امادر این میان به دلیل وجود منابع بسیار خدادادی و گوشت

"ر **برساق** لمانان اهل سنت دیواندره بر این باورند که ماه رمضان

فراوان در منطقه دیواندره همواره غذایی بهنام «گیپه» بر سر

ابتدایش رحمت الهیی، میانهاش غفران و آخرش دوری از . آتش جهنم است، لذا به همین مناسبت زنان دیواندرهای در روزهای ۲۷ و ۲۹ رمضان اقدام به پخت نانهای سنتی ر از رسی کرده و این نانهار ادربین همسایههای ویژه ای به نام «برساق» کرده و این نانهار ادربین همسایههای خویش تقسیم کرده و مقداری را نیز در مساجد و برای افطاری

نماز گزاران نگهداری می کنند جوانان دیواندره ای نیز باهمت و تلاشی مضاعف برای حفظ آداب وسنن غنی خویش تلاش و

در این مسیر نیز سعی می کنندهمواره ادامه دهنده سنتهای

ر " کی " کی " کی " کی است. حسنه آباو اجدادی خویش باشند. جُوانان روستاهای مختلف دیواندره در ماه مبارک رمضان با شــور و شــعفی فــراوان به

میران مران ما رسان به سور و سندی سرون استقبال این ماه مبار ک رفته و علاوهر حضور گسترده در مساجد سعی می کنند در فعالیتهای فرهنگی و اجتماعی ویژه این ماهنیز مشارکتی گسترده داشته باشند.

ربری سرکی کردی ازجمله می تــوان به یاری رســاندن به کشــاورزان و افراد پیازمند روستا، تشکیل گروههای یاری رســان به روزهداران کَشُاورز رُوستا برای جَمَع آَوْری محَصُولَات و سَحری ُخُوانی و مراسمهای ویژه سحر برای بیدار کردن روزه داران اشاره کرد.

آشنایی با آداب و رسوم مردم <mark>بوشهر</mark> در ماه مبارگ رمضان

دمدم ســحرى، آيين آبيبنوش، گلي گشــو، عيد تلخک

و سینه زنی سسنتی بوشهر از مهم ترین سسنتهای قدیمی شهرستان بوشهر است که در ماهمبار کرمضان همچنان اجرا می شود. در ادامه برخی از این مراسم ویژه ماه مبارک رمضان

دمدمسحرى

بکی از سنتهای قدیمی مردم ہوشھر که بیشتر در محلات قدیمی این شهر و در چهارمحله قدیمی این شهر برگزار میشده سنت قدیمی «دم دم سحری» است که توسط افرادی

. ر این سنت قدیمی در زمانی که امکانات پیشرفتهای مثل اعت زنگدار، رادیو و تلویزیون نبوده که در سحرهای ماه

مبارک رمضان، مردم باصدای آن بیدار شــوند، اجرامی شده

افرادی که دم دم سے حری اجرامی کر دهاند، معمولاسے تا

چهارُ نفر بودهاندو در حالی که یکی چراغُ فانوسی به دُست دار د و دیگری دمامی را به دوش می کشد به صورت گروهی اشعاری

لالهالالله/ همه عالم نگهداری» یکی از معروف ترین اشعاری است که در این سنت بسیار دیرینه خوانده می شود. در حال حاضر به خاطر زندگی ماشینی و ظهور امکانات این

رسم کمرنگ شده ولی در بعضی معلیهی و مهور استان پی رسم کمرنگ شده ولی در بهنهانی، شنبدی، جبری و بعضی از محله های قدیمی دیگر این رسم زنده ناکمه داشته شده است.

مراسم گلی گشو که به معنی گشوده شدن گره ، بازشدن گره ، مجاز ابر طرف شدن مانع و آسان شدن کار است، هرچند دیگر در مرکز استان به

فرامُوشی سپُرٰدہ شدہ امار ُگهُھایُی از آن را

می توان در برخی شهرستان های استان

یه رای را برای پیران کا تا تا به دویژه در روستاها دید. در این شب مقدس که مصادف با میلاد باسعادت حضرت

