



ابتدا کمی در مورد این که حضور روانشناس در تیم درمانی چه تأثیراتی دارد صحبت کنید. بیماری به معنای اختلال در سلامت و عملکرد روزانه فراتر است بنابراین در این اختلال نیاز به مداخله روانشناسی و رویکردهای امروز در دنیا روانشناسی جزئی از تیم درمان است. در بعضی بیماری‌ها مثل سرطان و بیماری‌های مزمن نقش حمایت‌رانی بسیار پررنگ‌تر می‌شود. ابتلا به سرطان بستن از چند جنبه نیاز به حمایت روانشناسی دارد.

اگر چه یک بک و اقلیت است که با بد تولد همراه است اما ابتلا به سرطان باعث می‌شود که بیمار حقیقتاً مرگ‌انگیزتر به‌خود حس کند. بسیاری از بیماران به محض ابتلا به سرطان در ذهن مراسم ترحیم، سوگواری و غیره خود را ترمیم می‌کنند. این ذهنیت باید تغییر کند و با عاقل و امید به بهبودی جایگزین شود. این مهم وظیفه کل تیم تشخیص و درمان و به‌ویژه روانشناس است نکته دیگر تغییرات ظاهری ناشی از درمان این بیماری است اگر امکان حفظ پستان نباشد مجبور به تخلیه کامل پستان خواهیم بود که به معنای نقیض عضو بسیار است. این نقیض عضو تأثیر بسیار شدید منفی بر روابط زناشویی و خانوادگی بیمار دارد افزون‌تر شبیه درونی بزرگ شدیدی و دو فلسفه مؤثقه صنف جنسی و تنوع و استراحت ناشی از این وضع ایده‌تر می‌کند و اعتماد به نفس بیماران را به شدت کاهش می‌دهد. موسسه سرطان پستان تهران از اسفند ۱۳۹۲ به به نام «گروه حامی» شناخته می‌شود شروع جدیدی از گروه درمانی را به اجرا در آورده است. در سطح بین‌المللی با گذر چندین ارتباط پزشک بیمار با یکی از مهم‌ترین اهداف مواجهه پزشک با بیمار جلب مشارکت فعال بیماران در برنامه تشخیص و درمان است.

گروه درمانی در تیم درمانی بیماران جدید به سراف بیماران قدیمی می‌تواند مشکلات خود را با آنان در میان گذاشته و از تجربیاتشان استفاده می‌کند. در این روش جدید گروه درمانی بیماران قدیمی پیوسته بافتن گروه‌ها هم‌راستا می‌ماند. کل تیم درمان و به‌ویژه روانشناس در کنار بیماران آنها هم‌درست در زمان شبیه‌رمانی قرار می‌گیرند. موسسه با نظارت دقیق بر بیماران خود و مطالعه تجارب بین‌المللی مشکلات و نیازهای کلی بیماران از راه‌های کرده است لذا بیماران قدیمی همکاران این طرز در رابطه با هر خود این مشکلات شایع آموزش می‌دهد حضور به‌یافتگان ظاهر طبیعی و جذاب نه‌تنه با موه‌ها در زمینه سرشاز از انرژی و بازبازی پستان آن هم در دست‌دستی و با حداقل هزینه به درمان جدید کمک می‌کند که وقت‌بخت‌ترین مرحله درمان یعنی شبیه‌رمانی و واقعیت‌نگار پیوسته با بافتن به زندگی معمولی می‌باشد.

بیماران بافتن با یک بسته خود را یکی می‌پندهند شامل میوه‌ها، شیراز، آبمیوه‌ها، آبمیوه مناسب شبیه‌رمانی است و نکته به هم‌راستی از بیماران طبیعت‌رمانی با پذیرایی است. گفتن آن‌ها با عشق و توجه به بیماران گمشده می‌کند. اگر لازم باشد دست‌هایشان را می‌گیرد و به یک‌تک دولایه‌هایشان، مشکلات، ترس‌ها و در حد خود با کمک از تجربه فردی خود از موه‌هایشان در موسسه به‌یافتن می‌دهد. در پاسخ به شیخ سوال بیمار را نشانده باشند در مشاوه با دکتر جوادلی جویبار را پیدا کرده و در جلسه بعد برای بیمار بازگو می‌کنند.

