

واکنش سریع هنگام وقوع زلزله می‌تواند شما را از جراحات احتمالی محافظت کند. حداقل دو بار در سال پناه‌گیری را تمرین کنید.

حرف و حدیث

تلفن همراه و صاعقه

می‌گویند باید موقع صاعقه مراقب تلفن همراه خود باشید، اگر نمی‌خواهید گوشی را خاموش کنید لافل فقط آنتن آنرا را تا رفع خطر خاموش نگه دارید و فقط سیم‌کارت را خاموش کنید. زیرا خطر فقط در آنتن گوشی شماست که می‌تواند موجب برخورد صاعقه با شما گردد و گرنه کار کردن با سایر پوشه‌های گوشی مثل گالری، بازی‌ها، موزیک و غیره مانعی ندارد. یک گوشی دوسیم‌کارته یا آنتن روشن، مانند یک دکل ۴۰ متری از فولاد می‌ماند که شما را به شدت در خطر صاعقه زدگی قرار می‌دهد. می‌گویند از تجهیزاتی که رسانای جریان الکتریسیته هستند استفاده نکنید و در صورت وقوع رعد و برق از آنها دوری کنید. این وسایل شامل تراکتور، موتور سیکلت، دوچرخه، بیل‌های فلزی و... می‌شود. می‌گویند از درختان، سیم‌های برق (خصوصاً کابل‌های فشار قوی برق)، لوله‌ها یا دیگر سازه‌های فلزی دوری کنید. از حصارهای فلزی، خطوط برق و تلفن دور شوید.

میز آموزش

طوفان شن

طوفان شن یا به عبارت صحیح‌تر، طوفان ماسه، عبارت است از صعود پرقدرت ماسه و ذرات گرد و غبار بر اثر بادهای سخت و طوفانی که به سمت ارتفاعات به حرکت در می‌آید. طوفان‌های شن اغلب در مناطقی از کویر روی می‌دهد که فاقد پوشش گیاهی است یا به دلیل استفاده بی‌رویه، زمین پوشش گیاهی خود را از دست داده است. زمین‌های عری از گیاه و وزش بادهایی با سرعت زیاد، مهمترین عوامل تشکیل این نوع طوفان‌هاست. بهره‌برداری بی‌رویه از درختان و پوشش گیاهی، وقوع خشکسالی‌های پیاپی و نیز کاهش سطح سفره‌های آب‌های زیرزمینی منجر به گسترش بیابان‌ها و حرکت ماسه‌های روان می‌شود. طوفان شن پدیده‌ای طبیعی و اقلیمی است که در مناطق خشک و نیمه‌خشک امری بسیار رایج است. این طوفان بیشتر زمانی اتفاق می‌افتد که جبهه هوای ناگهانی در حال عبور است یا زمانی که نیروی باد از میزان آستانه خود بیشتر می‌شود و شن و گرد و خاک را در سطح خشک به هوا بلند می‌کند. در جریان طوفان شن، ذرات گردوخاک با حرکت و معلق شدن خود، باعث فرسایش و ساییدگی تدریجی زمین می‌شود و خاک از محلی بلند و در محلی دیگر ته‌نشین می‌شود.

اقدامات قبل از وقوع طوفان شن

✓ قبل از وزش شدید باد از رفتن به نواحی کویری و صحرا خودداری کنید.
✓ قبل از رفتن به مناطقی که خطر طوفان شن دارد از وضع آب‌وهوا باخبر شوید.

اقدامات هنگام وقوع طوفان شن

✓ خونسردی خود را حفظ کنید.
✓ اگر دچار طوفان شن شدید در مقابل وزش باد قرار نگیرید.
✓ تا پایان طوفان، پشت گیاهان، بوته‌ها یا صخره‌ها پناه بگیرید.
✓ چشم‌ها، سر، صورت و دهان خود را به‌طور کامل بپوشانید. ذرات شن می‌تواند آسیب‌های بسیار جدی به چشم‌ها وارد کند.
✓ هنگام تنفس مراقب باشید، چرا که ذرات گردوغبار به ریه‌ها و سیستم تنفسی انسان‌ها و حیوانات صدمات جدی وارد می‌آورد.
✓ اگر در حال رانندگی هستید، سعی کنید در صورت امکان از رانندگی در طوفان شن خودداری کنید.
✓ به علت کم‌شدن زیاد شعاع دید باید با احتیاط کامل برانید.
✓ داخل خودرو بمانید و بیرون از آن نروید.
✓ سر خودروی خود را در جهت وزش باد قرار دهید و آن را خاموش کنید.
✓ گهگاه خودرو خود را روشن کنید و مسافتی کوتاه را به سمت جلو برانید.
✓ در صورت انباشته شدن شن‌ها روی خودرو، هرزگاهی از آن پدیده شوید، درحالی‌که سر و صورت خود را کاملاً پوشانده‌اید، شن و ماسه را کنار بزنید.

