

یادداشت

بررسی علل ناباروری

اجمیله سلیمیان |

| کارشناس برنامه باروری سالم، مرکز بهداشت شمال تهران

باروری یکی از مهمترین اتفاقات زندگی مشترک برای هر زوج است و داشتن فرزند بر استحکام خانواده اضافه می کند. توجه به زمان فرزندآوری یکی از نکات مهم در باروری سالم است. سن مادر یکی از مهمترین عوامل باروری سالم بوده و با افزایش سن علاوه بر کاهش شناس باروری موفق، احتمال مشکلات سلامت مادر و جنین و مشکلات دوران بارداری و هنگام زایمان افزایش خواهد یافت. متأسفانه تأخیر در فرزندآوری در ۱۰ تا ۲۰سال گذشته افزایش یافته و این مساله با افزایش خطر ناباروری، عوارض حاملگی و عوارض جنینی همراه است. هرچه امروزه استفاده از روش‌های کمک‌باروری می‌تواند به‌سیاری از زوجین برای فرزنددار شدن کمک کند ولی هنوز هم بسیاری از زنان از میزبان موفقیت و محدودیت‌های روش‌های کمک‌باروری و افزایش خطرات ناشی از تأخیر در فرزندآوری آگاهی ندارند.

بررسی علل ناباروری

ناباروری مشکل زن و شوهر است و لازم است که هر دو با هم بررسی شوند. برای بررسی و تعیین علل ناباروری نیاز به انجام آزمایش‌های خاصی است.

باروری و افزایش سن در زنان
میزان باروری زنان با سن ارتباط نزدیک دارد و معمولاً قدرت باروری با افزایش سن کاهش می‌یابد. گفتنی است که سن مناسب بارداری ۱۸ تا ۳۵ سالگی است. بارداری زنان به دلایل مختلف ممکن است تا ۳۰- و حتی ۴۰-سالگی به تأخیر بیفتد. این رخداد یکی از دلایل افزایش شیوع ناباروری در سسال‌های گذشته است. تخمدان‌های در دختر پیش از تولد حدود ۷ میلیون تخمک دارد. در زمان تولد این تعداد به ۲ تا یک میلیون کاهش می‌یابد. تعداد تخمک‌ها تا دوران بلوغ به ۴۰۰- تا ۳۰۰ هزار عدد می‌رسد از آن پس هر ماه تعدادی از تخمک‌ها شروع به رشد می‌کنند ولی معمولاً فقط یکی از آنها آزاد می‌شود. میزان از دست رفتن تخمک‌ها در بزرگی از زمان ممکن است بیش از دیگران باشد و باعث کاهش بیشتر ذخیره تخمدانی شود. آزمایش هورمونی خون در روزهای ۲ تا ۴ دوره قاعدگی به پیش‌بینی ذخیره تخمدانی کمکمی کند.

باروری و افزایش سن در مردان
شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد با افزایش سن مردان، از حجم مایع منی و همچنین کیفیت اسپرم از نظر حرکت و شکل طبیعی و قدرت باروری کاسته می‌شود. به نحوی که زمان مورد نیاز برای بارداری همسر در مردان بالای ۴۵سال ۵ برابر مردان ۲۵ ساله است. همچنین افزایش سن مردان با افزایش مشکلات کروموزومی اسپرم همراه بوده و شناس ابتلا به برخی بیماری‌های شدیدروانی (مانند اسکیزوفرنی) و اوتیسم را در فرزندان بیشتر می‌کند. همچنین مطالعات نشان داده است که احتمال مشکلات قلبی، ناهنجاری‌های اندام و بار بودن انتهای سیستم عصبی در فرزندان این مردان افزایش می‌یابد.

