

حدود ۸۵ درصد از رانندگانی که باعث تصادفات مرتبط با خواب می‌شوند، مرد هستند و حدود یک سوم آنها حداکثر ۳۰ سال سن دارند.

سفران صبح



نماد ایثار و آرامش

نقیسه روشن متولد ۱۳ اردیبهشت ۱۳۶۱ در تهران بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر است. خانم روشن عضو داوطلب جمعیت هلال احمر است و بارها برای یاری‌رسانی به کمک آسیب‌دیدگان شتافته. او معتقد است: «هلال احمر، هم از گانش و هم نمادش به‌عنوان یک نماد مشخص و همه‌آشنای کمک‌رسانی، نجات، ایثار و آرامش شناخته می‌شود؛ به‌عنوان تیمی که می‌تواند نجات‌بخش باشد. تیمی که هم از نظر روحی و روانی آرامش می‌دهد و هم اینکه با توجه به دوره‌هایی که دیده و شخصیت ویژه کارکنان و امدادگرانش در مواقع بحرانی‌ترین‌ها بهترین‌ها را مردم آسیب‌دیده بوده و خواهند بود.»

همراه باناصر عمادی (۳)

قلبی که مهر می‌ورزد، جوان است

دکتر ناصر عمادی پزشکی است که مرز نمی‌شناسد. او متخصص پوست، عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران و از مجروحان شیمیایی جنگ است. این پزشک داوطلب هلال احمر در کشورها و شهرهای مختلف حاضر می‌شود و نیازمندان را رایگان درمان می‌کند. آن‌چه در ادامه می‌آید، خاطره او از حضور در روستای کلاگر محله قائمشهر در روزهای پایانی خرداد ۹۱ است:

روز چهارشنبه ۹۱/۳/۲۶ با هماهنگی آقای دکتر فاضلی به روستای کلاگر محله قائمشهر رفتم تا ویزیت رایگان را برای این روستای پرجمعیت داشته باشیم. از ساعت ۹ صبح تا ۱ بعدازظهر حدود ۶۵ بیمار معاینه و برایشان نسخه درمانی تجویز کردم. آقای دکتر احمدی، مسئول مرکز بهداشت این روستا انصافاً زحمت زیادی کشیدند؛ زیرا اولاً معلوم بود که اطلاع‌رسانی خوبی انجام داده بود و دوماً از اول تا آخر ویزیت بیماران با ثبت اطلاعات بیماران و تشخیص بیماری آنان، بسیار جدی و علاقه‌مند در کنارم بود تا بیشتر از بیماری‌های روستای تحت پوشش خود و درمان‌های آنها بدانند. جالب‌تر آنکه با اکثر بیماران و خانواده‌های آنان مثل کدخدای محل آشنا، همدم و دلسوز بود. واقعا از حسن معاشرت و علاقه‌مندی ایشان به اهالی روستا لذت بردم و این به من نیرو و نشاط بیشتری القا می‌کرد. با تمام وجود آن روز حس کردم که محبت انسان‌ها به یکدیگر می‌تواند موجب نزول الطاف و محبت بیکران الهی شود، مگر خدا از ما چه می‌خواهد. همانا که حضرت علی (ع) می‌فرماید: «دل آدمی رنده‌ای است که با مهر و محبت آرام می‌شود.» پس بدانیم دنیا را محبت و صداقت نجات می‌دهد و در عالم چیزی ارزشمندتر و والاتر از محبت نیست. از هدیه آن به دیگران غافل نباشیم، زیرا ابتدا موجب آرامش و آسایش هدیه‌کننده آن است. خدا ما را در دنیا و آخرت عاقبت بخیر کند.

