



عکس‌هاگاردین

«شهروند» با استناد به گزارش‌هایی از گاردین، واشینگتن تایمز و… درباره چالش‌ها و خطرات شبکه‌های اجتماعی برای کودکان و نوجوانان می‌گوید

کودکان در میدان مین

«**گاردین**: شبکه‌های اجتماعی و شرکت‌های بزرگ فناوری در نحوه تعامل با مردم تا حد زیادی بی‌قاعده و قانون هستند»
«**واشینگتن تایمز**»: نوجوانان بیشتری درس زندگی را از شبکه‌های اجتماعی می‌گیرند، نه والدین! والدین وظیفه پرورش فرزند را به فضای مجازی واگذار کرده‌اند و جوانان را رها می‌کنند تا با افسردگی و تنهایی دست و پنجه نرم کنند

📌 **[شهروند]** «میدان مین»؛ کنایه از مخاطرات شبکه‌های اجتماعی است و سردرگمی والدین برای مدیریت کودکان و نوجوانان در آن؛ فضایی که گاهی «کودکان مرده بهای تجارت» در آن هستند، در میان چشم‌پوشی مالکان این پلتفرم‌ها از ایمنی کاربران کودک و نوجوانی که منبع درآمدی چشمگیر برای شرکت‌های شبکه‌های اجتماعی به حساب می‌آیند. اکنون رسانه‌های غربی هشدار می‌دهند نوجوانان بیشتری درس زندگی را از شبکه‌های اجتماعی می‌گیرند، نه والدین! آنها درباره گسترش امیدمی تنهایی با شبکه‌های اجتماعی زنهار می‌دهند و برنامه‌های آن را «محصولاتی خطرناک» توصیف می‌کنند. «شهروند» با استناد به گزارش‌هایی از گاردین، واشینگتن‌تایمز و … درباره چالش‌ها و خطرات شبکه‌های اجتماعی برای کودکان و نوجوانان گفته است.

بودن در فضای مجازی بیشتر ضرر دارد تا فایده/ مشکل گفتاری و تعامل محدود با سایر کودکان

والدینی مانند آدیتیا، ۳۴ ساله اهل بمبئی، می‌گویندکه فرزندان‌شان از زمانی‌که آنان چاره‌اندیشی کرده‌اند، زمان کمتری را به‌صورت آنلاین سپری می‌کنند، کاری‌که انجام‌دادن آن در مورد کودکان کم‌سن‌وسال تر بسیار آسان‌تر است. آدیتیاگفت که پسرش در اوایل سال گذشته روزانه تا چهار ساعت در حال زل زدن به نمایشگر تلفن همراه بود. این روزها، حضور این کودک چهار ساله در فضای مجازی به نیم‌ساعت در روز محدود شده است؛ «به دلیل مشکل گفتاری و تعامل محدود با سایر کودکان، من و مادرش به این نتیجه رسیدیم که بودن در فضای مجازی بیشتر ضرر دارد تا فایده.» آدیتیا که در زمینه بانکداری کاری می‌کند،گفت تلاش بسیاری برای کاهش زمان استفاده از گوشی، استفاده از بازی‌های فکری، کتاب‌ها و انجام فعالیت‌های بدنی بیشتر درباره کودکش انجام شده است؛ «سعی کرده‌ایم علایق فرزندانمان را بفهمیم و سپس بازی‌ها و کتاب‌های مرتبط را برای او تهیه‌کنیم.»

دیدم وقتی موبایل اولویت ماست چقدر ضرر می‌کنیم
آرین، مهندس ۴۳ساله در ساوئوپالوود در بریزل زمان استفاده دختر چهار ساله‌اش از گوشی را به ۴ دقیقه در روز محدود کرده؛ «با تماشای رفتار دیگران، متوجه شدم که وقتی موبایل اولویت ماست چقدر ضرر می‌کنیم. من خانواده‌ای را در رستورانی دیدم که موبایل‌های خود خیره شده بودند و با هم صحبت نمی‌کردند.» من سعی می‌کنم کمتر از موبایلم استفاده کنم. چگونه می‌توانم توقع داشته باشم دخترم وابسته به گوشی نباشد اگر خودم اینگونه نباشم.»

اینستاگرام استرس اوراتشدیدمی‌کند

والدین نوجوانان بسیار در مورد تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روانی فرزندان‌شان ابراز نگرانی کردند. جین، ۵۸ ساله، روانشناس در کیپ‌تاون در آفریقای جنوبی گفت که دختر ۱۵ساله‌اش کنترل‌های زمانی صفحه‌نمایش را دور می‌زد و بسیار بیشتر از ۴۵ دقیقه توافقی در روز برای پیمایش اینستاگرام صرف می‌کرد. جین مرتب با دخترش در مورد اینکه شبکه‌های اجتماعی چه احساسی به او می‌دهند، صحبت می‌کند؛ «به نظر من چیزی نیست که بتوان آن را حل و فصل و تمام کرد، اما به صحبت کردن درباره آن ادامه می‌دهم.» دختر او که بین ساعت ۹ شب تا ۷ صبح نمی‌تواند در خانه به اینترنت دسترسی داشته باشد، ۱۸ ماه پیش صاحب گوشی هوشمند شد؛ «بسیار در اینستاگرام است و وقتی استرس دارم بیشتر از همیشه به گوشی‌اش روی می‌آورد که فکری نمی‌کنم استرس اوراتشدیدمی‌کند.»

