

گزارش

اتاق عمل

سرطان روده بزرگ

دکتر ایرج فاضل

می‌رسد هر چه مواد غیر قابل جذب (مانند سوس گندم و بسیاری از اجزای سبزی‌ها) در رژیم غذایی کمتر باشد احتمال بروز آن در درازمدت بیشتر است و شاید همین مسأله دلیل شیوع درصد بسیار بالای این سرطان در ممالک غربی باشد. سرطان روده بزرگ در مراحل اولیه علایم چندانی ندارد، ولی یکی از مهم‌ترین علایم آن تغییر در عادات اجابت مزاج است. بنابراین بروز بی‌وسستی غیرعادی یا اسهال و بی‌وسستی به‌طور متناوب در سنین بالا اگر طول بکشد، علامت مشکوکی است و فرد باید حتماً به پزشک مراجعه کند. یکی دیگر از علایم مهم، وجود خون در مدفوع است که بررسی کامل پزشک را ایجاب می‌کند. گاهی نیز بیماری با دردهای شکمی شروع می‌شود.

درمان

بهترین شیوه درمان عمل جراحی و برداشتن و حذف قسمت مبتلای روده بزرگ با فاصله مطمئن از دو طرف غده سرطانی همراه با غده‌های لنفاوی مجاور آن است. پس از انجام این کار روده بزرگ بزرگ به هم دوخته و متصل می‌شود. عمل جراحی باید پس از تمیز کردن و تخلیه کامل روده بزرگ انجام شود که معمولاً ظرف دو تا سه روز قابل انجام است و می‌تواند در منزل و قبل از بستری شدن در بیمارستان شروع شود. عمل جراحی روده بزرگ همراه با بیپوشی عمومی انجام می‌گیرد. در بعضی موارد لازم است که به‌جای دوختن دوسر روده، سر آزاد را از راه سوراخی در روی شکم بیرون بیاورند و در حقیقت یک مقعد مصنوعی روی پوست شکم ایجاد شود. در مواردی که سرطان در آخرین قسمت روده بزرگ و نزدیک به مقعد باشد، مقعد مصنوعی یا «کولاستومی» دائمی و مادام‌العمر خواهد بود. ایجاد کولاستومی برای بیمار امری بسیار نامطلوب است، ولی بسیاری از بیماران به آن عادت می‌کنند و می‌توانند یک زندگی کاملاً طبیعی را ادامه دهند. پس از عمل، بیمار حدود ۵ تا ۸ روز در بیمارستان می‌ماند و بعد مرخص می‌شود و معمولاً حدود ۸ تا ۱۶ هفته طول می‌کشد تا قوای بیمار به وضع طبیعی برگردد.

عوارض

به دلیل آلوده‌بودن روده بزرگ احتمال عفونت زخم در این عمل کمی بیشتر از اعمال دیگر است. گاهی معلی که دو سر روده به هم وصل می‌شوند کاملاً جوش نمی‌خورد و بسبب عفونت در داخل شکم می‌شود. تمام این عوارض با تمیز کردن روده و درج در عمل جراحی تا حدود زیادی قابل پیشگیری است.

به‌طور متوسط یک‌سوم تا نیمی از مردم ممکن است در طول زندگی خود نیاز به نوعی عمل جراحی پیدا کنند یا به دلیل جراحی اعضای خانواده و دوستان نزدیک خود به‌طور مستقیم با این مسأله درگیر شوند. بی‌شک دیدگاه پزشک جراح به عمل جراحی با مردم عادی به‌خصوص بیمار و نزدیکان او در بسیاری از موارد کاملاً متفاوت است. وقتی پزشک جراح انجام یک عمل جراحی را مطرح می‌کند، در بررسی‌های خود به این نتیجه رسیده است که خطر عمل‌نشدن بیمار بسیار بالاتر از عمل جراحی است و به نفع بیمار و حفظ سلامت اوست که با قبول خطر بالنسبه کم، عمل جراحی را بپذیرد. اما در بیشتر موارد بیمار در دنیای دیگری سیر می‌کند. از نظر او هر عمل جراحی یک رویداد بسیار مهم و بالقوه خطرناک است. بارها شنیده شده است که بیماران پس از بیپوشی دیگر به‌هوش نیامده‌اند یا هنگام عمل جان خود را از دست داده‌اند و در پس فکر بیمار پیوسته این نگرانی وجود دارد که نکتته از عمل جراحی جان سالم به در نبرد. اما بسیاری از این توهمات که باعث ایجاد نگرانی و اضطراب‌های زیادی در بیمار می‌شود، بی‌اساس و ناشی از مطالبی است که دهان به‌دهان از سوی افراد ناآگاه به‌او منتقل شده‌است. از همین رو بر آن شدیم تا در این ستون اطلاعاتی درباره جراحی‌های مختلف، دلایل ایجاد بیماری، روند درمانی و دوران نقاهت پس از جراحی را به زبانی ساده برای مخاطبان گرامی بازگو کنیم.