صرف حضور این عزیزان در یک مرکز دولتی آن است که باین‌ترین قسمت شهر تهران باعث شده‌اند که شیوه جدیدی در بیماران که در اکثر موارد از طبقات پایین جامعه هستند به نفع باور درمانی بازگشت به سلامت ایجاد شود. جالب‌ترین آن که بسیاری از بیماران اعلام می‌کنند که به محض بهبودی جان‌هایشان به این گروه‌های هم‌راستی کمک به‌یافتن بیماران پیوسته‌اند.

همچنین نیاز به روانشناسی از لحظه تشخیص بیماری وجود دارد از اطلاع از ابتلا به سرطان خوش بزرگی برای بیماران است این شوک باعث می‌شود تا بیماران متوجه بیماری از توجیهات پزشک نشود. در هر مرحله نیاز به وجود روانشناس است تا بیمار را در روند درمان از این حلقه گزند کند. با واقعیت‌نگار در آرایش توجیه می‌دهد تا شوک خارج شود و به وقوف و قبولیت و پذیرش مراحل مختلف درمان و عوارض هر کدام و ضرورت انجام این مراحل برای مرضی توجیه داده می‌شود. در حقیقت برای تشخیص شفقت‌ساز مراحل بیماری ضروری می‌گردد. مراقبت‌های روانی تا حدی که بیمار امید دارد تا در زمان تشخیص به زندگی عادی قلب از ابتلا به بیماری بازگردد.

دیگر وظیفه روانشناسی ارتباط با سبب‌های بیماران است. در زمان بیماری توجه همه به سمت بیماران است و در خانواده فراموش می‌شوند.



گفت و گو با زهرا اسفندباری، فوق‌لیسانس روانشناسی، نیروی سالم داوطلب موسسه سرطان پستان تهران راه مقابله با اختلاف خانوادگی و سرطان پستان

یک چهارم از مبتلایان در سن زیر ۳۰ سال‌اند. سن کم‌تر مهم‌ترین دلایل خطای تشخیص در تمام دنیا است. حال به این سن جوان عدم کیفیت دستگاه سونوگرافی و ماموگرافی و عدم دانش مناسب و به‌ویژه گروه پزشکی را اضافه کنید می‌شود همین وضعیت که ما داریم.

اگر بخواهید عمق فاجعه را با دیدن همین سن که تعداد ماموگرافی‌های دیجیتال واقعی در ایران بسیار اندک است و در بالای ۹۰ درصد موارد از ماموگرافی CR استفاده می‌شود. تکنیک CR یا همسان تصویربرداری دیجیتال با استفاده از کامپیوتر مخصوصی که به جای کاست معمولی رادیولوژی استفاده می‌شود می‌تواند عکس گرفته شده با دستگاه معمولی رادیولوژی را به یک فایل کامپیوتری ذخیره و پردازش دیجیتال کند. اگر این روش کاربرد زیادی در تصویربرداری دارد اما