تلفن هوشمندبه مکان امن‌او تبدیل شده‌است

سرعت پیشرفت تکنولوژی ممکن است گاهی گیج‌کننده باشد و بسیاری از والدین درباره کنترل زندگی دیجیتالی فرزندان‌شان احساس سردرگمی می‌کنند. راب، ۴۳ ساله، کارگر نیروگاه در شمال غربی انگلستان، گفت که دختر ۱۴ساله او روزانه پنج ساعت را با تلفن هوشمند خود می‌گذراند؛ «می‌دانیم که از زمان زیادی را صرف تلفن خود می‌کند، اما واقعاً نمی‌دانیم چگونه آن را کاهش دهیم. تلاش ما این است که فعالیت‌های جایگزین را تشویق کنیم. استفاده از تلفن هوشمند تنها دلیل بد شدن وضعیت سلامت روان دخترم نیست، اما به مکان امن او تبدیل شده است، در حالی که در بسیاری از موارد برعکس است. دختر من ۱۴ ساله است؛ تلفن او زندگی او، دفتر خاطراتش او و دوره‌ها و

«واشینگتن‌تایمز»؛ ما شاهد افزایش نگرانی‌ها درباره بهداشت روان و بی‌ثباتی و تزلزل کلی در فرهنگ، به ویژه در افراد جوان هستیم. شبکه‌های اجتماعی اعتیادآور و آنها را در مسیر نزولی و موقعیت‌های بد قرار می‌دهند. این، خود را در اضطراب شدید، ناتوانی در برابر سختی، افزایش میزان خودکشی و بسیاری از علائم دیگر نشان می‌دهد

به بسیاری از نقاط جهان است.» همه‌گیر کووید-۱۹ نقطه‌عطفی در زمان حضور بسیاری از جوانان در فضای مجازی بود. چارنجیت، رئیس یک شرکت تولید مواد غذایی و عکاس در سنگاپور، با دو پسر ۱۲ و ۱۵ساله، گفت که «هیچ چیز به‌حالت قبل برنگشته. حضور در فضای مجازی سر به‌فلک کشیده و ما نتوانستیم این روند را معکوس کنیم.»

هر کسی در دنیای دیجیتال خودنشته!

برای برخی از جوانان، فراگیری اینترنت در دنیای اجتماعی آنها تأثیر می‌گذارد، چراکه پتانسیل ارتباط حضوری کاهش می‌یابد. ماری، ۴۶ ساله، کارمند بهداشتی در نیوزیلند، گفت که وقتی پسر ۱۵ ساله‌اش با دوستانش وقت می‌گذراند، آنها جداگانه در دنیای دیجیتال خود می‌نشینند؛ «معمولا در گوشی‌هایشان بازی می‌کنند، در شبکه‌های اجتماعی می‌چرخند و ویدیوهای کوتاه تماشا می‌کنند، حتی اگر در زندگی واقعی با هم باشند. پسرم احساس تنهایی و کسالت می‌کند. این قطعاً بر روابط دوستانه او تأثیر می‌گذارد. او می‌گوید زندگی خوب است و مدرسه هم، مگر از نظر فعالیت‌های اجتماعی.»

دائم می‌ترسم رفتارم ضبط‌ودر فضای مجازی منتشر شود

جک، پسر ۱۵ ساله ماری، به «گاردین» گفت که چگونه فراگیری تلفن‌های هوشمند باعث افزایش فشار اجتماعی در مدرسه نیز شده است؛ «اینکه چگونه دیگر بچه‌ها از تلفن هوشمند در مدرسه استفاده می‌کنند تأثیر منفی بر من می‌گذارد. … همه افرادی که گوشی هوشمند دارند عمدتاً از آن برای شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند. در داخل و خارج از کلاس، شما دائم می‌ترسید که هرگونه لغزشی یا حرکت اشتباهی ضبط و برای دیدن همه پست شود.» این نوجوان گفت: «وقتی کلی آدم در گوشی‌های خود هستند، تمرکز در کلاس سخت‌تر می‌شود. اگر تلفن‌ها فقط پیامک و بازی داشته باشند، خوب می‌شوند، به‌طوری‌که روی دیگران تأثیر نگذارد.»

وقتی کودکان مرده، بهای تجارت هستند

«گاردین» در یادداشتی با عنوان «وقتی کودکان مرده، بهای تجارت هستند، عذرخواهی زا کریبرگ توخالی است»، با اشاره به جلسه‌استماع سنای آمریکا تحت عنوان «فناوری‌های بزرگ و بحران بهره‌کشی جنسی از کودکان آنلاین» که ۳۱ ژانویه ۲۰۲۴ با حضور روسای پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی از جمله مارک زاکربرگ برگزار شد، آورده: در لحظه‌ای پر از شرمساری، مارک زاکربرگ، مالک شرکت متا – شامل فیس‌بوک، اینستاگرام، واتس‌آپ و تترز- در جلسه‌استماع کنگره آمریکا مجبور شد برای اولین بار با قربانیان روبه‌رو شود و عذرخواهی کند؛ در برابر او والدین مصیبت دیده‌ایستاده بودند با عکس‌های فرزندان مرده خود در دست که بر اثر آزار و اذیت سایبری و بهره‌کشی جنسی در پلتفرم او تباه شده‌اند. کمتر از ۶ ساعت بعد از این جلسه، شرکت او نتایج سه‌ماهه پایان سال خود را ارائه کرد، قیمت سهام متا ۳٫۳ درصد افزایش یافت.

