

آبگرمکن، یخچال، فریزر، اجاق گاز و اشیای بلند و بسیار سنگین باید با بست یا تسمه‌های مناسب به کف و دیوار منزل محکم شوند.



### کوچکترین بیابان جهان

کوچکترین بیابان دنیا آتاکاما نام دارد، این بیابان که از خشک‌ترین بیابان‌های جهان هم هست، در آمریکای جنوبی واقع شده و تنها ۱۰۵،۲۰۰ کیلومتر مربع مساحت دارد. در سال ۲۰۰۳ میلادی گروهی محقق این بیابان را شبیه مریخ دانستند و در آن به مطالعات آزمایشات گوناگون پرداختند و سرانجام به این نتیجه رسیدند که حدوداً هر ۱۰ سال یکبار آن هم به مقدار بسیار کم در این بیابان باران می‌بارد.

## کویرها مکان مناسبی برای سفرهای پاییزی است؛ در این گزارش به تعدادی از این کویرها و لوازم مورد نیاز برای سفر به آنها پرداخته‌ایم

# تجربه‌های گرم برای روزهای سرد

شهروند- ایران کشوری گرم و خشک است و برای همین نادلانن بخواهد دشت‌های کویری رامی توان در گوشه و کنار ایران دید؛ کویرهایی که بهترین مکان برای سفرهای پاییزی اند و می‌توانید بارها رفتن روی رمل‌های آن سکوت و آرامش را تجربه کنید، البته نباید فراموش کرد که برای سفر به کویرها باید با یک راه‌بند و با تجهیزات کامل رفت تا دچار مشکل نشود. در این گزارش مشخصات بعضی از کویرها و لوازم و تجهیزات آنی که باید برای سفر با خود ببرید، آورده شده است.



**مرنجاب:** کویری در نزدیکی تهران. این کویر تنها ۳۰۰ کیلومتر با تهران فاصله دارد و پوشش غنی گیاهی و جانوری و همین‌طور تپه‌های شنی بلند و آسمان بسیار زیبایی آن باعث شده است که این کویر به پرگردشگرترین کویر ایران بدل شود. نامگذاری این کویر به دورانی منسوب شده است که حفر چاه و قنات و رسیدن به آب شیرین کاری دشوار بوده و مرنجاب از عبارت «مرد نچ آب» به وجود آمده است. مرنجاب بهشت آفرودسواران ایران است.

**ریگان:** این کویر مشهور در استان کرمان قرار دارد. کویری که به دلیل ارتفاع رمل‌هایش مشهور شده است. یکی از جذابیت‌های این کویر تپه‌های ماسه‌ای با ارتفاع ۷۵ متر است که گفته می‌شود هم جذابیت تفریحی و هم درمانی دارد. این تپه‌های متعدد و انبوه در منطقه‌ای به طول ۲۵ کیلومتر و عرض ۴ کیلومتر قرار دارند و بسیاری از مسافران در آنها «حمام شن» می‌گیرند. جنگل «کهور ریگان» این منطقه یکی از بزرگترین رویشگاه‌های کهور در ایران است و درختان کهنسالش به تثبیت شن‌های روان کمک می‌کند. درخت کهور در کم‌اب‌ترین فصول هم به حیات خود ادامه می‌دهد.

**جندق:** کویر جندق از شمال به کویر بزرگ، از غرب به کویر ریگ جن و رشته کوه‌های جندق از جنوب به بیابان‌های اطراف کویر خور و از شرق به حاشیه جنوبی دشت کویر محدود می‌شود. این شهر در ۲۶۰ کیلومتری جنوب دامغان است؛ سراسر این ۲۶۰ کیلومتر هم صرف نظر از چند روستای کوچک ابتدای مسیر بیابان و عاری از دستکاری و خرابکاری بشر در طبیعت است.

