

آبگرمکن، یخچال، فریزر، اجاق گاز و اشیای بلند و بسیار سنگین باید با بست یا تسمه‌های مناسب به کف و دیوار منزل محکم شوند.

اعزام تیم راه‌انداز مراکز درمانی هلال احمر در اربعین

معاون عتبات عالیات مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر از اعزام تیم راه‌انداز عملیات بهداشت و درمان هلال احمر در اربعین ۹۸ تا پایان این هفته خبر داد. دکتر علی حدادی با اعلام این خبر گفت: «تیم راه‌انداز عملیات بهداشت و درمان اربعین حدود ۳۰ نفر هستند که آماده‌سازی در مانگاه‌ها و پایگاه‌های راه‌اندازی تجهیزات پزشکی در مانگاه‌ها، راه‌اندازی سیستم‌های برقی و تأسیساتی در مانگاه‌ها، راهی، سرکشی و رفع ایرادات فنی مراکز درمانی و فعالیت‌های تبلیغاتی محیطی را بر عهده خواهند داشت.» وی با اشاره به این که این تیم تا پایان مهندسی بهداشت محیط، کادر خدماتی و... شده است تا سه روز قبل از اعزام نخستین تیم



۲۸ ساله
مجتبی یادگاری

پای پیاده تا صلح

گفت و گو با دوندۀ جوان اراکی که با شعار صلح و دوستی به دل جاده‌ها می‌زند

۲۹۶۲ کیلومتر. این مسافتی است که مجتبی یادگاری برای رساندن پیام صلح و دوستی به مردم ایران و جهان، جاده‌های کوهستانی، جنگلی، شهری و بین شهری کشور را دویده است. از اراک تا مشهد مقدس در اعلام انزجار از گروهک تروریستی داعش، از اراک تا قم با هدف اعلام انزجار از دولت، ارتش و بودآئین افراطی میانمار در پی نسل کشی مسلمانان روهینگیا و ۲۵ مسیر دیگری را که در ۷ سال اخیر برای همراه و همدل کردن مردم با خود زیر پا گذاشته است. یادگاری، به قدم‌هایش باور دارد و گام‌هایش در دل راه‌های پر پیچ و خم را قدم‌هایی بلند به سوی فراگیر شدن صلح جهانی می‌داند. مثل آخرین اقدامش که به عنوان سفیر صلح هلال احمر ایران، دل به جاده‌های ۳۱ استان کشور سپرد تا به هر شهری که می‌رسد، مردم شهر را به معجزه صلح و مهربانی خوشبین کند. در ادامه با این جوان با انگیزه‌ها راکی درباره آرزوها و دغدغه‌هایش برای فراگیر شدن صلح جهانی گفت و گو کردیم.