باجمیت حداقل ۸ میلیون فقط در یک مرکز دولتی دانشگاهی آن هم بیمارستان امام خمینی داشته به دانش علوم پزشکی تهران تصویربرداری استاندارد پستان موجود است که با قیمت دولتی و تحت پوشش بیمه‌های دولتی این سروس را ارائه می‌دهد. سایر مراکز از جمله تصویربرداری سلامت زنان که با روی اجرائی موسسه سرطان پستان است با تعرفه بخش خصوصی مصوب دولت کار می‌کنند. هزینه تصویربرداری و نمونه‌برداری در این مراکز حتی با پوشش بیمه هم در ده‌ها کیلومتر پانین جامعه قابل پرداخت نیست و به همین علت برای برخی موسسه‌ها سرطان پستان به‌عنوان معاف حقوقی تأیید می‌شود. سرطان پستان در ایران تا کی درجه‌های پزشکی است تا صرف نظر از میزان درآمد همه فشار درمانی می‌شود. اگر مردان با شناخت و آگاهی هم‌راه هم‌راست باشند و از روی دل‌سوزی این مسائل پیش نمی‌آید. ما باید به مردان آموزش دهیم که چه کارهایی می‌کنند. باید به آنها آگاهی دهیم که اگر رفتارشان از روی ترس نباشد بسیار بهتر است تا بعد دیگر هیچ بیمارشان هم نیازمند مشاوره و حمایت و آموزش برای کمک به عزیزان خود هستند تا حمایت‌های آنان از حالت خودجوش به سمت حمایت جمعی استاندارد بومی نشده و مناسب با این شرایط ملی - مذهبی مادر ایران بویاید.

پروژه جدید موسسه طرح هم‌راهان «برای بیماران جدید است. در این طرح بیماران پیوسته یافته و هم‌راهان مرد آنان همسر، نامزد، همکار، دوست، پدر، برادر، برسر - به عنوان داوطلب جدید خود در معرفی می‌کنند تا بر اساس سن و تحصیلات تسهیل‌شده شوند. این بیماران جدید در صورت نیاز به حمایت به محض مراجعه به آبیات سرطان، هم‌راهان و هم‌راهان از میان داوطلبان انتخاب می‌شوند و تلقی هم‌راه در اختیار بیمار قرار می‌گیرد. هم‌راهان در این طرح حمایت‌های اجتماعی و تحصیلاتی در دسترس بیمار و هم‌راهان او باشد.

از به حمایت به محض مراجعه به آبیات سرطان، هم‌راهان و هم‌راهان از میان داوطلبان انتخاب می‌شوند و تلقی هم‌راه در اختیار بیمار قرار می‌گیرد. هم‌راهان در این طرح حمایت‌های اجتماعی و تحصیلاتی در دسترس بیمار و هم‌راهان او باشد.

از به حمایت به محض مراجعه به آبیات سرطان، هم‌راهان و هم‌راهان از میان داوطلبان انتخاب می‌شوند و تلقی هم‌راه در اختیار بیمار قرار می‌گیرد. هم‌راهان در این طرح حمایت‌های اجتماعی و تحصیلاتی در دسترس بیمار و هم‌راهان او باشد.

می‌کنند در صورت عدم ترک و همکار می‌پذیرد. درگیری بین پسران با مادر بسیار روی بچه‌ها تأثیر منفی می‌گذارد. ترس از مرگ و نبود مادر نیز یافته شایعی است. واکنش بچه ممکن است به صورت افسردگی، تنگ‌گفتن، شیا درازی و افت تحصیلی خود را نشان دهد. خانواده‌ها نمی‌دانند چگونه باید با فرزندانشان رفتار کنند. در اکثر موارد بیمار خود را از بچه پنهان می‌کند تا سبباً بر او تأثیر منفی نگذارد. این غلط‌ترین کار است. باید بچه‌ها را در جریان گذاشت. وقتی بچه از بیماری مادر آگاهی ندارد و می‌پندد مادرش بی‌حاله‌ست خانه می‌آید، حالت توجع دارد و تا توان است به علت ناگهانی نسبت به علت این بی‌حالی و موشت و گذر اولین تأثیرات شبیه‌درمانی، دچار ترس شدید و ترس از دست دادن مادرش می‌شود. او این ترس‌ها را در خود پنهان می‌کند و به شکل دیگری نشان می‌دهد. این ترس‌ها در دخترها بیشتر است. اما دختری که مادرش بهبود یافته و به او آگاهی داده شده می‌تواند در زندگی‌اش مثبت داشته باشد چون در آینده خیلی از ترس‌هایی که ممکن است برایش پیش بیاید کنار می‌دهد.

