چرااز قیافهام خوشت می آید؟



ديروز گفتم مطلبى رامى خواندم از مگان رمزى مدير

جهانی بروزه عزت نفس کمبرترا این موضوع کمنگاه خوبی داشت به این که مااز کی داوطلب می شویم که از خودمان و قیاقه مان بدمان بیاید و به واسطه آن داوطلب می شویم که کارهایی انجام دهیم که به خودمان و دیگران لطمه وارد می کند، اما در عوض از قیافه مان خوشمان می آید! ورحسی سید سر موسی را بیده سی موسط می بید. و بخش هایسی از صحبت مسگان را آوردم از دخترها و پسرهایی که به بدنشان اعتماد ندارند و همین موجب ىي شودرونداجتماعي پذيري أنهابا خلل مواجه شود. سی سوروره بسطی پیری به سار و بدور موفقیت در دانشگاه رو مشکل میکند، اما به سلامت هم لطمه میزند، نوجوانهایی که اعتماد به بدن شون بابين باشه فعاليت حسماني كمترى دارن، كمتر ميوه . پین بست سید بستی رسبزی میخورن بیشتر به رفتارهای بیمار گونهای برای کاهــش وزن گرایش دارن که ممکنــه باعث اختلالات رازرین شد اعتماد به نفسشون پایین تره راحت تر تحت تأثیر اطرافیاتشـون قرار میگیرن و بیشتر در خطر افسردگی هسـتن، و ما فکر می کنیم به خاطر همه این دلایله که خطر چیزهایی مثل السکل و مواد مخدر برای اونابیش تره رژیمهای سخت: جراحی زیبایی، روابط جنسی پرخطر در سنین بایین تر و خوداز ازی رسیدن به بدن بی نقص نظامهای سلامت ما رو تحت فشار گذاشته و برای دولتهای ماهرسال میلیاردها دلار هزینه داره. و برزی دوستش کارسی نداریم. خانچهایی که فکر میکنن و از دســتش خلاصی نداریم. خانچهایی که فکر میکنن اضافه وزن دارن-باز هم بــدون توجه به اینکه واقعا دارن یا نه-بیشـــتر غیبت دارن. ۷۱درصد خانچها سرجلسه ید بیستر میست دران میست اگه در اون روز از مصاحبه استخدامی حاضر نمیشین اگه در اون روز از ظاهر خودشون مطمئن نباشن. یه خرده فکر کنین در مورد لطمه ای که این کار به اقتصادمون میزند اگه بتونیم ە اين معضل غلبە كنيم، چە فرصتى بە دىست مياريم برین مسال سید سیم، به طرحتایی آزاد شدن این پتانسیل به سیود هر یک از مااست ولی چطور این کارو بکنیم، څخ، فقط حرف زدن نتیجهای بیشتر از این نداره، فقط حرف زدن کافی نیست. اگه سخوابن واقعا تغييري إيجاد كنين بايد كاري بكنيد ما به تورین و سیری یو ده سین در این که باید اعتماد یاد گرفتیم که سهراه اصلی هست اول این که باید اعتماد به بدن رو آموزش بدیم باید به نوجوان هامون کمک کنیم به سرار وخورسه المستهداية به واستهدا مستهدا روش غلبه برفشل موتبط باشكل طاهري رو ياد بگيرين اعتماد به نقس خودشون تقويت كنن حالا، خير خوب اينه كه برنامه هساي متعددي براي ايسن كار وجود داره. خبر بداينه كه بيشتر اوناموثر نيستن، شوكه شدم وقتي حبر بدایت حبیسر و صوبر و سنتن سو به سمبروسی متوجه شد م خیلی از برنامه های خـ وب در واقع به طور ناخواسته موقع اجرا و شعر رو بدتر میکنن پس باید به شدت مطمئن باشـــیم که برنامه هایی که به پچههامون داده میشــه نه تنها اثر مثبتی دارن، بلکــه اثری ماندگار داده میشد بادنهای در مشیخ دارن بیدانسازی ماندگار هم دارند تحقیقات شین داده بیرین باشده از قشاد کالیدی رو بوشت می مین اولی نقش خانواده دوستان و خویش نواندان