

بستن کمربند می تواند خطر مرگ و میر را در سرنشینان صندلی عقب، ۲۵ تا ۷۵ درصد کاهش دهد.

هشدار صلیب سرخ جهانی و فدراسیون جهانی صلیب سرخ و هلال احمر

خطر صدمات روانی ناشی از بحران های بشر دوستانه

شهروند | بهداشت روانی و حمایت روانی - اجتماعی باید در شرایط اضطراری یک اولویت قلمداد شده و به اندازه بهداشت جسمی جدی گرفته شود. به گزارش کمیته بین المللی صلیب سرخ و فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر کسانی که در مناطق جنگ زده زندگی می کنند، سه برابر بیشتر از بقیه مردم ممکن است به مشکلاتی نظیر افسردگی اضطراب و اختلال استرس پس از حادثه مبتلا شوند. بنا به تجربه شرکای نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر، این مسأله می تواند برای دیگر بحران های انسانی مانند بلایای طبیعی و شرایط اورژانسی هم صدق کند. در کنفرانسی در رابطه با بهداشت روانی و حمایت های روانی - اجتماعی در زمان بحران در آمستردام برگزار شد. الحاج آسی، دبیر کل فدراسیون بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر اظهار داشت: «مسائل مربوط به بهداشت روانی اگر نادیده گرفته شود، منجر به زخم های پنهانی می شود که آثار منفی گسترده و طولانی مدتی برای مردم و جوامعی دارد که با بحران روبرو هستند.»

شهروند | در آستانه اربعین حسینی نیروهای داوطلب جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران به عنوان متولی اصلی بهداشت و درمان در مراسم اربعین حسینی در نجف اشرف، مسیر نجف تا کربلا و کربلای معلی و همچنین در مسیر مهران تا نجف، چزابه تا نجف و شلمچه تا نجف مستقر شده اند. به گزارش «شهروند» پیش بینی ها حاکی از این بود که حماسه اربعین حسینی امسال با توجه به حذف ویزا و فراهم شدن زمینه تردد آسان تر زائران حسینی، باشکوه تر از سال های پیش برگزار شود. بنابراین لازم بود تا هر چه زودتر فعالیت های مرتبط آغاز شود. در این مسیر ارگان های مختلفی دست به کار شدند تا در این قرار عاشقانه همراه و هم قدم زائران باشند؛ از شهرداری گرفته تا بسیج و دانشگاه ها و... اما در این بین جنس خدمات هلال احمر کمی فرق دارد؛ جنس آنها داوطلبی است؛ آن قدر که امسال نیز مانند هر سال بیش از هزار نیروی داوطلب پزشک، پرستار، امدادگر، تجهیزات، پشتیبان و... برای خدمت به زوار حسینی به عراق آمده اند. به همین منظور پس از عملیات حج، برنامه ریزی ها برای خدمت رسانی امدادگران و داوطلبان جمعیت هلال احمر در این راهپیمایی عظیم آغاز شد.

ارایه ۲۵۰۰ خدمت درمانی به زائران

طبق آمارهای منتشر شده، درمانگاه های جمعیت هلال احمر ایران در نجف اشرف در نخستین روز از ارایه خدمات در ایام اربعین، حدود ۲ هزار و ۵۰۰ خدمت درمانی به زائران ارایه کردند. مدیر درمانگاه نیا جمعیت هلال احمر در شهر نجف اشرف گفت: «این درمانگاه از ۱۴ مهرماه سال جاری ۲۴ ساعته و به طور میانگین روزانه به بیش از ۱۸۰۰ مراجعه کننده توسط پزشکان متخصص و عمومی خدمات درمانی ارایه داده است.» علی قیدانی افزود: «این درمانگاه ۷ مطب پزشک، اتاق تریاژ، آزمایشگاه و تزریقات دارد که توسط ۱۰۰ نیروی مستقر، از جمله ۱۸ پزشک عمومی، ۶ پزشک متخصص، جراح، ۹ نفر فوریت پزشکی، پرستار، تکنیسین دارویی، کارشناس مبارزه با بیماری ها، پرسنل، نجاتگران و... مشغول فعالیت است.» قیدانی گفت: «خدمات درمانی ارایه شده در این درمانگاه در نخستین روز از ارایه خدمت به زائران در ایام اربعین، بیش از ۱۵۰۰ مورد تزریقات، ۲۰۰ مورد سرم تراپی، ۷۰ مورد بانداژ و پانسمان، ۱۵۰ مورد نوار قلب، ۱۵ مورد اعزام به بیمارستان، ۵۰ مورد مراجعه به آزمایشگاه، ۵۰ مورد تست قند خون و ۱۰ مورد اکسیژن درمانی بوده است.» وی تصریح کرد: «بیشترین علت مراجعه زائران به درمانگاه، سرماخوردگی، گرمزدگی، تاول پاها و مشکلات حساسیتی بود و حادث ترین آنها که منجر به اعزام بیماران به بیمارستان شد، شکستگی، مشکلات قلبی و ریوی بود.»