بایدها

اقدامات حفاظتی و مراقبتی

- شاخه‌های پوسیده و خشکیده درختان را قطع کنید؛ زیرا در جریان طوفان شدید سقوط کرده و موجب آسیب و خسارت خواهند شد.
- باید قانون ایمنی ۳۰×۳۰ را به هنگام وقوع آذرخش به خاطر داشت: اگر بعد از مشاهده برق تا شنیدن صدای رعد نتوان تا عدد ۳۰ شمرد، باید فوراً به داخل خانه رفت. اگر از شنیدن صدای آخرین رعد ۳۰ دقیقه بگذرد، می‌توان از خانه بیرون آمد.
- انجام کارهای بیرون از خانه را بهتر است به تعویق انداخت.
- باید به داخل خانه یا خودرویی که سقف محکمی دارد، پناه برد. هر چند که در صورت اصابت برق به خودرو ممکن است دچار آسیب شویم اما در هر حال داخل خودرو از فضای باامن تر است.
- پوشیدن کفش یا لباس از جنس پلاستیک در مقابل آذرخش هیچ‌گونه ایمنی به همراه ندارد اما چارچوب فلزی یک خودرو (به شرط عدم تماس) می‌تواند ایمنی بیشتری داشته باشد.
- اشیای خارج از خانه را باید محکم کرد؛ زیرا ممکن است در برابر باد به اطراف پرتاب و موجب آسیب شوند.
- پنجره‌ها و درهای خارجی ساختمان باید مسدود شوند، پرده‌ها کشیده و سوراخ‌های موجود در خانه بسته شوند.
- از رفتن به حمام و دوش گرفتن خودداری شود.
- از تلفن ثابت فقط برای موارد اضطراری استفاده شود، استفاده از تلفن‌های بی‌سیم و موبایل منعی ندارد.
- تمامی وسایل برقی موجود در خانه را باید از برق کشید.
- آخرین اخبار از طریق رادیو پیگیری شود.

نبایدها

چه کارهایی نکنیم

- رفتن به زیر تک درخت بلندی در فضای باز
- رفتن به نقاط مرتفع، فضای باز، ساحل دریا یا داخل قایق روی آب
- رفتن به آونک‌ها یا سایر ساختمان‌های کوچک در فضاهای باز
- سوارشدن روی تراکتور، ماشین‌آلات کشاورزی، موتورسیکلت، دوچرخه، گاری و نظایر اینها
- اگر کسی در ناحیه جنگلی است، بهتر است به ناحیه‌ای کم‌ارتفاع در زیر درختان تنومند و کوتاه پناه ببرد.
- اگر کسی در فضای باز است، بهتر است به ناحیه‌ای کم‌ارتفاع مانند دره یا گودال پناه ببرد. با این حال باید مراقب سیل ناگهانی باشد. اگر کسی در داخل آب است، بهتر است فوراً به خشکی رفته و پناه بگیرد.
- اگر کسی در جایی است که احساس می‌کند موهایش سیخ شده (به دلیل نزدیکی به برق)، باید فوراً چمباتمه زده، دست‌ها را روی گوش قرار داده و سرش را در میان زانو‌ها بگذارد. تا آنجایی که امکان دارد، باید اندازه بدن را کوچک کرده و سطح تماس را با زمین به حداقل برساند. به هیچ‌وجه نباید روی زمین دراز بکشد.
- بعد از طوفان و رعدوبرق فوراً با ۱۱۵ تماس گرفته و درخواست کمک شود.
- اگر کسی قصد کمک به مصدوم ناشی از رعدوبرق را دارد لازم است موارد زیر را بررسی کند
- تنفس؛ اگر مصدوم نفس ندارد، فوراً تنفس دهان‌به‌دهان انجام بدهد.
- ضربان قلب؛ اگر قلب ضریان ندارد، فوراً احیای قلبی-ریوی را شروع کند.
- نبض؛ اگر مصدوم نبض و تنفس دارد، پیگیر سایر آسیب‌های احتمالی باشد. اگر برق وارد بدن شده و از آن خارج شده است، باید انتظار سوختگی را داشت. همچنین باید به آسیب‌دیدگی سیستم اعصاب، شکستگی استخوان‌ها و فقدان شنوایی و بینایی توجه شود.

توجه به رسانه‌های گروهی و هشدارهای عمومی



طوفان قابل پیش‌بینی است. آیا هرگز از خود پرسیده‌اید اگر محل سکونت شما در معرض طوفان شدید یا گردباد و یا تندباد و کولاک قرار گیرد چه اتفاقی رخ خواهد داد. نزولات آسمانی سنگین (باران‌های شدید)، بادهای شدید و صاعقه که با طوفان همراه هستند، می‌توانند به اموال شما خسارت وارد کنند. سعی کنید بفهمید چه طوفانهایی ممکن است در منطقه شما رخ دهد و در چه زمانی از سال، احتمال وقوع آن بیشتر است. در زمان وقوع حادثه، رسانه‌های گروهی، وارد عمل می‌شوند تا هشدارهای عمومی را به همگان اعلام کنند. اگر به توصیه‌های آنها گوش فراد دهید، متوجه خواهید شد که چه هنگام طوفان به منطقه شما نزدیک می‌شود.

باطوفان چه کنیم؟

همه طوفان‌های تندرری خطرناک و همراه با رعدوبرق هستند. سایر پدیده‌های خطرناک همراه با طوفان‌های تندرری عبارتند از: گردباد، بادهای شدید، بارش تگرگ و سیل ناگهانی. این سیل در مقایسه با سایر پدیده‌های توأم با طوفان تندرری تلفات بیشتری به همراه دارد. در برخی نقاط طوفان‌های تندرری خشک شیوع بیشتری دارند. در چنین وضعی باران حاصل از این پدیده به سطح زمین نمی‌رسد و تبخیر خواهد شد؛ اما برق حاصل از آن به زمین رسیده و موجب حریق در جنگل‌ها می‌شود.

حقایقی در مورد طوفان‌های تندرری:

این طوفان‌ها به شکل موردی، گروهی یا

باطوفان و رعدوبرق چگونه برخورد کنیم

از تجهیزاتی که رسانای جریان الکتریسیته

هستند استفاده نکنید

و در صورت وقوع رعدوبرق از آنها دوری کنید

