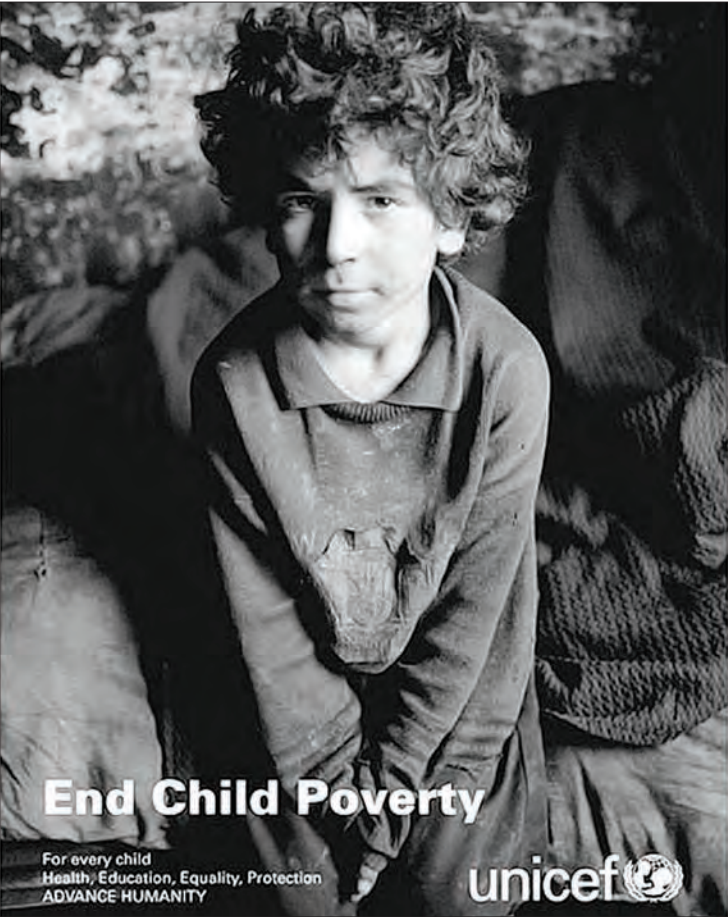


## عکس نگاری مشارکتی

۲۷

شما خواننده گرامی می توانید بر اساس عکس چاپ شده در این بخش و بر مبنای اطلاعات مندرج روی عکس، هر گونه توضیح، ترجمه و خاطرهای را برای ما ارسال کنید. ماه د یگر در همین روز و با همین شمار، ه این عکس مجددا منتشر و مطالب رسالی شما به همراه آن چاپ خواهد شد. ایمیل: khanevadehshahrvand@gmail.com



## End Child Poverty

For every child  
Health, Education, Equality, Protection  
ADVANCE HUMANITY

unicef

سلامتی، آموزش و برابری حق همه کودکان است.

## شناسایی نیازهای دوران نوجوانی تا ۲۵ سالگی



و ضد اجتماع باشد. در نتیجه بودن در کنار آنان و بیان دل زل به دوستان، سبب آرامش روحی آنها و تقلیل کشمکش های روانی او می شود.

## نیاز به استقلال

استقلال طلبی یکی دیگر از نیازها و ویژگی های دوره نوجوانی است. نوجوان دیگر کودک نیست. احساس می کند بزرگ شده است و می تواند در کارها، خودش تصمیم بگیرد و می خواهد هر چه زودتر روی پای خود بایستد و نیاز دارد بداند زندگی اش زیر فرمان خودش است و دیگران بدان شکل نمی بخشند. اگر این نیاز با تحکم و بر خورده خشنونت آمیز و الیدین مواجه شود، به سرکشی و طغیان منجر می شود.

## نیاز به مذهب و فلسفه حیات

نوجوانان در این مرحله از زندگی گرایش خاصی به مسائل دینی و معنوی پیدا می کنند و عقاید مذهبی شان شکل مجرد و متعالی به خود می گیرد. در دوره خردسالی کودک با سوالات بیشتر خود دست به گریبان می شود و اندیشه های نارسای او به دست می آورد ولی تنها در دوره نوجوانی است که او به یک نظر پابرجا و استوار درباره معنی و مفهوم حیات معتقد می شود.