نوع پر خود خود بیماران با بیماری چگونه است؟ آیا به راحتی با بیماری کنار می‌آیند؟

سال‌های سال است که خانواده‌هایمان می‌گویند که واقعیت اینست که ما و مادر است و محور خانواده و مسئولیت‌ها خفیه و خفیه را به عهده دارد. بیمار شعور دارد در صورت برخورد مثبتی بر صداقت و احترام می‌تواند این واقعیت تلخ را در نهایت پذیرد و بر برنامه درمان خود مشارکت فعال داشته باشد. اگر بود اما بیمار با صداقت برخورد خواهد چندی پذیرد. اولیه این واقعیت تلخ برای بیمار سخت خواهد بود اما در نهایت به گروه درمان اطمنیان می‌کند. سرطان پستان در اکثر موارد قابل درمان است و بیمار سال‌ها بعد تحت نظر خواهد بود. پر خود مثبتی بر صداقت در بیمار اطمنیان تأثیر می‌آورد اما ایندخمی کند. بر اساس این اطمنیان در پیگیری‌های بعدی بیمار حرف ما را در رابطه با این که بیماری که کنترل است با برمی‌کند اما اگر از ابتدا حقیقت را به او نگوییم اضطراب بازگشت بیماری در طول زندگی با بیمار است و کیفیت زندگی او را به‌صورت منفی تحت تأثیر قرار می‌دهد.

من به بیمارستم می‌گویم زندگی لذت‌بخش است. این‌ها به بیماری از دیگران پنهان کنید. بهتر است جهت افزایش آگاهی دیگران این اطلاع‌رسانی را انجام دهید که این بیماری را داشته‌اید، با آن جنگیده‌اید و پیروز شده‌اید. بیمار نباید تصور کند که ابتلا به سرطان پستان یک ضعف است. اگر بیمار از ابتلا به این بیماری اطلاع پیدا کند بهتر است که در مورد این بیماری از دیگران راز می‌پوشد. بیماری خود را به دیگران راز می‌پوشد. بیماری خود را به دیگران راز می‌پوشد. بیماری خود را به دیگران راز می‌پوشد.

بیماران بافتن با یک بسته خود را یکی می‌پندهند شامل میوه‌ها، شیراز، آبمیوه‌ها، آبمیوه مناسب شبیه‌رمانی است و نکته به هم‌راستی از بیماران طبیعت‌رمانی با پذیرایی است. گفتن آن‌ها با عشق و توجه به بیماران گمشده می‌کند. اگر لازم باشد دست‌هایشان را می‌گیرد و به یک‌تک دولایه‌هایشان، مشکلات، ترس‌ها و در حد خود با کمک از تجربه فردی خود از موه‌هایشان در موسسه به‌یافتن می‌دهد. در پاسخ به شیخ سوال بیمار را نشانده باشند در مشاوه با دکتر جوادلی جویبار را پیدا کرده و در جلسه بعد برای بیمار بازگو می‌کنند.

صرف حضور این عزیزان در یک مرکز دولتی آن است که باین‌ترین قسمت شهر تهران باعث شده‌اند که شیوه جدیدی در بیماران که در اکثر موارد از طبقات پایین جامعه هستند به نفع باور درمانی بازگشت به سلامت ایجاد شود. جالب‌ترین آن که بسیاری از بیماران اعلام می‌کنند که به محض بهبودی جان‌هایشان به این گروه‌های هم‌راستی کمک به‌یافتن بیماران پیوسته‌اند.

