

وقتی برای اولین بار وارد خانه خود می شوید:

اگر در خانه با آبرفتگی روبرو هستید و نمی توانید برق اصلی را از یک مکان خشک قطع کنید، پیش بروید و برق را قطع کنید حتی اگر تمیز کردن را به تأخیر بیندازد. اما اگر برای دسترسی به کلید اصلی برق باید وارد آب شوید، با یک برفکار و کارشناس تماس بگیرید تا آن را قطع کند. هرگز وقتی در آب ایستاده اید کلید برق را قطع و وصل نکنید یا از یک ابزار برقی استفاده نکنید.

سعی کنید در طول روز به خانه خود برگردید تا مجبور نشوید از هیچ چراغی استفاده کنید. به جای شمع، فانوس گازی یا مشعل از چراغ دستی باتری دار استفاده کنید.

اگر خانه برای چند روز بسته بوده است، ابتدا وارد شوید تا در و پنجره ها را باز کنید و هوای خانه برای مدتی (حداقل ۳۰ دقیقه) تهویه شود. سپس برای مدت طولانی بمانید.

اگر شما دچار آبرفتگی شده و چندین روز بسته بوده، بدانید که خانه شما کپک زده است.

اگر خانه شما دچار آبرفتگی شده، ممکن است به فاضلاب نیز آلوده باشد.

قبل از اینکه وصل کنید، از یک تکنسین برق بخواهید تا سیستم کشی خانه را بررسی کند.

اگر بوی گاز احساس می کنید یا به نشستی گاز مشکوک هستید، شیر اصلی گاز را بسته، همه پنجره ها را باز کرده و بلافاصله خانه را ترک کنید. به شرکت گاز یا آتش نشانی اطلاع دهید. چراغ ها را روشن نکنید یا هر کاری که باعث ایجاد جرقه شود را انجام ندهید. به خانه برگردید تا زمانی که به شما بگویند این کار بی خطر است.

# ورود دوباره به خانه



## زنده

هنگام بازگشت به خانه ای که پس از سوانح طبیعی مانند طوفان، گرد باد و سیل دچار آب گرفتگی شده است، توجه داشته باشید که خانه شما ممکن است به کپک و فاضلاب آلوده باشد که این امر می تواند برای سلامتی خانواده شما خطرناک ایجاد کند.

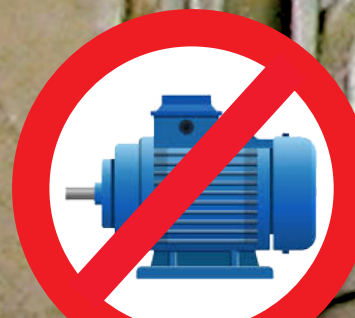
### خانه خود را ایمن تمیز کنید:

در هنگام پاکسازی پس از سیل، برای محافظت از خود و عزیزان تان ایمنی را رعایت کنید. نکات مربوط به پاکسازی را مطالعه نمایید و رادبو یا تلویزیون را برای به روزرسانی اطلاعات اضطراری دنبال کنید.



### هنگام استفاده از ژنراتور و سایر تجهیزات الکتریکی ایمنی را رعایت کنید:

با اداره برق منطقه در مورد استفاده از تجهیزات الکتریکی، از جمله ژنراتورهای برق صحبت کنید. توجه داشته باشید که اتصال ژنراتور به مدار برق خانه بدون استفاده از دستگاه قطع خودکار و جداسازی از شبکه برق سراسری، خطرناک خلاف قانون است. اگر هنگام برقراری برق شهری، ژنراتور در مدار باشد، می تواند به یک آتش سوزی خطرناک تبدیل شود. علاوه بر این، اتصال نا درست ژنراتور به مدار الکتریکی خانه ممکن است جان تکنسین های اداره برق را که به برقراری مجدد برق در منطقه شما کمک می کنند، تهدید کند.



هرگز از ژنراتور (موتور برق) موتور پمپ یا هر نوع موتور بنزینی (احتراق داخلی) در داخل خانه، زیرزمین، انبار و یا در فاصله کمتر از ۶ متر از هر پنجره، درب یا دریچه استفاده نکنید. (برای کسب اطلاعات بیشتر به پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن مراجعه کنید)

کلیه تجهیزات و وسایل الکتریکی قبل از استفاده باید خشک باشند. اگر سوالی وجود دارد، از یک برقکار مجاز بخواهید این موارد را بررسی کند

### برای جلوگیری از قارچ و کپک خانه خود را خشک کنید:

اگر سیلاب یا باران وارد خانه شما شده است، برای جلوگیری از کپک زدن آن را سریع خشک کنید. این مراحل را دنبال کنید:

اگر وضعیت جوی اجازه می دهد، پنجره ها و درهای خانه را باز کنید تا به روند خشک شدن کمک کند.

