

### طراح جدول: جمعیت هلال احمر قزوین

جدول شماره ۳۲

#### افقی:

۱- از شایع‌ترین علل غرق شدگی است که ممکن است به علت تماس ناگهانی با آب سرد به وجود آید- از خلفای عباسی ۲- معادل فارسی کاتالوگ- یکی از موارد پروتکل فاست (FACT) که در بیمار دچار سکنه مغزی باید بررسی شود ۳- تکرار حرفی- وسیله‌ای برای پرواز- بی‌گناهی- از دل پرسوز برآید ۴- صدای بلند- خرامنده- چاره‌اندیش- پسوند شباهت ۵- لاستیک داخلی تایر خودرو- از ملزومات داخل کیف نجات (کیف اضطراری)- از نشانه‌های تغییر ناگهانی میزان قند خون (بروز بیماری دیابت) است ۶- فاقد بیماری- مخزن مواد گازی- غذای خرگوش ۷- لامپ‌های تزئینی به هم وصل شده- گل ته حوض- نام چند نفر از پادشاهان فرانسه بود ۸- یکی از سه عاملی که هنگام حفاظت در برابر تشعشعات و بارش رادیواکتیو باید مد نظر داشت- نوعی ماسک ۹- نوعی بیسکویت سبک- از سرفصل‌های آموزش کمک‌های اولیه در جمعیت هلال احمر ۱۰- شور- خوب ۱۱- نوعی اسباب بازی- خزنده گزنده- نویسنده ۱۲- شیرینی میوه‌ای- صدمه دیده- باریک ۱۳- برای کمک به مصدوم ناشی از رعدوبرق لازم است این مورد به همراه ضربان قلب و نبض بررسی شود- از مخاطرات طبیعی که ایجاد آمادگی در برابر آن از اهداف آموزش همگانی جمعیت هلال احمر است- از اندام گیاهی ۱۴- نوعی بیماری واگیر عفونی که پس از وقوع سیل، احتمال شیوع آن وجود دارد- از تقسیمات قرآن- غیر از مورد قبلی- قوه بینایی ۱۵- نت چهارم- از یاران امام علی (ع)- بزرگان- مادر لر ۱۶- اگر جریان آب وارد مجرای تنفسی شود، کمبود آن دریافت‌های بدن اتفاق می‌افتد و سیستم بدن دچار اختلال می‌شود- شدیدترین آسیب اسکلتی بدن ۱۷- گلوله خمیری- نبرومند کردن.

#### عمودی:

۱- اقامت گزیدن- روند رانش زمین راتسریع می‌کند ۲- از انواع چین خوردگی‌های زمین- توتون قلبان ۳- ناشنوا- رهاورد زلزله- نوعی نارنگی- نیم ساعت ۴۱- میدانی در تهران- کشوری در همسایگی مکزیک و گواتمالا- تازه بالغ شده- قبیله ۵- داروی خمیری برای استعمال خارجی- از سرفصل‌های آموزشی کمک‌های اولیه در جمعیت هلال احمر- موضوع فیلم ۶- واحدی برای اندازه‌گیری طول- شعر کوتاه ژاپنی- از محلات قدیمی شمال تهران ۷- فرق سر- انکار کردن- شجاع ۸- شهری در ایتالیا- چکاندنی در تنگ ۹- مرده شور- زاهد گوشه نشین ۱۰- نیروبخش- دیندار ۱۱- روگردانی- لباس آرت- پروتکل مناسب برای ارایه کمک‌های اولیه به بیچ خوردگی و کشیدگی است ۱۲- بیماری عفونی دستگاه گوارش- صبح زود- ارزیابی ذهنی ۱۳- سنگی زینتی- نام دیگر طوفان دریایی که از مخاطرات طبیعی است- نوعی موشک ضدتانک ۱۴- پاکدامنی- پارچه مشبک- متانت- شیوه ۱۵- پایان نامه- رویین تن یونانی- افزونی- داخل ۱۶- وسیله‌ای برای سنجش ارتفاع صوت- از صدمات رایج در حوادث که امکان ایجاد درد، تورم یا کبودی در ناحیه دور مفصل یا عضله برای فرد وجود خواهد داشت ۱۷- راه آشکار- راهنمایی کردن.