سیگار کشیدن

سیگار اثر منفی زیادی بر سلامت باروری دارد. مدت زمان لازم برای باردارشدن یک زن سیگاری دو برابر یک زن غیرسیگاری است. سیگار احتمال سقط خودبه‌خودی و دیگر عوارض بارداری از جمله زایمان زودرس، تأخیر رشد داخل رحمی جنین، مشکلات سلامت شیرخواران و سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار را افزایش می‌دهد. سیگار کشیدن مردان و زنان (هر دو) اثر قابل توجهی روی باردار شدن زن دارد. تأثیر مواد شیمیایی موجود در تنباکوی باروری شامل مولدوز است: کاهش اسپرم- کاهش حرکت و کیفیت اسپرم- کاهش تعداد و کیفیت تخمک- کاهش خون‌رسانی به رحم و تخمدان‌ها- افزایش خطر بیماری‌های اولیه‌های رحمی و بارداری خارج از رحم- افزایش میزان سقط خودبه‌خودی. همچنین سیگار کشیدن شناس مشکلات درمان‌های ناباروری را کاهش می‌دهد. این اثرات حتی زمانی که خود بیمار سیگار نمی‌کشند ولی مکرراً در معرض دود سیگار قرار دارد (دود دوسم تومان سیگار) نیز ایجادمی‌شود.

وزن و باروری

وزن بر باروری موثر است. تخمک گذاری در خانم‌هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند نامنظم بوده و این افراد ممکن است با مشکل عدم تخمک گذاری روبه‌رو شوند. ۲۵ تا ۵ کیلو گرم افزایش وزن در زنان با وزن خیلی کم و دارای مشکل تخمک گذاری ممکن است منجر به تخمک‌گذاری طبیعی شود. چاقی می‌تواند اثر قابل توجهی بر باروری داشته باشد. چاقی باعث سیکل‌های نامنظم قاعدگی، افزایش احتمال ناباروری و افزایش خطر سقط خودبه‌خودی می‌شود. همچنین چاقی افزایش خطر عوارض بارداری شامل افزایش فشار خون، دیابت دوران بارداری و وزن زیاد کودک هنگام تولد و سزارین را در پی خواهدداشت.

توصیه‌ها

با توجه به اهمیت بارداری در زمان مناسب برای خانواده و برای پیشگیری و کاهش مشکلات ناشی از به تأخیر انداختن آن موارد زیر را مدنظر قرار دهید:

۱- زمانی که تولد فرزند را به تأخیر می‌اندازند در خطر ناباروری هستند و توان باروری در زنان از ۳۵سالگی به‌طور مشخصی کاهش پیدا می‌کند. ۲- در زوج‌هایی که به‌مدت یک‌سال خواهران فرزندزاده‌و نزدیک منظم و بدون استفاده از روش پیشگیری از بارداری داشته‌اند و باردار نشده‌اند، بایستی بررسی از نظر ناباروری صورت گیرد. در زنان بالاتر از ۳۵سال این بررسی باید بعد از ۶ ماه صورت گیرد. ۳- زوج‌ها باید آگاهی داشته باشند که با افزایش سن مردان، کیفیت نطفه مرد و توان باروری کاهش و خطر اختلالات ژنتیکی افزایش می‌یابد. ۴- است و خانواده‌هایی که در سنین بالا اقدام به فرزندآوری می‌کنند باید به این مسائال دقت داشته باشند و از مراقبت‌های لازم برخوردار شوند. ۵- هر فردی که در سنین باروری است، باید در زمینه عوارض بارداری ناشی از بارافتن سن آگاه باشد تا آگاهی در زمینه زمان فرزندآوری تصمیم بگیرد. ۶- منبع سخن سن و ناباروری- شیوه زندگی و ناباروری در سلامت جمعیت، خانواده آاره باروری سالم،وزارت بهداشت

شهروند یک هفته پس از انتشار اظهارنظری از رئیس پلیس تهران مبنی بسر ممنوعیت پخش مسابقات فوتبال در کافه‌ها، مرکز اطلاع‌رسانی پلیس پایتخت در اطلاعیه‌ای تازه با تکذیب این خبر چنین ممنوعیتی را رد کرد.

