

## آغاز دوره‌های آموزشی مستولان خانه‌های هلال در بوشهر

دوره دوم آموزش‌های استانی خانه‌های هلال با حضور مربیان و تعدادی از مدیران مربوطه ستادی در استان بوشهر آغاز شد.

حسن فراهانی، مدیر خانه‌های هلال جمعیت هلال احمر در این باره گفت: «آموزش‌های توانمندسازی و هم‌افزایی برای مستولان خانه‌های هلال از هفته گذشته در اصفهان آغاز شد و امروز و فردا نیز در بوشهر در حال برگزاری است. این آموزش‌ها استان به استان انجام خواهد شد و هفته آینده نیز به کرمان و خراسان جنوبی می‌رسد.»

فراهانی افزود: «در حال حاضر بیش از ۶ هزار و ۵۰۰ خانه هلال در محله‌های کم‌برخوردار شهری، مناطق روستایی و عشایری در حال فعالیت هستند. در استان بوشهر نیز ۲۲۰ خانه هلال فعالیت می‌کنند تا تاب‌آوری جوامع محلی در زمان سانحه را افزایش دهند.»

او توضیح داد: «در ماه‌های گذشته نیز دوره‌های هم‌افزایی و آموزشی با موضوع خانه‌های هلال برای روسای شعب جمعیت هلال احمر در سراسر کشور برگزار شد و اکنون نوبت به دوره‌های آموزشی مستولان خانه‌های هلال رسیده است که کارمند جمعیت نیستند و تنها به عنوان عضو داوطلب با هلال احمر همکاری می‌کنند.»

فراهانی گفت: «رویکرد آموزشی اجتماع محور از کارآمدترین شیوه‌های انتقال دانش و مهارت به عموم افراد جامعه است. در این روش مستولان خانه‌های هلال از داوطلبان هلال احمر انتخاب می‌شوند تا با همکاری سایر اعضای محله یا روستا، آموزش‌های همگانی را به مردم منتقل کنند و با همکاری آنها آمادگی همه ساکنان را برای مواجهه با مخاطراتی چون زلزله و سیل افزایش دهند.»

## ارائه آموزش‌های امدادی به ۲ هزار سرباز وظیفه در خوزستان



معاون آموزش پژوهش جمعیت هلال احمر استان خوزستان از آموزش کمک‌های اولیه و مخاطرات طبیعی به بیش از ۲ هزار سرباز وظیفه یگان‌های نظامی و انتظامی در این استان خبر داد.

مجتبی طحان، اظهار کرد: «بیش از ۲ هزار نفر از سربازان وظیفه یگان‌های نظامی و انتظامی این استان از آغاز سال ۱۴۰۱ تا کنون، با سرفصل‌ها و مفاهیم مربوط به امداد و کمک‌های اولیه و آمادگی در برابر مخاطرات آشنا شده‌اند.»

او با بیان اینکه آموزش‌های سربازان عموماً در شهرستان‌های اهواز، اندیشک، شوشتر و دزفول بوده است، گفت: «ارائه این آموزش‌های مهارتی توسط ۳۵ نفر از مربیان مجرب و کاردار جمعیت هلال احمر استان خوزستان صورت گرفته است.»

معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان خوزستان ادامه داد: «یکی از ماموریت‌ها و وظایف ذاتی این نهاد عام‌المنفعه، ارائه آموزش‌های همگانی در راستای افزایش آمادگی هموطنان در برابر مخاطرات و بلاهای محسوب می‌شود که آموزش سربازان نیز در همین راستا انجام شده است.»

طحان با اشاره به اهمیت آموزش‌های اجتماع محور در ارتقای آمادگی مردم در مواجهه با مخاطرات افزود: «نتیجه‌ویپامد این آموزش‌ها در زمان وقوع حوادث و سوانح مختلف این است که خود مردم تا رسیدن نیروهای امدادی، در امر خود امدادی یا دگر امدادی مداخله کرده و در کاهش صدمات و آسیب‌های احتمالی ایفای نقش خواهند کرد.»

این مقام مسئول در هلال احمر بیان کرد: «پادگان‌های نظامی و یگان‌های انتظامی از پرجمعیت‌ترین مکان‌های موجود در جامعه و مستعد مخاطرات هستند که میزان آمادگی در مواجهه با حوادث باید در آنها ارتقا یابد.»

معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان خوزستان گفت: «این آموزش‌ها در راستای انعقاد تفاهمنامه مشترک بین جمعیت هلال احمر و ستاد نیروهای مسلح برگزار می‌شود که از دو سال گذشته آغاز شده است.»



گزارش «شهرزند» از اعزام کاروان سلامت و نیکوکاری هلال احمر تهران به خراسان جنوبی

# مرهمی بر خشکسالی ۲۰ ساله «درمیان»

مجبور به جدا شدن از خانواده بودند؛ مسأله‌ای که باعث می‌شد خانواده‌ها قید تحصیل فرزندان‌شان را بزنند.

