



### ۹ باور اشتباه درباره

# اهدای خون

**❌** به هر بیماری که مبتلا باشید نمی‌توانید خون بدهید

**✅** بیماری‌های غیرقابل انتقال معمولاً مانعی برای اهدای خون ایجاد نمی‌کنند. در برخی موارد هم لازم است مدتی صبر کنید تا واحد شش‌رابط اهدای خون شوید. مثلاً اگر به مننژیت سفر کرده‌اید که مالاریا در آنجا شایع است لازم است ۶۰ روز پیش از اهدای خون صبر کنید.

**❌** اگر دارو مصرف می‌کنید نمی‌توانید خون بدهید

**✅** اگر عارضه‌ای دارید که بابت آن دارو مصرف می‌کنید باز هم می‌توانید خون بدهید. به هر صورت در اطلاعاتی که ارائه می‌دهید حتماً داروهای مصرفی‌تان را اعلام کنید. کارشناسان می‌توانند تشخیص بدهند دارویی که مصرف می‌کنید مانع اهدای خونتان هست یا نه.

**❌** اهدای خون خطرناک است

**✅** اهدای خون تقریباً هیچ خطری ندارد. مقدار خونی که می‌توانید اهدا کنید طبق محاسبات دقیق طراحی شده و به بدنتان اجازه می‌دهد بعد از اهدای خون، عملکرد نرمال خود را داشته باشد.

**❌** ممکن است با اهدای خون دچار بیماری شوم

**✅** شما با اهدای خون به بیماری دچار نمی‌شوید. دست‌اندرکاران بانک خون، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت و سخت‌رسان‌ها را رعایت می‌کنند.

**❌** در پرسش‌نامه‌های اهداکننده خون، سؤال‌های شخصی زیادی مطرح شده که ارتباطی با اهدای خون ندارند

**✅** این پرسش‌ها ناگزیری بر این هستند که اهداکننده می‌تواند بدون هیچ مشکلی خون اهدا کند و خون اهدایی برای بیماران سالم است.

**❌** تباری نیست به پرسش‌های مربوط به سلامت اهداکننده دقیق جواب بدهم زیرا خون اهدایی به هر حال آزمایش می‌شوند

**✅** هر چند خون‌های اهدایی از جهت بیماری‌های عفونی تست می‌شوند اما همه عفونت‌ها در تست‌های تباری قابل شناسایی نیستند.

**❌** اهدای خون بسیار دردناک است

**✅** سوزن را مثل یک نیسنگون ریززوی دستتان احساس خواهید کرد و از بی‌حسی موضعی استفاده می‌شود تا درد و ناراحتی حین اهدای خون به حداقل برسد.

تپیان  
@TebvanOnline

**❌** دریافت خون از اعضای خانواده بهتر است

**✅** برخلاف این باور رایج که اهدای خون از سوی اعضای خانواده، بهترین و سالم‌ترین است، دریافت فوری خون از اعضای خانواده گاهی می‌تواند سبب بیماری بی‌خون‌گی علیه میزبان شود.

**❌** من می‌توانم مشخص کنم کدام بیمار خون اهدایی من را دریافت کند

**✅** اهدای خون مستقیم وجود ندارد. مطالعات نشان می‌دهند اهدای خون به صورت مستقیم، ریسک بالایی از جهت انتقال بیماری‌های عفونی دارد.