در اطلاعیه مرکز اطلاع‌رسانی پلیس پایتخت آمده است: «در پی انتشار مطلبی به نقل از سردار رحیمی رئیس پلیس پایتخت در خصوص ممنوعیت پخش مسابقات فوتبال جام‌جهانی در کافی‌شاپ‌ها و قهوه‌خانه‌ها با تکذیب این خبر تأکید می‌شود که پخش مسابقات فوتبال جام‌جهانی در کافی‌شاپ‌ها و قهوه‌خانه‌ها تابع ضوابط و مقررات صنفی است و پلیس مخالفتی با آن ندارد.» این اطلاعیه در حالی دیروز منتشر شد که اول خرداد امسال، خبر گزارِی تسنیم به نقل از «حسین رحیمی»، رئیس پلیس تهران نوشته بود که «کافی‌شاپ‌ها و قهوه‌خانه‌ها مجاز به پخش مسابقات فوتبال نیستند. پخش مسابقات فوتبال در اماکن عمومی و اصناف خاص نیازمند اخذ مجوزهای لازم از نیروی انتظامی است.» ماجرای این ممنوعیت اما محدود به هفته‌های گذشته نیست و چهار سال پیش و در آستانه جام‌جهانی ۲۰۱۴ هم رئیس پلیس وقت از ممنوعیت پخش مسابقات فوتبال در کافه‌ها گفته بود. در آن دوره اگر چه تب

مرکز اطلاع رسانی پلیس با پیخت می گوید پلیس مخالفتی با پخش فوتبال در کافه ها ندارد شور فوتبال و جام جهانی به کافه ها بر می گردد

تمشای فوتبال در کافه‌ها کمتر از امسال بود، اما در تهریات در تعدادی از کافه‌های پایتخت مسابقات فوتبال پخش و با استقبال هم روبه‌رو شده؛ موضوعی که به نظر امسال هم با استقبال بیشتر رخ خواهد داد. اطلاعیه مرکز اطلاع‌رسانی پلیس پایتخت و تکذیب خبر ممنوعیت پخش فوتبال با توجه به واکنش‌های هفته گذشته، خبر خوشایندی محسوب می‌شود چرا که در این مدت بسیاری از فعالان اجتماعی و کاربران شبکه‌های اجتماعی با انتقاد از این ممنوعیت، خواهان تغییر این شرایط شده بودند. پیش از این «محمد جواد حق‌شناس»، رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر تهران در انتقاد از این ممنوعیت، در توییت خود نوشته بود: «مروزه شاهد این هستیم که به دلیل کوچک‌شدن خانه‌ها، دیگر مانند گذشته امکان این که مردم با یکدیگر دیدار کنند نیست، یکی از دلایل استقبال مردم از تماشای بازی‌های گروهی ورزشی این است که می‌توانند در کنار دوستان، آشنایان ورزش تماشا کنند و ملاقات و دیدار داشته باشند، این علاقه مردم تنها به ورزش نیست بلکه می‌بینیم در عزاداری‌ها نیز مردم می‌ایند»

در خیابان‌ها عزاداری کنند تا در جمع حضور داشته باشند و امکان ملاقات دیگران نیز وجود داشته باشد. این یک واقعیت است که گروه‌های همسن دوست دارند در کنار سایر هم‌سنی‌های خود فوتبال ببینند و از آن جایی که نمی‌توان در آپارتمان‌های شصت-هفتاد متری جمع شد و فوتبال نگاه کرد، تماشای مسابقات ورزشی در کافه‌ها، قهوه‌خانه‌ها و... مورد توجه قرار گرفته است.»

او در نهایت با غیرمنطقی دانستن چنین تصمیماتی نوشته بود: «پخش فوتبال در کافه و... می‌تواند سبب شود که دوستان و هم‌سنان در سر گرمی و شادی‌ها شرکت کنند و موجب همبستگی شود. اعلام نظر‌هایی که نه مستند قانونی دارد و مسیوق به سابقه است و نه با منطق سازگار است مورد قبول نیست و این گونه دستورالعمل‌ها منی بر ممنوعیت پخش فوتبال در کافه‌ها روا نیست. من با فرماندار تهران تماس گرفتم که آیا شورای تأمین این ممنوعیت را تصویب کرده که او عنوان کرد این گونه دستورالعمل‌ها مربوط به استاندارد و فرمانداری نیست.»