نماز چگونه جسم و جان را از بیماری پاک می‌کند

امشب از جناب دکتر قانده عزیز (پژوهشگر، روانپزشک و یکی از جانبازان پرافتخار جنگ تحمیلی) ایمیلی دریافت کردم تا به عظمت نماز بیشتر آگاه شوم و اینقدر سرگرم دنیا و آرزوهای آن نشوم. امام علی (ع) فرمود: «از حبیب خود رسول خدا (ص) شنیدم که فرمود: امیدبخش‌ترین آیه قرآن این آیه است. «واقم الصلوة طرفی النهار و زلفا من اللیل ان الحسنات یذهبن السیئات ذلک ذکری لذاکرین» سوره هود آیه ۱۱۴. و فرمود: «ای علی! ان خدای که مرا به حق مبعوث کرده و بشیر و نذیرم قرار داده، هنگامی که یکی از شما برمی‌خیزد برای وضو گرفتن، گناهانش از جوارش می‌ریزد و وقتی به روی خود و به قلب خود متوجه خدا می‌شود، از نمازش کنار نمی‌رود، مگر آنکه از گناهانش چیزی نمی‌ماند و مانند روزی که متولد شده پاک می‌شود و اگر بین هر دو نماز گناهی بکند، نماز بعدی پاکش می‌کند.» آنگاه نمازهای پنجگانه را شمرد. بعد فرمود: «یا علی جز این نیست که نمازهای پنجگانه برای امت من حکم نهر جاری را دارد که در خانه آنها واقع باشد، حال چگونه است وضع کسی که بدنش آلودگی داشته باشد و خود را روزی پنج نوبت در آن آب بشوید؟ نمازهای پنجگانه هم به خدا سوگند برای امت من همین حکم را دارد.» ساعت یک نیمه‌شب سه‌شنبه ۹۱/۳/۳۰ از قائمشهر عازم تهران هستم تا بعد از ویزیت بیماران در بیمارستان بهارلو (میدان راه‌آهن) در نخستین جلسه نخبگان علمی شاهد و ایثارگر کشور برای بررسی مقالات برتر شرکت کرده و بعد جلسه مجدداً از تهران برای ویزیت بیماران در کلینیک طبوبی به ساری برگردم. باشد تا در عمل و کردار یادآور نام علی (ع) باشیم.



سرخ که یک در هفته در حدیده به سر برده‌اند، از شرایط بسیار سخت هزاران خانواده آواره یمنی سخن گفته‌اند. به گفته اعضای این گروه مردم فقط لباسی بر تن داشته و اگر چیزی برای خوردن پیدا کنند، کمی برنج و یا مخلوط ربیقی از آرد و آب است. به گفته اعضای این تیم صلیب سرخ جهانی شرایط بشر در روستاهای در خطوط مقدم درگیری‌ها نظیر تهیتا والدیه می‌کند که دسترسی به آنها خیلی مشکل است، وخیم‌تر است.

انتخاب بین غذا یا دارو

کاهش ارزش ریال یمن، کاهش واردات و مشکل حمل‌ونقل و جابه‌جایی در یمن آثار وخیمی بر شرایط فاجعه‌آمیز یمن به جا گذاشته است. میلیون‌ها نفر از طبقات بدبهار و آسیب‌پذیر یمن فقط روزی یک وعده غذا دارند. به گفته‌های یمنی‌مدیر منطقه‌ای صلیب سرخ جهانی «هر روز خیلی از خانواده‌های یمنی باید بین غذا و دارو یکی را انتخاب کنند.»

هزینه زندگی افزایش چشمگیری داشته است. قیمت آرد، شکر، برنج و شیر نسبت به ماه گذشته تا ۳۰ درصد افزایش یافته و از بودجه اکثر خانواده‌های یمنی که پس‌انداز خود را در طول سال‌های جنگ هزینه کرده‌اند، فراتر رفته است. آب پاک و دارو نیز در یمن به اجناسی لوکس تبدیل شده است؛ چرا که زیرساخت‌های حیاتی رو به زوال است. این واقعیت منجر به افزایش میزان بیماری‌های مسری مانند وبا و سرخک شده است.

در نیمه اول سال ۱۸، ۲۰۰ کمیته بین‌المللی صلیب سرخ به حدود ۵۰ هزار یمنی کمک‌های غذایی ارایه کرد. این سازمان به بیش از ۲ میلیون نفر کمک کرد تا به آب پاک و بهداشت دسترسی داشته باشند. بیش از ۱۴ هزار مجروح جنگی هم از حمایت‌های کمیته بین‌المللی صلیب سرخ از ۱۵ بیمارستان در سطح کشور بهره‌مند شدند.

نیاز به راه‌حل سیاسی برای پایان دادن آلام خانواده‌های یمنی

به گفته اعضای یک تیم کمیته بین‌المللی صلیب سرخ میلیون‌ها نفر از طبقات آسیب‌پذیر یمن فقط روزی یک وعده غذا می‌خورند. مدیر منطقه‌ای کمیته بین‌المللی صلیب سرخ برای خاور نزدیک و میانه با بیان اینکه برای پایان دادن به جنگی که موجب رنج خانواده‌های بیشمار یمن شده، به یک عزم سیاسی نیاز است، گفت: «مردم یمن با دو تهدید جدی روبه‌رو هستند: جنگ و گرسنگی. غیر نظامیان بیشترین هزینه را در این جنگ پرداخت کرده‌اند، میلیون‌ها نفر آواره شده‌اند و میلیون‌ها نفر هم‌سر گرسنگی می‌خورند.»