## افزایش سن نوجوانی

امسال نوجوانی این روزها در رده های سنی از تعریف جدیدی برخوردار شده است که موجب می شود این نیازها نیز به لحاظ گستر زمانی، گسترده تر نمایان شوند. نتایج پژوهش صورت گرفته توسط محققان آمریکایی نشان می دهد که بزرگسالی از ۲۵ سالگی آغاز می شود. «پاتریس لونا» روانپزشک دانشکده پزشکی پیشسبورگ بر این باور است که تمایلات نوجوانان برای نمایش شور و هیجان و تجدیدگرایی زمانی افزایش می یابد که افراد خانه را ترک کرده و به دفاع از خود می پردازند.

پیش از این تصور می شد که چنین تمایلاتی در ۱۵ سالگی به اوج خود می رسند، اما تحقیقات جدید

و شخصیتش در امان است، زیرا ترس و اضطراب این که مورد تهدید واقع شود، ایجاد نگرانی در فرد می کند، چرا که هر فردی می خواهد اطمینان خاطر پیدا کند که در مواقع سختی، ناراحتی و بیچارگی تنها نخواهد ماند و دیگران کمک کننده و حامی او هستند و عدم این اطمینان، اثرات ناگساری در رفتار او دارد. نوجوان در جامعه ما نیازمند دنیایی است سازمان یافته، امن، منظم، قابل پیش بینی و قانونی که بتواند روی آن حساب کند و در آن حوادث غیرمنتظره، غیر قابل کنترل، گیج کننده یا خطرناک... رخ ندهد.

## نیاز به احساس محبوبیت و مورد قبول گروه

## همسالان واقع شدن

این دوره، دوره تنهایی است بدون توجه به تعداد دوستی که نوجوان دارد، او همیشه درون خود احساس خلأ می کند. این احساس تنهایی که به مراحل رشد مربوط می شود، جوان را بر آن می دارد که با همسالان خود ارتباط برقرار کند. بنابراین، دوستی ها در این دوره بر اساس نیاز اجتماعی شکل می گیرد و نوجوان بالغ به دوستستان خود وفادار است تا جایی که هیچ انتقادی را درباره آنها نمی پذیرد. محبوبیت نوجوانان و جوانان در گروه همسالان تابع توانایی انجام دادن اموری است که در گروه اجتماعی آنها موجب کسب وجهه می شود.

همچنین برای نوجوان مهم است که مقبول خانواده و مورد پذیرش والدین باشد و احساس کند که او مقبولیت مطلوب و قابل قبولی در میان خانواده اش برخوردار است. اما آنچه واضح و مبرهن است، این که گاهی اوقات معیارهای گروهی بیشتر از معیارهای خانواده و مدرسه در رفتار نوجوان تأثیر دارد و نوجوان تلاش می کند بر اثر معاشرت و رابطه صمیمانه با آنها، هم خود را مطابق معیارهایشان سازد و هم توانایی و استعدادهای خود را در حد اعلا نشان دهد و رضایت خاطر کسب کند؛ زیرا گروه، نیاز مبرم نوجوان به برقراری تماس، روابط صمیمانه و تعلق را به خوبی ارضا می کند حتی اگر گروه از نوع مخرب

پدر و مادرها باید بدانند هر رفتاری که از فرزندشان سر می زند به منظور بر آوردن شدن یکی از نیازها و خواسته های بدنی و روانی اوست. نیازهای اساسی افراد را به دو دسته تقسیم کرده اند: دستمال، نیازهای بدنی یا زیستی که نیازهای اولیه نامیده می شوند و بدون بر آوردن آنها، زندگی میسر نیست. مانند نیاز به غذا، خواب و... و دسته دوم، نیازهای روانی یا ثانویه که در بر گیرنده نیازهای عاطفی، ذهنی، اجتماعی، انسانی و... است که عدم توجه به آنها موجب پیدایش اختلالات، ناراحتی ها و بیماری های روانی شده و تعادل عاطفی فرد را به هم می زند. بسیاری از ناامیدی ها، افسردگی ها، نگرانی ها، بزهکاری و... ناشی از عدم ارضای صحیح این نیازهای روانی است.

اما آیا به این نیازها در کانون خانواده توجه خواهد شد؟ خوب است که بدانیم به کدام نیازها بیشتر توجه کنیم و تا چه سنی.

