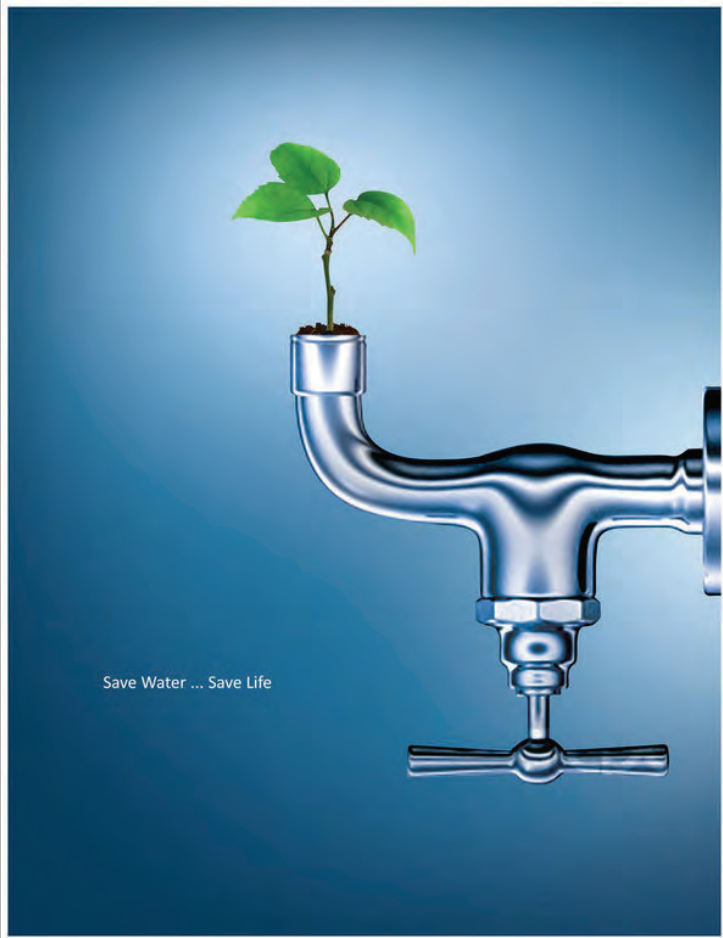


۲۴

شما خواننده گرامی می توانید بر اساس عکس چاپ شده در این بخش و بر مبنای اطلاعات مندرج روی عکس، هر گونه توضیح، ترجمه و خاطرهای را برای ما ارسال کنید. ماه دیگر در همین روز و با همین شمار، ه این عکس مجددا منتشر و مطالب رسالی شما به همراه آن چاپ خواهد شد. ایمیل: khanevadeh.shahrvand@gmail.com



Save Water ... Save Life

بحران کمبود آب در جهان جدی است.

## ازدواج ایرانی

## شبکه فعالان ازدواج (شفا)

ازدواج و طلاق و انجام تحقیقات کاربردی در حوزه ازدواج و خانواده. مشاوره: حضوری، تلفنی و از طریق سایت شبکه فعالان ازدواج استان: مروج مقالات و مطالب علمی و آرایه مشاوره از طریق سایت.

ازدواج و طلاق و انجام تحقیقات کاربردی در حوزه ازدواج و خانواده. مشاوره: حضوری، تلفنی و از طریق سایت شبکه فعالان ازدواج استان: مروج مقالات و مطالب علمی و آرایه مشاوره از طریق سایت.

## تلاقی

## موی بلند یار

که موهایش را کوتاه کند، فایده‌ای ندارد. او اصلا به حرف من گوش نمی‌دهد و اصلا موهایش را کوتاه نمی‌کند. هر جا می‌رویم احساس می‌کنم که موی بلند شوهرم باعث می‌شود دیگران مسخر همان کنند، از بیرون رفتن با شوهرم خجالت می‌کشم و سعی می‌کنم کمتر در جمع فامیل و دوستانم ظاهر شوم. اصلا این کار شوهرم را دوست ندارم و هر چه سعی کردم نتوانستم با آن کنار بیایم، برای همین تصمیم به جدایی گرفتم.

همایون با موی بلند یا همایون با موی کوتاه؟ زندگی آسانانه تحملش تا چه حد است؟ به موی بلند یا نه؟

## اقتصاد منزل

## کار فرمای خودتون بشین

داره با کمترین هزینه گیاهان دارویی پرورش بدین فقط یک ذره قبیلش مطالعه و تحقیق کنین تا کارتون ثمر بده. باین کار می‌تونین به عطاری‌ها و مراکز طب سنتی وصل بشین و محصولات رو بفروشین. این روزها بازار صنایع دستی به راهه با ساختن دستبندها، انگشترها، کیف‌های پارچه‌ای و... که نیازمند کمی ذوقه و می‌تونین مشتری‌های خوبی رو به خودتون جلب کنین. هزینه زیادی هم چندتا کار میگیرم، براتون می‌تونین بهش فکر کنین. دم‌دست‌ترین هنری که همه تون دارین آشنیزیه. به صورت دور کاری برای روزنامه‌ها یا مجله‌ها کار بکنین یا حتی اگه خیلی تخیل خوبی دارین، چراکه نه! زمان بنویسین. فقط کافی‌ه به خودتون اعتماد داشته باشین.