فعالان محیط زیست می گویند زیستگاه های پرندگان بیش از پیش تخریب خواهد شد

هجوم ناگهانی کلبه‌های شناور به تالاب‌های گیلان

◀ ۱۲۲ دیبهدشت امسال، نخستین کلبه شناور را به تالاب استیل عباس آباد انداختند، تالابی که اتفاقاً سال پیش هم از شر یک تصمیم

ضد محیط زیست دی‌گر رها شده بود



مهتاب جودکی | کلبه‌های شناور در ۶ تالاب گیلان

رها می‌شود؛ انداختن شناورها در آب یعنی برهم زدن خواب برندهای تالابی. همین دو هفته پیش یکی از این شناورهای بزرگ را روی شانه تالاب استیل سوار کرده بودند. مدیران و معاون‌های استانی هم با لباس رسمی برای افتتاح آمده بودند. فعالان محیط زیست در اعتراض

به تاجوز به زیستگاه پرندگان آستانار، زنجیره انسانی تشکیل داده بودند اما روزهای بعد فرماندار گفته بود که قرار است ۶ شناور فقط روی همین تالاب رها شود. این نصیب تالاب‌ها از طرح «بهربرداری و احیا» است؛ اگر دشگری بدون رعایت ضوابط محیط‌زیست. «استیل»، مردابی ۱۳۸ هکتاری است در حاشیه جاده آستانار به رشت. بهشتی برای پرندگان است که یکسو جنگل‌های سرسبز دارد و یکسو درختان شناور توسکا که ریشه‌هایشان در آب است. حالا چند روزی است که به جز کلبه شناوری که گوشه‌ای از این تالاب پهلو گرفته، پاراگلایدرها هم بر فراز آسمانش پرواز می‌کنند تا محیط زیست پرنده‌های مهاجری که به این تالاب پناه آورده‌اند، ناامن شود.

بیست‌ودوم دیبهدشت امسال، نخستین کلبه شناورا به تالاب استیل عباس آباد انداختند. تالابی که اتفاقاً سال پیش هم از شر یک تصمیم ضد محیط زیستی دیگر رها شده بود. قرار بود در پوشش طرح گردشگری جاده‌ای از وسط تالاب استیل بگذرد اما این اتفاق با اعتراض فعالان و چهره‌های علمی محیط زیست متوقف شد و جاده احداثی را هم برداشتند. استاندارد گیلان و فرماندار آستانار به دنبال اجرای طرح تازماند و دوستداران محیط زیست، فعالان و به‌ویژه پرندشناسان از دو هفته پیش اعتراضشان را آغاز کرده‌اند. یونس زنجکش، فرماندار آستانرا اما بی‌توجه به اعتراضات گفته شمار شناورها که تالاب استیل «با هدف احیای این تالاب» تحت نظارت شهرداری آستانرا به ۶ مورد خواهد رسید و ساخت «کلبه‌هایقامتی و رستوران دریایی» که «همسو با ضوابط زیست‌محیطی است»، در تالاب‌های و رستوران و امیرموسسه (دو آب‌بندی که تحت نظارت سازمان حفاظت محیط زیست نیستند) هم اجرا خواهد شد. کارشناسان شهرداری بر آورد کرده‌اند که ساخت هر کلبه‌اقامتیی چیزی حدود ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومان هزینه دربر خواهدداشت.

اداره کل محیط‌زیست استان هم که انتظار می‌رفت به دنبال حفظ زیستگاه پرندگان باشد، ماجرای پایلوت طرح موافقت کرده و حالا منتظر است بعد از رفع ایرادات این کلبه شناور، برنامه‌های وحش‌امیر کلابه، پارک ملی بوجاق، تالاب بین‌المللی انزلی و تالاب زیربجار هم بر روی از کلبه‌ها و ویلاهای روی آب که به ظاهر زیبا هستند و گردشگران را به این مناطق می‌آورند اما تنها گونه‌های تالابی را فرآوری خواهند داد.