## نیاز به مهر بانی و محبت و قدر دانی

رابطه نزدیک محبت آمیز با چند شخص موثر در زندگی غالباً ایجاد رضایت می کند. خانواده عموماً یکی از کانون های گرم و محبت زا بوده است و در او کمبود و فقدان آن تأثیرات سوء و ضایعات دردناکی در روح افراد به وجود آورده و روابط آنها را با دیگران تحت تأثیر قرار می دهد. کمبود محبت چون اغلب موجب تحقیر و کوچک شدن فرد نیز می شود، در او ایجاد عقده خفارت کرده و وی را خسود و کینه توز می کند یا باعث ایجاد احساس تنهایی و انزوا می شود و اگر نوجوان از محبت در کانون خانواده سیراب نشود، آن را در خارج از خانواده جستجو می کند که زمینه بسیاری از فریبها و انحرافات از همین جا فراهم می شود.

## نیاز به امنیت و آسایش خاطر

هر انسانی می خواهد مطمئن باشد که کسی به حریم آزادی او تجاوز نخواهد کرد و مسال و جان و آبرو

## ازدواج ایرانی

## ساماندهی مراکز مشاوره ازدواج

مشاوره بود، و گذار شدن این مسئولیت به سازمان بهزیستی و وزارت ورزش و جوانان و آکنش هایی را در پی داشت که خبر از مخالفت با این مصوبه است که باید کارشناسان بدان پاسخ گویند اما قبل از هر چیز باید ببینیم چه اقداماتی در جهت تحکیم بنیان شورای اسلامی این مصوبه دولت را لغو کرد و تصمیم گرفته شد که مجوز این مراکز از سوی سازمان نظام روانشناسی صادر شود. پس از اصلاحیه نهایی این نامه ساماندهی و اعتباربخشی مراکز مشاوره، سازمان نظام روانشناسی تفاهنامه هایی با وزارت آموزش و پرورش، قوه قضائیه، هلال احمر و کمیته امداد امام خمینی (ره) امضا کرد تا علاوه بر دادن مجوز مشاوران این سازمان ها، بر کار آنها نظارت حرفه ای داشته باشد، اما در این میان سازمان بهزیستی معتقد است که خود باید مجوز مراکز مشاوره را صادر کند.

زندگی مان را به آنها بگویند. ولی شوهرم گوشش به این حرف ها بدهکار نیست. ما هر روز سر این موضوع با هم دعوا داریم. برای همین تصمیم به جدایی گرفتم. بعد از صحبت های این زن، شوهر وی به قاضی گفت: من فقط به خانواده همسرم اعتماد و حرف های آنها را قبول دارم. اگر با آنها درد دل می کنم کار بدی نیست. اما نمی دانم چرا همسرم سر موضوع به این کرده است و هر چه به او می گویم این کار را نکند قیاد می ندارد. وی ادامه داد: شوهرم حتی یک حرف و بحث ساده مان را هم برای پدر و مادرم تعریف می کند و به آنها می گوید که در مورد این حرف

برای کمک به جوانان و فرهنگسازی ازدواج سالم، تاکنون اقدامات عدیده ای صورت پذیرفته است. این که این اقدامات خوب هستند یا بد، موضوعی است که باید کارشناسان بدان پاسخ گویند اما قبل از هر چیز باید ببینیم چه اقداماتی در جهت تحکیم بنیان شورای اسلامی این مصوبه دولت را لغو کرد و تصمیم گرفته شد که مجوز این مراکز از سوی سازمان نظام روانشناسی صادر شود. پس از اصلاحیه نهایی این نامه ساماندهی و اعتباربخشی مراکز مشاوره، سازمان نظام روانشناسی تفاهنامه هایی با وزارت آموزش و پرورش، قوه قضائیه، هلال احمر و کمیته امداد امام خمینی (ره) امضا کرد تا علاوه بر دادن مجوز مشاوران این سازمان ها، بر کار آنها نظارت حرفه ای داشته باشد، اما در این میان سازمان بهزیستی معتقد است که خود باید مجوز مراکز مشاوره را صادر کند.