بعد از رسیدن به هر روستا، بچه‌ها را دور خود جمع می‌کرد و با آنها بازی‌های ساده‌ای می‌کرد. می‌گوید دیدن لبخند بچه‌ها در این ماموریت بوده. هنوز یادش است که روز بازی برایش یکی از جذاب‌ترین بخش‌های این ماموریت بوده. بچه‌ها و خانواده‌هایشان چقدر برای آنها ابراز دلتنگی می‌کردند: «خانواده‌های درمیان و بچه‌های آنها بسیار مهربان بودند و خیلی زود با ما ارتباط برقرار کردند. توزیع بسته‌های معیشتی در بین خانواده‌های نیازمند قرار نیست همه مشکلات معیشتی آنها را یک شبه حل کند، اما همین که آنها را به زندگی امیدوار می‌کردیم خوب بود. ولی حضور کاروان‌های سلامت و حمایت‌های معیشتی بیشتر از اینها در زندگی مردم این منطقه اثر می‌گذارد. آنها می‌دانند که به یادشان هستیم و به زندگی امیدوارتر می‌شوند. به جرأت می‌گویم که این حضور به خودی خود اثری بسیار حیات بخش‌تر از هر چیز دیگری در منطقه داشت.»

اولین روز حضورش در درمیان به کمک تیم دندان پزشکی رفته بود تا به مراجعان نوبت ویزیت بدهد. او می‌گوید: «تنها در یک نصف روز، بیش از ۶۰۰ نفر برای ویزیت دندان پزشکی اسم خود را ثبت کردند. در حالی که پزشکان ما اعلام کرده بودند ویزیت بیش از ۲۰۰ نفر در روز اصلاً برایشان ممکن نیست. بعد از ظهر آن روز من به روستاها رفتم اما مطمئنم تعداد افرادی که درخواست استفاده از این خدمات را داشتند، خیلی بیشتر از این ۶۰۰ نفر بود.»

این داوطلب پرسابقه هلال احمر استان تهران می‌گوید: «کمبود امکانات، دور بودن از مرکز، خشکسالی و نبود اشتغال باعث شده تا روستاهای شهرستان درمیان به روستاهایی کم جمعیت تبدیل شوند و اگر همین روند ادامه داشته باشد ممکن است بسیاری از روستاها خالی از جمعیت شوند. ظرفیت‌های هلال احمر به عنوان نهادی داوطلبانه بسیار محدود است و نمی‌تواند همه مشکلات در سراسر کشور را برای همیشه حل کند، اما تسکینی برای آلام بشری است و مسکنی برای دردهای مردم؛ تا زمانی که راه حل اساسی برای حل

بودن ریسک بارداری، برای بار چندم آن را تجربه می‌کردند. با بیماری‌های مختلفی در این حضور کوتاه در خراسان جنوبی مواجه شدیم. از بیماری‌های عفونی گرفته تا دردهای میگرنی، افسردگی، فشارخون و قندخون بالا. بسیاری از این دردها و بیماری‌ها در زنان به صورت دردهای مهاجر خود را نشان می‌دادند. دلیلش هم افسردگی و زندگی در شرایط سخت است. این افسردگی باعث بروز دردهای مهاجر می‌شود.»

مصرف آب آلوده، بیماری‌های انگلی، گوارشی، نفخ و دل پیچه را به جان اغلب این زن‌ها انداخته. این پزشک داوطلب از جای خالی آموزش و فرهنگ سازی در روستاهای محروم کشور می‌گوید که معضلات زیادی در حوزه سلامت و درمان به وجود آورده است: «نبود امکانات اولیه لازم برای زندگی در این روستاها، مشکلات زیادی به خصوص در زمینه بهداشت و درمان به وجود آورده است. مردم یا دسترسی به پزشک و متخصص، یا توان مالی برای پیگیری روند درمان خود را ندارند. همچنین فکر می‌کنم نیاز به آموزش و فرهنگ سازی در این روستاها موضوعی مهم است.»

### امید دهی به میهمان

تعدادی از اعضای جوانان و امدادگران داوطلب هم کاروان سلامت و نیکوکاری استان تهران را در درمیان همراهی می‌کردند؛ افرادی که پیش از این هم در سیستان و بلوچستان و دیگر استان‌های محروم کشور ماموریت‌های داوطلبانه را تجربه کرده‌اند.

«مریم گرجی»، یکی از این داوطلبان است که به عنوان عضوی از تیم‌های سحر به روستاها می‌رفت و علاوه بر توزیع بسته‌های معیشتی، با مردم حرف می‌زد و گوش شنوایی برای مشکلات و دردهای اهالی این روستاها داشت. او می‌گوید: «خشکسالی و کم‌رونقی زمین در درمیان باعث شده تا اغلب ساکنان جوان که امکان مهاجرت به روستاها و شهرستان‌های دیگر را دارند از اینجا بروند. برای همین در اغلب روستاها با جمعیت سالمند و میانسال مواجه بودیم. کودکان در اکثر روستاها تنها تا کلاس ششم درس خوانده‌اند و برای ادامه تحصیل

مقیمیان می‌گوید: «۴۰۰ بسته معیشتی و بهداشتی در بین خانواده‌های روستایی که از قبل شناخته شده بودند، توزیع شد و علاوه بر ویزیت رایگان بیماران، تیم‌های جوانان هم برنامه‌های آموزشی و تفریحی برای بچه‌ها داشتند.»