روده‌ها که تماماً در داخل محوطه شکم قرار دارند، به دو قسمت روده باریک و روده بزرگ تقسیم می‌شوند. طول روده باریک بین ۵ تا ۷ متر و طول روده بزرگ کمی بیش از یک متر است. روده بزرگ همان‌طور که از اسم آن پیداست قطری بزرگتر از روده باریک دارد و از انتهای روده باریک شروع و به مقعد ختم می‌شود. روده بزرگ یک اندام ذخیره‌کننده است. هر روز در حدود یک لیتر از باقیمانده مواد خوراکی به‌صورت مایع از انتهای روده باریک به روده بزرگ وارد می‌شود. از این مقدار ۹۰ درصد آن جذب و وارد جریان خون و ۱۰ درصد باقیمانده به‌شکل مدفوع دفع می‌شود.

به دلایلی که چندان مشخص نیست، روده باریک بندرت دچار سرطان می‌شود، ولی به عکس روده بزرگ یکی از شایع‌ترین نقاط برای بروز سرطان در لوله گوارش است. اگر سرطان روده بزرگ در مراحل اولیه تشخیص داده و درمان شود، بسیاری از مبتلایان به‌طور کامل و قطعی بهبود یافته و از شر این بیماری خلاص می‌شوند. دلایل بروز سرطان در روده بزرگ مثل بسیاری از سرطان‌ها مشخص نیست، ولی به‌نظر



رونمایی از مجسمه ابوعلی سینا در موزه مشاهیر برج میلاد

وزیر بهداشت: ۱۰ مرکز طب سنتی در کشور راه‌اندازی می‌شود

شماره تلفن رسیدگی به مشکلات پزشکان اعلام می‌شود

کاشت نگین چشم در دنیا منسوخ شده است

ممانند هند و چین را وارد کشور می‌کنیم در حالی که از گنجینه‌ها از زشمند خود در این زمینه غافلیم»

با این هاشمی نسبت به امکان ایجاد ۱۰ کلینیک مجهز از داروهای گیاهی با همان سبک و سیاق قدیمی در کشور ابراز امیدواری کرد: «تا پایان دولت چندین مورد از این کلینیک‌ها و داروخانه‌ها راه‌اندازی می‌شود و ما در وزارت بهداشت علاوه بر این که به این طب در ششای مردم بسیار داریم بلکه می‌دانیم که آن را باید در زندگی مردم وارد کرد.» او با بیان این که عنوان سنتی یا آکادمیک و غیرآکادمیک برای این طب خیلی مناسب نیست، تأکید کرد: «سختگیری‌های این طب بیشتر از طب مدرن است. در یکسال گذشته مشوق‌هایی را در زمینه طب سنتی قرار دادیم که بالاتر از انتظار بوده است. اما گلاهی ما این است که سرعت کار آنها بیشتر شود. به نظر می‌رسد دوستان ما در صورتی خرامان خرامان حرکت می‌کنند اما باید با سرعت بیشتری مسیر از دست رفته را جبران کنیم.»

