

# توزیع بسته‌های عیدانه بین نیازمندان و مددجویان

◀ کودکان و زنان بی سرپرست و بدسرپرست، خانواده‌زندانان و زنان سرپرست خانوار از بسته‌های عیدانه جمعیت هلال احمر بهره‌مند می‌شوند



**گروه هلال احمر** در حالی برنامه ملی «فرشتگان رحمت» جمعیت هلال احمر برای توزیع بسته‌های عیدانه با محوریت داوطلبان آغاز شده است که امسال در شش‌امین سال برگزاری، نیازمندان و مددجویان از کمک بهتری برخوردار می‌شوند. حمایت از اقشار آسیب‌پذیر و توزیع سبب غذایی و مایحتاج نوروزی در میان نیازمندان و خانواده‌های بی‌سرپرست و بدسرپرست یکی از برنامه‌های جمعیت هلال احمر است که امسال این هدف با اجرای برنامه ملی «فرشتگان رحمت» ۲۶۲ اسفندماه دنبال می‌شود.

در همین راستا رئیس سازمان داوطلبان خبر از افزایش حمایت خیران و داوطلبان جمعیت از اقشار ضعیف و نیازمند خبر داد و گفت: «مطالعاتی در این زمینه صورت گرفته است که چه اقلامی به خانواده‌ها داده شود و ۱۹ اسفندماه سال جاری توزیع آن آغاز می‌شود.» «فرخ‌زاد» با تأکید بر این که این سازمان جهت‌گیری توزیع این بسته‌ها را کاملاً هدفمند برنامه‌ریزی کرده، گفت: «خانواده‌هایی که در مناطق محروم روستایی و شهری بالادست کودکان و زنان بی‌سرپرست و بدسرپرست، خانواده‌زندانان، زنان سرپرست خانوار از قبل شناسایی شده‌اند، از بسته‌های عیدانه جمعیت هلال احمر بهره‌مند خواهند شد.» او تکمیل فرم اطلاعات فردی برای هر نیازمند و نگهداری در آرشیو اطلاعات جمعیت شهرستان و اسکان، دعوت به حضور مستقیم خیران و توزیع مستقیم بسته‌های اهدایی، بن‌کالا و توزیع آن بین نیازمندان، اطلاع‌رسانی اختصاصی به مسئولان و مقامات استانی، خیران، هنرمندان، روزشکاران و همچنین ارسال دعوت‌نامه به خیران و نیکوکاران حقیقی و حقوقی، موسسات مالی، تجاری، کارخانجات، اصناف، موسسات و خیریه‌های مردم‌نهاد را به عنوان گام‌های آغازین اجرای این برنامه عنوان کرد و افزود: «این سازمان برای تأمین اعتبار برنامه مذکور از محل کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردمی، استقرار صندوق‌های جمع‌آوری کمک‌های مردمی و دستگاه کارخانوار در کلیه مراکز و شعب جمعیت هلال احمر تمامی استان‌ها و پوینده‌خانه‌های داوطلب و اختصاص شماره حساب اختصاصی ۹۹۹۹۹۹۹۹ جمعیت هلال احمر نزد بانک ملت را برای سهولت دسترسی مردم نیکوکار جهت مشارکت در نظر گرفته است.» همچنین پیش‌بینی شده است که در صورت نیاز بازارچه‌های خیریه بازاری محصولات استانی و همایش باران مهریابی به منظور اختصاص تولید و فروش آن به نفع برنامه «فرشتگان رحمت» در سراسر کشور برپا شود.

رئیس سازمان داوطلبان با اشاره به میزان اعتبار ریالی بسته‌های عیدانه گفت: «ارزش ریالی این بسته‌ها حداقل یک میلیون ریال برای بهره‌مندی خانوار ۴ نفره