امام حسن مجتبی (ع) است دسته های مختلف که عمده آنان از بچه های فقیر

تشكيل مى شود بادر دست داشتن كيسه

" وسردادن جملاتی نظیر «گره گشوسرت بشور، با آرد شو» اهالی را از آمدن خود به

منازل خبر می دهند. مردم نیز با ریختن برنج، گندم، شکلات و تنقسلات دیگر

در کیسههایشان با هدف گشودهشدن

مشكلات از آنان پذيرايي مي كنند اغلم

آیین،مقداری گندم خیس می کنندودر روزچهاردهم گندمها راتفت داده تادر موقع امدن گروه کالی گشوبه آنهابدهند. آیین آبی بنوش» یکی از سسنتهای رایج در شهرهای آیین «آبی بنوش» یکی از سسنتهای رایج در شهرهای

شمالی و حتی جنوبی استان بوشهر است که در آن مداً حان

خانوادهها دو روز پیش از برگزاری این

ر بر کی «روصفماهرمضان میخواندند. «خداوندا تو ســـتاری /همه خوابند تو بیــداری» «

میستاست. بهاجراگذاشتهمیشود.

مبارك براى سحرى وافطارى مى پردازند

سفره ديواندرهاي هاحُضور دارد.

یکی از ویژگیهای بارز مردم ایران زمین پایبندی و توجه به برگزاری آیینها و آداب ورسوم خاص هر منطقه است. هر چندگاهعناصر فرهنگ ایرانی فرا تراز مرزهای شهری، مر چینه داده سور در این میان ماه رمضان در برخی استانی و ملی است. در این میان ماه رمضان در برخی استان ها و شهر هاهمراه با آدابی است که خانوادههای ایرانی طی سالیان طولانتی آن آداب و رسوم را حفظ یرمی کی سیسیان کردندگی مایت و روسور است کردهاند. آشنایی بااین فرهنگ بومی می تواند گاممو ثری در ایجاد سبک زندگی مطابق بــا آموزههای ملی، بومی و مذهبی داشته باشد. رمضان از ســالهای دور تاکنون، ر . در فرهنگ مسردم از جایگاهسی ممتاز بر خسوردار بوده و همواره آیینهای ویسژهای در ارتباط با ایسن ماه، در میان مردم کشور های اســـلامی به اجرا در آمده اســـت. آداب و ر سوم ماه مبارک رمضان یکسی از مباحث مهم فرهنگ مردم است که به واسطه قدمت خود، از قداست و پژهای بر خوردار است. متاســفانه در زندگی شهری و ماش بسیاری از این ســنتهای زیبا به بوته فراموشی سپرده آحادخانوادههاست،اهمیتفراوانینیزدارد. -

آدابورسوممردم آذربایجانشرقیدرماه رمضان

رست . رمضان برای مردم آذربایجان شــرقی بـــا خانه تکانی آغاز مه ماه شعبان خود را برای استقبال از ماه مضان آماده مي كنندواز چندروز مانده به ماه مبارك رمضان بُه پیشواز این ماه می رونُد که در زَبان محلی به آن «قاباخلاما» می گویند. قاباخلاما سنتی است که حتما باید پیش از ماه ی رژ رمضان اجرا شــود تا همهجا برای حضور در میهمانی بزرگ خداوند آماده و پاکیزه باشد.

در خلخال مردم تا چنــد روز مانده به ماه رمضان خانههای خودراتعمیر وسفیدکاری کرده وفرشهای خودرامی شویند و در این میان، نظافت و غبار روبی مساجد با همکاری مردم و رُوحُانی محلّ نیز از اعمال قطّعی است که از سال های دور در دیار آذربایجان|نجامیشود.

در برخی از نقساط آذربایجان، به دنبال حلسول ماه مبارک ، ۱۰ روز در این ماه این است که افراد مورد توجه مردم آذربایجان شرقی در این ماه این است که افراد فامیل، دوستان و آشنایان به منزل خانوادههای داغداری که "ی بستگان خُود را بُه تازگی از دست دادهاندُ رفته و به آنها عرض تسلیت می کننداین کار نشان دهنده آن است که آذری هاماه مضان را عيدمي دانند چون سنت تسليت به باز ماندگان يک

مهمانىباقرارقبلى

-آذریها هم مثل تمام قومیتهای دیگر ایسران، در افطاریدادن دستودلبازند. بهخصوص اگر به تبریز سری بزنید، این رســـم را بارنگولعاب هرچه بیشــتر می.بینید. در ر برخی خانوادههای پرجُمعییت وضع به شکّلی است که به فیر از یکی، دو روز، اعضای یک خانواده تمام افطاری های ماه مبارک رمضان را در منازل دوست و فامیل میهمان هستند. ، با تمام اینها، رســم اُست که دُر شــب دوم ماه رمضان اعضای کوچک خانواده مانند پسرهاو دخترها و عروسها و دامادها به اگرازقدیمیهای آذربایجان سوال کنید،احتمالابرایتان

ویژهٔای در سر سفرهٔ افطار دارند. خانواده دامادو عروس هم جای خود دار د.