فعالیت ۱۱۲ نیرو در یک درمانگاه

مدیر درمانگاه ام القری نجف در مورد خدمات ارایه شده در این درمانگاه گفت: «درمانگاه ام القری جمعیت هلال احمر ۱۵ مهر سال جاری آغاز به کار کرد و در نخستین روز به بیش از ۴۰۰ مراجعه کننده خدمات درمانی ارایه داده است.» علی حاجی لو تصریح کرد: «۴۰ زائر به این درمانگاه مراجعه کردند که از این تعداد ۷۸ مورد تزریقات، ۳۵ مورد کنترل قند خون، ۱۱ مورد سرم تراپی و چهار مورد گچ گیری و آتل بندی بوده و مابقی پس از ویزیت و تشخیص پزشک، داروهای مورد نیاز خود را تحویل گرفتند.» وی افزود: «در این درمانگاه ۱۱۲ نیرو شامل پزشکان متخصص اطفال و عفونی، پزشک عمومی، بیهوشی، طب اورژانس، فوریت پزشکی، کارشناس بیماری ها و تکنیسین های دارویی مستقرند که به صورت شیفت های ۸ ساعته، در حال خدمت رسانی به زائران ابا عبدالله الحسین (ع) هستند.» حاجی لو تأکید کرد:



«شهروند» از امداد رسانی هلال احمر ایران در ایام اربعین حسینی گزارش می دهد

امدادگران در خدمت زائران



شکستگی شده بود؛ از شهرستان حله به مرز مهران خبر داد. حسین عارفی درباره انتقال مصدوم ۷۴ ساله ایرانی از داخل کشور عراق به مرز مهران، گفت: «زن ۷۴ ساله ای که بر اثر وقوع تصادف دچار شکستگی از ناحیه پای چپ شده بود، به وسیله آمبولانس هلال احمر عراق از شهرستان حله به مرز ایران منتقل شد.» مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان ایلام تأکید کرد: «مصدوم بسا هماهنگی قرارگاه مرزی سازمان امدادونجات در مرز مهران برای انتقال به بیمارستان، تحویل عوامل اورژانس داده شد.»

امداد رسانی به ۷ هزار نفر

رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر با اشاره به امداد رسانی به ۷ هزار و ۴۶۶ نفر از زائران در راهپیمایی بزرگ اربعین حسینی، گفت: «۱۲ نفر از افرادی که برای دریافت خدمات به پایگاه های ثابت و سیار جمعیت هلال احمر در سطح کشور مراجعه

«تمامی خدمات ارایه شده عم از ویزیت، آتل بندی، پانسمان و تحویل دارو مشروط بر انجام مراحل پذیرش و ارایه پاسپورت یا کارت شناسایی معتبر جهت ثبت در سیستم های پذیرش هر درمانگاه رایگان است.» مدیر درمانگاه ام القری در نجف با اشاره به این که بیشترین عرضه ها در مراجعان به علت عدم رعایت نکات بهداشتی و ایمنی است، گفت: «زائران با رعایت نکات بهداشتی همچون شستن دست ها به صورت مداوم به خصوص قبل از خوردن غذا، مصرف آب زیاد در طول شبانه روز، عدم قرارگیری در معرض نور مستقیم آفتاب و دیگر نکات مهم بهداشتی حین سفر از ابتلا به بیماری های مختلف جلوگیری خواهند کرد.» درمانگاه های نیا، ام القری و حیدریه جمعیت هلال احمر در نجف اشرف در ایام اربعین به صورت شبانه روزی و کاملاً رایگان به مراجعان خدمت رسانی می کنند.