																			۱۷
																			۱۶
																			۱۵
																			۱۴
																			۱۳
																			۱۲
																			۱۱
																			۱۰
																			۹
																			۸
																			۷
																			۶
																			۵
																			۴
																			۳
																			۲
																			۱

حل جدول شماره ۳۱

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱										
خ	س	ت	گ	ی	گ	ی	ر	م	ا	ی	ی	ی								
و	ا	ر	و	ر	ش	د	ح	ا	خ											
ا	خ	ن	ا	ک	ا	د	ی	د	ز											
ب	ر	و	ر	ا	س	ت	و	ک	د											
ا	م	ن	ی	ه	ش	ا	م	ر	گ											
ل	ق	ن	ش	ت	ر	ب	س	ی												
و	ج	ا	م	د	ع	ز	ت													
د	ن	ی	ح	ی	و	ا	ن	ا												
گ	ا	ن	ص	ن	ا	ر	خ	م												
ی	ر	م	و	ن	ی	ل	ی													
ن	ب	ی	ل	ی	ا	ز	ت													
ن	ج	ا	ت	ا	و	ل	ی	خ												
ت	ی	ن	ت	ا	س	ه	ا	م												
ا	ر	ک	ه	ک	ش	ا	ن	م	پ											
ا	ر	ه	ش	ا	و	ا	گ	ی	ر											
ن	ا	ا	و	ا	ا	ا	ا	ل	ن											
ص	د	و	د	و	ا	ز	د	ه	د											
ر	د	م	ر	ل	ر	ی	ن	ک												
ا	ب	ا	ز	ا	ل	و	ا	ا												
ف	ن	د	ق	ی	ا	ن	ز	ی	ن											

رمز جدول: خانواده آماده

## مسمومیت با مونوکسیدکربن

از شایع‌ترین حوادث ۶ ماهه دوم است که قربانیان بسیاری می‌گیرد

# داستان مرگبار «دودکش‌ها»

هر سال با شروع فصل سرما و استفاده از وسایل گازسوز و گرمایشی، احتمال حوادث ناشی از گازگرفتگی بیشتر می‌شود و تعداد زیادی از هموطنان جان خود را در اثر مسمومیت با مونوکسیدکربن از دست می‌دهند؛ آمارهای هر سال سازمان پزشکی قانونی از قربانیان گازگرفتگی بر این موضوع صحه می‌گذارد. به همین منظور و با توجه به فصل سرما خانواده‌ها باید با روش‌های استفاده صحیح از وسایل گازی و علایم شایع گازگرفتگی آشنا باشند و در صورت مشاهده این علایم، اقدامات اولیه را انجام دهند. بهتر است برای اینکه دچار این اتفاق تلخ در خانه‌های خود نشویم، توصیه‌های زیر را جدی بگیریم.

### علل اصلی انتشار گاز مونوکسیدکربن:

بیش از ۸۰ درصد حوادث گازگرفتگی و مرگ خاموش به دلیل مشکلات اساسی موجود در دودکش ساختمان یا دودکش وسیله حرارتی و سپس عدم ورود هوای تازه یا تهویه هواست.