**چوپانان:** این کویر عنوان مخوف‌ترین کویر ایران را به خود اختصاص داده است. کویری ناشناخته در اصفهان که در اطراف ماسه‌ها قرار گرفته و سفر به این منطقه را سخت کرده است، البته روستایی با همین نام هم در این منطقه وجود دارد؛ اگر چه بعضی‌ها این کویر را بانام ریجن می‌شناسند. تپه‌های کویری حاشیه‌ای چوپانان آنچنان ارتفاع گرفته که گویا روستا در عمق دره‌ای قرار گرفته است. خانه‌ها و بادگیرها در هرم گرما همچون سراسری به چشم می‌آید.



**ابوغویر:** منطقه‌ای بیابانی در جنوبی‌ترین قسمت استان ایلام است. دسترسی به کویر ابوغویر از طریق جاده ارتباطی دهلران به اندیمشک، بخش موسیان، دهستان دشت عباس، جاده خاکی روستای ابوغویر امکان‌پذیر است. پس از گذشتن از زمین‌های کشاورزی بخش دشت عباس شهرستان دهلران، کویری بکر در کنار روستای ابوغویر وجود دارد که به کویر ابوغویر معروف است. روستای ابوغویر در فاصله ۱۰ کیلومتری روستای چم‌هندی واقع است.



**ورزنه:** در دسترس‌ترین کویر که در استان اصفهان قرار دارد. با رفتن به این کویر منطقه‌ای وسیع و گسترده را می‌بینید که سراسر پوشیده از ریگزار، ماسه‌های تمیز و روان و تپه‌های شنی است. چیزی که این کویر را از دیگر کویرها ایران متمایز کرده و زش بادهای متفاوتی است که به تپه‌های ماسه‌ای، شکل‌های متفاوتی مثل تپه‌های ماسه‌ای طولی، هلالی و هرم‌های ماسه‌ای داده و چشم‌اندازهایی را به وجود آورده که نمونه‌هایش در کشور خیلی کم‌پیدامی شود.

**مصر،** در میان کویرها ایران؛ کویر مصر از همه شناخته‌شده‌تر است و طرفداران خودش را دارد. کویری از توابع استان اصفهان که در ۷۰۰ کیلومتری تهران و در میان شن‌های روان کویری مرکزی ایران واقع شده است و مورد توجه منجمان است. مصر لقب دریای شنی کویر را به خود اختصاص داده و در مورد نام این روستا روایت‌های مختلفی وجود دارد؛ فردی به نام یوسف که از اهالی این روستا بوده، در زمان مواجهه روستا با کم‌آبی چاه عمیقی حفر کرده و به آب می‌رسد و از ساکنان می‌خواهد به احترام حضرت یوسف(ع) و داستان او که در مصر اتفاق افتاد، نام مصر را روی آن بگذارند و مردم هم به احترام او می‌پذیرند. بهترین زمان سفر به کویر مصر از اواسط پاییز تا اواخر فروردین ماه است.



**ابرقو و خور و بیابانک:** کویر ابرقو یکی از معروف‌ترین مناطق کویری کشور است. این کویر به شکل دایره بین دو رشته کوه قرار گرفته و به فاصله کمی از آن کویر تاغستان (طاقستان) واقع شده است. بخش عمده شهرستان خور را سرزمینی کویری تشکیل می‌دهد که جاذبه‌های منحصربه‌فردی دارد. در هر نقطه از این کویر تپه‌های بزرگی از ریگ به وجود آمده که با وزش باد تغییر شکل می‌دهد و هر یک نام خاصی دارد، مثل ریگ جن، تخت عباسی و ....

**ابوزیدآباد:** این کویر در شمال شرقی استان اصفهان قرار دارد و پاییز بهترین فرصت برای سفر به آن است. این کویر علاوه بر زیبایی‌های یک کویر، شما را با قلعه‌های تاریخی، شهر زیرزمینی اوبی و کاروانسرای صفوی و آب‌انبار شگفت‌زده خواهد کرد. قلعه‌های این کویر از نظر معماری ارزش بسزایی دارد و شهر زیرزمینی‌اش عنوان قدیمی‌ترین شهر زیرزمینی دنیا را به خود اختصاص داده است.

