

میز خبر

رئیس سازمان نظام پرستاری عنوان کرد: **مرگ ناگهانی ۱۰ پرستار در سال گذشته بر اثر کار زیاد**

مهر | رئیس کل سازمان نظام پرستاری کشور از مرگ ناگهانی ۱۰ پرستار در سال گذشته براساس کار زیاد خبر داد. علی محمد آدابی در جشنواره فرهنگی ورزشی پرستاران در اهواز گفت: ورزش برای پرستاری یک امر ضروری و واجب است. او با اعلام این که در سال گذشته قریب به ۱۰ نفر از همکاران پرستار در اثر سندرم «کاروشی» یا همان مرگ به علت کار زیاد، جان خود را از دست دادند، ادامه داد: «من به دفعات این موضوع را هشدار داده‌ام و به پرستاران گفته‌ام که باید مراقب سلامت خودشان باشند.» آدابی با اشاره به سختی کار حرفه پرستاری گفت: «به معاونت فرهنگی سازمان نظام پرستاری مأموریت داده‌ام تا بسته‌ای را برای فعالیت‌های تفریحی - رفاهی پرستاران تعریف کنند» رئیس کل سازمان نظام پرستاری کشور با ابراز امیدواری از این که این بسته رفاهی و تفریحی برای پرستاران تا پایان امسال رونمایی می‌شود، ادامه داد: «برگزاری تورهای گردشگری، انجام فعالیت‌های ورزشی و همچنین برگزاری مسابقات فرهنگی از جمله موضوعاتی است که در این بسته به آن توجه شده است» او همچنین بر ضرورت تغذیه سالم، تحرک، پرهنز از غذاهای ناسالم، انجام آزمایش سلامت و همچنین حفظ تعادل در زندگی روزمره به عنوان یک پیچیدگی برای سالم ماندن جامعه پرستاری، از خطرات حرفه پرستاری نام برد.

ارتقای ۱۵ پله‌ای ایران در دارا بودن **دانشگاه‌های با کیفیت در دنیا**

ایستنا | معاون پژوهش و فناوری وزیر علوم از ارتقای ۱۵ پله‌ای رتبه ایران از نظر داشتن دانشگاه‌های با کیفیت و تأثیرگذار خبر داد. «وحید احمدی» در هم‌اندیشی دانشمندان برتر کشور در شیراز اعلام کرد: «بر اساس رتبه‌بندی لاین، کشور ما با ۱۴ دانشگاه برتر و تأثیرگذار، از نظر داشتن دانشگاه‌های با کیفیت، رتبه نخست را در منطقه دارد. ایران از نظر داشتن دانشگاه‌های با کیفیت، پله ۱۵ از تقار تجربه کرد.» معاون پژوهش و فناوری وزیر علوم ادامه داد: «بر اساس رتبه‌بندی تأیید نیز ایران در سال ۲۰۱۲ از نظر داشتن دانشگاه‌های برتر و با کیفیت رتبه ۳۲ دنیا را دارد و این رتبه در سال ۲۰۱۷-۲۰۱۶ به رتبه ۱۷ ارتقا یافته‌است.»



فوتو: سیدمسعود قالیچیان/شهروند

گفت و گو با چند حادثه دیده‌ای که امدادگران هلال احمر آنها را از دل حادثه بیرون کشیدند

حادثه دیدگان می‌آید. «محمد رضایی»، کارمند ۴۹ ساله شرکت پخش فرآورده‌های نفتی است که سالیان سال است کوهنوردی می‌کند و عضو تیم کوهنوردی اداره محل کار خود هم هست. او اواسط بهمن امسال همراه یک تیم کوهنوردی عازم قله «تاسک» در «دشت ارژن» استان فارس شد و برای او و دو نفر دیگر از همکارانش حادثه‌ای رخ داد. رضایی در گفت و گو با «شهروند» درباره آن روز می‌گوید: «۱۴ بهمن امسال با یک گروه کوهنوردی بودیم و قصد داشتیم قله‌ای به اسم تاسک در منطقه دشت ارژن را فتح کنیم. حدوداً ۳۵ تا ۴۰ نفر بودیم. هوا سرد بود و بارندگی و برف هم شروع شده بود. قبل از آن هم بارندگی صورت گرفته بود. حدود ساعت ۱۱ و نیم من از کوه برت شدم. چند ساعت بعد بچه‌های امدادی با بالگرد رسیدند و بعد هم تیم‌های دیگرشان آمدند. من ساعت ۴ متوجه شدم و چشم‌هایم نمی‌دید ولی می‌توانستم حرف بزنم. این اتفاق برای سه نفر رخ داد. یک نفر پایش شکسته بود، یک نفر هم سربایی در درمان شد ولی من از ناحیه گردن آسیب دیدم.» رضایی در توضیح جزئیات این حادثه که در دشت ارژن و فاصله ۶۰ کیلومتری از شیراز رخ داده، ادامه می‌دهد:

روایت نخست: بهمین در دشت ارژن

فرآورده‌های نفتی است که سالیان سال است کوهنوردی می‌کند و عضو تیم کوهنوردی اداره محل کار خود هم هست. او اواسط بهمن امسال همراه یک تیم کوهنوردی عازم قله «تاسک» در «دشت ارژن» استان فارس شد و برای او و دو نفر دیگر از همکارانش حادثه‌ای رخ داد. رضایی در گفت و گو با «شهروند» درباره آن روز می‌گوید: «۱۴ بهمن امسال با یک گروه کوهنوردی بودیم و قصد داشتیم قله‌ای به اسم تاسک در منطقه دشت ارژن را فتح کنیم. حدوداً ۳۵ تا ۴۰ نفر بودیم. هوا سرد بود و بارندگی و برف هم شروع شده بود. قبل از آن هم بارندگی صورت گرفته بود. حدود ساعت ۱۱ و نیم من از کوه برت شدم. چند ساعت بعد بچه‌های امدادی با بالگرد رسیدند و بعد هم تیم‌های دیگرشان آمدند. من ساعت ۴ متوجه شدم و چشم‌هایم نمی‌دید ولی می‌توانستم حرف بزنم. این اتفاق برای سه نفر رخ داد. یک نفر پایش شکسته بود، یک نفر هم سربایی در درمان شد ولی من از ناحیه گردن آسیب دیدم.» رضایی در توضیح جزئیات این حادثه که در دشت ارژن و فاصله ۶۰ کیلومتری از شیراز رخ داده، ادامه می‌دهد:

یک نجات یافته‌ها حادثه بر فو کولاک در لرستان: امدادگران بچه‌ها را گرم کردند و ما را دلگرم به بچه‌ها خوراکی دادند و به ما امید

«آن گونه که دوستان گفتند امکان فرود بالگرد وجود نداشت و نیروهای امدادی پیاده شدند. با آن شرایط جوی و وضع کوه و برف امکان انتقال به بیمارستان در ساعات اولیه نبود. حدود ۴ تا ۶ و نیم ساعت طول کشید تا من را به بیمارستان بفرستند و حدود ساعت ۷ بیمارستان بودم. من هوش و حواس نداشتم ولی دوستان می‌گویند کمی توانستم حرف بزنم. یکی از بچه‌ها حدود ۲ ساعت گردن من را دستش گرفته بود که آسیب کمتری بینیم.» این کوهنورد در سراسر نیروهای امدادی هم می‌گوید: «من جانم را مدیون بچه‌های هلال احمر می‌دانم و اگر این تیم امدادی نبود کل تیم با مشکلات اساسی روبه‌رو می‌شد. در کل این مجموعه هلال خیلی به ما کمک کردند و کل بچه‌ها هم همین را می‌گویند. در این هفته هم که بعضی از بچه‌ها و روستاهای استان ما دچار سیل شدند باز کمک‌های هلال نجات‌دهنده بود و همه می‌بینیم که چه زحمتهایی به‌صورت داوطلبانه متحمل شدند.» محمد رضا تفریحی، یکی از امدادگران داوطلب در استان فارس است که در این حادثه به دشت ارژن اعزام شده بود. او درباره آن روز به «شهروند» می‌گوید: «ما ساعت ۱۲ ظهر از شیراز و با بالگرد به محل حادثه اعزام شدیم. بعد از شرایط جوی نامساعد و بارش شدید برف امکان فرود بالگرد وجود نداشت و حدود ساعت ۱۲ و ۲۰ دقیقه‌ای بالگرد پیاده شدیم. بعد از ساعت‌ها کوهنوردی در شرایط سخت، ساعت ۱۴ بالای سر مصدوم در ارتفاعات تاسک بودیم. ابتدا فیکس سر و گردن مصدوم، کنترل خونریزی‌ها و آتل‌بندی شکستگی‌ها را انجام دادیم و بعد از آن با فیکس مصدوم داخل بست نجات، او را به محل آمبولانس رساندیم.» معاون امداد و براساس گفته‌های «قدرت‌الله جمالی»، معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان فارس در این عملیات ۲۰ نفر از نجاتگران کادر و داوطلب جمعیت استان حضور داشتند و عملیات یادشده پس از ۱۱ ساعت تلاش در