اعلام شماره تلفن رسیدگی به مشکلات پزشکان

به گزارش ایسنا، وزیر بهداشت در حاشیه این مراسم هم از اعلام شماره تلفن رسیدگی به مشکلات پزشکان خبر داد: «قرار شده از اول مهرماه شماره تلفنی در وزارت بهداشت اعلام شود تا در صورتی که پزشکانی که در مراکز درمانی و دولتی خدمت می‌کنند مشکلی داشتند یا نسبت به حقوق آنها کوتاهی شده بود بتوانند به‌طور مستقیم با ما در میان بگذارند.» هاشمی، در جمع خبرنگاران، از آنها

خواست تا پزشکان را اذیت نکنند: «خواهش می‌کنم پزشکان را اذیت نکنید چرا که آنها سرمایه‌های ملی کشور هستند و همچنین حاشیه برایشان در دست نکتید، چرا که این حاشیه‌سازی به نوعی باعث ایجاد حاشیه در سلامت مردم می‌شود و باید از این سرمایه‌های افتخارآمیز ملی مراقبت کنیم. جامعه پزشکی نیز سعی می‌کند که مراقب خود باشد.» او درباره برنامه وزارت بهداشت در مورد ترویج طب سنتی افزود: «پیش‌بینی ما این است که ۱۰ مرکز طب سنتی را در استان‌های مختلف راه‌اندازی کنیم»

خواست تا پزشکان را اذیت نکنند: «خواهش می‌کنم پزشکان را اذیت نکنید چرا که آنها سرمایه‌های ملی کشور هستند و همچنین حاشیه برایشان در دست نکتید، چرا که این حاشیه‌سازی به نوعی باعث ایجاد حاشیه در سلامت مردم می‌شود و باید از این سرمایه‌های افتخارآمیز ملی مراقبت کنیم. جامعه پزشکی نیز سعی می‌کند که مراقب خود باشد.» او درباره برنامه وزارت بهداشت در مورد ترویج طب سنتی افزود: «پیش‌بینی ما این است که ۱۰ مرکز طب سنتی را در استان‌های مختلف راه‌اندازی کنیم»

خواست تا پزشکان را اذیت نکنند: «خواهش می‌کنم پزشکان را اذیت نکنید چرا که آنها سرمایه‌های ملی کشور هستند و همچنین حاشیه برایشان در دست نکتید، چرا که این حاشیه‌سازی به نوعی باعث ایجاد حاشیه در سلامت مردم می‌شود و باید از این سرمایه‌های افتخارآمیز ملی مراقبت کنیم. جامعه پزشکی نیز سعی می‌کند که مراقب خود باشد.» او درباره برنامه وزارت بهداشت در مورد ترویج طب سنتی افزود: «پیش‌بینی ما این است که ۱۰ مرکز طب سنتی را در استان‌های مختلف راه‌اندازی کنیم»

خواست تا پزشکان را اذیت نکنند: «خواهش می‌کنم پزشکان را اذیت نکنید چرا که آنها سرمایه‌های ملی کشور هستند و همچنین حاشیه برایشان در دست نکتید، چرا که این حاشیه‌سازی به نوعی باعث ایجاد حاشیه در سلامت مردم می‌شود و باید از این سرمایه‌های افتخارآمیز ملی مراقبت کنیم. جامعه پزشکی نیز سعی می‌کند که مراقب خود باشد.» او درباره برنامه وزارت بهداشت در مورد ترویج طب سنتی افزود: «پیش‌بینی ما این است که ۱۰ مرکز طب سنتی را در استان‌های مختلف راه‌اندازی کنیم»

خواست تا پزشکان را اذیت نکنند: «خواهش می‌کنم پزشکان را اذیت نکنید چرا که آنها سرمایه‌های ملی کشور هستند و همچنین حاشیه برایشان در دست نکتید، چرا که این حاشیه‌سازی به نوعی باعث ایجاد حاشیه در سلامت مردم می‌شود و باید از این سرمایه‌های افتخارآمیز ملی مراقبت کنیم. جامعه پزشکی نیز سعی می‌کند که مراقب خود باشد.» او درباره برنامه وزارت بهداشت در مورد ترویج طب سنتی افزود: «پیش‌بینی ما این است که ۱۰ مرکز طب سنتی را در استان‌های مختلف راه‌اندازی کنیم»