آخری اعضای یک تیم از کمیته بین‌المللی صلیب سرخ گفتند: «نیاز به راه‌حل سیاسی برای پایان دادن آلام خانواده‌های یمنی»

شرایط تأسف‌آور یمن ناکافی هستند، گفت اکنون زمان روشن شدن بارقه‌های امید در یمن است.

صلیب سرخ از اداره آب حدیده پشتیبانی می‌کند هم اکنون کمیته بین‌المللی صلیب سرخ از بیمارستان الشوره حدیده و اداره آب این شهر پشتیبانی می‌کند تا جریان نیازهای اولیه در این شهر همچنان جاری بماند. از زمان تشدید درگیری‌ها در خرداد ماه کمیته بین‌المللی صلیب سرخ موفق به اعزام ۸۰ تن تجهیزات پزشکی به مراکز درمانی داخل و اطراف شهر حدیده شده است. همچنین ۴۸ هزار نفر از آوارگان این درگیری‌ها در این شهر و اطراف آن از کمک‌های غذایی و لوازم ضروری زندگی این سازمان بهره‌مند شده‌اند.

شهروند | در شرایطی که احتمال گفت‌وگو میان طرفین درگیری‌ها در یمن وجود دارد، کمیته بین‌المللی صلیب سرخ از ایشان خواست ضمن حفاظت از اشخاص و زیرساخت‌های غیر نظامی از آسیب بی‌مورد به آنها جلوگیری کنند. به گزارش صلیب سرخ جهانی از ژنو و یمن، هم‌زمان با تشدید درگیری‌ها در حدیده، فابریزو کاربونی، مدیر عملیات منطقه خاور میانه و نزدیک کمیته بین‌المللی صلیب سرخ با بیان اینکه حدیده و جمعیت چند صد هزار نفری آن بار دیگر در میانه خشونت‌ها گرفتار شده است، اظهار داشت: «گفت‌وگوهای پیش‌رونی می‌تواند دلیلی برای بی‌اعتنایی به قوانین جنگ باشد؛ قوانینی که جان یمنی‌ها را حفظ می‌کند.» وی افزود: «جنگ‌ها قوانین خاص خود را دارند و طرفین درگیری‌ها حتی در خشن‌ترین نبردها باید این قوانین را رعایت کنند.»

خدمات بیمارستان ۲۲ می حدیده متوقف شده است

با نزدیک شدن درگیری‌ها به مراکز درمانی در حدیده، خدمات بیمارستان ۲۲ می این شهر متوقف شده است. اکنون خط مقدم درگیری‌ها در حدیده فقط چند متر از بزرگترین بیمارستان این شهر، بیمارستان الثوره، فاصله دارد. صلیب سرخ جهانی با اظهار به اخلاص در کار سایر مراکز درمانی، نسبت به ناتوانی ظرفیت مراکز درمانی باقیمانده برای خدمت‌رسانی منظم و پاسخ به نیاز حجم بالایی از زخمی‌ها هشدار داد. در همین حال، تیم‌های امداد رسانی صلیب سرخ جهانی در یمن از افزایش نگرانی یمنی‌ها بابت مورد اصابت قرار گرفتن به عمد یا اتفاقی گزارش می‌دهند.

میلیون‌ها یمنی در نتیجه درگیری‌ها آواره شده‌اند

کمیته بین‌المللی صلیب سرخ ضمن حمایت و تشویق تلاش‌های سیاسی برای پایان جنگی که باعث مصاب فراوانی برای خانواده‌های یمنی شده است، یادآور شد که میلیون‌ها یمنی در نتیجه این درگیری‌ها آواره شده‌اند و یادچار گرسنگی شدید هستند. به گفته کاربونی، حمله جدید به حدیده کورسوی امیدی را که به دنبال اعلام گفت‌وگوهای صلح روشن شده بود، رو به خاموشی می‌برد. وی همچنین با بیان اینکه واژه‌ها برای توضیح