مدیر کل محیط زیست گیلان: در چهار تالاب طرح‌های بهره‌برداری اجرامی کنیم

بعد از اعتراضات انجام گرفته به ساخت کلبه‌ها و رستوران‌های شناور بیشتر و راهاندازی پاراگلایدر بر فراز تالاب استیل، گویا محیط‌زیستی‌ها نسبت به موضعیشان کوتاه آمده‌اند. قربانعلی محمدپسور، مدیر کل محیط زیست استان گیلان که از کلبه شناور بازدید کرده حالا خبر تازمای به «شهروند» می‌دهد: «شناوری که آن‌جا در منطقه شکار ممنوع استیل به صورت پایلوت به آب انداخته‌اند، نواقعی دارد اما طرح پایلوتی است که قرار است برای کل استان اجرا شود.» او که صدای انتقادات را شنیده ادامه می‌دهد: «در حال حاضر اصلاحات زیست‌تاکرنت نظر مشاور زیست‌محیطی کلبه‌های دیگری در تالاب استیل داشته باشیم.» مسئولان محیط زیست استان، بیشتر از «احیا» تالاب‌ها، روی بهره‌برداری از آنها دست گذاشته‌اند. مثل قربانعلی محمدپسور، مدیر کل محیط زیست استان گیلان که به «شهروند» می‌گوید: «قرار است ما طرح احیا و بهره‌برداری از تالاب‌های استان را در امیر کلابه، بوجاق، انزلی، زیربجار و استیل داشته باشیم و هر بررداری از آنها براساس نظر مشاور زیست‌محیطی در دستور کار قرار گرفته است.»

طرحی که او از آنها یاد می‌کند، کلبه‌های شناور و پس از رفع ایرادات آن، ساختن پل‌های چوبی در تالاب‌ها و توضیح می‌دهد: «ما قرار است در تالاب‌ها یک سری

پل‌های چوبی، کلبه‌های بوم‌گردی و سایت‌های پرندنگری و جزیره چوبی داشته باشیم.» قرار است در محل جاده خاکی که از بخش انتهایی جنوبی تالاب استیل می‌گذشت و ساخت آن متوقف شد، پل چوبی ساخته شود. طرح‌های این چنینی را برای این تالاب و تالاب‌های دیگر در دستور کار قرار داده‌ایم و براساس نظر مشاور در همه تالاب‌هایی که نام برده‌ام اجرا خواهیم کرد.» ایراد کلبه شناور چه بود؟ محمدپسور چنین جوابی دارد: «انتظار این بود که سقف کاملاً از درخت شده باشد اما از ساقه برنج بود. شیشه در کلبه زیاد استفاده شده است و این برای مدیریت انرژی خوب نیست. انتظار می‌رفت عرشه کوچک‌تر باشد اما خیلی بزرگ‌تر بود. سرمایه‌گذاران باید اینها را رعایت کنند.» اگر چه انتظار می‌فت مدیر کل محیط زیست گیلان درباره پرندگان ساکن این تالاب هم سخن بگوید، اما اشارسای به این موضوع تکرر کرد و با پاسخ به تگرانی فعالان محیط زیست نیست به اجرای این طرح به‌خصوص در تالاب انزلی که حال نامساعدی دارد، می‌گوید: «این کار جدیدی نیست. ما امروز منطقه‌ای در انزلی داریم به نام حلبی‌آباد که شاید به‌قدر ۷۰۰ سال به همین شکل بوده و حالا به دنبال این هستیم که حلبی‌آبادها به سوی این کلبه‌های شناور برود و دستون‌های آهنی جمع و به جسای آن فرهنگ بومی جایگزین شود و روزی برسد که در همان مناطق ما مرکز بوم‌گردی ایجاد شود.»

او که از اجرای این طرح در دفاع می‌کند ادامه می‌دهد: «این تالاب سیالان سال صدمه دیده و از عمق ۱۱ متر به ۵۰ تا ۶۰ سانتی‌متر رسیده است و ما دنبال احیای آن هستیم.» به دنبال مذاکراتی که دو روز پیش محیط‌زیست با مدیر کل بندر استان گیلان داشته، قرار شده بخشی از «احیا» را به‌خصوص در حوزه‌های گردشگری و آبراهه سازمان بندر بگیری کند. احیای شمال تالاب از طریق تپتار با بخش خصوصی انجام خواهد شد و جنوب آن در حال انجام رسوب‌برداری است.