## اطلاعیه

از سوی رئیس جمعیت هلال احمر صورت گرفت

### ابلاغ دستورالعمل طرح ملی امداد و نجات نوروزی ۹۴



دستورالعمل طرح ملی امداد و نجات نوروزی جمعیت هلال احمر از سوی دکتر سیدامیر محسن ضیایی، رئیس جمعیت هلال احمر به مدیران عامل استان‌های ابلاغ شد. با توجه به ضرورت امداد رسانی موثر به آسیب‌دیدگان از حوادث در پایگاه‌های امدادی و با توجه به خدمات نوروزی جمعیت هلال احمر در ایام تعطیلات، دستورالعمل «طرح ملی امداد و نجات نوروزی ۹۴» با هماهنگی بخش‌های مختلف و مرتبط جمعیت هلال احمر و محوریت سازمان امداد و نجات تهیه و برای اجرا ابلاغ شده است. در این دستورالعمل علاوه بر تعریف شرح وظایف و شرح خدمات و فعالیت‌های هر بخش، وظایف سازمان امداد و نجات، جمعیت‌های هلال احمر استان‌ها، شهرستان‌ها و پایگاه‌ها و تیم‌های عملیاتی و منابع و تجهیزات مورد نیاز نیز مشخص شده است.

## گزارش خبری

با آغاز طرح امداد و نجات نوروزی صورت می‌گیرد

### تقویت ناوگان خودرویی سازمان امداد و نجات

همزمان با طرح امداد و نجات نوروزی، ناوگان خودرویی سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر تقویت می‌شود. به گزارش تسنیم، سرپرست سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر با اعلام این که دستورالعمل‌های طرح امداد و نجات نوروزی صادر شده است، گفت: «در این راستا ناوگان خودرویی تقویت و تعدادی خودروی نجات به تجهیزات اضافه شده است. البته هزینه‌ها و بودجه سازمان باید تحت بررسی کامل قرار گیرد تا متوجه شویم تا چه حد می‌توانیم ناوگان امدادی را برای امداد نوروزی امسال تقویت کنیم.»

دکتر ناصر چرخ‌ساز با تأکید بر این که کیفی‌سازی و کمی‌سازی فعالیت‌ها به خصوص در حوزه امداد نوروزی هر دو به یک میزان باید مورد توجه قرار گیرد، عنوان کرد: «در واقع ما از نظر کمی در بعضی از حوزه‌ها با مشکل مواجه هستیم، البته از نظر کیفیت نیز تعدادی از دستگاه‌ها قدیمی شدند و آنها نیز باید تحت بازسازی و بازتوانی قرار گیرند. در کنار بازسازی و تقویت ناوگان امدادی، بحث بازآموزی امدادگران نیز همانند سال‌های گذشته پیش خواهد رفت.» او بیان این که عملکرد کلی این سازمان نسبت به سال گذشته بالاتری داشته است، گفت: «تدوین دستورالعمل فعالیت‌ها به خصوص در حوزه امداد زمستانه امسال با یک تغییر کلی روبه‌رو بوده و بعد از بررسی مشکلات و معاطرات استان‌ها، این دستورالعمل تحت تدوین قرار گرفت.» سرپرست سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر ادامه داد: «امسال برای نخستین بار قبل از آغاز امداد زمستانه طرح نوینی اجرا شد و در ابتدا مشکلات هر استان در جلسات مختلف به تفکیک مورد طرح و بررسی قرار گرفت.»

چرخ‌ساز با اشاره به بحث نظام‌مند و آماده بودن کل سیستم در بحث حوادث و سوانح که با جدیت پیشگیری در دستور کار قرار گرفته است، گفت: «در حال حاضر در راستای نظم و آمادگی همیشگی جمعیت هلال احمر و شناخت هر چه بهتر نقاط ضعف، هر روز صبح با حضور اعضای شورای معاونان در جلساتی کل عملکرد ۲۴ ساعت گذشته به دقت مورد بررسی قرار می‌گیرد. البته اجرای این جلسات برای استان‌ها و ستاد نیز آغاز شده است.» چرخ‌ساز به طرح امداد نوروزی نیز اشاره کرد و گفت: «به‌طور تقریبی برنامه‌ها به روال سال گذشته پیش می‌رود و فقط در نظر داریم که امداد رسانی مورد تقویت قرار گیرد؛ همان‌طور که می‌دانید روال فعالیت‌های سازمان امداد و نجات در حوزه امداد رسانی است و با تغییر خاصی روبه‌رو نمی‌شود. در واقع یکی از مهمترین تأکیداتی که در این زمینه وجود دارد این است که تا رویه سابق به‌زمینه‌مانسی نرسیده است، نباید تغییر خاصی در حوزه فعالیت‌ها ایجاد شود، البته با هم باید توجه داشت که در حوزه امداد تغییر خاصی ایجاد نمی‌شود و فقط هر ساله تجهیز شدن به امکانات و آموزش‌های روز دنیا در دستور کار قرار می‌گیرد.»