خواست تا پزشکان را اذیت نکنند: «خواهش می‌کنم پزشکان را اذیت نکنید چرا که آنها سرمایه‌های ملی کشور هستند و همچنین حاشیه برایشان در دست نکتید، چرا که این حاشیه‌سازی به نوعی باعث ایجاد حاشیه در سلامت مردم می‌شود و باید از این سرمایه‌های افتخارآمیز ملی مراقبت کنیم. جامعه پزشکی نیز سعی می‌کند که مراقب خود باشد.» او درباره برنامه وزارت بهداشت در مورد ترویج طب سنتی افزود: «پیش‌بینی ما این است که ۱۰ مرکز طب سنتی را در استان‌های مختلف راه‌اندازی کنیم»

خواست تا پزشکان را اذیت نکنند: «خواهش می‌کنم پزشکان را اذیت نکنید چرا که آنها سرمایه‌های ملی کشور هستند و همچنین حاشیه برایشان در دست نکتید، چرا که این حاشیه‌سازی به نوعی باعث ایجاد حاشیه در سلامت مردم می‌شود و باید از این سرمایه‌های افتخارآمیز ملی مراقبت کنیم. جامعه پزشکی نیز سعی می‌کند که مراقب خود باشد.» او درباره برنامه وزارت بهداشت در مورد ترویج طب سنتی افزود: «پیش‌بینی ما این است که ۱۰ مرکز طب سنتی را در استان‌های مختلف راه‌اندازی کنیم»

گروه خونی (O) در صدر جدول اهدای خون در ایران

میان مردم بر خوردار است. همچنین ۳۴ درصد مردم دارای گروه خونی O مثبت و ۴ درصد O منفی بوده‌اند.» حاجی‌بیگی ادامه داد: «همچنین برآنگدی جغرافیایی گروه‌های خونی نشان می‌دهد که بیشترین میزان گروه خونی A مثبت در کشور مربوط به استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل و ایلام است. بیشترین میزان گروه خونی A منفی در کشور مربوط به استان‌های آذربایجان شرقی، اردبیل و زنجان است. همچنین بیشترین میزان گروه خونی B مثبت در کشور مربوط به استان‌های یزد، خراسان جنوبی و کرمان و بیشترین میزان گروه خونی B منفی در کشور مربوط به استان‌های یزد، خراسان جنوبی و خراسان رضوی است.»

میان مردم بر خوردار است. همچنین ۳۴ درصد مردم دارای گروه خونی O مثبت و ۴ درصد O منفی بوده‌اند.» حاجی‌بیگی ادامه داد: «همچنین برآنگدی جغرافیایی گروه‌های خونی نشان می‌دهد که بیشترین میزان گروه خونی A مثبت در کشور مربوط به استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل و ایلام است. بیشترین میزان گروه خونی A منفی در کشور مربوط به استان‌های آذربایجان شرقی، اردبیل و زنجان است. همچنین بیشترین میزان گروه خونی B مثبت در کشور مربوط به استان‌های یزد، خراسان جنوبی و کرمان و بیشترین میزان گروه خونی B منفی در کشور مربوط به استان‌های یزد، خراسان جنوبی و خراسان رضوی است.»

شهرود | پایش گروه‌های خونی اهداکنندگان در

سال‌های گذشته نشان می‌دهد گروه خونی O میان ایرانیان به ویژه اهداکنندگان خون از بیشترین فراوانی برخوردار است. بشیر حاجی‌بیگی، مدیر کل دفتر مدیر عامل و روابط عمومی سازمان انتقال خون این خبر را اعلام کرد و گفت: «بررسی‌ها نشان می‌دهد در سال ۹۳ از ۲ میلیون و ۷۱۰ هزار و ۳۱ واحد خون اهدایی در کشور به‌طور میانگین ۲۷ درصد مردم دارای گروه خونی A مثبت و ۳ درصد A منفی هستند. همچنین ۲۲ درصد مردم دارای گروه خونی B مثبت و ۲ درصد B منفی هستند.» براساس اعلام حاجی‌بیگی، «از این تعداد، ۷ درصد مردم دارای گروه خونی AB مثبت و یک‌درصد AB منفی هستند و این گروه از کمترین فراوانی در