زندگی مان را به آنها بگویند. ولی شوهرم گوشش به این حرف ها بدهکار نیست. ما هر روز سر این موضوع با هم دعوا داریم. برای همین تصمیم به جدایی گرفتم. بعد از صحبت های این زن، شوهر وی به قاضی گفت: من فقط به خانواده همسرم اعتماد و حرف های آنها را قبول دارم. اگر با آنها درد دل می کنم کار بدی نیست. اما نمی دانم چرا همسرم سر موضوع به این کرده است و هر چه به او می گویم این کار را نکند قیاد می ندارد. وی ادامه داد: شوهرم حتی یک حرف و بحث ساده مان را هم برای پدر و مادرم تعریف می کند و به آنها می گوید که در مورد این حرف

بر مراکز مشاوره بر عهده سازمان نظام روانشناسی و

## تلاقی

## مشارکت طلبی

مسائل خصوصی زندگی زن و شوهری چیست و تا چه حد ضرورت دارد خانواده های طرفین از آن با اطلاع باشند؟ چندی پیش زوج جوانی به دادگاه خانواده مراجعه کردند و درخواست طلاق دادند. زن جوان در خصوص علت آن به قاضی گفت: آقای قاضی شوهرم هر چه می شود به مادر و پدر من می گوید و تمام مسائل شخصی و خصوصی زندگی مان را برای آنها تعریف می کند، با کوچکترین جر و بحثی او به سراغ پدر و مادر من می رود و از آنها می خواهد که برای زندگی ما تصمیم بگیرند و هر چه به او می گویم این کار را نکند قیاد می ندارد. وی ادامه داد: شوهرم حتی یک حرف و بحث ساده مان را هم برای پدر و مادرم تعریف می کند و به آنها می گوید که در مورد این حرف

باید در فیلم های سینمایی مربوط به دفاع مقدس مان کودکان شهید و نوجوانان جنگ را مدنظر قرار دهیم؛ کودکانی که بیگانه هستند و هنوز آلوده زندگی نشده اند و نمی توانند در زمان حمله فرار کنند و خود را نجات دهند. این که تا امروز به چنین موضوع مهمی آن طور که باید توجه نشده است، بدین دلیل است که شکوه و مبارزاتی که یک رزمنده در جنگها انجام داده، بسیار چشمگیر بوده است، به همین دلیل هم در فیلم ها و سریال های بیشتر مورد استفاده قرار گرفته است.

دری گفته است: باید در نظر داشته باشیم که در همین دفاع ۸ ساله مان سربازانی بودند که کودکانی را نجات دادند که می شود درباره آنها داستانی خلق شود یا در متون و ادبیات دفاع مقدس که روایتی از یک واقعه مهم است، مورد توجه قرار گیرد اما تا امروز چنین کاری صورت نگرفته است.

امروز در گوشه هایی از جهان، جنگ های منطقه ای را داریم که جایگزین جنگ های جهانی شده است و اغلب در این میان برای کودکانی که از این جنگ ها باقی مانده اند یا جانشان را در این جنگ ها دست داده اند، فقر را به همراه دارد که باید متوجه این امر باشیم. باید در نظر داشت زمانی که جنگی رخ می دهد، عوارض فرهنگی و سوء هم به دنبال خواهد داشت تا آن جا که برخی قربانیان جنگ که نتوانسته اند با تیمی بودن و بی سرپرستی کنار آیند، تبدیل به آدم هایی می شوند تا این بی عدالتی و جبران کنند که برای رسیدن به این هدف با خود ویروسی و بدبختی را به همراه می آورند و به عنوان تروریست حاضر می شوند.

بسیار پررنگ بود؛ در حالی که خانواده ها دیگر چنین نقشی ندارند و هویت محله ای نیز از بین رفته است؛ طبیعتاً در چنین جوامعی، به جای انسجام، شاهد از هم گسیختگی، ناراضیاتی و فردگرایی هستیم و مسئولیت اجتماعی نیز در آن کمتر است. بسیاری از مؤلفه های اجتماعی در جامعه کمتر شده و عوارض آن در حوزه اجتماعی نمود می کند که طلاق یکی از خروجی های آن است. طلاق معلول عوامل دیگری است و بخش اندک آن به مسائل اقتصادی برمی گردد. بیش از ۵۵ درصد درخواست های طلاق به دلیل اعتیاد است؛ آیا در مبارزه با اعتیاد موفق بوده ایم؟

باید حوزه اجتماعی در ارتباط با سایر حوزه های اقتصاد، فرهنگ، آموزش، سیاست و... به طور کامل در نظر گرفته شود. نقش جامعه و تصمیم گیری ها را نمی توان نفی کرد، اما باید در کنار آن، آموزش های لازم به خانواده ها داده شود؛ در غیر این صورت با ادامه این روند، حوزه امنیت اجتماعی با گسترش آسیب های اجتماعی درگیر خواهد شد و باید در نظر داشت که امنیت اجتماعی پایدار، با توسعه اجتماعی پایدار تحقق می یابد