سرپرست سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر در پاسخ به این که چه برنامه‌هایی برای تجهیز ناوگان امدادی سازمان امداد و نجات در نظر گرفته شده است، تصریح کرد: «خرید چند فروند بالگرد برای افزودن به ناوگان هوایی در دستور کار قرار دارد که با توجه به قراردادی که قرار داد شد پهنای بسته‌بندی، ۳ فروند بالگرد موضوع قرارداد هلال احمر با این شرکت پس از انجام کارشناسی و آزمایش‌های لازم تولید گرفته خواهد شد.»

### از سوی رئیس جمعیت هلال احمر صورت گرفت ابلاغ دستورالعمل‌های اجرایی طرح فرشتگان رحمت سال ۹۳

رئیس جمعیت هلال احمر از ابلاغ دستورالعمل‌های اجرایی طرح فرشتگان رحمت سال ۹۳ به منظور بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های جمعیت هلال احمر استان‌ها علاوه بر جذب مشارکت خیران و اشخاص حقیقی خبر داد. دکتر سیدامیر محسن ضیایی با اشاره به ابلاغ دستورالعمل اجرایی طرح فرشتگان رحمت سال ۹۳ اظهار کرد: «اجرای مصوبات شورای معاونان جمعیت هلال احمر و به منظور مشارکت خیران و داوطلبان این جمعیت در تأمین نیازمندی‌های ایام نوروز خانواده‌های محروم و بی‌بضاعت این دستورالعمل به تمامی استان‌ها و سازمان‌های زیر مجموعه جمعیت هلال احمر ابلاغ می‌شود.» او ادامه داد: «بر اساس این دستورالعمل شایسته است همچون سال‌های گذشته با بهره‌گیری حداکثری از تمام ظرفیت‌های جمعیت هلال احمر علاوه بر جذب مشارکت خیران و اشخاص حقیقی، برنامه‌ریزی و اقدامات لازم در راستای جلب همکاری و مشارکت شرکت‌ها، کارخانجات، اصناف و موسسات دولتی و غیردولتی صورت گیرد.» بر اساس این دستورالعمل شناسایی خانواده‌های محروم و کم‌برخوردار در مناطق روستایی و حاشیه شهرها، برپایی بازارچه‌های خیریه برای ارایه محصولات استانی، استقرار صندوق‌های جمع‌آوری کمک‌های مردمی و دستگاه‌های کارخانوار در تمامی مراکز جمع‌آوری به خصوص خانه‌های داوطلبی، توزیع اجناس جمع‌آوری شده بر اساس سند خروج از انبار میان افراد شناسایی شده و بسته‌بندی مناسب با بهره‌گیری از الگوی طرح و آرم هلال احمر از جمله تمهیدات لازم در اجرای این طرح است.

تعیین شده است و تمامی داوطلبان نیکوکاران و مردم شریف می‌توانند به صورت پرداخت نقدی، تهیه اقلام بسته‌ها از آلبسه، پتو، کیف، کفش نو و غیر مستعمل، مواد غذایی تازه و سالم (بدون انقضای تاریخ مصرف)،

### گزارشی از اعزام تیم پزشکان داوطلب به «هه ولیر» اقلیم کردستان عراق

## مرهمی بر زخم آوارگان کرد

گفته یکی از پزشکان اعزامی کردستان ایران به منطقه به حرکت اربیل عراق، محل استقرار و اسکان کردهای عراقی در کمپ‌های موسوم به آوارگی، -تلاطم بیماری- در بیستر اقبانوس نا آرام ساکنان این دیار غریب به سان سونامی خروشان، بر ساحل خشک زندگی کم‌نشینان می‌کوبد.