دوسی نقش رستاده او فرهنگ آوان مشهور رستاره ماهایید نخوجهشایه بادنید او از وقشری، تحوو و قاب و مقایسه خوده بی با یکدیگر بر اساس شکل نظامی محمد کان در دارد کاندانید بهش میکن اصحبت بادنیای و اساس تاکا بهش میکن اصحبت بادانی جهانخرد. ، بی تا دی پیریزی احترام و مراقبت از خود این ۶ چیز، نفاط مهم شروع برای هر کســی اســت که بهطور جدی میخواد ی ریزی سر ۱۰ و سر سب را موسین ۴ پیرات هم کشور شروع برای هر کســی اســت که بهطور جدی میخواد عتمادبه بدن روبه نحوموثر یادبده. آموزش نقش حیاتی نار درولی برای بر اومدن از عهده این مشکل لاز مه همه و . بشُ بذاريُم و الكوهاي بهتري بُراي زنهاً و دخترها در زندگی خودمون باشیم. وضع موجود رو به جالش بکشیم این که در جمع های ما زنان چطوری دیده چالس کنجیوای کر در جیمهای مازان چاهری دیده میشن دوراموس محب سیده رسینست دوران می سیاستمدار آمون بر اساس مثل و و انداز متره انها قضوات کیمی استان به این میشن استان به امدیان به فیمیان المیب کا آم نداست بهای مدیران استان به امدیان میاد امدیان شرحی میشار افزار دوراساس کراه اور فرانشون میاد بیری مقافر شرحی میشار می کنیو که در شیخهای احتمالی می مستشر می کنید میترینام افزار فرانساس کانش این افزار اعدالیان می کنید میترینام افزار فرانساس کانش این افزار اعدالیان می کنید میترینام افزار فرانساس کانش این افزار اعدالیان می کنید میترینام افزار فرانساس کانش این افزار اعدالیان می کنید میترینام افزار فرانساس کانش این افزار اعدالیان می کنید میترینام افزار می کاند با می چدا که امدان کنید با کنیدان امدان کنید امرینام کیمی چدا که امدان کردی امیان استان کنید امرینام کیمی چدا که امدان کردی امیان استان کنید امرینام کیمی چدا که امدان کردی امیان استان کنید امرینام کیمی چدا که در امام کنید میدان کردید کنید کنید کنید میدان کردید کنید میدان کردید میدان کنید میدان آخرین بارکی بود که آینه روماج کردین ؟ در نهایت، مانیاز داریم با هم کار کنیم بهعنوان جوامع، بهعنوان دولتها و بهعنـوان بنگامهای تجـاری تافرهنـگ خودمون رو واقعا تغییر بدیم تابچههامون طوری بزرگ بشسن که به ر صد حییر جیها ، برب ساسون صوری برر صد بست تمام وجود خودشـــون بها بدن ، به فردیت گوناگونی ، به رسمیت شناخته شدن ، بهابدن . بایدافرادی رو که تغییر واقعی ایجادمی کنن اساس قرار بدیم، افرادی که تفاوتی ر جهان واقعی ایجاد می کنند. به اونا اعتبار بدیم، چور تار جهان وقعی ایجاد کی تندند به او انظیار بدیچه چون فقط در این صورت به جهان متفاوت می سازیم جهانی که بچههامون آزاد باشین تا بهترین نسخه خودشون باشین، جایی که شیکل ظاهری که فکر می کنن دارن دارین؟ همسرتون؟ خواهرتون؟ دخترتون؟ برادرزاده یا خواهرزاده تون؟ دوسستون؟ همکنه فقط رقی باشه که چند تاصندلی اون ور شمانشسته معنی این براش چیه اگهاز صدایی راحت بشه که از درون از ش انتقادمی کنه، نه از معدیی راحت بست به از درون ارساست این است ازش ایرادمیگیره که باید قد بلندتر، ران های لاغر تر، شکم کوچکتر یا پاهای کوچکتری داشسته باشه؟ معنی این براش چی میتونه باشه!گه به اون غلبه کنیم.