یک روز بعد، بایدن اعلام کرد: «اگر به یک آمریکایی آسیب برسانید، ما پاسخ می‌دهیم.» و بیش از ۸۰ هدف را در سراسر سوریه و عراق موشکباران کرد. مطمئناً، فقط تا زمانی که آمریکایی‌ها، نوجوانانی با تلفن‌های هوشمند نباشند، شرکت‌های فناوری آمریکا به‌طور معمول به آمریکایی‌ها و به ویژه کودکان آمریکایی آسیب می‌رسانند، اگر چه در واقع آنها به‌طور معمول به فرزندان سایر ملیت‌ها نیز آسیب می‌رسانند؛ روزنامه وال استریت ژورنال نشان داده است که الگوریتم‌های متا به پدوفیل‌ها (سوءاستفاده‌کنندگان جنسی از کودکان) امکان می‌دهد یکدیگر را پیدا کنند. دادستان کل ایالت نیومکزیکو از شرکت متا به دلیل اینکه «بزرگ‌ترین بازار شکارچیان و پدوفیل‌ها در جهان» است، شکایت کرده است. پزشکی قانونی در بریتانیا متوجه شده که «مولی جین را سل» ۱۴ساله که بر اثر آسیب رساندن به خود جان باخت، از افسردگی و آثار منفی محتوای آنلاین رنج می‌برد، محتوایی شامل ویدئوهای اینستاگرامی که خودکشی را نشان می‌داد. کنگره آمریکامی‌توانست قوانینی وضع کند که به شرکت‌های فناوری اجازه ندهد کودکان مرده را هزینه تجارت خود قرار دهند.

مواخذه‌ای که صوری است

گاردین ادامه می‌دهد: درخواست از شرکت‌های فناوری که به پدوفیل‌ها اجازه شکار و بهره‌کشی از کودکان را ندهند، آسان‌ترین کار در فضای مقررات فناوری است و با این حال حتی آن هم هنوز اتفاق نیفتاده است. آنچه آمریکا به فوریت نیاز دارد این است که به قوانین ضد انحصار خود عمل کند. این کشور باید بخش ۲۳۰ قانون ارتباطات آمریکا را که به پلتفرم‌ها در برابر شکایت برای میزبانی محتوای مضر یا غیرقانونی مصونیت می‌دهد، حذف کند. مواخذه مدیران فنی در کنگره کاری است که باید انجام داد تا زمان بین کار دشوار تصویب‌نشدن قوانین فناوری را پر کند. اکنون ۶ سال از رسوایی «کمبریج آنالیتیکا» (اطلاعات شخصی میلیون‌ها کاربر فیس‌بوک بدون رضایت آنها توسط شرکت مشاوره بریتانیایی کمبریج آنالیتیکا جمع‌آوری شد و عمدتاً برای کمپین تبلیغات سیاسی استفاده می‌شد. این شرکت از داده‌ها برای ارائه کمک‌های تحلیلی به کمپین‌های ریاست‌جمهوری تدرکروز و دونالد ترامپ در سال ۲۰۱۶ استفاده کرد) می‌گذرد، زمانی که زاکربرگ اولین مدیر ارشد فناوری بود که به او دستور داده شد در کنگره آمریکا حاضر شود. آن یک افشاکری بود، چنانکه احساس می‌شد فیس‌بوک شاید بالاخره تحت کنترل درآید. اما جلسه‌استماع اخیر هشتمین سفر زاکربرگ به کنگره بود و نه فیس‌بوک و نه هیچ پلتفرم فناوری دیگری تحت کنترل در نیامده و آمریکا حتی یک قانون فدرال را در این باره تصویب نکرده است.

نیمی از نوجوانان بریتانیایی معتاد به شبکه‌های اجتماعی

گاردین در گزارشی دیگر می‌گوید بر اساس یافته‌هایی که در بحبوحه فشار روزافزون بر شرکت‌های بزرگ فناوری برای پاسخگویی به تأثیر پلتفرم‌هایشان بر کاربران منتشر شده، تقریباً نیمی از نوجوانان بریتانیایی می‌گویند که احساس اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی می‌کنند. این یافته، از مطالعه (Millennium Cohort) است که افزایش می‌آفراید که می‌گوید بسیاری از مردم احساس می‌کنند کنترل خود را بر استفاده از رسانه‌های تعاملی دیجیتال از دست داده‌اند. این در حالی است که ده‌ها ایالت آمریکا از اینستاگرام و شرکت مادر آن متاشکایت و آنها را به مشارکت در بحران سلامت روان جوانان متهم می‌کنند و اتحادیه اروپا هم اصلاحات بزرگی را آغاز کرده که برای کنترل بیشتر کاربران بر برنامه‌های گوشی‌های هوشمند طراحی شده است. جدیدترین تحقیق، توسط تیم دکتر امی اوربن در دانشگاه کمبریج، از داده‌های مطالعه (Millennium Cohort) استفاده کرد که زندگی حدود ۱۹هزار نفر متولدسال‌های ۲۰۰۰-۲۰۰۲ را در انگلستان، اسکاتلند، ولز و ایرلند شمالی ردیابی می‌کند. زمانی که این گروه سنی ۱۶-۱۸سال داشتند، برای اولین بار در مورد استفاده از شبکه‌های اجتماعی از آنها سوال شد. از ۷۰۰۰ نفری که پاسخ دادند، ۴۸ درصد گفتند با این جمله که «فکری نمی‌کنم به شبکه‌های اجتماعی معتاد هستم» موافق یا کاملاً موافق هستند. بر اساس داده‌های به‌اشتراک گذاشته شده با گاردین، نسبت بیشتری از دختران (۵۷درصد) در مقایسه با پسران (۳۷ درصد) با این جمله موافق بودند.

