

تحقیقات نشان می‌دهد که خستگی راننده یکی از عوامل مؤثر در بیش از ۲۰ درصد تصادفات جاده‌ای و بیش از یک چهارم تصادفات کشنده و جدی است.



گفت‌وگو با جوان داوطلب و خیر هلال احمر  
**محروریت‌ها را کنار می‌زنم**

لحظه‌ای از تکاپو نمی‌افتد. لباس سرخ رنگ بر تن به سوی محروم‌ترین نقاط شهرش حرکت می‌کند. بعضی وقت‌ها برای پیشگیری از اعتیاد جوانان شهرش تلاش می‌کند. بر اساس نیازی که می‌داند برای سوادآموزی نقاط صفر مرزی وجود دارد. رابطی می‌شود بین خیران شهر و برای کودکان نیازمند لوازم تحریر می‌برد. «هر تزی دهوری» یکی از جوانان داوطلب هلال احمر است که در استان سیستان و بلوچستان از هیچ کاری برای محرومیت‌زدایی و فعالیت‌های بشردوستانه دریغ نمی‌کند. او معتقد است که هیچ مانعی باعث جلو گیری از فعالیت‌های بشردوستانه هلال احمری نخواهد شد چون داوطلبان هلال احمر برای خدمت بدون مرز آماده‌اند.



### زهره فخاری زواره

تحصیلات: کارشناسی ارشد ژنتیک مولکولی  
سابقه عضویت: ۱۲ سال

#### سمت‌ها

دبیر کانون جوانان جمعیت هلال احمر شهرستان پیشوا، نجاتگر یکم سازمان امداد و نجات، کارشناس تیم بهداشت و درمان اضطراری (BHCU).

#### دوره‌های امدادی گذرانده شده

دوره مقدماتی امداد و کمک‌های اولیه، دوره عمومی امداد و نجات، دوره تخصصی جست و جو و نجات در آوار، دوره تخصصی جست و جو و نجات در جاده، دوره تخصصی پیش بیمارستانی، دوره تخصصی اسکان اضطراری، مربی امداد و کمک‌های اولیه کد ۳، دوره آمادگی و تجهیز برای عملیات ویژه تیم واکنش سریع ایثار، شرکت در دوره‌های آنلاین فدراسیون بین‌المللی صلیب سرخ و هلال احمر.

#### برخی از مشارکت‌های بین‌المللی

شرکت در مرحله اول آموزش پیشگیری از اعتیاد (پروژه بین‌المللی جوان و سوء مصرف مواد مخدر ایتالیا - رم، شرکت در مرحله دوم پروژه بین‌المللی جوان و سوء مصرف مواد مخدر) تبادل تجربیات (تایلند - بانکوک)، شرکت در مرحله سوم پروژه بین‌المللی

جوان و سوء مصرف مواد مخدر شست‌مشارکتی (ایران - تهران)، شرکت در کنگره بین‌المللی دانش اعتیاد، شرکت در دوره آموزش هم‌تایان در زمینه پیشگیری از HIV، اپوز و مصرف مواد در میان جوانان و نوجوانان با همکاری یونیسیف

#### مقام‌ها

سال ۱۳۹۳ رتبه اول کشوری مسابقات

زبان انگلیسی در بیست و ششمین دوره رقابت مهر، استان تهران، سال ۱۳۹۴ مربی برتر امداد و کمک‌های اولیه استان تهران، سال ۱۳۹۵ مربی برتر امداد و کمک‌های اولیه استان تهران، سال ۱۳۹۵ منتخب طرح برتر کشوری در حوزه پیشگیری از اعتیاد



برنده تندیس جوان برتر سازمان جوانان جمعیت هلال احمر:

## تندیسم تقدیم به کودکان کرمانشاه



لیخند حتی لحظه‌ای از چهره‌اش محو نمی‌شود و چنان با شور و سرزندگی از فعالیت‌هایش در جمعیت سخن می‌گوید که گویی هلال احمر تمام آن چیزی است که زندگی‌اش را شکل داده و می‌دهد. با انرژی از آرمان‌هایش برای صلح و محرومیت‌زدایی می‌گوید و چنان رویاهاش را برای بشردوستی پرواز می‌دهد که گویی رفاه و آسایش و رفع محرومیت‌ها در همین چند قدمی است و تلاش‌های بی‌وقفه او و دوستان جوانش این رؤیا را به حقیقتی دست‌یافتنی معنا می‌کند. این واژه‌ها توصیف کوچکی از فعالیت تمام جوانان داوطلب هلال احمری است که سرمایه ارزشمند جوانی را با از خودگذشتگی در اختیار اهداف بشردوستانه گذاشته‌اند. یکی از جوانان که آواز نامش این روزها در جمعیت سروصدای زیادی کرده «زهره فخاری زواره» است. این عضو ۲۷ ساله داوطلب جوانان هلال احمر تندیسمی را که به پاس زحماتش از دکتر پیوندی و دبیر کل فدراسیون بین‌المللی صلیب سرخ و هلال احمر در مراسم شکرانه خدمت دریافت کرده به حراج گذاشته است. با این جوان داوطلب در باره دلایلش برای این تصمیم و فعالیت‌هایش در جمعیت به گفت‌وگو نشستیم.

مسئلاً برای به دست آوردن این تندیس خیلی تلاش کرده‌اید. چه چیزی باعث شد که تصمیم بگیرید آن را برای کارهای بشردوستانه به حراج بگذارید؟

من یک جوان هلال احمری هستم و این تندیس را به نمایندگی از تمام جوانان هلال احمر گرفتم. هلال احمری یعنی کسی که در برابر کاری که انجام می‌دهد حتی انتظار تشکر هم ندارد، چه برسد به اینکه جلوی تعداد زیادی آدم از او تجلیل کنند. حال خوش هلال احمری در گمنام ماندن و کار برای مردم است. این تندیس را برای هدیه به حراج گذاشتم که هلال احمر از زمان نوجوانی در وجودم رشد داد. هدف بزرگی که اعضای جمعیت سال‌هاست برای به دست آوردن تلاش می‌کنند؛ ریشه کن کردن محرومیت‌ها. من اصلاً اهل

احساس نمی‌کردم و همه این حرف‌ها از قلبم بر می‌آید. ولی بی‌پرده بگویم وقتی تندیس را گرفتم حس عجیبی داشتم که تا به حال احساسش نکرده بودم. احساس می‌کردم مسئولیت‌هایم زیادت‌تر شده و باید کاری انجام دهم. با خودم گفتم: «این تندیس اول راهی است که باید تا آخر عمر پیش بروم.» من سرمایه‌ای ندارم که در اختیار هلال احمر بگذارم ولی دوست دارم با هر آنچه در توان دارم در این جمعیت مفید باشم و کاری انجام دهم. همه اینها باعث شد تصمیم بگیرم تندیس را به حراج بگذارم.

پولی که از فروش تندیس به دست آوردید کجا هزینه خواهید کرد؟

می‌خواهم در مرکزی که قرار است توسط جمعیت هلال احمر برای بچه‌های زلزله‌زده کرمانشاه ساخته شود، مشارکت کنم.

فکر می‌کنید چقدر بتوانید از بابت فروش این تندیس پول جمع کنید؟

نمی‌دانم! اما تا به حال چند نفر تماس گرفته‌اند و می‌خواهند مبالغی را بابت خرید تندیس پرداخت کنند. ولی دوست دارم به قدری پول جمع شود که بتوانیم کار مرکز بچه‌های زلزله‌زده کرمانشاه را تمام کنیم.

برگردیم به حضور شما در جمعیت، چطور با فعالیت‌های هلال احمر آشنا شدید؟

در دوران مدرسه با هلال احمر آشنا شدم. وقتی دیدم اعضای هلال احمر چگونه بی‌چشمداشت در بحرانی‌ترین لحظه‌ها حمایتگر نیازمندان و آسیب‌دیدگان هستند تصمیم گرفتم به جمعیت بپیوندم. وقتی در تبریز زلزله آمد به عنوان تیم پشتیبان به آنجا رفتم. اوضاع خیلی بد بود ولی مردم با دیدن ما انرژی می‌گرفتند. بچه‌ها شبانه‌روز کار می‌کردند. گاهی گذشت زمان را

## پذیرش آگهی‌های روزنامه شهر وند:

shahrvand.agahiha@gmail.com  
۰۲۰۰۰۶۵۶۹۴

اینترنت پرسرعت ثابت  
#شتاب بگیر!  
بدون محدودیت مکانی  
قابل استفاده فوری

TD-LTE

۱۵۴۴

asiatech.ir