**تخت عروس:** تخت عروس یکی از زیباترین مناطق کویری است که در بالای آن در منظره جنوبی تپه‌های شن روان، چال سلکون و روستای مصر قابل رویت است. در منظره شمالی هم تپه‌های وسیع، شن‌های روان، تخت شور و در شمال غربی کوه‌های دامغان و قلعه دماوند را در صورت صاف‌بودن هوا و باتلاق‌های کویر مرکزی می‌توان دید. علت نامگذاری این منطقه به تخت عروس وجود مناظر زیبا بر بالای این تخت است. در فرهنگ کویرنشینان عروس نماد زیبایی و وجاهت است. مردمان حاشیه کویر به مناطق زیبا لقب عروس می‌دادند. نام‌هایی چون روستای عروسان در شرق مصر و تخت عروس از جمله این نامگذاری‌ها است.

**ریگ‌زیرین:** در فاصله ۴۰ کیلومتر از شمال بافق در استان یزد، بیابان ریگ‌زیرین یا مغستان خودنمایی می‌کند. این کویر با ارتفاعاتی که از میانش می‌گذرد، به دو قسمت شمالی و جنوبی تقسیم شده و شن‌های ریز و روان آن بهترین تجربه از قدم گذاشتن بر کویر را به ارمان می‌آورد. در قسمت شمالی این کویر ارتفاعات حاجی‌آباد زیرین قرار گرفته که جهتی شمال شرقی - جنوب غربی دارند و قسمت جنوب غربی این کویر را گنبد‌های نمکی پوشانده است.



### اینهارا فراموش نکنید

قمقمه و قرص‌های تصفیه‌کننده آب، غذاهای مقوی و پرانرژی مانند شکلات، چای کیسه‌ای و قرص‌های مواد غذایی، غذاهای خشک و نمک خوراکی که از نان شب برایتان واجب‌تر است، البته یکسری لوازم هم وجود دارند که برای سفر به کویر نباید فراموش‌شان کنید؛

- نقشه منطقه و خط کش
- قطب‌نمای جیبی
- جعبه دارویی و کمک‌های اولیه
- کیف بقلا (از جمله لوازم بسیار مهم سفرهای طبیعت‌گردی است که به زودی به معرفی وسایل آن خواهیم پرداخت)
- کیسه خواب یا پتو برای مواقع اضطراری
- زیرانداز یا حصیر
- عینک آفتابی، چراغ‌قوه یا هدلمپ
- چاقوی بزرگ یا تبر
- چراغ خوراک‌پزی و سوخت
- کار، چنگال و قاشق
- در بازکن بطری و کنسرو
- کیسه‌های پلاستیکی زیپ‌دار جهت بسته‌بندی و ذخیره‌سازی غذا

### چی بپوشیم؟

برای کویر چه بپوشیم؟ شاید این سوال به نظر خنده‌دار باشد اما اگر لباس مناسب نپوشید، قطعاً آفتاب شدید و گرمای کویر به شما آسیب می‌زند. بهترین لباس برای کویر لباس‌های رنگ روشن، سبک و از جنس پنبه است. نخستین و مهمترین هدف از پوشیدن لباس در سفر به کویر، پوشاندن بدن در مقابل آفتاب، گرما، حشرات، خزندگان و حفظ تعرق معمولی بدن است؛ البته استفاده از کلاه دو لایه، روسری‌های بزرگ و نخ‌ی برای پوشاندن گردن، عینک‌های مخصوص کویر، ضدآفتاب‌های پوستی و کرم‌های مخصوص لب را برای محافظت صورت و بدن در برابر نور خورشید فراموش نکنید. این وسیله‌ها به شما کمک می‌کند تابش‌های شدید را در کویر لذت ببرید. فراموش نکنید باهای شما حساس‌ترین نقطه بدن شماست، چون اگر آسیب بیند یا زخمی شود سفر مختل می‌شود. کفش مناسب کویر نوری پوتین است. پوتین پاهای شما را در مقابل نیش مارها و عقرب‌ها محافظت می‌کند و با حمایت از زانوها کمک می‌کند قدم‌های محکمی بردارید، البته توجه داشته باشید که برای پوشیدن پوتین حتماً جوراب ضخیمی بپوشید. اگر ساق پاتان نیاز به مراقبت بیشتر دارد از مچ‌بند‌های ورزشی استفاده کنید.