار سائق، گیتی موعینی، سیروس همتی، فرشاد یاسر، مجید شهریاری، احمد جعفری، سیمین بهفر و علی باباجانی.



برنامه ترکیبی «به خاطر هم» با موضوع کاهش حوادث و تلفات جاده‌ای با حمایت هلال احمر از شبکه نسیم پخش می‌شود.

مجموعه رسانه‌ای صبا، محورهای اصلی فعالیت جمعیت ملی هلال احمر ایران شامل آمادگی در برابر سوانح، پاسخگویی به سوانح، کمک‌به بهبود بهداشت و سلامت جامعه و گسترش اصول هفت‌گانه نهضت بین‌المللی صلیب سرخ و هلال احمر است.

سازمان امدادونجات هلال احمر هر ساله در ایام نوروز کمک‌های فراوانی به

## آگهی مناقصه عمومی يك مرحله ای (۲۰۲۰۰۱۱۵۰۰۰۳۱۹)

**منافسه کار:** شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - مدیریت مهندسی و طرح‌ها
**موضوع مناقصه:** احداث پی دکل مغابراتی ۵۴ متری مرکز انتقال نفت آبادان (سبدی)
**مبلغ برآورد مناقصه:** ۸۵.۵۳۲.۴۵۰.۰۰۰ ریال
**۱- محل و مکان اجزای کار:** استان خوزستان - شهر آبادان
**۲- مدت اجزای کار:** ۶ ماه
**۳- نام دستگاه نظارت:** مدیریت مهندسی و طرح‌ها
**۴- قیمت‌ها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد**
**۵- روش ارزیابی مالی:** مطابق دستورالعمل ارزیابی مالی و فرآیند قیمت متناسب در مناقصات صنعت نفت (اصلاحیه) به شماره ۷۹۶-۲۰/۲-۱۳۹۹/۱۱/۱۱ وزارت نفت می‌باشد.

**نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:**

مبلغ ۴.۲۷۶.۶۲۷.۵۰۰ ریال بصورت یک یا ترکیبی از ضمانت نامه‌های مندرج در بندهای الف، ب، پ، ج، ح، خ، ماده ۴ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۶۵۹/۱۳۴۶ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ هیات محترم وزیران می‌باشد. تضمین وجه نقد میبایست به شماره شبیا 801 8162 41010 4683 IR360 بانک مرکزی واریز گردد.

ضمناً\* تأکید میگردد می‌بایست ضمانتنامه یا رسیدوجه نقد در سامانه بارگذاری گردد.

- درج کد اقتصادی و شناسه ملی جهت اشخاص حقوقی در پیشنهاد قیمت مندرج در سامانه ستاد الزامی می‌باشد.
- دارا بودن و بارگذاری گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر از سازمان برنامه و بودجه کشور در رشته انبیه با پایه حداقل ۵ در سامانه ستاد الزامی می‌باشد.
- سابقه اجرای موفق حداقل دو مورد اجرای پروژه شمع کوشی در ۱۰ سال اخیر در مناطق مشابه (منوط به ارائه مستندات مثبته شامل قرارداد و حسن سابقه از کارفرمایان قبلی)
- دارا بودن و بارگذاری گواهینامه صلاحیت ایمنی معتبر از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی یا گواهی موقت از مراجع ذیبط در سامانه ستاد الزامی می‌باشد.
- تکمیل فرم خود اظهاری ظرفیت آزاد پیمانکاران و بارگذاری در پاکت ب در سامانه ستاد و انطباق اطلاعات درج شده در آن با سامانه ساچار و پایگاه اطلاعات قرارداد ادهای کشور.

**زمان و نحوه دریافت اسناد مناقصه از طریق سامانه:**

شرکت کنندگان مهلت دارند تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۴ و با مراجعه به سامانه