### مهم‌ترین علل انتشار گاز مونوکسیدکربن عبارتند از:

- دودکش‌های ناسالم و نایمن و فاقد کارکرد صحیح یا فاقد مکش مناسب؛
- جداسازی زانوئی دودکش از دیوار یا وسیله حرارتی یا جدا شدن لوله‌های دودکش
- استفاده از لوله‌های خرطومی، قابل انعطاف یا آکاردئونی به عنوان دودکش
- دودکش‌های فاقد کلاهک H سالم
- طول افقی زیاد دودکش
- مسدود شدن دودکش با نخاله ساختمان یا لانه پرندگان
- دودکش‌های رها شده در فاصله درز انقطاع بین ساختمان‌ها
- دودکش‌های بیرون زده از پنجره‌ها و دیوارهای ساختمان‌ها بدون امتداد تا بالاتر از پشت بام و فاقد عایق جلوگیری از ورود هوای تازه به محل نصب وسیله حرارتی یا بستن دریچه‌های تامین هوا یا روزنه‌های ورود هوای تازه
- استفاده از بخاری بدون اتصال دودکش آن یا قرار دادن دودکش در طرف آب
- استفاده از اجاق خوراک پزی، پیک نیک یا زغال برای گرم کردن فضای بسته و کوچک (خانه، اتاق، حمام، کانکس، چادر مسافرتی یا خودرو)
- استفاده از وسایل حرارتی فرسوده و قدیمی یا فاقد استاندارد
- اتصال هود به دودکش یا دودکش مشترک برای دو وسیله حرارتی
- عدم انجام نصب و سرویس وسیله حرارتی توسط سرویس کاران مجاز
- اقدامات ایمنی:
- برای نصب وسایل گازسوز از کارشناسان فنی استفاده کنید.
- وسایل گازسوز را در مسیر کوران هوا و جریان باد قرار ندهید.
- از شلنگ گاز استاندارد برای وسایل گازسوز استفاده کنید که دارای طول استاندارد باشد، نباید خیلی بلند یا کوتاه باشد.
- حداکثر طول شلنگ گاز برای وسایل گازسوز ۱۲۰ سانتی متر است.
- قبل از روشن کردن و استفاده از وسایل گازسوز به وسیله کف صابون از عدم نشتی گاز در اتصالات و محل بست‌ها اطمینان حاصل کنید و به هیچ وجه از کبریت یا هرگونه شعله دیگری برای این منظور استفاده نکنید.
- برای اتصال شیلنگ به وسیله گازسوز از بست فلزی استاندارد استفاده کنید.
- هرگز شیلنگ گاز را از زیر فرش و غیره عبور ندهید، چون به آن آسیب وارد می‌شود و موجب نشت گاز و انفجار می‌شود.
- هنگام روشن کردن وسیله گازسوز ابتدا کبریت را روشن و سپس شیر گاز را باز کنید.
- هر وسیله گازسوز در منزل باید دارای یک دودکش استاندارد و مجزا و مجهز به کلاهک باشد، همواره محل اتصال دودکش به وسایل گازسوز را بررسی و از استحکام و ثبات آنها اطمینان حاصل کنید.
- از دودکش‌های آجری به واسطه داشتن درز و احتمال نشت گاز مونوکسیدکربن استفاده نکنید.
- هر سال قبل از استفاده از بخاری از باز بودن مسیر دودکش‌ها و سالم بودن کلاهک‌ها مطمئن شوید.
- از نصب آبگرمکن و بخاری گازی در مکان‌هایی که در آن هوا جریان ندارد، خودداری کنید.
- روی دودکش‌ها در پشت بام کلاهک استاندارد H نصب کنید.
- به هیچ عنوان خروجی دودکش در کنار کولر یا زیر پنجره نباشد، چرا که گازهای سمی وارد فضای خانه می‌شود.
- از دستگاه‌های گازسوزی که نیاز به دودکش ندارند، استفاده نکنید. این دستگاه‌ها صرفاً مخصوص اماکن عمومی هستند که تردد در آن اماکن صورت می‌گیرد. این دستگاه‌ها باید در محلی نصب شود که امکان تهویه به صورت طبیعی یا مکانیکی وجود داشته باشد.
- از نصب هرگونه وسایل گرمایشی گازی، نفتی، برقی و آبگرمکن (حتی با وجود دودکش) در حمام خودداری کنید.
- از قرار دادن انتهای لوله بخاری در ظرف آب خودداری کنید که این عمل موجب عدم خروج دود و گازهای سمی شده و مرگ آفرین خواهد بود، لوله دودکش باید به طور کامل به خارج از خانه و در هوای آزاد هدایت شود تا دود حاصل از احتراق وسیله گازسوز را به کلی از محل دور کنید.
- در صورت امکان در محل سکونت از سیستم‌های آشکارساز و هشدار دهنده نشت گاز مونوکسیدکربن که دارای «تاییدیه یا نشان استاندارد» هستند، استفاده کنید.
- در فصل سرما از پوشاندن تمام درزهای در و پنجره‌ها و دریچه‌های تامین هوای تازه، به بهانه گرم‌تر شدن خانه خودداری کنید و هرگاه در زمان روشن بودن و استفاده از وسایل گازسوز (بخاری، آبگرمکن، شویمینه، پکیج، اجاق گاز و حتی موتورخانه مرکزی) احساس سنگینی هوا و سردرد و سرگیجه کردید سریعاً در یا پنجره‌ها را باز کنید، از محیط خارج شوید و در صورت لزوم با اورژانس تماس بگیرید. پس از تعویض هوا به بررسی و چک وسایل گازسوز و سیستم گاز منزل اقدام کنید.
- دریچه‌های کولر را در فصول سرد سال ببندید این دریچه‌ها منبع تامین هوا هنگام استفاده از بخاری نیستند، به علت قطر و ارتفاع بالاتر نسبت به دودکش‌های نایمن، مکش قوی دارند و چنانچه منافذ ورود هوا به خانه بسته باشد، می‌تواند عملکرد دودکش‌ها را مختل کرده و باعث «پدیده مرگبار مکش معکوس دودکش‌ها» و سرد ماندن لوله بخاری شود.
- پس از جمع‌آوری وسایل گازسوز علاوه بر اطمینان از بسته بودن شیرهای گاز خروجی، حتماً شیرها را با درپوش مسدود کنید.