شبکه‌های اجتماعی در نحوه تعامل با مردم بی‌قاعده و قانون‌اند

گاردین ادامه می‌دهد: نگرانی‌های روزافزونی در مورد پتانسیل فناوری‌های دیجیتال برای ایجاد رفتارهای اجباری و بی‌اختیار وجود دارد، به‌طوری‌که سازمان بهداشت جهانی «اختلال بازی» را به عنوان یک تشخیص در طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها در نظر گرفت. در اوایل سال جاری میلادی، مقامات بهداشتی آمریکا یک توصیه بهداشت عمومی نادر در مورد خطراتی که شبکه‌های اجتماعی ممکن است برای سلامت روان و تندرستی جوانان ایجاد کنند، صادر کردند.

دکتر آندرس رومن-اورستارزو، روانپزشک در دانشگاه کمبریج، معتقد است سیاست‌هایی لازم است که فراتر از راه‌حل‌های بالینی برای افراد باشد. او به گاردین

گفت: «شبکه‌های اجتماعی و شرکت‌های بزرگ فناوری در نحوه تعامل با مردم تا حد زیادی بی‌قاعده و قانون هستند. چیزی که به نظر من جالب‌است این‌که الگوریتم‌هایی که برای افزایش فروش طراحی شده‌اند، به‌ویژه مضر هستند و معمولا محصولاتی را تولیدمی‌کنند که افراد آسیب‌پذیر را در معرض خطر قرار می‌دهند. ما باید برای شفافیت الگوریتمی فشار بیاوریم.»

آزار جنسی روزانه ۱۰۰ هزار کودک

گاردین همچنین در گزارشی اعلام کرد اسناد متانشان می‌دهد که روزانه ۱۰۰ هزار کودک در پلتفرم‌های آن مورد آزار و اذیت جنسی قرار می‌گیرند. بر اساس اسناد داخلی شرکت متا که اواخر ماه گذشته میلادی منتشر شد، این شرکت تخمین می‌زند که روزانه حدود ۱۰۰ هزار کودک با استفاده از فیس‌بوک و اینستاگرام مورد آزار و اذیت جنسی آنلاین قرار می‌گیرند، از جمله «تصاویر اندام تناسلی بزرگسالان.

درس زندگی از شبکه‌های اجتماعی، نه والدین!

روزنامه «واشینگتن تایمز» در گزارشی باعنوان «تحقیقات می‌گوید نوجوانان بیشتری درس زندگی را از شبکه‌های اجتماعی می‌گیرند، نه والدین» گزارش می‌دهد که بر اساس تحقیقات اخیر، نوجوانان بیشتر از هر زمان دیگری اوقات فراغت خود را در دنیای آنلاین می‌گذرانند تا در دنیای واقعی با خانواده دوستان. مرکز تحقیقات پیو (Pew)، اندیشکده آمریکایی مستقر در واشینگتن، در نظرسنجی خود که اخیرا منتشر شد، دریافت که نزدیک به نیمی از نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ ساله می‌گویند «تقریبا به‌طور مداوم» از اینترنت استفاده می‌کنند، حدود ۲ برابر ۲۴ درصدی که در سال‌های ۲۰۱۵-۲۰۱۴ همین را گفتند. بیشتر نوجوانان در سال ۲۰۲۳ از گوشی‌های هوشمند برای آنلاین شدن استفاده کردند، چنان‌که ۹۵ درصد آنها گفتند که یک گوشی هوشمند دارند.

گسترش اپیدمی تنهایی

«واشینگتن تایمز» ادامه می‌دهد این یافته‌ها در حالی به دست می‌آید که برخی از حامیان سلامت روان، شبکه‌های اجتماعی را مقصر گسترش «اپیدمی تنهایی»- که از زمان همه‌گیری کووید-۱۹ باعث افزایش اضطراب، افسردگی و خطر خودکشی در بین جوانان شده‌است- می‌دانند. تریا سایدوهام، وکیلی که به مدارس و کلیساها در مورد پیشگیری از خودکشی جوانان توصیه می‌دهد، به «واشینگتن تایمز» گفت: «ما شاهد افزایش نگرانی‌ها درباره بهداشت روان و بی‌ثباتی و تنزل کلی در فرهنگ، به‌ویژه در افراد جوان هستیم. شبکه‌های اجتماعی اعتیادآور آنها را در مسیر نزولی و موقعیت‌های بد قرار می‌دهند. این خود را در اضطراب شدید، ناتوانی در برابر سختی، افزایش میزان خودکشی و بسیاری از علائم دیگر نشان می‌دهد.»