شــون بديم كه شــكل ظاهري تون فقط يه قسمت از سوب بیم است و واقعیت اینه که ما دوستشون داریم هویت شماست و واقعیت اینه که ما دوستشون داریم به خاطر کسی که هستن و کارایی که می کنن و حسی در مایجاد می کنن بیاین اعتماد به نفس رو جزو بر نامههای موزشیمون بکنیم. بیاین همه و تک تک ما نحوه گفتار مؤرسی مون به نیچ بییان معمو تحت ما ماخود ستار و مقایسه خودمونو با دیگران تغییر بدیـم. بیاین با هم مثل جوامع کار کنیم، از اجتماعات محلی تا دولتها، تا بچه کوچولوهای خوشحال یه ساله امروز تبدیل بشن به آدمای مطمئنی که فردا رو تغییر میدن. بیاین این کارو

أمارها نشان مي دهد كه أتش نشان ها ظرف ۴ دقيقه خودرابه محل حادثه می رسانند، البته زمانی که گرفتار گرههای کور ترافیکی شهرهای بزرگ نشـوند. زمان زیادی نیست اما برای آتش که هیسچ زبان و منطقی سرش نمی شود، کافی است که کار خود را در همین مدت کوتاه به بهترین نحو انجام دهد. کارشناسان می گوینداگر زمانی آتشی در خانهای شعله ورشد، افراد حاضر در محل نباید به تماشا بایستندو فقط چشمهای منتظرُ خُودرابه پيچ کوچهبدوزندتاآتشُنشانُ هابيايند هر شــُهرُوندی می تواند در موُقع حادثه و تا رسا امدادرسانان، خود یک امدادگر شود، به شرط اینکه آموزشهای لازم را دیده باشد. این مهارتها در طرحی به نام آتش نشانان داوطلب به شهروندان شهرهای بزرگ ب به سیاستان و سبب شهروسان شهرانی از است. آموزش داده می شود. آتش نشان های داوطلب می توانند در هر خانه یا محله ای باشــند. آنها زمانی خودی نشان خُواهُنــد داد که حادثــهای روی داده و ممکن اســت انتظار برای رسیدن آتش نشــان ها، حادثه را گسترش دهد و خُطرناکتر کند.اگر میخواهید شــمُا هم جَزو آتشنشــانان داوطلب قرار گیریداطلاعات این صفحه سرستان حوب رز ار این دسایی به کارتان می آید حسایی به کارتان می آید چرا آتش نشان داوطلب شویم؟ آسید و از اداده در این میشد.

شنشــانها حادثههــای مهم شــهری را ب گروه تقسیم کردهاند که اصلی ترین آنها عبار تنداز دروه نفسیم فردهاند که اصلی برین ایها عبار ننداز حوادث آتش سسوزی، رانندگی، آوار چاه و مسمومیت گازی حادثههایی که آسانسسورها پدید. می آورند یا در کوهستان اتفاق می افتند هم در ردیف.های بعدی جامی گیرند، مقابله با حیوان های وحشی و موذی هم . براساس آمار، در جایگاههای بعدی قرار دارد. حضور در طرح آتش نشان داوطلب که با اسم طرح ایمن یار شهر هم شناخته میشـود، ۲ مزیت برایتان دارد؛ اول اینکه از طريق ارايه آموزشُهاي ايمني به شهرونُدانُ، از وقوع تیلی از حادثه ها جلوگیری می شودو دوم این که همین اً تَشُ نَشانها، به امدادرســانی می پُردازندُ این طرح از اوایل دهه ۸۰ آغاز شــده و در تمامی استانهای کشور درحال اجراست.

چەكسىمى تواندداوطلب شود؟ نیلی شــرایط پیچیدهای ندارد؛ تمامــی خانمها و آقایاتی که بین ۱۸ تا ۶۰سـال دارند می توانند در این طرح شــر کت کنند. یــک نکته ضروری هم داشــتن سلامت جســمانی اســت، آن هم به میزانی که طرف توانش را برای مقابله با حادثه ها کافی ببیند و فکر کند که کارهای اینچنینی باروحیه اش سازگار است. یادتان باشد که برخی مواقع مهار تهای سنگینی در این دوره بهشما آموزش داده می شود که نیاز به آماد گی جسمانی خوبی دارد حداقل کاری که میتوانید بکنید این است موبی طرید که مشکلات جسمی تان را با مسئول آموزش دهنده در میان بگذارید تاشمار ااز بعضی آموزش هامعاف کنند. به غيرازاين،محدوديت ديگرى براى عضويت وجودندارد.

ـه امام هادی (علیهالســــلام) به عنوان یک

ر موسسه غیرانتفاعی غیردولتی خیریه مذهبی، در سال ۱۳۷۷ در شـهر قم فعالیت خود را آغاز کرد.