## تجربه کودکان اروپایی از برخورد با اینترنت

## از چه سنی باید آموزش را شروع کرد؟!



اطلاعات زیادی از خطوط کمک (helpline) جمع‌آوری کردیم و بزرگترین مفهوم مشترکی که وجود دارد این است که وقتی بچه‌ها در برابر اطلاعات نامناسب زیادی قرار می‌گیرند موجب خشنودت در آن‌ها می‌شود. نکته غیر قابل کتمان این است که امروزه نمی‌توان کودکان را از دسترسی به اینترنت بی‌اثر کرد. ما باید به کودکان و نوجوانان آموزش خودکنترلی بدهیم. نقش پدر و مادرها در آموزش کودکان خیلی مهم است. وی با تأکید بر این که به قول پنجامین فرانکلین «بچه‌ها با تقلید از بزرگترها یاد می‌گیرند پس بگوئیم امور از شماست» به این اشاره کرد که «افزود: در سال ۲۰۰۳ کتابی نوشتند به اسم «مجدداً فکر کنیم درباره تحصیلات بچه‌ها در عصر دیجیتال» و به این سوال پاسخ دادند که چرا بچه‌ها درس می‌خوانند و به مدرسه نمی‌روند. درحقیقت بسیاری برای اندازه‌گیری ندریم برای این که ببینیم آیا تکنولوژی، ایده‌ها و خلاقیت بچه‌ها را افزایش می‌دهد، ما

نسبت به رفتار خود مسئول باشند و خیلی خوب است که برنامه‌هایی در اینترنت است که به بهتر شدن وضع جامعه کمک می‌کند و باید به کودکان و نوجوانان آموزش خودکنترلی بدهیم. نقش پدر و مادرها در آموزش کودکان خیلی مهم است. وی با تأکید بر این که به قول پنجامین فرانکلین «بچه‌ها با تقلید از بزرگترها یاد می‌گیرند پس بگوئیم امور از شماست» به این اشاره کرد که «افزود: در سال ۲۰۰۳ کتابی نوشتند به اسم «مجدداً فکر کنیم درباره تحصیلات بچه‌ها در عصر دیجیتال» و به این سوال پاسخ دادند که چرا بچه‌ها درس می‌خوانند و به مدرسه نمی‌روند. درحقیقت بسیاری برای اندازه‌گیری ندریم برای این که ببینیم آیا تکنولوژی، ایده‌ها و خلاقیت بچه‌ها را افزایش می‌دهد، ما

## چرا کودکان دروغ می‌گویند؟

۱. ضعف شخصیت و مورد تحقیر واقع شدن کودک به وسیله والدین و اطرافیان منجر به دروغ‌گویی می‌شود. ۲. وقتی از سوی والدین و اطرافیان به کودک توجه جدی نشود برای جلب توجه دیگران والدین دروغ می‌گویند. ۳. داشتن والدین با اطرافیان دروغ‌گو، بدین ترتیب کودک را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. ۴. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند. ۵. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند. ۶. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند. ۷. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند. ۸. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند. ۹. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند. ۱۰. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند.

## نقش بازی بدون اسباب‌بازی در رشد اجتماعی کودک



است و از ۳ سالگی به بعد نقش اسباب‌بازی‌هایی مانند عروسک، ماشین و بازی‌های تقلیدی مثل «قایم موشک بازی» در تقویت هوش و خلاقیت کودکان مؤثر هستند. در انتخاب اسباب‌بازی باید به سن کودک توجه شود. اگر اسباب‌بازی مطابق سن کودک برای او خریداری شود، در بالا بردن قدرت تفکر و خلاقیت او کمک شایانی خواهد کرد. اسباب‌بازی‌های آموزشی مثل کره‌هوش، جورچین‌ها و خانه‌سازی برای کودکان یک‌سال به بالا مناسب

در خشان و براق می‌تواند موجب تحریک حواس پنجگانه کودک شوند. بازی‌هایی مانند «دالی بازی» و «قایم موشک بازی» در تقویت هوش و خلاقیت کودکان مؤثر هستند. در انتخاب اسباب‌بازی باید به سن کودک توجه شود. اگر اسباب‌بازی مطابق سن کودک برای او خریداری شود، در بالا بردن قدرت تفکر و خلاقیت او کمک شایانی خواهد کرد. اسباب‌بازی‌های آموزشی مثل کره‌هوش، جورچین‌ها و خانه‌سازی برای کودکان یک‌سال به بالا مناسب

«اینترنت» یکی از نوآورانه‌ترین اختراعات برای انسان است و در تمام قسمت‌های زندگی از اقتصاد جامعه گرفته تا سلامت، معنویت و... حضور دارد. در جهان میلیون‌ها کودک با اینترنت سر و کار دارند. کودکانی که برای دستیابی به اطلاعات و برقراری ارتباط با دوستان و اعضای خانواده از طریق نامه الکترونیکی، آموختن مهارت‌های رایانه‌ای و شرکت در بحث، به اینترنت مراجعه می‌کنند. در عین حال که اینترنت محبوبیت زیادی در میان خانواده‌ها پیدا کرده اما از سوی دیگر می‌تواند محیطی خطرناک برای کودکان باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که بیشتر از ۸۰ درصد خانواده‌ها در مورد رویارویی کودکان خود هنگام استفاده از اینترنت نگران هستند.