شبکه‌های اجتماعی واحساس خشم، اضطراب وافسردگی شدید

در طول قرن‌بینه کووید-۱۹، در کنار افزایش زمانی که کودکان و نوجوانان به گوشی همراه اختصاص دادند، شکایت از مشکلات سلامت روان هم افزایش یافت. گزارش‌های اخیر نشان می‌دهد که میزان هر دو با محوشدن محدودیت‌های کووید-۱۹ همچنان بالاست و تعداد کمی از والدین از کنترل گرها برای محدود کردن فعالیت آنلاین فرزندان خود استفاده می‌کنند. موسسه گالوپ (Gallup)، مستقر در واشینگتن، در نظرسنجی از والدین و فرزندان نوجوان آنها که اواخر سال گذشته میلادی منتشر شد، دریافت که در آن سال نوجوانان آمریکایی به‌طور متوسط ۴٫۸ ساعت در روز حداقل در یکی از هفت اپلیکیشن شبکه‌های اجتماعی بودند: یوتیوب، تیک‌تاک، فیس‌بوک، توئیتر، اینستاگرام، وی‌جت و واتس‌آپ. این شرکت نظرسنجی دریافت که ۴۱ درصد از نوجوانانی که به مدت ۵ ساعت یا بیشتر در روز از این شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند، احساس خشم، اضطراب و افسردگی شدیدی داشته‌اند که خطر خودکشی را در آنها افزایش می‌دهد. در مقایسه، فقط ۲۳ درصد کسانی که کمتر از ۲ ساعت در روز در شبکه‌های اجتماعی بوده‌اند، آن احساسات منفی را تجربه کردند.

کودکان آنلاینی که از نظر عاطفی عقب‌مانده‌اند

در ادامه گزارش «واشینگتن تایمز» آمده: به‌گفته کارشناسان بهداشت روان، چنین یافته‌هایی این واقعیت را نشان می‌دهد که والدین بیشتری وظیفه پرورش فرزند را به فضای مجازی واگذار کرده‌اند و جوانان را رها می‌کنند تا با اضطراب، افسردگی و تنهایی دست‌وپنجه نرم کنند. آنها به تحقیقاتی اشاره می‌کنند که نشان می‌دهد کودکانی که از دنیای مجازی به‌عنوان منبع اصلی روابط استفاده می‌کنند، بیشتر از نظر عاطفی رشد نیافته باقی می‌مانند.
آماندا بیکن دیویس، مادر دختری «به شدت مضطرب» و نویسنده کتابی پر فروش درباره اضطراب کودکان، می‌گوید: «هیچ جایگزینی برای ایفای نقش والدین وجود ندارد. برای کمک به فرزندان من در مدیریت استرس واضطراب آنها زمان و انرژی لازم‌است.» در یک نظرسنجی سالانه از خانواده‌ها که در ۵ دسامبر سال ۲۰۲۳ انجام شد، روزنامه آمریکایی دیزرت نیوز (Deseret News) دریافت: در حالی که بیشتر والدین از مقررات دولتی شرکت‌های شبکه‌های اجتماعی- باتوجه به نگرانی‌ها در مورد شکارچیان آنلاین، زمانی که کودکان و نوجوانان در شبکه‌های اجتماعی می‌گذرانند و محتوای نامناسب- حمایت می‌کنند، بیشتر آنها هیچ اقدامی برای محدود کردن استفاده فرزندان شان از شبکه‌های اجتماعی انجام ندادند. بیش از ۶ و والدین از هر ۱۰ والدین به فرزندان ۱۰ تا ۱۸ ساله خود اجازه دسترسی به اینستاگرام، تیک‌تاک و یوتیوب راداده‌اند و بیش از ۵ والدین از هر ۱۰ تا گفتند که فرزندان شان از فیس‌بوک و اسنپ‌چت استفاده‌می‌کنند.

والدینی که خود با چالش سلامت عاطفی روبه‌رو هستند

جاشوا گلدمن، درمانگر، به «واشینگتن تایمز» گفت: «بسیاری از والدین خود نیز با چالش سلامت عاطفی روبه‌رو هستند. متأسفانه، بیشتر والدین در موقعیت بسیار دشوار مشاغل تمام‌وقت قرار دارند که با چالش‌های بزرگی مواجه‌اند و باید برای فرزندان خود هم الگوهای خوبی باشند. در نتیجه بسیاری از کودکان بیش از حد به شبکه‌های اجتماعی تکیه می‌کنند، که اغلب منجر به پیامدهای ناخوشایند می‌شود. همچنین رویکرد سیستم‌های مدرسه برای پرورش حس کنج‌کاوی، خلاقیت و ایجاد رابطه عمده‌تا قدیمی‌است.»