ستان ۱۰۲۸ در ستهر دم عانیت خود را امار ترد. شماره ثبت موسسه ۱۰۲۵ است. از همان ابتدای تاسیس به پشتوانه حضور خالصانه موسسان و

همچنین به پــاس اعتماد و حَمایتهــای مردمی، ں۔۔۔ ت دامنہ فعالیتھای خود را توس

دهُد و امورُ شابان ذکری را به انجام پرساند موسسه

امامهادی رسیسست می بر مذهبی است واز هر نوع گرایش سیاسی به دور است. - أ مدن مدامی مسسسه، کمکهای

تنها منبع تأمین هزینههای موسسه، کمکهای مردمی است. سایت موسسه برای رسیدگی به ایتام

آغُازَ كرد.لاُزم به ذكر استُ كه پيشاز آن نيز موس

مراحل مقدماتی در اداره کل ثبت شرکتها و ارسال ر ص . مجوز به پلیس امنی

نأييدسوابق موسسان،مجوز خيريه ازنيروى انتظامى

نوع فعاليت موسســه مطابق اساســنامه مصوبه

می حایت و بر غیرسیاسیی، غیر تجاری، غیرانتفاعی و به شــماره ۱۰۲۵ و با شناســهملی ۱۰۹۵۰۰۲۴۹۲ در تاریخ ۲ خرداد ۱۳۹۰ ثبت شده است.

ـه مهر امام هــادی(ع) دو هــدف کلی را

وامور نیازمندان راهاندازی شده است. ر رور یر موسسه خیریه مهر امامهادی (علیهالسلام) از تاریخ ۲خرداد ۱۳۹۰ کار خودرا به شکل رسمی

بەصُورْت غَيررســمَى فعال بودەاس



مبارزه داوطلبانه باحادثههابهشرط آموزش

فقط زمان لازم برای این آموزش ها را هم باید داشته باشید. این دورهها معمولا صبحها برگزار می شود و کل دوره حدود ۸۰ ساعت است.

چطور دراین دوره ثبتنام کنیم؟

سرجه به پیسته مسیسه یا سرجه به بازی سازمان آسنسانی سرای یامرا از سازمان آتسنشانی و خانههای ایمنی سرای محلات شهرداری، نخستین و آخرین گامی است که باید برای ثبتنام در طرح آتش نشان داوطلب پیموده شود. آن جا فرمی در اختیار متقاضی گذاشته می شود که سوال هایی از اطلاعات فردی و وضعیت جسمانی او می برسد و نشانی محل سکونت را نیز باید در انتهایش نوشت ارایه کارت ملی و ۲ قطعه عکس هم الزامی است. فرم دیگری هم باید تکمیل شود که براساس آن، متقاضى تعهد مى دهد كه نسبت به جان و مال مردم احساس مسئوليت مى كند. پس از آنكه ثبت نام انجام ت دومتقاضی در مرحله گزینش به موفقیت رسید، باید منتظر بماند تا از مرکز آتش نشانی با او تماس بگیرند و

زمان اُغاز دوره آموزشی را بگویند فاصله ثبتنام تا اُغاز کلاس هابستگی به تعدادمتقاضیان آن منطقه دار د. داوطلب چه مراحلی رامی گذراند؟

ـتگاههای آتش نشانی محل سکون

داوطلبها بعد از أنكم مراحل گزينس را

موسسه امام هادی ^(ع)

یک خیریه مذهبی غیر سیاسی

پ ارساس محاسبات تخمینی کارشناسان، ۲درصد از جمعیت هر جامعهای، باید به گروه آتش نشسانهای داوطلب پییوندند تـــا آن جامعه برای مقابله با حادثهها

مجهز باشد؛ مثلادر شهری مثل تهران با جمعیتی نزدیک به ۱۲میلیون نفر، باید ۲۴۰هزار نیروی داوطلب وجود داشسته باشد. نیروهای داوطلب به شرکت در ر . ر عملیاتهای مخاطره آمیز دعوت نمی شــوند، چون یک آتش نشــان حرفه ای لااقل ۶ماه آموزش می پیند. ... آتش نشسان های داوطلب در وهله اول وظیفه دارند که از وقوع حادثه ها در محل زندگی خود جلوگیری کنند؛ روس --مثلااگر آسانسوری را دیدند که نشانههایی از غیرایمن ــودن دُارد،از کُنــارُ آن.بــه راحتی نگذرند رُ، ئمکهای اولیه به مجروحان حادثه و آمادهسازی فضا بِرایورودنیرُوهای حرفُهُای آتشنشانی،از دیگرُوظایف

استفاده از آنها، از موضوعهای دوره آموزشی است. به داوطلبها یاد می دهند کپسـولهای آتش نشانی که به اسم خاموش کننده هم شـناخته میشوند، مطابق

استانداردهای بین المللی، ۵ نوع دارند که متناسب با

رنگ کپسُول، محتوای درونشــان با هم متفاوت است و هر کدام باید در شــرایط خاص خودش استفاده شود.