انتقال زائر مصدوم ۷۴ ساله ایرانی
مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان ایلام از انتقال زائر مصدوم ۷۴ ساله ایرانی که از ناحیه پای چپ دچار

افتتاح قرارگاه رسانه ای اربعین با حضور رئیس جمعیت هلال احمر



هلال احمر گذاشته شده است. ما هم در هلال احمر با تمام وجود و در هر لحظه این وظیفه را دنبال کرده ایم.» وی با اشاره به این که در اربعین امسال با توجه به پیش بینی ها که حاکی از استقبال بیشتر هموطنان و سفر آنها به عراق بوده است، از افزایش ظرفیت پوشش جمعیت هلال احمر خبر داد و گفت: «ما امسال برنامه ریزی مفصلی انجام دادیم، برنامه عملیاتی ما از ۱۲ مهر آغاز شد و تا اول آبان ادامه خواهد داشت. امسال ۱۳۷ پایگاه در سه استان مرزی کرمانشاه، ایلام و خوزستان

قرارگاه رسانه ای صداوسیما در مرز خسروی با حضور رئیس جمعیت هلال احمر، قائم مقام سازمان صداوسیما و استاندار کرمانشاه افتتاح شد. دکتر علی اصغر پیوندی، رئیس جمعیت هلال احمر روز گذشته برای بررسی وضع مرز خسروی در استان کرمانشاه و ارایه خدمات جمعیت هلال احمر به زائران به این استان سفر و همچنین در مراسم افتتاح قرارگاه رسانه ای صداوسیما در مرز خسروی شرکت کرد. دکتر پیوندی در این مراسم اظهار کرد: «برای جمعیت هلال احمر باعث افتخار است که در جمع خدمت گزاران زائران ابا عبدالله (ع) باشد.» رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به دلیل حضور این نهاد برای خدمت رسانی به زائران اربعین گفت: «جمعیت هلال احمر به عنوان یک ارگان امدادی، فرهنگی و اجتماعی تلاش دارد در ایام اربعین در داخل و خارج از مرزهای کشور در خدمت زوار باشد. این اقدام براساس اساسنامه جمعیت هلال احمر صورت می گیرد، چرا که وظیفه بهداشت و درمان و امدادونجات ایرانیان خارج از کشور به عهده

کرده بودند، توسط عوامل امدادی هلال احمر برای ادامه روند درمان به مرکز درمانی منتقل شدند.» مرتضی سلیمی با اشاره به خدمات امدادونجات در مراسم اربعین ۱۳۹۸ در سطح کشور، افزود: «از ۱۰ تا ۱۶ ماهه سال جاری ۷ هزار و ۴۶۶ نفر با مراجعه به پایگاه های ثابت و موقت جمعیت هلال احمر در داخل کشور از خدمات امدادی لازم برخوردار شدند، ۲ هزار و ۲۵۴ نفر از خدمات درمان سرپایی بهره بردند و ۲۱ نفر هم توسط نیروهای امدادی هلال احمر برای ادامه روند درمان به مراکز درمانی منتقل شدند.» وی درباره اسکان موقت زائران در قرارگاه های مرزی جمعیت هلال احمر بیان کرد: «در این مدت یک هزار و ۴۲۶ نفر از زائران به صورت موقت اسکان داده شدند.» رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر به ارایه خدمات پزشکی شامل تست قند خون و فشارخون اشاره کرد: «از ۳ هزار و ۶۵۵ نفر از زائران تست قندخون و فشارخون گرفته شد.»

ارایه خدمات پزشکی ۲۴ ساعته

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر از ارایه خدمات پزشکی و درمانی ۲۴ ساعته به زائران ایرانی شرکت کننده در راهپیمایی بزرگ اربعین حسینی در شهرهای مقدس کربلای معلی، نجف اشرف، کاظمین و سامرا و مسیرهای بین راهی ورود به شهرهای یادشده خبر داد. به گزارش خبرگزاری ایرنا، محمدتقی حلی ساز گفت: «این خدمات شامل ویزیت عمومی، تزریقات، پانسمان، انجام نوار قلب، آزمایش فشار و قندخون، بخیه، سرم درمانی، گچ گیری، آتل بندی و اعزام مصدومان و بیماران در خواست کننده خدمات درمان اضطراری به مراکز درمانی و بیمارستان مجهزتر در شهرهای یادشده است.» وی افزود: «در دو روز گذشته بیشترین علل مراجعه به درمانگاه های هلال احمر در شهرهای مقدس عراق سرماخوردگی، گرمزدگی، تاول پاها و مشکلات حساسیتی بوده است.»