www.shahrvand-newspaper.ir

افزایش خانواده‌های طلاق گرفته ووالدینی که ازدواج نکرده‌اند

کارشناسان دیگری به «واشینگتن تایمز» می‌گویند اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی نشان از مشکلی عمیق‌تر دارد. آنها استدلال می‌کنند که افزایش تک‌والدی، خانواده‌های طلاق‌گرفته و والدینی که ازدواج نکرده‌اند، به فروپاشی ساختارهای سنتی که زمانی کودکان را پرورش می‌داد، دامن زده‌است. فیل بردفیلد، مشاور و مدیر بالینی WinShapeHomes که در زمینه فرزندخواندگی و مراقبت‌های خانواده در آمریکای فعالیت می‌کند، گفت: «کاهش روزافزون روابط حضوری، جوانان را به سمت نبود همدلی و این باور نادرست رسانده که آنها در جهان تنها هستند. با پیشرفت فناوری و شبکه‌های اجتماعی، مردم در یک روز در معرض اخبار بد بیشتری نسبت به نسل‌های قبلی قرار می‌گیرند. این پیشرفت‌ها از توانایی جامعه برای کسب خردپیشی می‌گیرد.»

نوجوانان منبع درآمدی چشم‌گیر برای شرکت‌های شبکه‌های اجتماعی

روزنامه آمریکایی بومانت اینترپرایز «The Beaumont Enterprise» در گزارشی با عنوان «آیا برنامه‌های شبکه‌های اجتماعی «محصولاتی خطرناک» هستند؟ محققان توضیح می‌دهند که چگونه شرکت‌های شبکه‌های اجتماعی به کاربران جوان متکی هستند، اما از آنها محافظت نمی‌کنند» می‌گوید: شاید گویاترین نقل قول در جلسه استماع کنگره درباره پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی، شنیده‌ها نه از سوی مدیران عامل متا، تیک‌تاک، ایکس، دیسکورد یا اسنپ، بلکه از سوی سناتور لیندسی گراهام بود: پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی «همان‌طور که در حال حاضر طراحی شده و عمل می‌کنند، محصولاتی خطرناک هستند». نوجوانان منبع درآمد قابل توجهی برای شرکت‌های شبکه‌های اجتماعی هستند. طبق مطالعه دانشکده بهداشت عمومی جان هاروارد، درآمد حاصل از کاربران ۱۷ ساله و کمتر شبکه‌های اجتماعی در سال ۲۰۲۲، ۱۱ میلیارد دلار آمریکا بود. اینستاگرام نزدیک به ۵ میلیارد دلار به جیب زد، در حالی که تیک‌تاک ویوتیوب هر کدام بیش از ۱ میلیارد دلار به دست آوردند. شبکه‌های اجتماعی طیف وسیعی از خطرات را برای نوجوانان به‌همراه دارند، از قرار گرفتن آنها در معرض آزار و اذیت، قلدری و استثمار جنسی گرفته تا سوق یافتن به سمت اختلالات تغذیه‌ای و افکار خودکشی.

چندسال داری؟

این روزنامه آمریکایی ادامه می‌دهد: شرکت‌های شبکه‌های اجتماعی این انگیزه را دارند که سن کاربران خود را عمدا نادیده بگیرند، وگرنه آنها می‌بایست منابعی را برای تعدیل محتوای خود به درستی صرف کنند. وجود میلیون‌ها کاربر زیر سن قانونی -افراد زیر ۱۳ سال- موضوعی آشکار در متاست و بر همگان هویداست. متا برخی از استراتژی‌های بالقوه را برای تأیید سن کاربران تعریف کرده است، مانند الزام به تعیین هویت یا ویدیو سلفی و استفاده از هوش مصنوعی برای حدس زدن سن آنها. با این حال، دقت و درستی این روش‌ها به‌طور عمومی قابل بررسی و موشکافی نیست، بنابراین سنجش مستقل آنها دشوار است. متلبیان کرده‌است که قوانین ایمنی نوجوانان آنلاین برای جلوگیری از آسیب لازم‌است، اما این شرکت به فروشگاه‌های اپلیکیشن (اپ استورها) که در حال حاضر تحت سلطه اپل و گوگل هستند، به‌عنوان مکانی که باید تأیید سن در آن‌جا رخ دهد، اشاره می‌کند. با این حال، این نرده‌های محافظ را می‌توان به راحتی با دسترسی به وبسایت یک پلتفرم شبکه‌های اجتماعی به‌جای اپلیکیشن آن دورزد.

نوجوانان برای رشد مداوم پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی بسیار مهم هستند

روزنامه اینترپرایز می‌گوید: پذیرش نوجوانان برای رشد مداوم همه پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی بسیار مهم است. فایل‌های فیس‌بوک، در تحقیقاتی بر اساس بررسی اسناد شرکت‌نشان داد‌که استراتژی رشد اینستاگرام به نوجوانان بستگی دارد که به اعضای خانواده، به‌ویژه خواهر و برادرهای کوچک‌تر، کمک می‌کنند تا وارد این پلتفرم شوند. متاداعامی‌کنند که برای «تعامل اجتماعی معنی‌دار» بهینه‌سازی می‌کنند و محتوای مضامین خانواده و دوستان را بر سایر منافع و علائق ترجیح می‌دهد. با این حال، اینستاگرام اجازه نام مستعار و چندین حساب‌رامی‌دهد که نظارت والدین را دشوارتر می‌کند.