یک پروژه تحقیقاتی که میان کودکان مدرسه ابتدایی آمستردام انجام گرفته نشان می‌دهد که کودکان با خشنودت با یکدیگر بحث و جدل می‌کنند و این اتفاق در سال‌های اخیر روند رو به رشدی را داشته و یکی از مهم‌ترین دلایل آن رویارویی کودکان با خشنودت، خصوصاً از طریق اینترنت است.

در همین رابطه جهت بررسی و مطالعه تجارب منفی کودکان از اینترنت، از آنان خواسته شد تا بعضی چیزهایی که هنگام استفاده از اینترنت برای آنها ایجاد مزاحمت و اغتشاش می‌کنند را بنویسند. کودکان اغلب این نوع اطلاعات را نمی‌دهند زیرا می‌ترسند این اطلاعات به گوش والدین یا دبیران آنها برسد. در سال ۱۹۹۹، ۲۴٪ از کودکان مورد مطالعه، هنگام استفاده از اینترنت با موارد ناراحت‌کننده، ناخوشایند و اضطراب‌آور روبرو می‌شدند. اما این رقم در سال‌های بعد افزایش یافت، به طوری که در سال ۲۰۰۴ به ۵۰ درصد رسید.

دکتر جانیس ریچاردسون، مشاور ارشد پروژه اروپایی شبکه‌مدارس با تشریح مفهوم «اینترنت ایمن» و «اینترنت بهتر» در اتحادیه اروپایی می‌گوید: ما باید اینترنت را ایمن‌تر کنیم و در حقیقت این ما هستیم که اینترنت را ایمن می‌کنیم نه ابزارها بنابراین نیاز داریم تا آگاهی خانواده‌ها، کودکان و نوجوانان را بالا ببریم و در این راه آموزش تأثیر بسیاری دارد برای این که کودکان و نوجوانان بدانند چگونه با اینترنت برخورد کنند. باید بدانیم که مشکل از کیبست و جسطوری است که در آن فعال هستند و اصل آموزش آنها از مهد کودک شروع می‌شود و می‌آموزند چگونه با اینترنت برخورد کنند و سعی داریم تا آنها به حقوق خود که حق اطلاعات، حق مشارکت و حق آموزش است دست پیدا

بعضی از خصیصه‌های کودکان، گاهی ما را غافلگیر می‌کند. دروغ‌گویی موضوعی است که اگر در نهاد خانواده با آن مقابله نشود، می‌تواند آینده این نهاد و آینده کودک را تحت‌الشعاع قرار دهد. سه‌ماهه، محله، مدرسه، گریزگاه‌های کودک‌اند. شما مجبورید کودک خود را در فضاهای گوناگون با روش‌هایی متفاوت تحت نظارت داشته باشید که کمترین آسیب متوجه او شود. دروغ‌گویی از نظر لغوی به معنی کتمان واقعیت است و بیان سخنی که واقعیت خارج برای گوینده ندارد. دروغ‌گویی به کودک، شخصیت ساختگی و تصنعی می‌بخشد. در بین کودکان خردسال که با جزئیات اشیا و پدیده‌ها آشنایی ندارند دروغ‌گویی بیشتر جنبه رویا و خیالیابی دارد و کمتر به منظور فریب دادن دیگران انجام می‌شود. توصیه می‌شود در این موقع کودکان را به بیان جزئیات اشیا و پدیده‌ها مجبور نکنیم. برای نمونه در ۳ سال اول زندگی، به علت محدود بودن دامنه لغات و در کم‌فهمی، گفتار کودکان به دروغ‌شاهت دارد. ۵ تا ۷ سالگی نیز کودکان، دیده‌ها و شنیده‌ها را بر اساس تخیلات و تصورات خود روچیه و تفسیر می‌کنند و بین واقعیت و تخیل تمایز قابل نیستند.

۱. دروغ یک نوع انحراف از سلامت روانی است. بدین ترتیب وقتی والدین به صورت منطقی به نیازهای کودک پاسخ ندهند، کودک دروغ‌گویی می‌کند.

۲. ضعف شخصیت و مورد تحقیر واقع شدن کودک به وسیله والدین و اطرافیان منجر به دروغ‌گویی می‌شود.

۳. وقتی از سوی والدین و اطرافیان به کودک توجه جدی نشود برای جلب توجه دیگران والدین دروغ می‌گویند.

۴. داشتن والدین با اطرافیان دروغ‌گو، بدین ترتیب کودک را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

۵. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند.

۶. والدین و اطرافیان شایسته انتظار از کودک را به عین عمل دروغ‌گو می‌کنند.