نکات آموزشی برای زائران

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر با اشاره به این که مسئول اصلی حفظ سلامت زائران اربعین خود آنها هستند، گفت: «زائران باید با رعایت نکات بسیار ساده، مشکلات و بیماری های سفرهای زیارتی را به حداقل برسانند.» حلی ساز با اشاره به برخی از این نکات بهداشتی افزود: «زائران بهتر است پیش از سفر هر گونه خوراکی دست های خود را با آب و صابون بشویند، از برخوردی که میسر کرده و میوه و سبزیجات را پس از شست و شوی کامل بخورند، از نوشیدن نوشابه های گازدار در این سفر پرهیز کنند و وسایل ضروری چون داروهای خاص، کوله پشتی، پتوی مسافرتی، لیوان، فلاسک، انفرادی، کفش مناسب و نظایر آن را همراه داشته باشند.» وی گفت: «زائران از کوله و کفش مناسب پیاده روی استفاده و از پیاده روی با پای برهنه پرهیز کنند؛ همچنین توجه داشته باشند که مدت زمان پیاده روی به اندازه و مناسب باشد، زیرا در غیر این صورت، پا دچار زخم ها و تاول های زیادی می شود.» حلی ساز از آغاز فعالیت تمامی پایگاه های جمعیت هلال احمر در شهرهای کربلا، مسیر نجف به کربلا، نجف اشرف، کاظمین و سامرا خبر داد و افزود: «این پایگاه های درمانی آماده خدمات رسانی شبانه روزی و ۲۴ ساعته به زائران اربعین حسینی در خاک عراق هستند. مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر به عنوان زیرمجموعه جمعیت هلال احمر و همکار سازمان حج و زیارت، مأموریت اصلی خود را تأمین سلامت زائران حج تمتع، عمره و عتیبات عالیات قرار داده و تمام تلاش خود را می کند تا زائران سرزمین وحی و عتیبات مقدس باطمینان از وجود امکانات و حضور متخصصان مجرب ایرانی عرصه پزشکی و سلامت در کنارشان، بدون نگرانی از وضع جسمانی شان هر چه بیشتر از سفر خود بهره ببرند.»

مشغول خدمت رسانی هستند و از سراسر کشور نیز نیروهای عملیاتی به این استان ها منتقل شده اند، تا شرایطی ایجاد شود که رفت و آمد زائران با سهولت صورت پذیرد.» از چهار فروند بالگرد و همین طور ۲۰۰ دستگاه خودروهای آمبولانس، اتوبوس آمبولانس، تراپی، مخابراتی و... برای این مأموریت استفاده شده است.» وی افزود: «در داخل کشور عراق نیز تمهیدات بیشتری نسبت به گذشته اندیشیده شده، همچنین ۴۰ درصد توان خود را برای خدمت رسانی افزایش

داده ایم که از جمله آنها ارتقای ظرفیت لجستیک، نیروها، دارو و مراکز درمانی است.» رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به بازگشایی مرز خسروی گفت: «باز شدن این مرز را که حاصل تلاش استاندار و سایر مسئولان استانی است، به فال نیک می گیریم. روز گذشته هم قرارگاه رسانه ای در مرز خسروی افتتاح شد که می تواند در راستای همدلی و استفاده بهتر از این ایام باشد.» در این مراسم هوشنگ بازوند، استاندار کرمانشاه نیز اظهار کرد: «آقای پیوندی همان طور که در ایام زلزله برای این استان سنگ تمام گذاشت، در زمان بازگشایی مرز خسروی و آورده کردن تدارکات لازم نیز سنگ تمام گذاشت که باید از زحمات ایشان و همین طور آقای سلیمی، رئیس سازمان امدادونجات تقدیر و تشکر کرد.» وی افزود: «توردد زائران از مرز خسروی به سمت عراق از دیروز (چهارشنبه) رسماً آغاز شده و حدود ۷ هزار نفر روز گذشته از این مرز عبور کردند. امروز (پنجشنبه) نیز تا ظهر بیش از ۱۰ هزار نفر از مرز عبور کردند.»