خبر

برگزاری نخستین «دورهمی کسب و کار سبز» **کار آفرینان محیط زیستی از تجربیات خود می‌گویند**

شهروند | نخستین «دورهمی کسب و کار سبز» روز سه‌شنبه دهم اسفندماه ۱۳۹۵ در سالن الغدير وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات برگزار می‌شود. در این رویداد که از نوع رویدادهای Meet Up است و با هدف انتقال تجربه و آشنایی کار آفرینان و علاقه‌مندان به کسب و کارهای سبز و مرتبط با محیط زیست برگزار می‌شود، برخی از فعالان این حوزه از فعالیت‌های خود می‌گویند و به پرسش‌های حضار پاسخ خواهند گفت. بهنام صابر نعمتی، دبیر نخستین دورهمی کسب و کار سبز گفت: در چند سال اخیر درباره کسب و کارهای کوچک و خلاقانه خصوصاً در حوزه محیط زیست بحث‌های فراوانی شده و دست کم سه‌بار رویدادهایی تحت عنوان استارت‌آپ ویکند، ایده‌پردازی و مسواری از این دست برگزار شده‌است.

درباره رویداد نیز قصد داریم به نوعی به انتقال تجربه درباره این گونه کسب و کارها بپردازیم. وی اضافه کرد: یکی از محورهای اصلی این رویداد، فعالیت‌های رسانه‌ای در حوزه محیط زیست است که فعالانی از رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی به بیان تجربیات خود می‌پردازند. از موفقیت‌ها و شکست‌های خود می‌گویند و به راه‌نمایی علاقه‌مندان به این گونه فعالیت‌ها می‌پردازند.

دبیر نخستین دورهمی کسب و کار سبز همچنین گفت: علاوه بر فعالیت‌های رسانه‌ای، محور دیگر این رویداد فعالیت‌های اقتصادی است که به نوعی پشتیبان پروژه‌های محیط زیستی هستند. فعالیت‌هایی که علاوه بر منفعت اقتصادی برای کارآفرینان آن، منافع اقتصادی برای جوامع محلی نیز ایجاد می‌کنند و به‌طور مستقیم به پروژه‌های حفاظت از عرصه‌های طبیعی و تنوع زیستی در مناطق مختلف متمرکز می‌شوند.

این رویداد روز سه‌شنبه ۱۰ اسفند ۱۳۹۵ از ساعت ۱۵ تا ۲۰ در سالن الغدير وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات واقع در تهران، خیابان شریعی، پایین‌تر از پل سیدخندان، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، در شماره یک، تالار همایش‌های شهید قندی برپاست. ورود و حضور در این رویداد برای عموم علاقه‌مندان آزاد است و رایگان است و متقاضیان شرکت در این رویداد می‌توانند با مراجعه به نشانی اینترنتی www.evand.com/events/greenmeetup نسبت به ثبت‌نام در این رویداد اقدام کنند.

همچنین مرحله بعدی این رویداد، کارگاه‌های آموزشی مربوط به این رویداد است که در تاریخ سه‌شنبه ۱۷ اسفندماه برگزار می‌شوند و اطلاعات تکمیلی درباره این کارگاه‌ها، در روز رویداد دهم اسفندماه به متقاضیان ارائه می‌شود.

این رویداد توسط بنیاد آموزشی جزیره با همکاری مرکز توانمندسازی و تسهیل‌گری کسب و کارهای نوپای فاوا و سازمان فناوری اطلاعات ایران برگزار می‌شود.

جدول شماره ۱۰۷۱

Table with 15 columns and 15 rows containing numbers 1-15 in a grid pattern.

حل جدول شماره ۱۰۷۰

Table with 15 columns and 15 rows containing numbers 1-15 in a grid pattern.

- عمودی
۱- وسیله‌ای در موتور خودرو - کوهی در خراسان رضوی
۲- نام زن خشایارشا - نوعی نوشیدنی حرام - ناسیونال
۳- راندن مزاحم - از بخش‌های اقتصاد - گردن‌آویز قهرمان - رود بزرگ آلمان
۴- ظرف برنج - فیلم ابوالفضل جلیلی - عدد دونه - تصدیق روسی
۵- سود حرام - دردناک - خدمتگزار یک مؤسسه مذهبی
۶- مادر لر - سسازی زهی - هافبک اسپانیایی منچستریولند
۷- آشپز - شیشه‌آزمایشگاه - تیری که با کمان

سی و سومین بازارچه نروزی خیریه رعد ۳ تا ۶ اسفند ساعت ۱۰ تا ۲۲ 33rd Raad Charity Bazar. Includes logos for various participating organizations like g, shado, visman, looyir, and others.