گزارش‌ها به نقل از مسئول سازمان بسج جامعه پزشکی کردستان حاکی است که سوم تا هشتم بهمن ماه امسال، با هماهنگی و همکاری کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در اربیل عراق، موسسه خیریه نچیروان بارزانی، جمعیت هلال احمر و دانشگاه علوم پزشکی کردستان شماری از پزشکان متخصص و فوق تخصص ایرانی برای خشکاندن چشمه‌های جوشان اقبانوس بیماری‌ها در اندرون کمپ‌های آوارگان عراقی، اعزام شدند. پزشکان داوطلبی که با پرچم صلح و بشردوستی، به دنبال تأمین سلامت برای تمام اعضای جامعه بشری هستند. به گفته «طیب قدیمی»، رئیس دانشگاه علوم پزشکی کردستان این اقدام انسان‌دوستانه بی‌برون مرزی با هدف کاهش آلام و مداوای شماری از کردهای بیمار آواره موصل، سنجان و شنگال ساکن در کمپ‌های منطقه به حر که انجام شد. در این اقدام بشردوستانه طبیبان ایرانی از جمله دکتر «حسین اعظمی» فوق تخصص قلب، «هوری احمدی» متخصص کودکان، «سیدسامان طالبی» متخصص داخلی، «لیلا ساسانی» چشم‌پزشک از استان کردستان همراه با دکتر «ناصر عمادی» متخصص پوست از تهران، «حسن درتاج» فوق تخصص ارتوپدی از تهران، «علی شفیعی» فوق تخصص غدد و غروقی از قم و «سعید شمس‌کاهی» متخصص زنان از قم به معالجه و مداوای کودکان کرد عراقی در مدت چهار روز پرداختند. پزشکان اعزامی روزانه ۴۰۰ تا ۵۰۰ بیمار کرد و عرب آواره و راقی را از ساعت ۸ تا ۱۲ با امداد ویزیت می‌کردند و در این چهار روز، ۲ هزار و ۵۰۰ بیمار معاینه و نسخه‌فرایند معالجه‌دهی آنها صادر شد. در این مدت، چشم چهار بیمار و استخوان و مفاصل دو کرد آواره عراقی با دستور اعزام و بستری در بیمارستان اربیل عراق، جراحی شد. کمبود شدید دارو، نبود پزشک متخصص، آلودگی شدید محیطی و فقدان رعایت بهداشت محیط از مهم‌ترین مشکلات بیماران ساکن در کمپ‌های آوارگی به شمار می‌رود و روزانه ده‌ها نفر از ساکنان در کمپ‌ها می‌میرد.



جوی پیشخوان چادرها می‌تواند در برپا شدن این بازی سرنوشته، عفونت را به جای شادمانی بگذارد که در بدن قورت می‌دهد.

در این دیار نامهربانی‌ها، که حاصل تحمیل جنگ خشونت‌بار داعش، علیه کردهای اقلیم کردستان عراق بوده است، قارچ بی‌شماری نمایان به قهوه‌های انواع بیماری‌ها، با هم قوسی شکل خانه‌های برزنی رخ می‌نمایند و چون خار مغیضان در بدن‌های بیمار ساکنان کمپ آوارگی فرمی رود. این‌جا که در تعریف و معنای شفاهی و نوشتاری از دو گاه می‌خوانند: بوی انواع بیماری‌های عفونی، سل، اربیت، قلبی-عروقی، تری و نایبانی چشم، حبسه، سیاه‌سهر، ریه، کلیه، درد مفاصل و استخوان به مشام می‌رسد و او ناله سوزناک بیماران در پس‌جسم‌های نحیف و چشم‌های ملول و با بی‌برون زده‌ها، از حقایق‌های نمناک، به گوش می‌رسد.

ما به فکر «بشردوستی» هستیم

پیشنهادات، نظرات و نقدهای خود را در باره صفحه «هلال» یا ما در میان بگذارید و بگویید این صفحه چطور می‌تواند خواسته‌های شما را از دنیای زیبای بشردوستی برآورده سازد.

helal@shahrvand-newspaper.ir  
۳۰۰۰۰۰۹۷ کوتاه

## خبر یک

### اعزام تیم تخصصی پزشکی به کنیا

اداره کل سلامت خارج از کشور با همکاری مرکز سلامت جمعیت هلال احمر ایران در کنیا، یک تیم متخصص پزشکی برای امر آموزش، پژوهش و انجام معاینه و درمان رایگان بیماران به کنیا اعزام کرد. سرپرست این تیم، آرایه دانش و توانمندی‌های متخصصان جمهوری اسلامی ایران به بیمارستان‌ها و مناطق محروم کنیا را از اهداف اعزام این تیم درمانی و پزشکی عنوان کرد. دکتر محبوبه اروئی افزود: «این تیم اعزامی متشکل از متخصص قلب و عروق، متخصص کودکان، بیماری‌های پوستی و مو و پزشک اجتماعی است که به مدت ۱۰ روز با انجام معاینه و درمان رایگان بیماران و مردم آسیب‌پذیر در مناطق محروم کنیا فعالیت کرده و اقدام به آرایه گزارش به صلیب‌سرخ کنیا می‌کنند.» او یادآور شد سفیر کشور ناپروبی در دیداری با وی خواستار ادامه همکاری‌های علمی و تخصصی با هلال احمر کشورمان شده است. گفتنی است اولین نشست تخصصی تیم اعزامی روز پنجشنبه ۱۷ اسفندماه در بزرگترین بیمارستان ناپروبی برگزار شد.