در کتاب وفاق اجتماعی در آذربایجانشرقینوشتغهیمهحسینزاده درمــورد مراُســمُ روســتاهای حومــه شهرستان شبســتر آمده است: ازجمله مراسم ویژه این منطقه در ماه مبارک به زبان محلی می گویندد: «پانزدهم ماه رمضان میهمان شماییم». در این هنگام صاحبخانه سنجد و گردو به آنها میدهد برخرد به کی وبرخی هم که خسیس ترند با یک سطل آب آنهارامیهمان می کنند!

۔ سفرہھایپربرکت

سفرههای افطاری مردم آذربایجان تشریفات و تنوع غذایی زیادی دارد و به رنگینی مشهور است. مردّم آذربایجان شرقی عقیده دارِند که افطاری از بقیه میهمانی هاجداست بنابراین در برگزاری اُن سنگ تمام می گذارند

ِ گذشته آبگوشت آز غذاهای مرسوم افطاری بوده است اما امروز افطاریها تفاوت چندانی با دیگر نقاط کشــور نداردرور سری صوب یا آش- به خصوص آش دوغ- همیشه یک پای ثابت غذاهای آذربایجان شرقی است. برنج و خورشهای مختلف بسته به توان خانوادهااز کباب ومرغ گرفته تاقیمه و قورمه سبزی در این سفره هابه چشم می خورد و پیش غذا هم که از عناصر مهم سفره افطاری است شامل فرنی، شیر برنج، انواعُ دلمه، كتلت، كوكُو، ســالاد، ختايي، اهرى، حلوا، خُرماو رے تواعمربامیشود.

ے رہے ہے وحود خرما در سفرہ افطاری از ملزومات آذری ہاس*ت ح*ور و بود عرب طرف در سوره سوری رسورد به در وی سده کرد. آنها عقیده دارند کسه افطاری حضرت امیـــر(ع) با خرما آغاز میشدوافطار مسلمانان امروز هم بایدبه همین شکل باشد. آذری هایکی، دوروز مانده به آغاز ماهمبارک رمضان فطیری بهنام «نزیه» درست می کنند نزیه یک نوع نان محلی مغز دار . است که روی آن با چنگال و ته استکان بزک شده است. این فطیرازشیرینی های مخصوص مامرمضان است.

سیر رسیر می است سوسی سرست. در برخی نقاط آذربایجان شرقی، سفره افطاری بسیار ساده است و خرماه شسیر، پنیر و ماست جای تمام خوراکی های خوش رنگ و لعساب را می گیـرد. درعــوض، در این مناطق سفروشگر اوقفه کُوتاهی آز مراسیم افطار پهن می شــود و غذاهای مفصل در این وعده صرف می شوند. **اوباش دان**

برخلاف مراسم افطار در آذربایجان شرقی که باتشریفات هر چه بیشتر انجام می شود، آداب و رسوم سحری بسیار ساده و سبک است. بیشتر مردم در زمان سحر از غذاهای سبک مانند کره، پنیر، ماست و ... استفاده می کنند و البته طبق عادت



سبک زندگی در روستاها، شهرها و استان های ما (بخش هشتم)

گاهی به آینه نگاه کن

همیشگی آذریها،چای یک پای ثابت سفره سحری است. در بین بیشتر آذریها، زمان سحری خوردن به «وباش» یا «اوباشدان» مشهور است و وقت آن هم یک ساعت مانده به

ر اما ســحری خور دن و ســحری بلندشــدن هم برای خود نر آذربایجـــُان وبمُویژه در روســـَتاهای آن آدابــی دارد.هنوز هم که هنوز اســت روسـتاییان و عشـــایر آذربایجان با صدای ضربه همسایه بر دیوار خانهشان از خواب بیدار میشوند. اگر سحر گاهان در روستاهای دور افتاده آذربایجان روی پشتجام خانــهای قــرار بگیرید میبینید که چهشــور و نشــاطی در ر ۱٫۰۰۰ گرد. روستاها حاکم است، چراغ خانهها یکی یکی روشن می شوند و همسایههای دیوار به دیوار زنجیروار یکدیگر را به فریضه الهی ۔ فرامیخوانند