شنیدیم‌ام ۴ کلبه شناور می‌آورند

از وقتی ماجرای کلبه‌های شناور سر و صدا به پا کرده، هر کسی در راه تعداد کلبه‌ها یک عدد می‌دهد. فرماندار گفته ۶ شناور تنها برای استیل و تعداد دیگری برای دو آب بند دیگر. مدیر کل محیط‌زیست گفته همین یک شناور باقی خواهد ماند اما طرح در چهار تالاب مهم گیلان اجرا خواهد شد. مهدی نصرتی، مدیر موسسه زیستمان آستانار رقم دیگری شنیده‌او به «شهروند» می‌گوید: «می‌گفتند قرار است فقط ۴۰۰ سا از این شناورها را در تالاب استیل بیندازند اما از افراد دیگری شنیدیم که رقم این هم بیشتر است. کسی که می‌گفت ۴۰۰ تا، در همان کلبه شناور استیل کار می‌کرد

اما این عدد برای ما عجیب است، چطور ۴۰۰ شناور در این تالاب کوچک جامی شود؟» این افراد برای اراضی تالاب، سر این ماجرا کشاورزان را بر می‌انگیزد. او از کم‌آبی در گیلان هم می‌گوید، موضوعی که ممکن است به ماجرای شناورها ربط پیدا کند: «۳۰۰ تا ۴۰۰ هکتار از شالیزارهای آستانرا از تالاب استیل تأمین می‌شوند ولی امسال آب این تالاب به دلیل کمبود بارندگی بسیار پایین آمده بود که آب

۳۵۰ میلیارد تومان بودجه برای کلبه‌های شناور

اگر چه مدیر کل محیط‌زیست استان می‌گوید فعلاً قرار نیست شناور دیگری به تالاب‌ها اضافه شود اما ماهان مهرو، عضو شورای هماهنگی شبکه تشکل‌های غیر دولتی محیط‌زیست و منابع طبیعی استان گیلان به «شهروند» خبر می‌دهد که چهار روز پیش سرمایه‌دارانی برای عقد قرار داد به بازدید تالاب امیر کلابه در محدوده لاهیجان رفته‌اند.

او می‌گوید: «حدوداً ۳۵۰ میلیارد تومان بودجه برای کلبه‌های شناور در نظر گرفته شده است که سهم لاهیجان چیزی حدود ۵۰ تا ۷۵ میلیارد تومان است. این مصرانه دنبال اجرای این برنامه هستند. این در حالی است که اداره حفاظت محیط‌زیست به‌عنوان دستگاهی که باید متولی حفظ تالاب باشد، تا امروز کم‌العمل‌کاری را داشته است.»

مدیرعامل انجمن رفکران طبیعت با اشاره به این که دو سه سالی است که گیلان در فصل کشاورزی تنش آبی دارد، ادامه می‌دهد: «آورد سد سفیدرود کم شده چرا که در مسیرش از زنگان به گیلان سدهای زیادی زده‌اند. در شهرهای دیگه هم مثل آستانه اشرفیه، بعضی از روستاها با حتی شاندرمن در شهر ماسال در سال‌های پیش مشکل آب داشته است. شالیزارهای آستانرا هم خشک شده و آب کمی به آن می‌رسد.»

این شرایط در آستانار در حالی است که هر ساله بخشی از آب تالاب برای بخش کشاورزی باز می‌شود و حدود ۴۰۰ هکتار از این تالاب که نیم‌متر عمق دارد، تأمین می‌شوند. بعضی منابع می‌گویند متولیان طرح تازه برای اینکه بتوانند کلبه‌ها را بر روی آب نگه‌دارند سهمیه‌ای از کشاورزان را کم کرده‌اند. هر چند مدیر کل محیط‌زیست گیلان این موضوع را غیر علمی می‌داند. با این همه احتمال تنش بر سر آب باعث شده، منتقدان از این موضوع سخن بگویند.