## خبر دو

سرپرست معاونت عملیات سازمان امداد و نجات خبر داد

### نزدیک به ۱۵ هزار آسیب‌دیده در حوادث هفته گذشته

سرپرست معاونت عملیات سازمان امداد و نجات با اعلام رخداد ۶۱۶ مورد حادثه در هفته گذشته گفت: «۱۵ هزار و ۲۶۵ تن در حوادث هفته گذشته آسیب دیده و هزار و ۲۰۰ تن هم اسکان اضطراری داده شدند.» حسین درویشی با اشاره به این که ۲۶۴ مورد از حوادث هفته گذشته جاده‌ای و ۴۴ مورد شهری بوده است، اظهار کرد: «به علاوه ۱۲۵ مورد از مجموع حوادث هفته گذشته مربوط به برف و کولاک، ۱۲ مورد سیل و آبگرفتگی، ۱۹ مورد کوهستان، ۲۰ مورد زمین‌لرزه و مابقی مربوط به سایر حوادث بوده است.» او با اشاره به این که در هفته گذشته ۱۵ هزار و ۲۲۰ تن حادثه دیده‌اند، گفت: «از این میان ۱۳ هزار و ۵۴۱ تن در برف و کولاک، ۸۷۵ تن در جاده، ۲۲۱ تن در سیل و آبگرفتگی، ۵۵ تن در کوهستان، ۵۵ تن در شهرها، ۷ تن در ریزش آوار و مابقی در سایر موارد حادثه دیده‌اند.» او افزود: «در مجموع این حوادث ۴۰۲ تن نجات یافتند که ۲۴۹ تن به مراکز درمانی منتقل و ۱۵۳ تن سرپایی درمان شدند.»

## آموزش

### نکاتی در باره گرفتگی عضلات

گرفتگی (کرامپ) زمانی رخ می‌دهد که عضله یک انقباض و اسپاسم غیرارادی پیدا کند و این باعث درد بسیار شدید و محدودیت حرکت یا بی‌حرکتی آن می‌شود. درمان‌های زیادی برای گرفتگی وجود دارد. ششامی تولید یک یا چند مورد از راه‌های زیر را به کار ببرید.

- از صدمه بخوابید به آرامی عضله‌اش را بکشید؛ زیرا گرفتگی عضله یک انقباض اسپاسم غیرارادی است و این‌سبب تدریجی آن می‌تواند رشته‌های عضلانی را بازنه کند و گرفتگی برطرف شود.
- با فشار دادن عضله آن راضل کنید.
- روی عضله گرفته شده یخ بگذارید تا شل شود، مگر این که شما در یک محیط سرد باشید.
- لب‌بالا را محکم فشار دهید (روش طب سوزنی) تا گرفتگی عضله‌ها شل‌تر شود.
- آب خنک و نمک کم بنوشید (یک قاشق چایخوری به حجم یک میلی‌لیتر نمک را در یک لیوان آب حل کنید)؛ با نوشیدن‌های تجاری ویژه ورزشکاران استفاده کنید.

## کوی سخاوت

۳۵ سال پیش در تاریخ ۱۳۵۸/۱۲/۱۰ ختم‌ها طووس منافی و فریده حسن‌زاده ورته مرحوم اکبر حسن‌زاده در شهرستان مشهد، اراضی بلااستفاده سوران‌را به جمعیت هلال احمر صلح کرد.

۲۴ سال پیش در تاریخ ۱۳۶۹/۱۲/۱۰ وراث مرحوم شهید عبدالله میرزاخانجی نافع در استان چهارمحال و بختیاری شهرستان نافع‌کیاب منزل مسکونی را به جمعیت هلال احمر صلح کرد.