این قهرمانان با غیرت

همراهی کیو کوشین کاران قهرمان کشور با سیل زدگان

هنوز خستگی امداد رسانی و کمک به سیل زدگان پلدختر از تن شان بیرون نرفته بود که مسابقات قهرمانی کشور از راه رسید. کیو کوشین کاران تیم ولایت هلال احمر خرم آباد که به نوعی نماینده هلال احمر در مسابقات کیو کوشین قهرمانی کشور محسوب می‌شدند، در این مسابقات گل کاشتند. اعضای باشگاه ولایت هلال احمر توانستند در این مسابقات که با میزبانی استان لرستان برگزار شد، با ارایه نمایشی خیره کننده بالاتر از تیم کیو کوشین استان تهران، قهرمان کشور شوند. محمد یار احمدی کمک مربی و یکی از مدال آوران باشگاه ولایت هلال احمر لرستان در این مسابقات، از قهرمانی تیم می‌گوید: «در آخرین دوره مسابقات قهرمانی کیو کوشین کشور که مرداد امسال در سالن شهید چاغروند خرم‌آباد برگزار شد، توانستیم در حضور ۱۶ تیم کیو کوشین از سراسر کشور، با کسب ۱۸ مدال طلا، ۱۰ نقره و ۱۱ برنز روی سکوی قهرمانی کشور بایستیم. سال هاست اعضای تیم در کنار هم تمرین می‌کنند و با حمایت‌های هلال احمر توانسته ایم مقام‌های متعددی در چند دوره اخیر کسب کنیم. این مسابقات در رده‌های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار شد و اعضای تیم مادر همه رده‌های سنی خوش درخشیدند. من هم توانستم در رده سنی بزرگسالان یکی از ۱۸ مدال طلای تیم را کسب کنم.» اما بیشتر اعضای باشگاه ولایت هلال احمر خرم آباد، عضو داوطلب جمعیت هستند و در هنگام بروز حوادث مثل دیگر اعضای خانواده هلال احمر برای امداد رسانی به حادثه دیدگان دغدغه دارند. آنها از نخستین گروه‌هایی بودند که همزمان با وقوع سیل در شهرستان پلدختر در این منطقه حضور داشتند و در آن روزهای سخت با توزیع اقلام و بسته‌های امدادی سیل زدگان را تنها نگذاشتند. با این وجود، در روزهایی که برای مسابقات قهرمانی کشور آماده می‌شدند، باز هم با حضور در مناطق سیل زده کمک حال خانواده‌های آسیب دیده شدند. یار احمدی از همراهی برخی از اعضای تیم در توزیع لوازم خانگی طرح مهرانه و اجرای نمایش برای سیل زدگان می‌گوید: «اگر چه ورزش برای ما اهمیت دارد و برای قهرمانی می‌جنگیم اما همه در وهله اول داوطلب هلال احمریم و باید به فکر آسیب دیدگان باشیم. برای همین وقتی قرار شد اجناس و لوازم تهیه شده میان سیل زدگان توزیع شود خودمان را به پلدختر رساندیم. همچنین از هنر و مهارت اجسام شکنی که همیشه برای مردم سرگرم کننده است، استفاده کردیم تا برای کودکان مناطق سیل زده لرستان لحظه‌های شاد و مفرح خلق کنیم.» اعضای باشگاه ولایت هلال احمر لرستان برای تداوم این قهرمانی‌ها، درخواست‌هایی هم از مسئولان هلال احمر ورزش استان دارند. یار احمدی در این باره می‌گوید: «هلال احمر استان همواره حامی تیم کیو کوشین بوده و در هنگام برگزاری مسابقات از اعضای تیم حمایت کرده است. اما تیم ما برای موفقیت‌های بیشتر با کمیته‌های بسیاری روبه رو است. به عنوان مثال هنوز تجهیزات تمرینی تیم مانند کیسه بوکس، تاتمی و نیز وسایل مسابقه مثل کلاه... تکمیل نیست.»