ویژه

ا راه‌اکانت ۳ ماهه رایگان بیت دیفندر در باشگاه مشتریان آسیاتک

کاربران آسیاتک با استفاده از ۷۰ امتیاز خود در باشگاه مشتریان می‌توانند از آنتی ویروس ۳ ماهه رایگان بیت دیفندر استفاده کنند. به گزارش روابط عمومی شرکت انتقال داده‌های آسیاتک، پیرو تقاضا نامه مشترک آسیاتک، ارائه دهنده اینترنت پر سرعت ADSL۲+ و شرکت بدر الکترونیک امکان استفاده رایگان ۳ ماهه آنتی ویروس ۳۰۱۵ بیت دیفندر به تعداد محدود برای اعضای باشگاه مشتریان آسیاتک فراهم شد. لازم به ذکر است در راستای احترام به مشتریان و فراهم کردن زمینه استفاده امن از اینترنت پر سرعت آسیاتک، در طرح مذکور، تا ۳۱ شهریور امده خواهد داشت. این امکان برای اعضای باشگاه مشتریان آسیاتک یا آن دسته از کاربرانی که پس از اطلاع از طرح به عضویت باشگاه در خواهند آمد فراهم شده تا استفاده از ۷۰ امتیاز خود در باشگاه آسیاتک از لایسنس ۳ ماهه رایگان آنتی ویروس بیت دیفندر استفاده نمایند. کاربران در صورت تمایل می‌توانند اطلاعات بیشتر مربوط به طرح فوق را در صفحه اختصاصی آنتی ویروس بیت دیفندر به آدرس www.asiatech.ir/bitdefender کسب نمایند.

آگهی مناقصه نوبت اول

سازمان آرامستانهای شهرداری قزوین

در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۱۷/۱۳۹۴/د/۹۸۶ هیات مدیره پروژه احداث کف سازی آرامستان بهشت رضوی را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

نام دستگاه مناقصه گز ار: سازمان آرامستانهای شهرداری قزوین

موضوع مناقصه: پروژه احداث کف سازی آرامستان بهشت رضوی

مبلغ برآورد مناقصه: ۲/۱۳۶/۲۴۸/۲۵۲ ریال

محل خرید اسناد: اتریخ چاپ نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می باشد.

محل فروش و تحویل اسناد مناقصه: کیلومتر ۳ جاده فارسپان-آرامستان بهشت فاهمه(س)- ساختمان اداری- امور مالی.

مدت قرارداد: چهارماه.

میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۱۰۶/۸۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۱۰۸۳۳۵۵۸۹۰۰۳ نزد بانک ملی شعبه شهید منتظری به نام سازمان آرامستانهای شهرداری قزوین واریز و یا ضمانت نامه بانکی در وجه سازمان آرامستانهای شهرداری قزوین که تا سه ماه از تاریخ درج آگهی معتبر باشد تهیه نماید.

زمان بازگشایی پاکات: یک هفته پس از تحویل اسناد مناقصه.

حضور شرکت کنندگان در کمیسیون بازگشایی ضرورت ندارد.

برای کسب اطلاع بیشتر با شماره تلفن ۳۳۵۶۵۶۸۲ تماس حاصل فرمائید.

کلیه هزینه‌ها درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

سازمان در رد یا قبولی پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی سازمان آرامستانهای شهرداری قزوین

ویژه

همراه اول سه بسته پر سرعت آلفا و آرایه کرد

همراه اول از آرایه سه بسته پر سرعت جدید آلفا، شبانه با قیمت مناسب خبر داد. به گزارش اداره کل ارتباطات شرکت ارتباطات سیار ایران، بسته‌های آلفا و شبانه، بسته های پرسرعت نوترینو هستند که با قیمت مناسب فقط برای استفاده شبانه در بازه زمانی ۲۰ الی ۲۱.۵مداد طراحی شده اند. با این بسته ها همچنان، همراه اول از رزانتین بسته های اینترنت پرسرعت در کشور را ارایه می کند. بسته های آلفا، که بسته های حرفه ای نوترینو هستند، با سرعتی بالا، که استفاده تخصصی و حرفه ای از اینترنت نسل ۳ و ۴ را ممکن می‌سازند. این بسته‌های متنوع، مناسب افرادی است که از برنامه های صوتی و تصویری اینترنتی استفاده می‌کنند و با تمایل به داشتن اینترنتی با سرعت بالا دارند. مشترکین علاقه مند به بسته های جدید نوترینو می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به پورتال اپراتور اول به نشانی www.mci.ir مراجعه کنند.