مایلر و معتقد است، متولیان اجرای طرح کلبه‌های شناور، تنها اجازه‌ای به‌درد این طرح را اجرا کنند، نه در تالاب‌ها. هر چند او خود خبر می‌دهد که خود استاندار گیلان برای اجرای این طرح از تالاب انزلی و امیر کلابه بازدید کرده است: «انزلی عملاً روبه‌پهلوی است و وضع آن از بحران هم بدتر شده. به جای آن که طرح احیاء را در تالاب دنبال کنند، افتاده‌اند پی بهره‌برداری و گردشگری.» هفته‌پیش که مسئولان آب منطقه‌ای بندر کل محیط‌زیست، دو سه نفر از معاونان و نماینده انزلی به دفتر معاون وزیر نیرو رفتند و خبر آمد که حریم ساخت‌وساز تالاب انزلی برداشته شده است. یک‌مشکل به مشکلات دیگر این تالاب اضافه‌شد، حاشیه‌نشینیان می‌توانند در زمین‌های خشک‌سایه این تالاب ساخت‌وساز کنند.

این محیط‌زیست با اشاره به اصرار محیط‌زیست و نهادهای دیگر برای بهره‌برداری به جای احیای می‌گوید: «بحث اصلی این است که کار کرده‌ای اکولوژیکی تالاب دیده‌نشده است. آنها فقط گردشگری را دیده‌اند. ورود بیشتر از ۲۰۰ هزار پرندای که هر سال به تالاب‌های گیلان می‌آیند، جانده گردشگری است. این که کلبه شناور وسط تالاب رها شود، امنیت پرند را به هم می‌زند.» گفته او مشکل تالاب استیل این است که فقط شکار ممنوع است و جزو مناطق چهار گانه نیست. استیل آب‌بندی بوده که ۱۵۰ تا ۲۰۰ سال پیش مردم محلی برای آبیاری کشاورزی‌شان ساختند و رفته‌رفته تبدیل به یک زیستگاه مهم برای پرندگان شد؛ برای بالکن بزرگ و کوچک و حواصیل‌های زرد و کوچک و در نهایت تبدیل شد به بزرگ‌ترین کلونی فعال پرندگان در بهار و زمستان.

خبر

طرح کوچه‌گردان عاشق

برای کمک به خانواده‌های نیازمند، امسال هم در شب‌های قدر بر گزار می‌شود

نوزدهمین سال «عاشقی»

شهروند | شب بیست‌ویکم ماه رمضان که بیاید، نوزدهمین طرح کوچه‌گردان عاشق جمعیت امداد دانشجویی جمعیت امام علی (ع) کلید می‌خورد؛ طرحی که هدفش شناسایی خانواده‌های نیازمند در مناطق محروم است. مردم از سراسر ایران جمع می‌شوند، کیسه‌های آذوقه را بسته‌بندی می‌کنند، ماشین‌های‌شان را همراه‌شان می‌آورند و شب‌های قدر، می‌آیند به سمت منطقه‌های محروم، مناطق حاشیه‌نشین و روستاهایی که مردم‌اش، برای زندگی در رنجند، کیسه‌ها، آذوقه یک‌ماهه آن‌هاست.

عسقل نعمت‌الله‌زاده، مسئول طرح کوچه‌گردان عاشق، جمعیت امام علی (ع) است. او در گفت‌وگو با «شهروند» از جزئیات اجرای امسال این طرح می‌گوید: «امسال هم مثل ۱۸ سال گذشته، قرار است طرح کوچه‌گردان عاشق در مناطق و محله‌های محروم ایران برپا شود، تمرکز امسال هم روی مناطق محروم‌تر است که شناسایی آن مناطق از قبل از ماه رمضان شروع شده و همچنان ادامه دارد.»

طرح کوچه‌گردان عاشق از شب بیست‌ویکم ماه رمضان شروع می‌شود و توزیع کیسه‌های آذوقه در شب‌های قدر ادامه دارد. امسال، تمرکز روی روستاهای محروم ایلام و جنوب کرمان و سیستان و بلوچستان و کردستان و مناطق زلزله‌زده سرپل ذهاب و جوانرود و ثلاث باجانی است: «امسال قرار است کیسه‌های آذوقه به ۹ هزار برسد. سال گذشته این تعداد بیشتر بود و به بالای ۹ هزار کیسه رسید، اما امسال به دلیل شرایط اقتصادی، احتمالاً کیسه‌ها به همان ۹ هزار تا برسد.»