آزار و اذیت گسترده و درخواست رابطه جنسی بخشی از چشم‌انداز شبکه‌های اجتماعی

در ادامه گزارش این روزنامه آمده: در ۷ نوامبر ۲۰۲۳، «آتورو بچار»، مهندس ارشد سابق فیس‌بوک، در مقابل کنگره شهادت داد. او در متا از کاربران نوجوان اینستاگرام نظرسنجی کرد و دریافت که ۲۴ درصد از نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ ساله گفتند که در هفت روز گذشته پیشنهادهای اغواگرانه ناخواسته‌ای دریافت کرده‌اند، واقعیتی که او آن را به عنوان «احتمالا بزرگ‌ترین مقیاس آزار جنسی نوجوانان که تا به حال رخ داده‌است» توصیف می‌کند. متا از آن زمان محدودیت‌هایی را برای ارسال پیام‌های مستقیم در محصولات خود برای کاربران زیر سن قانونی اعمال کرده، اما واضح است که آزار و اذیت گسترده، قلدری و درخواست رابطه جنسی بخشی از چشم‌انداز شبکه‌های اجتماعی است و برای مهار آن به چیزی بیشتر از والدین و فروشگاه‌های اپلیکیشن نیازاست. متا اخیراً اعلام کرده‌است که قصد دارد «تجارب متناسب باسن» را برای نوجوانان فراهم کند، تا حدی با منع جست‌وجوی عبارات مربوط به خودکشی، خودآزاری و اختلال خوردن. با این حال، این مراحل مانع از رشد جوامع آنلاینی نمی‌شود که این رفتارهای مضر را در پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی این شرکت ترویج می‌کنند. برای نظارت و اصلاح موارد نقض شرایط خدمات برای گروه‌های خطرناک، به یک تیم به‌دقت آموزش دیده از تعدیل‌کنندگان انسانی نیازاست.

جایگزینی کلمات ممنوعه باغلط‌های املایی هدفمند

شرکت‌های شبکه‌های اجتماعی به‌وعده هوش مصنوعی برای تعدیل محتوای ایجاد ایمنی در پلتفرم‌هایشان اشاره می‌کنند، اما هوش مصنوعی راه حلی سریع و موثر برای مدیریت رفتار انسان نیست. جوامع به سرعت خود را با محدودیت‌ها و تعدیل‌های ایجاد شده با هوش مصنوعی تطبیق می‌دهند، کلمات ممنوعه را با غلط‌های املایی هدفمند جایگزین و حساب‌های پشتیبان ایجاد می‌کنند تا از حذف شدن از یک پلتفرم جلوگیری‌کنند.



جر ذره‌بین

راه‌های مقابله با تهدیدات فضای مجازی برای دانش آموزان

در دنیای امروز فرار از آفت‌های دنیای مجازی بدون علم و آگاهی اجتناب‌ناپذیر است. چه بسیار کودکان، نوجوانان، جوانان و حتی بزرگسالانی که به‌دلیل عدم آشنایی با بی‌رحمی‌های این دنیای پرماجر اطعمه بازی‌های کاربران و صحنه‌گردانان می‌شوند و تا چشم باز می‌کنند در باتلاقی از سردرگمی‌ها و شک و شبهه‌ها فرورفته‌اند. متأسفانه با هجوم کرونا، پای دنیای مجازی بیش از پیش به زندگی بشر امروز باز شد و همین موضوع افزایش آگاهی و شناخت افراد به‌خصوص والدین را نسبت‌به دنیای مجازی ضرورتی ویژه می‌بخشد.

«نسرین امامی» کارشناس آموزشی و مشاوره تحصیلی و خانوادگی از دنیای مجازی، چالش‌ها و مخاطرات این فضا و راهکارهای به خدمت گرفتن آن در مسیر صحیح می‌گوید.

چالش‌ها و خطرات فضای مجازی

مسائل نوجوانان در فضای مجازی متنوع و گسترده‌است. با پیشرفت تکنولوژی و افزایش استفاده از اینترنت، نوجوانان به‌طور وسیع در فضای مجازی حضور دارند. این فضا ممکن است به آن‌ها فرصت‌های زیادی بدهد، اما همچنین ممکن است با چالش‌ها و مخاطراتی نیز مواجه شوند. امامی در بیان این چالش‌ها در ابتدا به «وابستگی به فضای مجازی» اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از نوجوانان ممکن است به اینترنت، بازی‌های آنلاین یا شبکه‌های اجتماعی وابسته شوند. این وابستگی می‌تواند باعث کاهش تمرکز در مطالعات، کاهش فعالیت‌های فیزیکی و افت سلامت جسمی و روحی شود.

هویت آنلاین برای فرار از واقعیت

«هویت آنلاین» دیگر آفت این فضا برای نوجوانان است. نوجوانان ممکن است در فضای مجازی هویت‌های مختلف و مصنوعی بسازند. این کار می‌تواند به دلایل مختلفی انجام شود، از جمله تلاش برای پذیرفته شدن در جمع یا فرار از واقعیت. امامی معتقد است از «آسیب‌های اجتماعی» نیز به عنوان تهدیدی دیگر از فضای مجازی، نباید غافل شد. تهاجم، آزار و اذیت آنلاین، شایعه‌پراکنی و سایر مسایلی مرتبط با فضای مجازی می‌تواند روان نوجوانان را آسیب بزند.