ویژه

بانک شهر: به گزاری نخستین دوره مسابقه کمپین انگیزشی معرفی خدمات پیشخوان شهرنت

به گزارش مرکز ارتباطات و روابط عمومی بانک شهر، پیشخوان های شهرنت از جمله دستاوردها و طرح‌های خلاقانه در راستای گسترش مراکز آرایه دهنده خدمات پولی و مالی به شهروندان و زمینه‌ساز بهره گیری از مدرن ترین خدمات بانکداری الکترونیک است. بانک شهر با هدف ارتقای رفاه شهروندی، توسعه این پیشخوان‌ها را در سراسر کشور، به عنوان یکی از اولویت‌های خود در دست دارد و در این راستا «طرح کمپین انگیزشی معرفی خدمات پیشخوان‌های شهرنت» با هدف آشنایی مشتریان بانک با تجهیزات مستقر در پیشخوان‌های شهرنت و خدمات قابل آرایه توسط آن‌ها طراحی شده است. مشتریان می‌توانند از طریق مراجعه به سایت بانک، جزوه آموزشی و اطلاعیه‌های مربوط را مشاهده و در این مسابقه شرکت کنند. این مسابقه، در مرحله و طی هفته متوالی به گزوار خواهد شد و هر هفته از بین پاسخ‌های صحیح ارسال به دفتر از مشتریان بانک به قید قرعه کارت هدیه‌ای به مبلغ یک میلیون ریال اهدای خواهد شد.

تجدید

عوارض شدید قلبی با مصرف شیشه و روانگردان‌ها و داروهای بدنسازی

اگر پیشگیری نشود تعداد بیماران قلبی در ایران تا ۵سال دیگر ۲ برابر می‌شود

شهرود | تا ۵سال دیگر تعداد بیماران قلبی، ۲ برابر می‌شود. این هشدار است که دبیر علمی کنگره سراسری تازه‌های قلب و عروق در پی بی‌توجهی به پیشگیری از شیوع این بیماری در کشور اعلام کرد. به گفته‌او، اگر در زمینه بیماری‌های قلبی، پیشگیری نشود، تعداد بیماران قلبی تا سال ۲۰۲۰، ۲ برابر می‌شود. دبیر علمی این کنگره هشدار دیگری هم به مصرف‌کنندگان مواد مخدر داد: «بسیاری از مواد مخدرهای جدید مانند شیشه یا روانگردان‌ها عوارض قلبی شدیدی دارند.» اینها را مسعود اسلامی در نشست خبری هفدهمین کنگره سراسری تازه‌های قلب و عروق اعلام کرد. او به ناچیز بودن سرمایه‌گذاری در بخش پژوهش و پیشگیری اشاره کرد و با انتقاد از این موضوع گفت: «هرچقدر سرانه درمان افزایش یابد، پاسخگوی تعداد زیادی از بیماران قلبی در آینده نخواهد بود. موضوعی که مطرح می‌شود این است که آیا تمام بیماری‌ها که نیاز به روش‌های تشخیصی و درمانی دارند، می‌توانند به این درمان‌ها دسترسی پیدا کنند یا خیر؟»

او در همین ارتباط سرانه سلامت در ایران را پایین توصیف کرد و گفت: «سرانه سلامت در ایران برای هر نفر ۲۰ دلار در سال است، این در حالی است که سرانه سلامت در آلمان ۴۰۰۰ دلار و در آمریکا ۷۰۰۰ دلار است. بنابراین بر خورداری از امکانات جدید برای بیماران نیازمند امکان پذیر نیست مگر این که بودجه پژوهش و پیشگیری را افزایش دهیم.» اسلامی در ادامه ماجرای افزایش تعرفه‌های متخصصان قلب و عروق را یادآور شد: «مشکل عمده ما این است که با وجود اینکه ایران از نظر تکنیکی جزو چند کشور برتر دنیاست، اما همه بیماران قلبی نمی‌توانند از این امکانات استفاده کنند. از سوی دیگر ما در زمینه تعرفه‌های قلب با ضعف بیمه‌ها مواجه