مرگ کودک ۱۰ ساله یمنی در الحدیده

صندوق کودکان سازمان ملل متحد از مرگ یک کودک ۱۰ ساله یمنی در الحدیده بر اثر سوءتغذیه شدید خبر داد. به گزارش پایگاه‌های انتشارات کودکان سازمان ملل از مرگ یک کودک ۱۰ ساله یمنی در الحدیده که تحت محاصره شدید انتلاف سعودی قرار دارد، خبر داد. یونیسف اعلام کرد که این کودک یمنی که «آدم» نام دارد بر اثر سوءتغذیه جان سپرد. بنا بر اعلام یونیسف آدم از جمله ۴۰۰ هزار کودک یمنی بود که از سوءتغذیه شدید رنج می‌برند و هر لحظه ممکن است قربانی مرگ شوند. الحدیده واقع در غرب یمن طی ماه‌های گذشته شاهد شدیدترین حملات و محاصره انتلاف سعودی برای اشغال این منطقه مهم و راهبردی بوده است.



این خانواده یمنی در مدرسه ای در منطقه امرا او به در کنار سایر خانواده‌های آواره در یک کلاس درس نشسته‌اند.

محمد مهدی هاشمی نیا متولد ۱۳۷۷، فارغ‌التحصیل رشته تکنیسین دارو و خانه‌نجاتگر اهل اسدآباد است. هاشمی نیا از نجاتگران یکم هلال احمر و نیروهای فعال عملیاتی شهرستان اسدآباد محسوب می‌شود. او در روزهای نزدیک به سالگرد زلزله کرمانشاه از ساعت‌هایی می‌گوید که با امداد رسانی به زلزله‌زدگان سپری کرده است.

روایت نجاتگر دهه هفتادی از روزهای نخست زلزله کرمانشاه «آوار» تمام بشو نبود!

ساعت ۱۲ با امداد آماد حرکت شدیدم. زلزله شهر ما، اسدآباد را هم لرزاند. نگران خانواده‌مان بودیم اما خواستیم آدم‌هایی که در عمق حادثه قرار داشتند را تنها نگذاریم. بعد از اعزام ما از شهر کنگاور با دیگر نیروهای عملیاتی استان همدان مواجه شدیم؛ هشت آمبولانس و یک تیم است. با ۹۶ گردان آمبولانس و هایلوکس سگ‌های تجسس در جاده‌های تاریک به سمت سرپل ذهاب حرکت کردیم. بعد از ورود به اسلام‌آباد غرب تمامی افسراد و اهالی این شهر سردرد گم می‌گشتند. در پمپ بنزین‌های شهر ترافیکی سستگین و باور نگرندگی قابل مشاهده بود.

وارد شهر سرپل ذهاب شدیم؛ شهری که جز صدای آژیر و گریه‌وزاری چیزی از آن شنیده نمی‌شد. شهری که همه در آن غمگین از دست دادن عزیزانشان بودند. بعد از دیدن سرپرست هلال احمر سرپل ذهاب، وارد منطقه فولادی شدیم. وایر با مری محسن فریدونی و شارون با مری بهروز کلهری سگ‌های ژرمن تجسس استان همدان بودند که وارد آوارهای منطقه فولادی سرپل ذهاب شدند. بعد از چند دقیقه صدای وایر که همراه مری خودش بود میان آوارها به گوش رسید. بعد از آواربرداری خانم زنده‌ای نجات پیدا کرد و به بیمارستان منتقل شد. در ادامه سربازان پادگان ابوذر کرمانشاه آمدند و با کمک هم آواربرداری را پیش بردیم. ساعت ۶ و نیم صبح بود که خانواده‌ای را که فرزندان‌شان را بغل کرده بودند زیر انبوهی از آوار پیدا کردیم. پدر و دو نفر از فرزندان فوت شده بودند و تنها یک دختر بچه چند ماهه زنده مانده بود. خط



انگار همین دیروز بود؛ ۲۱ آبان ۱۳۹۶ رأس ساعت ۲۱ شب که زلزله‌ای غرب کشور را لرزاند. من و سه نفر از همکاران نجاتگرم در شعبه جمعیت هلال احمر شهرستان اسدآباد به مناسبت اربعین شیفت بودیم. رئیس شعبه شهرستان بعد از اعلام آمادگی به شعبه و نجاتگران اعلام کرد چهار نفر از نیروهای تیم عملیاتی با تجهیزات کامل به مناطق زلزله‌زده اعزام شوند.