همچنین نیاز به روانشناسی از لحظه تشخیص بیماری وجود دارد از اطلاع از ابتلا به سرطان خوش بزرگی برای بیماران است این شوک باعث می‌شود تا بیماران متوجه بیماری از توجیهات پزشک نشود. در هر مرحله نیاز به وجود روانشناس است تا بیمار را در روند درمان از این حلقه گزند کند. با واقعیت‌نگار در آرایش توجیه می‌دهد تا شوک خارج شود و به وقوف و قبولیت و پذیرش مراحل مختلف درمان و عوارض هر کدام و ضرورت انجام این مراحل برای مرضی توجیه داده می‌شود. در حقیقت برای تشخیص شفقت‌ساز مراحل بیماری ضروری می‌گردد. مراقبت‌های روانی تا حدی که بیمار امید دارد تا در زمان تشخیص به زندگی عادی قلب از ابتلا به بیماری بازگردد.

دیگر وظیفه روانشناسی ارتباط با سبب‌های بیماران است. در زمان بیماری توجه همه به سمت بیماران است و در خانواده فراموش می‌شوند.

بیمار مهم است. بدیهی است که تبعات بیماری را فقط بیمار بلکه کل خانواده را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. کاهش اعتماد بنفس بیمار، عدم رضایت و هوسر و اختلال جدی در روابط زناشویی مشکلات شایع بیماران هستند. من موری را دیده‌ام که در نهایت منجر به جدایی زن و شوهر شده یا حتی خودکشی بیمار شده به خانواده‌ها همکار بیماری خوشبختانه در اکثر موارد در مهارت‌های انبساط‌دهی خود هم شده و از روی دل‌سوزی در زمان بیماری خود همسرانش می‌مانند و متأسفانه فقط از دیدگاه برخی روح همسرشان را احیای می‌کنند. این نوع حمایت غیرمستقیم به شناخت و آگاهی در نهایت منجر به بدخالی به در تمام در مان با حتی هنگام درمان می‌شود. اگر مردان با شناخت و آگاهی هم‌راه هم‌راست باشند و از روی دل‌سوزی این مسائل پیش نمی‌آید. ما باید به مردان آموزش دهیم که چه کارهایی می‌کنند. باید به آنها آگاهی دهیم که اگر رفتارشان از روی ترس نباشد بسیار بهتر است تا بعد دیگر هیچ بیمارشان هم نیازمند مشاوره و حمایت و آموزش برای کمک به عزیزان خود هستند تا حمایت‌های آنان از حالت خودجوش به سمت حمایت جمعی استاندارد بومی نشده و مناسب با این شرایط ملی - مذهبی مادر ایران بویاید.

پروژه جدید موسسه طرح هم‌راهان «برای بیماران جدید است. در این طرح بیماران پیوسته یافته و هم‌راهان مرد آنان همسر، نامزد، همکار، دوست، پدر، برادر، برسر - به عنوان داوطلب جدید خود در معرفی می‌کنند تا بر اساس سن و تحصیلات تسهیل‌شده شوند. این بیماران جدید در صورت نیاز به حمایت به محض مراجعه به آبیات سرطان، هم‌راهان و هم‌راهان از میان داوطلبان انتخاب می‌شوند و تلقی هم‌راه در اختیار بیمار قرار می‌گیرد. هم‌راهان در این طرح حمایت‌های اجتماعی و تحصیلاتی در دسترس بیمار و هم‌راهان او باشد.

از به حمایت به محض مراجعه به آبیات سرطان، هم‌راهان و هم‌راهان از میان داوطلبان انتخاب می‌شوند و تلقی هم‌راه در اختیار بیمار قرار می‌گیرد. هم‌راهان در این طرح حمایت‌های اجتماعی و تحصیلاتی در دسترس بیمار و هم‌راهان او باشد.

از به حمایت به محض مراجعه به آبیات سرطان، هم‌راهان و هم‌راهان از میان داوطلبان انتخاب می‌شوند و تلقی هم‌راه در اختیار بیمار قرار می‌گیرد. هم‌راهان در این طرح حمایت‌های اجتماعی و تحصیلاتی در دسترس بیمار و هم‌راهان او باشد.



بیماران خانواده‌هایشان با چه مشکلات روبرو می‌شوند؟

بیمار خانواده‌هایشان با چه مشکلات روبرو می‌شوند؟