. موذن های روستایی، وقت ســحر را بر پشتبامهای منازل یا مساجد روسُستایی با دعایی که در مُحُل به آن «مناجات» می گویند، اعلام می داشتند. مناجات شامل چند قطعه دعا به زبان عربی و ترکی و صلوات بر محمد و آل محمد (ص) بوده

خواهند گفت که در بر خی از

آخرماهرمضان;نانی که بچهدارنمیشدندهنگامعصر

بهمسجدر فتهو ۲٫ کعت نماز

عاجتبه جامى آور دند.سپس

ازمسجدخارج شدهوبه منزل

هفتزن كهاسم آنهافاطمه

استرفته وازهر كدام يك

تكەپارچەمى گرفتند

روستاهایایناستان،جه

شبهاي احبا

مراسم احیااز به یاد ماندنی ترین مراسم آذریها است. مردم این منطقه هم مثل تمام مسلمانان، تا ســحر به دعا و نیایش مشـغولند اما زنان اغلب به نوبت در خانه یکی از همسایگان جمع شده و به مراسم ویژه این شبها می پردازند. آنهــا در این شــبها، موادغذایـــی را به

صورت غیرمستقیم بین نیاز مندان یخش می کننــد، در محلات فقیرنشــین افطار می دهند، کفش و لباس در مدارس توزیع می دهنده نطش و بیاس در مدارس موریخ می کنند و پسه دانش آموزان فقیر به همراه اولیای آنهاافشارای می دهند در برخی از مناطق آذربایجان شــرقی از جمله توابع جلفــا روز ۲۷ مــاه رمضان مصادف بامرگ این ماجم جشن می گیرند.

در این روز، جوانان با چوب و کاه آدمک این ملجم را ساخته و پس از گرداندن در کوچههای محل روی آن نفت ریخته و ے سوزائند

ی ابراهیــم حق پرســت در مجموعــه پژوهشــی «رمضان در فرهنــگ مــردم» می نویســد: در برخی از روســتاهای ر 'ر ُذربایجانشرقی ازجمله حومه شبستر، مراغه، تسوج واهر مراسم «کیسهدوزی» در روزهای خاص این ماه متداول است. خرین جمعه ماه رمضان، ۲۷ ماه رمضان یا آخرین پنجشنبه ین ماه روزی است که در نقاط مختلف استان، زنان و دختران سعدری پون در این حیست به یک تعاریه و بر آن عنه خودنگاه و فوت می کنند و این را تاســـال دیگر در صندوقچه خود نگاه ندارند این کیسه را «برکت کیسه سی» یا کیسه برکت اميده واعتقاد دارنــد بدين صورت هر گز دچار فقر و بي پُولي

ستوهندسد. اگر از قدیمی های آذربایجان سـوال کنید، احتمالا برایتان خواهند گفت که در برخی از روستاهای این استان، جمعه آخر ماه رمضان زنانی که بچمهار نمی شدند هنگام عصر به مسجد رفته و ۲ رکعت نماز حاجت بهجامی آور نند.سیس از مسجد خَارجَ شدَه و به منزلَ هفت زن كه اسم ٱنها فاطمه است رفته و از هر كدام يك تكه پارچه مي گرفتند آنها از اين پارچهها بیراهنی بچگانه به نام پیراهن فاطمه دوخته و نزد خود نگاه ، وعقیده داشتند که تاماه رمضان سال آینده حتما ی بچەدار خواهندشد.این رسم البته هنوز هم در برخی مناطق ین استان یابر جاست

ت به بر . در توابع شهرستان مراغه هم رســـم بر این است حدود دو هفته مانده به ماهمبار کار مضان، هر خانواده بسته به توان خود حیوانی قربانی کرده و گوشت آن را پخته و در یخجال یا به صورت سنتی (قورما) نگاه می دارند. این خانواده ها تا پایان ماه رمان در مراسم سحر و افطار از گوشت حیوان قربانی شده مفان در مراسم سحر و افطار از گوشت حیوان قربانی شده ستفاده کرده و عقیده دار ندبر کت خانه آنها افزایش می یابد.