تنهاروستاها نیستند که درگیر فقرند، خیلی از شهرها نیز هنوز با مشکلات اقتصادی دست‌وپنجه نرم می‌کنند: «بررسی‌های ما نشان داد که بسیاری از محرومیت‌ها در داخل شهرها وجود دارد، به‌طوری که امسال عسقلیه بوشهر هم جزو مناطق ما قرار گرفت.» به گفته نعمت‌الله‌زاده، مناطق روستایی هدف اصلی است و به تعداد کیسه‌های آذوقه، خانواده‌های نیازمند شناسایی می‌شوند. یک کیسه ۱۰ کیلوگرمی برنج، دو عدد روغن، یک کیلو گوشت، یک مرغ، یک کیلو عدس و نخود، یک کیلو قند، یک رب گوجه‌فرنگی نیم‌کیلویی، یک بسته خرما، یک بسته چیپس، دو ماکارونی، نیم‌کیلو چای، یک عدد تن‌ماهی و یکسری شونده، محتوای کیسه‌های آذوقه است.

نعمت‌الله‌زاده می‌گوید: «مردم برای بسته‌بندی این کیسه‌ها، کمک می‌کنند و در نهایت با تلاش آنها و اعضای جمعیت کیسه‌ها بین خانواده‌ها توزیع می‌شود. حتی ما از ظرفیت وسایل نقلیه افراد هم استفاده می‌کنیم و در این میان افراد بومی هم به ما کمک می‌کنند.»

هدف اصلی اجرای طرح کوچه‌گردان عاشق، شناسایی محله‌های فقیرنشین و درگیر کردن خیران است: «تأمین نیازهای اولیه یک خانواده نیازمند، برای یک‌ماه، معرفی آنها به خیران و ایجاد پل ارتباطی میان آنها، ایجاد فرهنگ نعدوسستی و درخواهی در جامعه و امیدوار کردن خانواده‌های نیازمند، از اهداف اجرای طرح کوچه‌گردان عاشق است.» به گفته نعمت‌الله‌زاده، بردن یک کیسه آذوقه، می‌تواند راهی برای ایجاد اعتماد میان خانواده‌ها و خیران باشد: «ما از طریق این طرح، خانواده‌هایی که مشکلات فرهنگی و اجتماعی دارند را شناسایی می‌کنیم، با بچه‌ها ارتباط می‌گیریم و بعدش روی آنها فعالیت مددکاری انجام می‌دهیم.» اجرای این طرح اما برای جمعیت امام علی(ع)، نتایج زیادی داشته، یکی از آنها راه‌اندازی خانه ایرانی قصرقند در سیستان و بلوچستان است: «این خانه ایرانی یک‌سال پیش و در روند اجرای طرح کوچه‌گردان عاشق، تأسیس شد. ما در منطقه بندت آسیب دیده است و برای کودکان آنها، خانه ایرانی را راه‌اندازی کردیم. خیلی از خیران بعد از اجرای طرح، با اهالی آن منطقه ارتباط می‌گیرند و خوششان به‌طور مستقیم، برای کمک ورود پیدا می‌کنند.»

بر اساس اعلام این عضو جمعیت امام علی(ع) امسال نوزدهمین طرح کوچه‌گردان عاشق، بر گزار می‌شود: «در حال حاضر ما در تلاش هستیم تا منابع مالی تهیه این کیسه‌ها را تأمین کنیم و به حدود دو میلیارد تومان پول نیاز داریم، این اقدام در حال انجام است، از آنسو هم کمک‌های غیرنقدی را جمع‌آوری می‌کنیم.» آنهایی که تمایل به کمک‌های غیرنقدی دارند، می‌توانند به میدان محمدیه، خیابان مولوی غربی، روبه‌روی سده‌راه تختی، کوچه شهیدقلی سازان، نبش بن‌بسات مهر علی، پلاک ۳، خانه ایرانی مولوی پروند که از ساعت ۹:۳۰ صبح تا بعد از افطار کمک‌ها را جمع می‌کنند، یا اگر می‌خواهند کمک نقدی کنند، می‌توانند پول را به شماره حساب، ۰۳۱۳۳۷۷۷۰۰۳۱۳۳۷۷۷۰۰۶۱۰ به نام جمعیت امداد دانشجویی مردمی امام علی (ع) واریز کنند.