ر ر ... آشنایی با ابزارها و انواع ماشین های آتش نشانی و کمک های اولیه و مباحث مربوط به ایمنی در خانه

چەوظايفىبرعهدەشماست؟

هم در این دورهها آموزش داده می شــود و در مجمو داوطلبها می آموزند که اگر با حادثهای مواجه شد

اخبار نیکوکاری

سخنان رئیس انجمن حمایت از حقوق معلولان ایران

رئیس انجمن حمایت از حقوق معلولان ایران ت:طبق تأکیدات دولت باید تا نیمهنخست

سال ۹۴ تمام مشکلات و تجهیزات توانبخشی بهزیستی حل شود که با یک بر آورداولیه اعتباری

نرحدود ۵هزار میلیارد تومان بــرای این امر نیاز

على همت محمودنژاد روز پنجشنبه در مراسم

اهدای ۵۰۰دستگاه ویلچر به معلولان نیازمند شـهر تهران افزود: هیچیک از خیابانهای شهر

موضوع توجه شود، زمانی که یک معلول از ویلچر نواستفاده می کند مدت زمان کار کرد این ویلچر

ر کر کی کرد. به جهت شرایط نامناسب معابر و مبلمان شهری، ۶ماه بیشتر نخواهد بود، در حالی که عمر مفیداین

دستگاههاحدوددوسال است. وی اظهار داشت: درحال حاضر تعداد

ــــرب و بهی بر حودها. شرایط سخت زندگی خود را می گذرانند که باید مسئولان برای حمایت و کمک به این خانوادهها

معلولان، دولتها موظفند شـورايعالى معلولان را تشُـكيلُ دهند درُحالي كه در اُيُـران اين اتُفاقَ

ر رخ نداده است و امیدواریم دولت تدبیر و امید در

۰۲۷۰هزار معلُول تحتپوشش سازمان،هزیستی

نوانبخشی سازمان بهزیستی کشور، هماکنون

۱/۵ تا ۲میلیون نفر دارای معلولیت شدید و بسیار شدید هســـتند که باید بعصورت مستمر به آنها

منبع: ُ http://:www.pasogroup.com

سالانه ۳۵۰۰ایرانی به سرطان پروستات مبتلامی شوند

نضو هیأتمدیره انجمن ارولوژی ایسران با

اشاره به این که سلامت مردان، موضوعی مغفول مانده در جامعه است، گفت: سالانه ۲۵۰۰ نفر به

تعداد مبتلايان سرطان پروستات در كشور اضافه

بسری روز سی سوده سرحی این که ابتلاب این بیماری در مناطق مختلف کشــور متفاوت اسـت، افزود: در مناطق مرکزی ۱۲/۵ مورد در هر ۱۰۰ هزار نفر، در مناطق جنوبی

۱۸ موردُدُر ۱۰۰ هزارنفر وُدر مناطّقی نظیراستّان چهارمحال وبختیاری ۶ مورد در هر ۱۰۰ هزار نفر

بهٔ این عارضهٔ مبتلامی شوند. وی به تعداد فوتی های ناشی از تصادفات جادهای

شاره کردو گفت:حدود۷۸درصدفوتیهای ناشی

یماری شایع در مردان را پروسُستات و سرطان نانست و گفت: بیماری پروستات در سنین بالا و

یماری دیگر در سنین جوانی بیشتر مدنظر قرار

ے '' نوروزی یکی از سے طان های شــایع مردان در سنین ۱۵ تا ۳۵ سال را سرطان دستگاه تناسلی جوانان اعلام کردو گفت: معمولا بعدلیل شرم و

حیای فرزندان از والدین، تشــخیص این بیماری ۔ تی رز کی اگرار بەموقع صورتنمی گیرد. این عضو هیأت علمی دانشــگاه علوم پزشکی

بروستاتُمی تواُندبه در مان قطعی آن منجر شُود. وی بــا اشــاره بــه این کــه وجــود این گونه

یماریها هزینه فراوانی را برای کشور آیجاد میکند، از مردان تقاضا کرد خودمراقبتی را

ے مطور جدی پیگیری کنند تا از شیوع بیماری

محمودنژاد تصریح کرد: در کنواند

سرعوقتاقدام به تشكيل اين شوراكند سی و صداره وی با اشاره به مستمری ماهانه ۵۲ هزار تومانی ــرای معلــولان گفت: امســال عیــدی فقط به

> نعلق گرفت. ں براساُساظهارات یحیی سخنگویی،

> > کمک کرد.

مےشود

ب تر دد معلولان نیس

تش نشان های داوطلب محسوب می شود. توصیههایی برای ایمنی بیشتر درخانه اینجا به چند نکته مهم اشاره شده که در دورههای

موزشي آتش نشانان داوطلب، به شهروندان گفته یا ر رکی ہے آموزش دادہ میشود. شما فعلا میتوانید همین چند توصیهراآویزه گوشتان کنید.