### تکرار تجربه یوسف

مقیمیان از تکرار یک تجربه موفق در اعزام کاروان‌های سلامت به مناطق محروم می‌گوید: «بعد از ماجرای یوسف، پسری که مشکل بینایی‌اش با کمک پزشکان داوطلب حل شد، باز خورد‌های زیادی از خیران و همچنین پزشکان گرفتیم. این بار هم که به روستاهای درمیان سفر کردیم تعدادی از بیماران به خصوص کودکان را به ما معرفی کردند تا بیماری‌شان را درمان کنیم. ما به عنوان اعضای هلال احمر برای ارزیابی وضعیت این افراد به خانه‌شان سری می‌زدیم و افرادی که واقعا به کمک نیاز داشتند و امکان درمان‌شان وجود داشت را شناسایی کردیم. در این میان، دختری در یکی از روستاها بود که با بیماری عصبی روبه‌رو بود که کم‌کم امکان حرکت را از دست و پاهایش می‌گرفت. علاوه بر کمک‌های درمانی به او، چند نفر از پزشکان به صورت جداگانه به خانواده او کمک کردند تا بخش کوچکی از مشکلاتی که آنها با آن روبه‌رو بودند از بین برود.»

### کمبود متخصص

بیش از ۱۵ سال است که دکتر «زهرا نادری»، به عنوان پزشک داوطلب با هلال احمر استان تهران همکاری می‌کند. این فوق تخصص زنان و زایمان بارها به همراه دیگر پزشکان به سیستان و بلوچستان و دیگر استان‌های محروم سرزده و ویزیت رایگان انجام داده است.

او که تا زگی از درمیان برگشته از تجربه حضورش در روستاهای محروم می‌گوید: «به دلیل فقر و محرومیت زیادی که در روستاهای سیستان و بلوچستان به چشم می‌خورد بسیاری از زنانی که در این کاروان سلامت ویزیت کردم زنان بارداری بودند که هیچ اطلاعی از شرایط بارداری و زایمان خود نداشتند. اغلب آنها حتی یک مراجعه به مرکز سونوگرافی هم نداشتند و با وجود پرخطر

نسرین مجتهدزاده | بیمارستان و درمانگاه شهرستان مرزی درمیان و اسدی، ۳ روزی با حضور تیم‌های متخصص و فوق تخصص پزشکی، سر شلوعی داشتند. آفتاب صبح هنوز جان نگرفته، پزشکان در این دو مرکز مستقر می‌شدند و ویزیت مراجعان تا شب ادامه داشت. کمبود متخصص و فوق تخصص در این شهرستان محروم استان خراسان جنوبی، به معضلی برای مردم تبدیل شده. حالا که پای کاروان‌های سلامت و متخصصان و فوق تخصص‌های داوطلب استان تهران به این شهرستان باز شده است، مردم از آن به گرمی استقبال کرده‌اند. حمایت‌های روانی، بازی و سرگرمی کودکان، توزیع بسته‌های معیشتی و ارائه خدمات داوطلبانه، سوغات کاروانی بود که از تهران راهی خراسان جنوبی شد.

اسدی و درمیان، به پیشنهاد هلال احمر خراسان جنوبی به عنوان مقصد کاروان سلامت استان تهران انتخاب شد؛ شهرستانی مرزی در شرق کشور که بیش از ۲۰ سال است خشکسالی زندگی ساکنانش را تحت تاثیر قرار داده و معیشت ساکنانش با مشکلات زیادی روبه‌رو است.

«مهیار مقیمیان»، از اعضای هلال احمر استان تهران و روابط عمومی این جمعیت که به همراه سایر داوطلبان و پزشکان خودش رابه درمیان رسانده بود، می‌گوید: «یکی از مهم‌ترین مشکلات مردم این شهرستان، نبود پزشکان متخصص و فوق تخصص است. با وجود اینکه درمیان بیمارستان و درمانگاه دارد، اما هیچ فوق تخصصی در این شهرستان نیست و تعداد متخصصانی که به این منطقه مرزی خدمات‌رسانی می‌کنند هم انگشت‌شمار است. برای همین قبل از برنامه‌ریزی برای اعزام این کاروان، از رئیس اداره بهداشت خواستیم تا بیشترین تخصص‌های مورد نیاز را به ما اعلام کنند.» کاروان سلامت و نیکوکاری هلال احمر تهران با تعدادی پزشک عمومی، فوق تخصص زنان و زایمان، فوق تخصص زنان و نازایی، دو ماما، سه دندان‌پزشک، متخصص طب ورزشی، متخصص جراح عمومی و روان‌پزشک به این منطقه اعزام شد.