همگام با مردم و جوانان هلال

یادگاری، جاده‌های بسیاری را با لباس هلال احمر زیر پا گذاشته و پیام آور صلح و مهربانی شده است. از پیمایش مسیر اراک تا نجف آباد اصفهان به نمایندگی از مردم اراک، هلال احمر و سپاه پاسداران این شهر برای تقدیر از خانواده شهید محسن حججی تا دوییدن مسیر ساختمان هلال احمر اراک به بیت امام خمینی (ره) در خمین، همزمان با روز جهانی صلیب سرخ. با این وجود، ۲۲ تیر امسال و دوییدن مسافت ۱۰ کیلومتر در ۳۱ استان کشور بود که یک بار دیگر نام این دوندۀ اراکی را سر زبان‌ها انداخت. یادگاری که این بار هم با شعار صلح و دوستی به دل جاده‌های کشور زد، می‌گوید: «با توجه به حوادث چند ماه اخیر منطقه و نیز پیامدهای تحریم‌های ظالمانه که حتی ورود دارو و اقلام امدادی و کمک‌های مردمی بین المللی را به کشور با مشکل مواجه کرده است، تصمیم گرفتم یک بار دیگر پیام صلح و دوستی ملت ایران و انزجار از ظلم و بی عدالتی را به گوش همه برسانم. این پیشنهاد را با رئیس سازمان جوانان در میان گذاشتم و خیلی زود به عنوان سفیر صلح هلال احمر با شعار فراگیر شدن صلح جهانی، پیمایش مسیر را از شهر زادگاهم اراک شروع کردم.» یادگاری که با گذر از استان‌های اصفهان، قم، سمنان، مازندران، خراسان شمالی و... سفرش را در ساختمان صلح هلال احمر به پایان رساند، خاطره‌های بسیاری از همراه شدن مردم و جوانان هلال احمری شهرهای مختلف کشور دارد: «به هر شهری که می‌رسیدم، مردم تشویقم می‌کردند و وقتی از شعارم باخبر می‌شدند به من روحیه می‌دادند. حتی در بابل‌سرخ، یکی از مربیان فوتبال ساحلی این شهر، پا به پای من شروع به دوییدن کرد تا او هم پیام آور صلح و دوستی شود. یاد در همدان، کرمان، جوانان و امدادگران هلال احمر نیز با من هم قدم شدند تا در کنار هم پیام هلال احمر را منتشر کنیم.»

فریاد بلند مظلومان

اگر چه جاده‌هایی که برای دوییدن انتخاب می‌کند، طولانی و گاهی تمام نشدنی به نظر می‌رسد، اما برای کسی که از رسیدن به خط پایان و عبور از روبرای رنگی انتهای مسیر، انگیزه‌های بیشتری از دوییدن دارد، همین راه‌های طولانی هم انکار کوتاه می‌شوند. ۷ سال پیش بود که مجتبی یادگاری، دوندۀ جوان و خوش آتیه اراکی، در اعلام انزجار از فیلم موهن آمریکایی به پیامبر اسلام (ص)، مسیر اراک تا حرم مطهر امام خمینی (ره) را دوید و هنوز هم فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی اش با لباس هلال احمر ادامه دارد. یادگاری، از موفقیت‌هایش در ورزش می‌گوید: «ورزش را با فوتبال شروع کردم. حتی با تیم پتروشیمی اراک به مقام قهرمانی و نایب قهرمانی استان مرکزی رسیدم و آینده روشنی در انتظارم بود، اما مصدومیت مانع از ادامه فوتبالم شد. از آنجایی که سرعت و استقامت خوبی داشتم، به پیشنهاد یکی از مربیان دو و میدانی را برای ادامه فعالیت‌های ورزشی ام انتخاب کردم و کمی بعد هم توانستم مقام دوم تیمی مسابقات کشوری دو و میدانی ناچارا کسب کنم.» یادگاری اما دو و میدانی را ابزار برای تحقق اهداف بزرگ تر خود می‌داند. آنجا که به عنوان یک جوانان هلال احمری می‌خواهد سازه شوم جنگ از میان رفته و یک روز صلح و دوستی مهمان همه سرزمین‌ها شود. همین شد که شهریور ۱۳۹۲ در همان روزهایی که گروهک تروریستی داعش، خواب را از چشم کودکان وحشت زده سوریه، عراق و... می‌گرفت، دوباره به دل جاده‌ها زد. خودش می‌گوید: «به عنوان یک جوان هلال احمری وظیفه دارم هر جا که ظلم و بی عدالتی حکمفرما شده و صدای مظلومان به گوش جهانیان نمی‌رسد، فریاد بلند مظلومان شوم، وقتی ماجرای داعش به اوج رسید، مسیر اراک تا مشهد مقدس را با شعار اعلام انزجار از این گروهک تروریستی و وحشی‌گری‌هایش دویدم. معتقدم ورزش در کنار قهرمانی‌ها و افتخاراتی که به همراه می‌آورد، بهترین ابزار برای ایجاد صلح و دوستی میان ملت‌هاست.»