ىرى.... پىشىينەرۇپت ھلال ماەدر روسىتاھاى آذربايجان شرقى پیسید اورید سدن دارد. پیش از این کـه رادیو و تلویزیون حکایتهای جالبتی دارد. پیش از این کـه رادیو و تلویزیون وارد جامعه ایران شـود روسـتاییان برای رؤیت هلال ماه به پشتبامها می رفتند و ساعتها منتظر می ماندند. همزمان . آنها چندین سوار به روستاها و شهرهای اطراف می فرستادند ناخبر , ؤيت هلال ماه بياور د.

بزر گُتُر هابعداز رؤیت هُلُال ماه رمضان، به چهره یک کودک عصوم یا یک فرد مومن و نمازخوان نگاه می کردند و اعتذ داشتند که نگریستن به صورت آدمهای بی نماز و روزهخوار، خوشیمنی در پی نخواهدداشت.

نگاه کے دن ہے آ بینہ و فرستادن صلحات ہے محمد و نده سران به اینه و توسستان صدوات بر معمدو آل محمد(ص) بعد از رؤیت هالل ماه منوز هم به عنوان یک رسم در بین پیرم و ان مناطق روستایی استان مرسوم است این عادت بر این اعتقاد مبتنی است که باید در ماه رمضان دل مومن همچون آیینه صاف و روشسن باشد و از ناپاکی ها صيقل يابد پيرمردان براى اين منظور همواره آيينه كوچكى ر درون جیب خود داشتند و بعداز اینکه خود به رؤیت بینه می پرداختند، با فرستادن صلوات چندین بار آیینه را به ایینه هی برست می برست و برست و برسم طی دور خود و اهل خانواده می چرخاندند. هر چند این رسم طی سالیان اخیر به دلیل توسعه رسانههای گروهی، موضوعیت خودرااز دست داده اماهنوز کههنوز است بسیاری از پیرزنان و پیرمُرداُن٫روستانشینچنیُن کاریُراانجامُمیدهُن

یے ش از این مردم روستاهایی کے روحانی ندا نمایندگانی به نزدامام جُمعه های شهرهامی فرستادندواز آنها درخواست می کردند که یک روحانی را به نمایندگی از خود به روستا بفرستند روحانی فرستاده شده را با سلام و صلوات به روستا می بردند و هر شب در خانهای میهمان می شد تا ماه رمضان به پایان برسد.

ر. فطریه در روستاهای آذربایجانشرقی معمولا شامل آرد یا گندم می شـود که سرپرسـت خانواده آن را در پشت در و داخل منزل قرار می دهد کـه در اولین فرصت به افراد فقیر و ند تحویل دهد. رسم است که مادر خانواده، کاسهای را رت پر از گندم می کندواز بزرگ تا کوچک روی آن دست می زنند مردم استان معتقدند که باید فطریه را در همان روز اول به فقر ا

. آشنایی با آدابورسوم مردم شهرست دیواندره در ماه مبارک رمضان

مان اهل سنت شهر سيتان ديواندره از توابع ستان کردستان در ماه مبارک رمضان آداب و سنن ویژهای داشـــته و ارادت خاصُ اهالي اين منطقه به سادات و خُاندان رسول الله(ص) زبانزدعام وخاص است.

همچون مناطق دیگر استان کردستان مسلمانان اهلسنت شافعی مذهب که اکثریت جمعیت غالب منطقه را تشکیل مىدهنداز گذشته دور تاكنون آداب ورسوم ويژهاى داشتهاند که نشــانُ از تدین و خُلوص َنیّت و اراُدت ویــرُه مرِدمان این خطه از میهن اسلامی بهمبانی دین مبین اسلام و آموزههای قرآنی است. سارال یکی از بخش های غنی از توابع سُهرستان دیواندره با ۳۸روستا است که اکثریت اهالی این روستاها از

طوایف گلباغی، مرادگورانی، چوخه رشید، حمزهای و گاملی ا: حمله شاخصه های اصلی اهالی این روستاها احترام ر ۱ ویژه آنان به ســادات بوده و همواره در طــول تاریخ پرافتخار اسلامیشــان به خاندان رســول الله(ص) با نگاهی سرشار از ارادت و احترام نگریستهاند و علما و بزرگان دینی از سادات در این منطقه منشأ خدمات دینی بسیاری بودهاندو مدارس سنتی علوم دینی اهل سنت منطقه سارال زبانزد عام و خاص بوده وبسیاری از علمای اهل سنت کر دستانی در این منطقه به