وسیمه(بوره رساس نیسد آتش نشسازهای داوطلب می آموزند که بیش از ۶۰درصاد از آتش سوزیها، در آشی پزخانهها شکل می گیرد بنابراین توجه ویژهای به آشیپزخانه خواهند داشت ومثلایه کودکی که به تنهایی در آشپزخانه است،

ى توجهى نخواھند كرد. . ناوطلبان اگر ببینند که بار اضافهای بر پریزهای برق آموخته شــد که هر پریز، تحمل یک ۲ شاخه را دارد و بس. آتشنشانهای داوطلب می دانند که در ساعتهای بین ۲۲ شب تا ۸ صبح، بیشترین آمار آتُسسوزیها روی می دهد. بنابراین زمانی که افسراد خانواده خواب هستند و هوشیاری کامل وجود ندارد، هر عامل

خطرزایی،ایددفعشود. داوطلبان میدانند با داشتن یک کپ فاموش كننده حريق درخانه مي توان از بروز يك فاجعه بزرگ جلوگیری کرد.آنها کپسول خاموش کنن را در محلهای قابل رؤیت و در دسترس همگان قرار

انواع کپســولهای اطفای حریق و شیوههای صحیح

دكتر قفلي خير نيكوكار مدرسهساز تهراني مدرسهسازي سرمايههاي كلان نميخواهد



. کرد که درواقع مجوز حضورشان در کلاس هاست. دوره آموزشی معمولاکمتر از ۲هفته زمان می بر دو ترکیبی از

سروسی مسعور بیجیر مباحث تفوری و عملی است. پس از آن که دوره به پایان رسید، گواهینامههای آموزشسی برای آتش نشانهای دلوطلب صادر خواهد شسداسا کار در این جا به پایان نمی رسد مراکز آتش نشانی در پایان دورههای آموزشی،

به اجرای مانور می پردازند تا آتش نشان های جدید را در

چند هفته بعداز پایان دوره آموزشی، با آتش نشان های

. داوطلب تماس گرفته می شود و آنها را برای شرکت در کلاسهای بازآموزی فرامی خواننسد. در این کلاسها،

ر بری ہے ، رہی ۔ همر حال حفظ شــرایط داوطلبهــااز لحاظ فکری و جسمیبرایمقابله باحادثه هااهمیت دارد.

ئمكھاىاوليە آموزشھايى دادەمى شود؛مثلامعرفى

ئوری حریق، ابزِارهـای مهار آتش، امـداد و نج

تمرین هایی برای آمادگی جســمانی داده می شـ

شرایط بحرانی و فضای عملیاتی قرار دهند.معم

دکتر ناصر قفلی سال ۱۳۱۵ در شهر مشهدیه



عداز گرفتن مدر ک دیپلج برای ادامه تحصیل به کشــور . ر ر ر ن ب ب ب الرح المان رفت و تحصيلاتش را در آن جا تا مقطع دكتراى كشاورزى ادامه داد. پس از اتمام تحصيلاتش به كشور رر ازگشت. وی فعالیت خیریه خــود را از ســـال ۱۳۷۰ با کمک برادر بزرگش در شــهر مشهد شروع کرد. این خیر نیکاندیش در طول این مدت با کمک بر ادرش دهها مدرسه ساخته است.وی از شسروع فعالیت خیری خود بی گوید: دوست داشته در کارهای خبر شرکت کنویه همین دلیل تصمیم به ساخت پیمارستان ترصیه در فعر ساخت مر کز بهداشتی بودم که به پیشنهادبرادر موباتو جه به این موضوع که تعداد فضاهای آموزشی کشور کم است. ت مُدرسه را شروع کردیم و در اُین مدت هُر سال یک یا ۲ مدرسه ساختیم. این خیر نیکوکار علاومبر ساخت مدرسه در شهر مشهد، در شهرستانهای مختلف کشور مانندچهاربهار، تهران، محمودابادو...هم مدارس بسیاری