مسافر سوییس

این روزها دوندۀ جوان اراکی به میدان‌های بزرگ تری فکر می‌کند. به جاده‌ها و مسیرهایی که پیام صلح و دوستی‌اش را به گوش مردم جهان برساند. مجتبی یادگاری، می‌خواهد به عنوان سفیر صلح هلال احمر، راهی سوییس و مقر سازمان صلیب سرخ جهانی شود تا با دوییدن در دو شهر بزرگ این کشور، پیام صلح و دوستی خانواده هلال احمر ایران، جهانی شود. او از برنامه ریزی‌ها و امیدهایش برای تحقق این هدف می‌گوید: «این پیشنهاد را با رئیس سازمان جوانان هلال احمر در میان گذاشتم و امید زیادی به عملی شدن آن دارم. در سوییس علاوه بر سازمان صلیب سرخ جهانی، ۱۵۰ سازمان بین المللی دیگر نیز فعالیت می‌کنند که می‌خواهم با دوییدن در دو شهر بزرگ این کشور و سخنرانی در مقر سازمان صلیب سرخ، شعاری که ۷ سال است برای آن تلاش می‌کنم را به گوش مردم جهان برسانم. همچنین می‌خواهم نمادی را به نمایندگی از مردم جهان در طول مسیر دویدنم در این کشور به همراه داشته باشم و آن را به آرامگاه ژان هانری دونان، بنیانگذار سازمان صلیب سرخ اهدا کنم.»



خاطره‌ای از زلزله سرپل

یادگاری، در هنگام وقوع حوادثی مثل سیل و زلزله نیز به عنوان یکی از اعضای فعال جوانان هلال احمر، پای کار بوده و از توانایی‌اش برای کمک به آسیب دیدگان مایه گذاشته است. وقتی امدادگران و نجاتگران شانه‌به‌شانه دیگر نهادهای امدادی در مناطق زلزله زده سرپل ذهاب مشغول امداد رسانی بودند، یادگاری مسیر گیلانغرب تا سرپل ذهاب را دوید تا به عنوان یک ورزشکار جوان هلال احمری، نقشی در همراه کردن مردم با هلال احمر و کمک رسانی به زلزله زدگان داشته باشد: «آبان ۱۳۹۶ وقتی زلزله بسیاری از خانواده‌های کرمانشاهی را داغدار کرد، مشغول گذراندن خدمت سربازی در این استان بودم. هر چند من هم در آن حادثه آسیب کوچکی دیدم اما به عنوان یک جوان هلال احمری باید به کمک زلزله زدگان می‌رفتم. مسیر گیلانغرب به سرپل ذهاب را با شعار همدردی با زلزله زدگان دویدم تا دیگران را نیز برای کمک رسانی به خانواده‌های آسیب دیده همراه کنم.» یادگاری خاطره‌ای از آن روزهای تلخ برای آن تعریف می‌کند: «وقتی وارد شهر سرپل ذهاب شدم، با دیدن خانه‌هایی که ویران شده بود و مردمی که در چادرها زندگی می‌کردند، غم بزرگی در دلم احساس کردم. در همان بدوورد به سرپل وقتی داشتم در کنار چادرهای اسکان زلزله زدگان می‌دویدم، در حاشیه مسیر توجه به یک پسر خردسال جلب شد. چشم‌هایش پر از اشک بود و با نگاه خیره مسیر دویدنم را دنبال می‌کرد. ایستادم و کنارش زانو زدم. با بغضی در گلویش گفت پتو نداریم. از مسیر خارج شدم و با هم به چادرشان رفتم. زلزله همه دار و ندارشان را از بین برده بود و پدر و مادرش بسیار غمگین بودند. با کمک امدادگران برایشان پتو و اقلام بسته‌های امدادی آوردیم و آن روز به چند چادر دیگر هم سر زدیم.»