كسبعلوممختلف يرداختهاند

. در منطقـه سـارال همزمان بـا حلول ماه رمضان، آداب و سنن ویـژهای برگزار میشـود؛ همچون روشـنگریها و فعالیتهـای گسـترده علمـای دینی ر ... رر ریشسفیدان,روستاهابرایحلالیتطلبی از دیگے اہالی روستا و رفع کدورتھا، ر ترکیر ادعیهخوانی و برپایی نماز تراویح و نماز و تر در شبهای ماهمبار ک رمضان.

. نمازهای تراویح در منطقه سارال متمایز بادیگر نمازهای مناطق مختلف استان بوده و در این نمازها ادعیه ویژهای علاومبر دیگر ادعیه مخصوص این نماز مستحبی قرائت میشود و تمامی مساجد مملو از زنان و ردان خداجوی می شود. یکی دیگر از آداب و سنتهای ویژه

مجيور»است که اير منطقه سارال «چیشـــتیمجیور» است نه این سنت حسنه همواره در طول تاریخ پرافتخار مســلمانان این منطقه وجود معناست که روزهداران در روز عیدفطر هر کدام غذاهایی را که بسرای این روز مبارک تهیه ر .. کردهاند به حد آورده و پس از کنار هم گذاشتن غذاها تمامی آنهارا باهم مخلوطً کرُده و هُر فردی برای تبرک مقداری از غذاهای موجودرابه خانه مىبرد

"" انواناين خطەنىزھمچوندىگرمناطق كردى

۵۱ دقیقه قبل از اذان صبح با سردادن «آبی بنوش و لعنت حق بریزید کن»، «جانم فدای مرقدشاه شهید کن» نزدیک شدن اذان صبح را به روزه داران یاداً وری می کنند تا بتوانند با روحیه افان صبح را به روز سه رسید و بید و رسید کرد بهردازند. بانشاط هنگام سحر به راز و نیاز و خور دن سحری بهردازند. عیدتلخک در روستاهای استان بوشـــهر به عید فطر، عید تلخک نیز گفته میشــود. در این روز کســانی که در میان ماه رمضان عزیز ازدست رفّته دارند، مُراُسم فاتحه خوانی بر گزار می کنند و مردم برای تسلیت گفتن به دیدن آنها می روند سحر گاهان بعداز گفتن اذان صبح و نماز عيد فطر مردم به زيارت اهل قبور مىروندوبرقبر مردههاى خودسفرهمى چينن

پيرمردان همواره آيينه

کوچکی در درون جیہ

وپیمی در درون بیب خود داشتند و بعد از اینکه خود به رؤیت آیینه

می پرداختند، با فرستادن صلوات چندین بار آیینه را

به دور خود و اهل خانواده

می چرخاندند. هنوز که هنوز است بسیاری

از پیرزنان و پیرمردان

انجام مىدهند

ین چنین کاری را

سينەزنىسنتى اجرای تعزیه،راهاندازی دم . ری ر . در ایام شهادت حضرت علی(ع) یکی دیگر از سنت هایی اس ر " ا کهباشکوههرچه تمام تر دربندر بوشهر بهویژهمحلههای مر کز شهر بر گزار می شود. این سنت که با شور و هیجان خاصی در بوشهر برگزار مے شود یکے از سےنتھای ارزندہ مردم استان بوُشهَرُ دَرِ مَاهُ مبارِ کُ رمضانُ و محرم و صفر اُست کُه با وجود سيوههاى جديد عزادارى همچنان عزادارى مورد علاقه مردم استاُن بوشهر است. این نوع سینه زنی به صورتُ دایره ای است و مداح درمیان سینه زنان مداحی می کند و به صورت مواج و ر کی در این تا در کی کی در در در کرد کرد. دایرهای به سینه زدن مشغول می شوند که بسیار تماشایی و غهانگیز برگزار می شود. کماچ، گرده، رنگینک، رولبیا و بامیه، آش زرد و حلوای انگشت پیچ از جمله غذاهای سنتی استان وشهر است که در ایام رمضان در سفرههای مردم این استان

با حلول ماه میار کی مضان به بختن غذاهای ویژه این ماه همنمان با حلول مناه منارک مضیان در ایت منطقه