قبل از روشن کردن سیستم گرمایش، سرمایش و تهویه هوا (HVAC) باید آن را توسط یک متخصص تعمیر و نگهداری بررسی و تمیز کنید. اگر سیستم تهویه مطبوع دچار آبرفتگی شده باشد، روشن شدن سیستم آلوده به قارچ باعث گسترش کپک در خانه می شود. تمیز کردن حرفه ای باعث از بین رفتن قارچ و جلوگیری از رشد بعدی آن می شود. وقتی سرویس کار تشخیص داد که سیستم شما تمیز است و در صورت بی خطر بودن، می توانید آن را روشن کرده و از آن برای از بین بردن رطوبت اضافی خانه استفاده کنید.

از ورود دوباره آب به خانه خود جلوگیری کنید. برای مثال، آب باران ناودان یا سقف باید از اطراف خانه خارج شود. زمین اطراف خانه باید به سمت بیرون شیب داشته و زهکشی شود تا ز بر زمین و کف خانه خشک شود.

برای از بین بردن رطوبت اضافی از فن (هواکش و پنکه) و رطوبت گیر استفاده کنید. فن را با بد در پنجره یا درب قرار داد تا هوا را به بیرون پرتاب کند (نه به داخل) تا قارچ و کپک پخش نشود.

اطمینان حاصل کنید که فضاهای زیرین خانه دارای زهکشی مناسب برای محدود کردن نفوذ آب هستند. برای خشک شدن تهویه هوا را برقرار کنید.



اگر برق دارید و تکنسین برق استفاده از آن را ایمن می داند، از جاروبرقی آب و خاک، پمپ انتقال آب برقی یا پمپ لجن کش برای تخلیه آب استفاده کنید. اگر در قسمت خیس و مرطوب مشغول کار با تجهیزات هستید، حتما چکمه های لاستیکی استفاده کنید.



اگر برق ندارید یا استفاده از آن ایمن نیست، می توانید از یک ژنراتور قابل حمل برای تأمین انرژی تجهیزات تخلیه آب استفاده کنید. توجه: اگر برای تمیز کردن خانه خود باید از پمپ آب بنزینی، موتور برق یا هر وسیله دیگر با احتراق داخلی استفاده کنید، هرگز موتور را در داخل خانه، زیرزمین، گاراژ، انبار یا سایر فضاهای بسته یا محدودی محصور، یا کمتر از ۶ متر از هر در، پنجره یا دریچه، حتی اگر پنجره ها و درها باز باشند، استفاده نکنید. استفاده نادرست می تواند سطح بالایی از مونوکسید کربن را به طور خطرناک ایجاد کند و باعث مسمومیت با مونوکسید کربن شود.

### از آب سالم استفاده کنید

سیلاب می تواند آب آشامیدنی شما را آلوده کند. برخی از آلاینده های موجود در آب های سطحی وارد آب های زیرزمینی می شوند و بر چاه های آب خصوصی و سیستم های آب شهری که از منابع زیرزمینی استفاده می کنند تأثیر می گذارند.

اگر چاه خصوصی دارید و در منطقه ای سیل زده زندگی می کنید، قبل از استفاده آب را آزمایش کنید

اطلاع رسانی های منطقه ای را در مورد سلامت آب آشامیدنی را دنبال کنید.

برای شستن ظرف، مسواک زدن، شستشو و تهیه غذا، شستن دست ها، یخ درست کردن یا شیر خشک کودک از آبی که مطمئن نیستید یا به شما گفته اند آلوده است، استفاده نکنید. آب برای آشامیدن، یخ و یز و بهداشت شخصی شامل آب بسته بندی، آب جوشیده یا تصفیه شده است.

اداره بهداشت ناحیه می تواند توصیه های خاصی برای جوشاندن یا تصفیه آب در منطقه شما ارائه دهد.

### غذای ناسالم را دور بریزید

غذایی که احتمالاً با سیلاب و طوفان تماس داشته، غذاهای فاسدشدنی که به دلیل قطعی برق به درستی در یخچال نگهداری نشده اند، و آنهایی که بو، رنگ یا بافت غیر معمولی دارند را دور بریزید. غذای ناسالم حتی اگر ظاهر، بو و طعم طبیعی داشته باشد می تواند باز هم شما را بیمار کند. وقتی شک داری، بنداز دور!