می ماندو هیچ کار خیری به اندازه مدرسه سازی در جامعه اثر گذار نیست، دکتر قفلی با ساخت واحدهای آموزشی براًی بیماران اوتیسم ُدر شــهر مشهد ُشرایط تحصیل را برای این دانش آموزان فراهم کرده است. وی بااشاره به این موضوع می گوید: «با دیدن دانش آموزان مبتلا و شــرایط انها به اوتیسم تصمیم گرفتم زمینه تح فرادرا فراهم کنم به همین دلیل در محله الهیه مشهد، ۲ واحد أموزشى براى أنها احداث كردم البته علاومبر اين مراکز یک واحد اوتیسم دیگر و یک استخر سرپوشیده دیگر هم در این شهرستان در دست ساخت داریم و عملیات احداث یک هنرستان راهم به تازگی در شهر مشهد شروع کردم، دکتر قفلی فعالیتهای مدرسه سازی خودرادر شهر تهران هم دُنبال کردهاست وی بهُ تاز گی در پروژه امام رضا(ع) و حضرت معصومـــه(س) را در ورداً ورد احُداُث کرده و به تازگی تعهدساخُت دو پروژه دیگر راهُم شروع کرده است. دکتر قفلی می گوید: «با پرداخت تعهدم، عملیات ساخت مدرسه زینب کبری(س) در وردا ورد حدود ۴۰درصدپیشرفت کردهاست،البته ساخت مدرسه نانش غرب تهران را هم بامشار کت مهندس صفایی فر به نازگى شروع كردهايم. دكتر قفلې مى افزايد: اغراق ا ر ی ران از ۱۹۰۰ از باید در رأس امور خیر قرار بگیرد. گوییم مدرسه سازی باید در رأس امور خیر قرار بگیرد. رای ایجاد امکانات تحصیل و پیشرفت آیندهسازان باید

.ری . . . فضای آموزشــی مناسبی ایجاد شــود.امر مدرسهسازی کار خیری اســت که ثوابش در زندگی خیر تــداوم دارد.



ساره براو فعتا حدود به ایرضدولی یافی باشی از جوادث جاده ای را مردان تشکیل می دهند. وی به تعداد مرگومیر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی اشیاره کرد و گفت: روزانه حدود ۲۰۰۰ نفر بر اثر این بیماری جان خود را از دست مے دھند کہ بیش از ۵۵در صدآنان مردان ہستند ی وی بر لزوم توجه ویژه بــه بیماری های مردان شــاره کرد و گفت: متاســفانه این قشر جامعه از يماريهاي خود غافل هســتند وعلايم بيماري ی رای کی در اجدی نمی گیرند. وی با اشاره به نقش رسانه ها در ارتقای سلامت . فصوص مردان اشــاره کــرد و گفت: ِسانه ها باید توجه بیشـــتری به این موضوع مهم داشته باشند تا شاهد ارتقای سلامت و زندگی بدون دغدغه در جامعه باشیم. نوروزى به نقشمهم آموزش دراين بخش اشاره کردو گفت: آموزش عمومی در مناطقی همچون مدارس و پادگانها در نظر گرفته شده که به اجرا صواست. عضو هیأتمدیــرهانجمن|ورولــوژی|یران دو

ياورقي هفته

كتابهموني كەبرايملكەانگليس جاسوسىمىكرد

، ىايتوتكفلايتام:

از بدو تأسیس تاکنون (تیرماه ۹۲) تعداد ۹۲۷ کودک مورد حمایت موسسه قرار گرفته و ماهانه مبلغ حدودی ۵۷میلیون تومان از طرف

. مطح کشور برای توجه عموم مردم به موضوع ایتاه

ست سور بری و به صور برای هو به توسید است. برای همین منظور نیز سایت موسسه تأسیس شده است. از جمله فعالیتهای انجام شده تاکنون: درج مقــالات (در ســایتهایی ماننــد تابنــاک،

ري سرايران،شيعه أنلاين،ايرانويج،نيكصالحيو..) چاپكتاب(روزحسين)

چاپ پوستر وُ تُوزیع آن در مکانهایی مانند مترو تهران وبازار کیش و..

ــه، فرهنگ-ســـازی بیشا

سهبهاين عزيزان اهدأه

٢-ترويج فرهنگرسيدگي به ايتام:

کودکی فراواقع گرایانه است. چــرا کتابهای حابزههای مختلف کتاب کودک، در این سخنرانی بیروسی عجیب، از نوشتنی می گوید که از صفحه فراتر می رود، هنر مانند یک در به سوی شگفتی و

حبتُهای بُچههای واقعی با یک وال خیالی. سلام به همگی. خب اسم من مک. کارم دروغ گفتن به بچههاست، ولی اونا دروغای مصلحت تعقق جب عند کری کری کی در کرد کی در کرد کی در کرد کی در کرد پیکاسو هست، «همه ما می دونیم که هنر واقعیت تنداره. هنر دروغی هست که به فهم واقعیت کمک می کنه یا دست کم فهم چیزی کـه به ما گفتن واقعیه. هنر مند باید بدونه چطوری دیگران رو قانع کنه دروغهایی که میگه راست هستن. اولین بار ین رو وقتی شنیدمش که بچه بودم و دوستش