## همه ما خانواده کودک کان جنگ هستیم



است، ایران می تواند پرچمدار توجه به کودکان شهید و کودکان جنگ باشد و در واقع این توجه می تواند از کشور ما آغاز شود و ایران آغازگر توجه به کودکان جنگ و همچنین کودکان شهید باشد و این فرهنگ را به سطح جهان صادر کنیم، حرف خوبی است. در هر جنگی فضایی از کشور دیگر اشغال می شود و تعدادی هم کشته و شهید می دهند و بعد از جنگ متوجه

## با افزایش سرمایه اجتماعی، رضایت اجتماعی و تقویت هویت فرهنگی

## زندگی خود را مدیریت کنید

موسسوی چلک، رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران بر نامه ریزی و فعالیت در چندین بخش را برای بهبود وضع زندگی الزامی می داند و می گوید: باید در حوزه سرمایه سازی، بیوست های اجتماعی و فرهنگی و آرزایی اجتماعی برنامه ها روود پیدا کرد. علاوه بر این باید آموزش مهارت های زندگی و مهارت های مقابله با مشکلات نیز انجام شود. همچنین توسعه مراکز مشاوره اجتماعی، مشاوره، آموزش، سیاست و... به طور کامل کمک شایانی کند. وقتی در جامعه ای آگاهی، اعتماد و مشارکت وجود نداشته باشد، پایه های حوزه های اجتماعی لرزان می شود. برای مدیریت طلاق باید بر افزایش سرمایه اجتماعی، رضایت اجتماعی و تقویت هویت فرهنگی تمرکز شود.

در گذشته، تعاملات میان مردم و خانواده ها و نقش بزرگان در مدیریت مسائل اجتماعی خانواده و محله،

همیاری میان اعضای یک گروه یا یک جامعه است که نظام هدفمندی را شکل می دهند و آنها را در جهت دستیابی به هدف های ارزشمند هدایت می کند. سرمایه های انسانی و اجتماعی، مهم ترین منبع توسعه هر کشوری است و افزایش آسیب های اجتماعی، نشان دهنده کاهش سرمایه اجتماعی است. افرادی که درگیر آسیب های اجتماعی می شوند، نمی توانند در چرخه توسعه کشور موثر و مفید باشند و در واقع گسترش آسیب های اجتماعی، هردو سرمایه انسانی و اجتماعی را تحت الشعاع قرار خواهد داد.

پناهنده برن و وایبر، اینترنت، ماهواره و... به رغم حضور بسیاری از افراد در خانواده، به دلیل احساس تنهایی آنهاست. میانگین صحبت های حضوری و شفاهی خانواده ها درباره خودشان، نه مسائل روزمره و مربوط به دیگران، به ۱۵ دقیقه در روز نیز نمی رسد.

## اقتصاد منزل

## برنامه ریزی برای سال آینده

خانواده و همچنین اولویت بندی نیازهای اقتصادی سبب تقویت و سلامت اقتصاد خانواده می شود. حتی نباید از توانایی های کودکان غافل شد و از همان ابتدا فکر کنند و به تبادل نظر بپردازند و سپس بر این سبب به اقتصادی را به آنها بگویند. همچنین مشکلات اقتصادی را می توان بهتر مدیریت کرد چرا که امکان است آینده خانواده و تک تک اعضا را تحت تأثیر قرار دهد پس بهتر است پیش از انجام هر کاری با دوستان، آشنایان، همکاران و کسانی که در این خصوص تجربه دارند، کمک و مشاوره بگیرند

این که اقتصاد خانواده ما در چه جایگاهی قرار دارد و قصد داریم در چند سال آینده به کجا برسیم چیزی است که لازم است همه اعضای خانواده در خصوص آن فکر کنند و به تبادل نظر بپردازند و سپس بر این سبب به اقتصادی را به آنها بگویند. همچنین مشکلات اقتصادی را می توان بهتر مدیریت کرد چرا که امکان است آینده خانواده و تک تک اعضا را تحت تأثیر قرار دهد پس بهتر است پیش از انجام هر کاری با دوستان، آشنایان، همکاران و کسانی که در این خصوص تجربه دارند، کمک و مشاوره بگیرند