ناامنی جدی با به اشتراک گذاشتن اطلاعات خصوصی و نقض حریم شخصی

مسئله دیگر خطر «اشتراک‌گذاری اطلاعات شخصی» است. برخی نوجوانان ممکن است بدون در نظر گرفتن مخاطرات، اطلاعات شخصی خود را در فضای مجازی به اشتراک بگذارند. که این امر خطرات نا‌امنی اجتماعی و فردی را به دنبال خودا هدداشت.

این کارشناس تکنولوژی آموزشی افسردگی، کاهش عملکرد تحصیلی، و کم‌توجهی به فعالیت‌های فیزیکی را نتیجه «افراط در استفاده از فضای مجازی» معرفی می‌کند و می‌گوید: «یکی از مشکلات رایج نوجوانان استفاده بی‌رویه و مداوم از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی است. این امر می‌تواند منجر به افسردگی، کاهش عملکرد تحصیلی، و کم‌توجهی به فعالیت‌های فیزیکی شود.»

وی در ادامه به «تهاجم و توهین در فضای مجازی» به عنوان چالشی دیگر اشاره می‌کند و می‌گوید: «نوجوانان ممکن است در فضای مجازی با مسائلی چون شایعات، و توهین و حتی تهدید مواجه شوند.

«نقض حریم شخصی» نیز از دیگر خطرات دنیای مجاز است. به اشتراک گذاری اطلاعات شخصی و خصوصی، عکس‌ها و ویدئو‌ها می‌تواند منجر به نقض حریم شخصی و استفاده بداندیشانه از این اطلاعات شود.

آسیب مواجهه با محتواهای نامناسب جبران‌ناپذیر است

«مواجهه با محتواهای نامناسب» نیز از دیگر خطرات جبران‌ناپذیر این فضااست. اینترنت پر از محتوایی است که برای نوجوانان مناسب نیست، از جمله مواقع بزرگسالان، محتواهای خشونت‌آمیز یا محتوایی با مضامین نژادپرستی. از مسئله «وابستگی به تایید دیگران» نیز نباید غافل شد که خود می‌تواند خطری جدی در این عرصه باشد. چراکه نوجوانان ممکن است از فضای مجازی به عنوان یک محیط برای دریافت تایید و محبوبیت استفاده کنند، که در مواردی می‌تواند به وابستگی منجر شود.»

امامی در آخر به «مقایسه خود با دیگران» نیز به عنوان آفتی بزرگ اشاره می‌کند و می‌گوید: «مشاهده زندگی دیگران در شبکه‌های اجتماعی ممکن است منجر به احساس کمبود و نارضایتی از خود شود.»

وارد نشدن به فضای مجازی غیرممکن است

این مشاور و کارشناس تکنولوژی آموزشی در ادامه با توجه به ضرورت استفاده از فضای مجازی و پا نهادن در این عرصه، آن هم در این عصر علم، آن را اجتناب‌ناپذیر می‌داند و می‌گوید: «استفاده از فضای مجازی، به ویژه برای نوجوانان، می‌تواند هم فواید زیادی داشته باشد و هم خطرات و مشکلاتی را به‌همراه داشته باشد. والدین می‌توانند با اعمال محدودیت‌ها و نظارت بر فعالیت‌های نوجوانان در فضای مجازی، خطرات احتمالی را کاهش دهند.»

با ابزار آگاهی، می‌شود از این دنیای شلوغ و پرهیاهو به‌درستی بهره‌برد

تعیین ساعات معین برای استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی و ایجاد یک برنامه روزانه متعادل می‌تواند به کنترل بهتر و استفاده سالم‌تر از فضای مجازی کمک‌کند.

راهکارهای مصونیت از آسیب‌های فضای مجازی

وی برای کنترل و هدایت بهتر نوجوانان در فضای مجازی، راه‌حل‌ها و راهکارهایی را پیشنهاد می‌کند:

*آموزش و آگاه‌سازی: اطلاع‌رسانی و آموزش نوجوانان در مورد مخاطرات و فواید فضای مجازی حیاتی است. والدین و معلمان باید نوجوانان را آگاه کنند تا آنها با اطلاعات بیشتری وارد این فضا شوند.

*برقراری محدودیت‌ها: تعیین ساعات معین برای استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی و ایجاد یک برنامه روزانه متعادل می‌تواند به کنترل بهتر و استفاده سالم‌تر از فضای مجازی کمک‌کند.

*نرم‌افزارهای کنترل: استفاده از نرم‌افزارهای کنترلی مانند مدیریت زمان مصرف و یا فیلترینگ محتوا می‌تواند به والدین در نظارت بر فعالیت‌های نوجوانان در فضای مجازی کمک‌کند.

*بحران‌پذیری‌های اینترنتی: آموزش نوجوانان در مورد ویروس‌ها، هک و بحران‌پذیری‌های اینترنتی می‌تواند آنها را از خطرات احتمالی محافظت‌کند.

*کنترل فردی: مرتبط با توانمندی فرد در کنترل فعالیت‌ها، اطلاعات و هویت خود در اینترنت است. از آنجایی که فضای مجازی می‌تواند اطلاعات شخصی را برملا کند، کاربران باید از ابزارها و تنظیمات امنیتی برای محافظت از هویت خود استفاده‌کنند.