ناشتم،ولی نمی دونستم یعنی چی. پس فکر کردم،میدونین چیه،این همون چیز به که امروز میخوام درباره آن باشما حرف بزنم، یعنی حقیقت و دروغ، افسانه و واقعیت. خب چطور میتونم این گره کور جمله ها رو باز کنم؟ چیزی که باعث شــد اون نقل قول رو بُفُهمُم و درواقع آن هنر یا دست کم هنر افسانه رو کار کردن با بچهها ود. قبلامشاور اردوهای تابستانی بودم. این کار رو نأبستوناوقتي كالج تعطيل مىشدانجام مىدادمُو دوستش داشتم. په ار دوی تابستونی ورزشی بود برای بچههای ۴ تا ۶ ســـاله. من مسئول ۴سالهها بودم، که خوبه، چون ۴ســاله انمی تونن ورزش

کُنْنُ و منم نُمي تُونُم. من در حد ۴ساله ها وُرزُش مي کنم، پــس اتفاقي کــه مي افتاد ايــن بود که جهها چند تا دریبل میزدن و بعد داغ میشدن

و میرفتن زیر سایه درختی مینشستر قبلا اونجا نشســته بــودم و فقط داســـ زندگی خودم قصه می گفتم. می گفتم چطوری آخر هفتهها می رفتم خونه و برای ملکه انگلیس جاسوسی می تردم. به رودی، بقیه بچهها ندختی در گروه ما نیبودن، میومدن پیش من و میگفتن، اتو مک بارنتی، درسته ؟ تو همونی هسستی که برای ملکه انگلیس جاسوسسی می کنشد؛ و همه عمرم منتظر غریبهها بودم تا بیان و اون ســوال

ر ازم بپرســن. در خیال خود تصور می کردم اونا روازم بپرســن. در خیال خود تصور می کردم اونا روس هستند، ولی میدونید، ۴ سالهها در بر کلی، رُوس هستند، ولی میدونید، ۲ ساسحد سر بر کالیفرنیا، کاری رو شــروع می کنی کــه بتونی از متوحه شدم قصه هاس که می گفتیم از این

ت می کردم و به اُونا می گفتم و به اونا درباره ی خودم قصـه می گفتم. می گفتم چطوری

وسى مى كردم. بەزودى، بقيە بچەھا كەحت<u>ى</u>

م رایلی بود. رایلی کوچولو بود و همیشه عادت ست هر روز ناهارشه بیاره بیرون و میوه شو بندازه دور. فقط میوه شو میاورد، هر روز مادرش واسش خربزه میذاشت و اونم مینداختش لای بوتههای پیچک و بعداسنک میوهای و پودینگ ر میخورد و من می گفتــم، ارایلی، نمی تونی این کار رو بکنی، باید میوه رو بخوری.» و او می گفت، اچــرا؟۱ و من می گفتــم، اخب، وقتــی میوه رو میندازی لای بوتههای پیچک، به زودی، به جای پیچک پر از خربزه میشه، «که فکر میکنم به بن دليلُ به ُجُاي كارشناس تغذيه، ود گفتن قصه برای بچهها. خبر ایلی می گفت، راين امكان نداره. اين اتفاق نمى افته، و خب،

ببینی چیکار کردی.»

نظر که برام آشـنا بودن واقعیت داشــتن و واقعا

هیجان آور بودن. فکر می کنم اوج داستان برای

من - هر گز فراموشش نمی کنم - دختر بچهای به

در آنان جلوگیری شود. عضــو هیأتمدیره انجمــن اورولــوژی ایران، سلامت را یک موضوع چندوجهی دانست و گفت: ارایه آموزش عمومی وارتقای سلامتی از مهم ترین هداف روز سلامت مردان است. ر ر ر ت بر ر بی در دو عامل وی پیشگیری و تشخیص بهموقع را دو عامل مهم برای جلوگیری از شیوع بیماری ها دانست روز آخر اردو، زودتر بیدار شدم و یه طالبی ُبزرگ و گفت: رسانه ها نقش بسیار مهمی در تحقق این دو عامل مهم در جامعه دارند تاسلامت شهروندان ازُ فُروشُگاه خُریدم و داخل پیچکها قایم کردم و بعد موقع ناهار، گفتم، «رایلی، چرا نمیری اونجا

مُنبع: http://www.ncii.ir